

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmuchi] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuchi.com>

教会孩子 口才

培养天才儿童的 第一法

主编◎储晋 副主编◎范益芳

新口才——快乐表达小天才
打造想说、敢说、爱说、会说的
小小演说家



华东师范大学出版社

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmuchi] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuchi.com>

教会孩子 口才

培养天才儿童的 第一法

快乐作文教学法创始人储晋老师带领他的教师团队最新奉献。

——《教会孩子口才》

会交际 会礼仪 会演讲 会倾听
会朗读 会表述 会表演 会阅读 会创作

ISBN 978-7-5617-6919-5



9 787561 769195 >
定价：16.00元

www.ecnupress.com.cn

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmuchi] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuchi.com>

教会孩子口才

培养天才儿童的第一法

主编◎储晋 副主编◎范益芳



华东师范大学出版社



本书PDF全文，请前往 **品品品** (Pinmucha) 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

值得你常来！

资源免费定制 想看就看

免费定制

- ◊ 电子书籍
- ◊ 电子杂志
- ◊ 影视动漫
- ◊ 各类资源

Hello ❤

你是否有想要看的书？

你是否有想看的杂志？

却苦于找不到下载地址，花钱买？

来 ，问题将迎刃而解！

任何你想要的书籍、杂志

我们免费为你定制，满足个性需求

想看什么 就看什么



资源定制专栏：

<http://www.pinmucha.com/forum-40-1.html>

Let's Go!!



本书PDF全文，请前往 品品品(Pinmuc) 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuc.com>
WWW.PINMUCH.COM

精品资源 尽情品味



史上最牛返利站

如果你网购没有返利，就来品品品省钱吧！

不仅有高返利，还有免费资源分享，快来！

高网购返利 + 享精品资源

全欣爱·最专业的流产康复营养



全欣爱 全称为全欣爱营养强化蛋白复合粉，我国著名妇幼营养专家邵玉芬教授指导开发，是一款专门针对流产女性的专业营养品；全欣爱依据“流产康复关键营养”理论组方，全面满足流产女性营养需求，是一份献给流产及产后女性的专业关爱。



做个爱她的男人 做个体己的女子

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

图书在版编目(CIP)数据

教会孩子口才/储晋主编. —上海:华东师范大学出版社, 2009

(培养天才儿童的第一法)

ISBN 978 - 7 - 5617 - 6919 - 5

I. 教… II. 储… III. 口才学—少年读物 IV. H019 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 014734 号

培养天才儿童的第一法

教会孩子口才

主 编 储 晋

责任编辑 徐红瑾

责任校对 张 露

装帧设计 卢晓红

插 图 任燕婉

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062

电话总机 021 - 62450163 转各部门 行政传真 021 - 62572105

客服电话 021 - 62865537(兼传真)

门市(邮购)电话 021 - 62869887

门市地址 上海市中山北路 3663 号华东师大校内先锋路口

网 址 www.ecnupress.com.cn

印 刷 者 浙江省临安市曙光印务有限公司

开 本 890 × 1240 32 开

插 页 2

印 张 8.5

字 数 168 千字

版 次 2009 年 3 月第一版

印 次 2009 年 3 月第一次

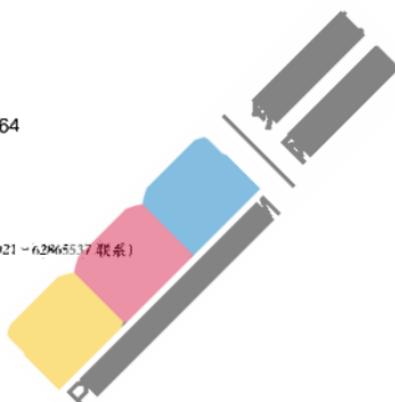
印 数 1—11 000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5617 - 6919 - 5 / G · 3864

定 价 16.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题, 请寄回本社客服中心调换或电话 021 - 62865537 联系)



本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmuchi] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuchi.com>



← 储晋校长与新加坡华文教师总会会长李彦溪先生、著名作家尤今女士合影



← 在电台主持讲座



← 储老师的课真开心



本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmuchi] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuchi.com>

储晋校长：

“说出自己内心声，
讲出自己的风格！”

聆听您的演讲，
真是如沐春风。

李彦溪
新加坡华文教师总会
12月13日2005

储晋校长：

以爱心拥抱世界
以微笑面对人生



尤今
11-03-2005
(新加坡)

↑ 李彦溪：新加坡华文教
师总会会长

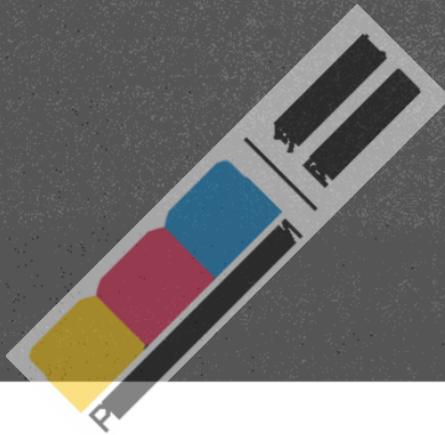
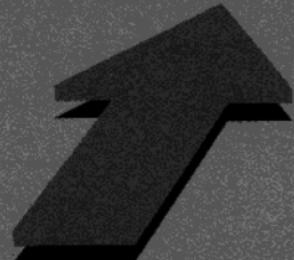
← 尤今：新加坡著名作家

PDG



本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmuchi] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuchi.com>

我有一个梦。oooooo



本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

作者及内容简介

储晋 1966年6月6日生于南京。江苏省民盟成员，南京市作家协会会员，叶圣陶研究会会员，中国写作学会青少年写作研究会会员，河北教育出版社《快乐作文》杂志主持名师，《少年素质教育报》顾问，南京市青少年素质教育学校校长，快乐作文教学法创立人，《从此不怕写作文》、《培养天才儿童的第一法》系列图书及VCD教程作者。2005—2007年度南京市先进教育工作者，2008年度南京市优秀校长。

《从此不怕写作文》、《培养天才儿童的第一法》自面市后一版再版，受到有关专家以及广大学生、家长、教师的欢迎。2003年春节前后，储晋老师在北京图书大厦的签名售书取得了极大的成功，同时开展的“从此不怕写作文”、“教会孩子阅读”等大型演讲在全国产生了很好的反响，并波及到新加坡、马来西亚等海外华人世界。

许多学生家长和教师纷纷提出要求，请储晋老师针对他们的需要详细介绍自己的听说读写教学和辅导方法，并从运用的角度进一步诠释快乐作文、快乐阅读以及快乐口才的一系列教学秘方。应本社邀请，储晋老师带领他的全国优秀教师团队献出的这

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

本《教会孩子口才》是《培养天才儿童的第一法》系列丛书的第三本，《教会孩子作文》、《教会孩子阅读》和《教会孩子口才》这三本书正体现了“快乐作文 + 快乐阅读 + 快乐口才 = 新语文”的教学体系。这本书对中小学生自主学习表达，家长辅导孩子表达，学校老师教表达，将起到及时雨的作用。

范益芳 “储晋快乐作文”金牌讲师。厦门哈维教育咨询有限公司总经理，家庭教育咨询师，企业管理咨询师。当过两年语文老师，八年青少年热线节目主持人，无论从事哪一行业均能有所收获。曾经有教学论文入选“全国最优小学教学方式研讨会”；广播专题节目《心中的太阳》荣获中国广播奖二等奖；播音作品多次荣获福建省播音评比一等奖。1998 年出版散文随笔《难解心解》。

在她的鼓励和培养下，她的女儿 15 岁就已出版一本 18 万字的小说，从初中一年级开始便在网上开始连载第二本武侠小说《灵剑传说》。因此，在家庭教育方面，她有着许多切身的体会和感受可以与家长分享。

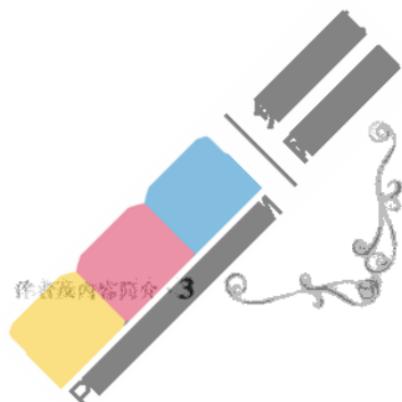
李 晶 “储晋快乐作文”金牌讲师。1993 年毕业于四平师范学校，1996 年毕业于吉林教育学院历史系。先后在四平市朝阳小学、二马路小学任教师和大队辅导员，现任四平市铁东区教育局体育卫生艺术办公室主任。发表文章百余篇，曾任《四平日报》特约通讯员，现兼职铁东区青少年宫演讲口才教师。自 1996 年起开始培训小记者，并一直坚持到今天，培养了许多优秀的小记者和小主持人。在长期的实践和探索中，她逐步形成了自己的教

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

学特色，将听说读写贯穿于演讲之中，使孩子们的表达能力和写作能力得到迅速提升。

王丽丽 “储晋快乐作文”金牌讲师。1998 年毕业于梨树师范学校。毕业后一直在四平市从事小学教学工作，多次被评为先进工作者和师德先进个人。《荷花》、《再见了，亲人》等教学示范课被铁西区教师进修学校评为全区优质课，教学论文、散文、诗歌也多次在《四平日报》、《梨花报》上发表。十余年来，她带领学生参加了“乐山杯”、“成龙杯”、“雄鹰杯”、“创新杯”等作文大赛，不少学生获得优秀奖。

本书既适合中小学生自主学习，也适合广大家长和教师参考使用。



本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmuchi] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuchi.com>

前言

口才指导老师对你说

不要让你的长辈失望

储 晋

文无定法，先不谈大道理，还是让我们重温一下美国著名黑人民权领袖马丁·路德·金那篇著名的演讲稿。



我有一个梦想

一百年前，一位伟大的美国人签署了解放黑奴宣言，今天我们就是在他的雕像前集会。这一庄严宣言犹如灯塔的光芒，给千百万在那摧残生命的不义之火中受煎熬的黑奴带来了希望。它到来犹如欢乐的黎明，结束了束缚黑人的漫漫长夜。

然而一百年后的今天，我们必须正视黑人还没有得到自由这一悲惨的事实。一百年后的今天，在种族隔离的镣铐和种族歧视的枷锁下，黑人的生活备受压榨。一百年后的今天，黑人仍生活在物质充裕的海洋中一个穷困的孤岛上。一百年后的今天，黑人仍然萎缩在美国社会的角落里，并且，意识到自己是故土家园中的流亡者。今天我们在这里集会，就是要把这种骇人听闻的情况公之于众。

就某种意义而言，今天我们是为了要求兑现诺言而汇集到我们国家的首都来的。我们共和国的缔造者草拟宪法和独立宣言的气壮山河的词句时，曾向每一个美国人许下了诺言，他们承诺

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmuchi] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuchi.com>

给予所有的人以生存、自由和追求幸福的不可剥夺的权利。

就有色公民而论，美国显然没有实践她的诺言。美国没有履行这项神圣的义务，只是给黑人开了一张空头支票，支票上盖着“资金不足”的戳子后便退了回来。但是我们不相信正义的银行已经破产，我们不相信，在这个国家巨大的机会之库里已没有足够的储备。因此今天我们要求将支票兑现——这张支票将给予我们宝贵的自由和正义的保障。

我们来到这个圣地也是为了提醒美国，现在是非常急迫的时刻。现在决非侈谈冷静下来或服用渐进主义的镇静剂的时候。现在是实现民主的诺言的时候。现在是从种族隔离的荒凉阴暗的深谷攀登种族平等的光明大道的时候，现在是向上帝所有的儿女开放机会之门的时候，现在是把我们的国家从种族不平等的流沙中拯救出来，置于兄弟情谊的磐石上的时候。

如果美国忽视时间的迫切性和低估黑人的决心，那么，这对美国来说，将是致命伤。自由和平等的爽朗秋天如不到来，黑人义愤填膺的酷暑就不会过去。1963年并不意味着斗争的结束，而是开始。有人希望，黑人只要撒撒气就会满足；如果国家安之若素，毫无反应，这些人必会大失所望的。黑人得不到公民的权利，美国就不可能有安宁或平静，正义的光明的一天不到来，叛乱的旋风就将继续动摇这个国家的基础。

但是对于等候在正义之宫门口的心急如焚的人们，有些话我是必须说的。在争取合法地位的过程中，我们不要采取错误的做法。我们不要为了满足对自由的渴望而抱着敌对和仇恨之杯痛饮。我们斗争时必须永远举止得体，纪律严明。我们不能容许我们的具有崭新内容的抗议蜕变为暴力行动。我们要不断地升华

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmuchi] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmuchi.com>

到以精神力量对付物质力量的崇高境界中去。

现在黑人社会充满着了不起的新的战斗精神，但是我们却不能因此而不信任所有的白人。因为我们的许多白人兄弟已经认识到，他们的命运与我们的命运是紧密相连的，他们今天参加游行集会就是明证；他们的自由与我们的自由是息息相关的。我们不能单独行动。

当我们行动时，我们必须保证向前进。我们不能倒退。现在有人问热心民权运动的人，“你们什么时候才能满足？”

只要黑人仍然遭受警察难以形容的野蛮迫害，我们就绝不会满足。

只要我们在外奔波而疲乏的身躯不能在公路旁的汽车旅馆和城里的旅馆找到住宿之所，我们就绝不会满足。

只要黑人的基本活动范围只是从少数民族聚居的小贫民区转移到大贫民区，我们就绝不会满足。

只要密西西比仍然有一个黑人不能参加选举，只要纽约有一个黑人认为他投票无济于事，我们就绝不会满足。

不！我们现在并不满足，我们将来也不满足，除非正义和公正犹如江海之波涛，汹涌澎湃，滚滚而来。

我并非没有注意到，参加今天集会的人中，有些受尽苦难和折磨，有些刚刚走出窄小的牢房，有些由于寻求自由，曾在居住地惨遭疯狂迫害的打击，并在警察暴行的旋风中摇摇欲坠。你们是人为痛苦的长期受难者。坚持下去吧，要坚决相信，忍受不应得的痛苦是一种赎罪。

让我们回到密西西比去，回到亚拉巴马去，回到南卡罗来纳去，回到佐治亚去，回到路易斯安那去，回到我们北方城市中的贫

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

民区和少数民族居住区去，要心中有数，这种状况是能够也必将改变的。我们不要陷入绝望而不能自拔。

朋友们，今天我对你们说，在此时此刻，我们虽然遭受种种困难和挫折，我仍然有一个梦想，这个梦想是深深扎根于美国的梦想中的。

我梦想有一天，这个国家会站立起来，真正实现其信条的真谛：“我们认为这些真理是不言而喻的：人人生而平等。”

我梦想有一天，在佐治亚的红山上，昔日奴隶的儿子将能够和昔日奴隶主的儿子坐在一起，共叙兄弟情谊。

我梦想有一天，甚至连密西西比州这个正义匿迹，压迫成风，如同沙漠般的地方，也将变成自由和正义的绿洲。

我梦想有一天，我的四个孩子将在一个不是以他们的肤色，而是以他们的品格优劣来评价他们的国度里生活。

我今天有一个梦想。

我梦想有一天，亚拉巴马州能够有所转变，尽管该州州长现在仍然满口异议，反对联邦法令，但有朝一日，那里的黑人男孩和女孩将能与白人男孩和女孩情同骨肉，携手并进。

我今天有一个梦想。

我梦想有一天，幽谷上升，高山下降，坎坷曲折之路成坦途，圣光披露，满照人间。

这就是我们的希望。我怀着这种信念回到南方。有了这个信念，我们将能从绝望之岭劈出一块希望之石。有了这个信念，我们将能把这个国家刺耳的争吵声，改变成为一支洋溢手足之情的优美交响曲。

有了这个信念，我们将能一起工作，一起祈祷，一起斗争，一

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

起坐牢，一起维护自由；因为我们知道，终有一天，我们是会自由的。

在自由到来的那一天，上帝的所有儿女们将以新的含义高唱这支歌：“我的祖国，美丽的自由之乡，我为您歌唱。您是父辈逝去的地方，您是最初移民的骄傲，让自由之声响彻每个山冈。”

如果美国要成为一个伟大的国家，这个梦想必须实现。让自由之声从新罕布什尔州的巍峨峰巅响起来！让自由之声从纽约州的崇山峻岭响起来！让自由之声从宾夕法尼亚州阿勒格尼山的顶峰响起来！

让自由之声从科罗拉多州冰雪覆盖的落基山响起来！让自由之声从加利福尼亚州蜿蜒的群峰响起来！不仅如此，还要让自由之声从佐治亚州的石岭响起来！让自由之声从田纳西州的瞭望山响起来！

让自由之声从密西西比的每一座丘陵响起来！让自由之声从每一片山坡响起来。

当我们让自由之声响起来，让自由之声从每一个大小村庄、每一个州和每一个城市响起来时，我们将能够加速这一天的到来，那时，上帝的所有儿女，黑人和白人，犹太教徒和非犹太教徒，耶稣教徒和天主教徒，都将手携手，合唱一首古老的黑人灵歌：“终于自由啦！终于自由啦！感谢全能的上帝，我们终于自由啦！”

I have a dream(我有一个梦想)，这是我在华东师范大学出版社出版的《培养天才儿童的第一法》系列丛书的扉页特别导言。2007年岁末那一天，站在安徽芜湖一中体育馆的讲台上，讲起我的外公，我不禁泪流满面，这是我第一次在大型演讲会上流泪，因

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

为我的泪腺并不发达。

眼望偌大的体育馆，黑压压的人群，无比的壮观。这是我的第二故乡，我的外公吕正广先生生活的地方，而他老人家再也不会出现在我演讲的现场——就在不久前，他永远离开了我们。而几年前，在安徽师范大学堂的那场轰动芜湖的演讲，他带领几乎全部家族成员，为我呐喊助威，还留下了珍贵的全家福照片。

很多年，我父母只有我一个儿子，外公只有我一个外孙，爷爷只有我一个孙子，所以我从小就是一个被惯坏的孩子，外号“小地主”。有人说，现在的孩子，父母长辈太娇惯了，不会有出息。孩子们，其实想想我这些长辈，比今天你们的长辈还惯我呢，所以，不见得被惯的孩子就一定没有出息，那要看你识不识惯啊。

惯你是因为爱你，想一想，这世上有多少人惯着你，爱着你，他们在长久地照顾你，教养你，期待着你成为一位对社会有用的人。我们在背负着太多的爱，他们在忍受着长久的期待。这其中，我的母亲和外公就是对我期待最久的人，让我无以回报。

我的母亲出生于芜湖，他的父亲吕正广先生是当地富商，前国民党党部书记，解放后接受了改造并被国家再次起用为干部，成了老实、厚道的文化人。他一生低调，可谓默默无闻，但把希望都寄托在了我身上。

于是，我从小就立下了宏伟的壮志，确立了伟大的目标，梦想成为一名盖世英雄。为了对得起长辈们给我起的名字——储晋，就是不断晋升、加级的意思，我不断努力。南京交通一村的老一辈居民至今还在以我为榜样教训着他们的孙子辈。那时我赤膊端坐在窗前长时间做的刻苦状，也许还铭刻在人们的记忆里。对面五楼的阳台上也有一位跟我同样刻苦的人，每天一早就吹拉弹唱，

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

唱，似乎在跟我较劲，后来知道他的名字叫徐湘，如今已是江南大学的音乐教授。今天，我想向全交通一村的居民和我的长辈，还有徐湘坦白，我其实并不用功，我那是做做样子的，是摆的花架子，所以直到今天我并没有什么出息。

是的，我们让长辈期待得太久、太久，去年，看着外公撒手人寰，我不敢看他的眼睛，我想，那里面应该满是失望。为了培养我，我的母亲在那个混乱的时代自觉实施了计划生育，背着我挤公交车去偏远的郊区上班。外公坚持用老钢笔给我写信，直到我顺利地考上大学，读了研究生。我梦想成为一名伟大的作家，梦想当上大官，梦想成为著名的经济学家，梦想做一个大教育家……然而，等我活到四十来岁，我才发现，所有的梦想都快成了泡影，如果再不努力，这一生将一事无成。

我的不努力表现在好多好多方面。比如说，从小学、中学到大学，每年寒暑假我都给自己制定完美的阅读计划，却从来没有很好地完成。为了练习口才，我模仿美国总统林肯，计划每天一早去家门口的小山上朗读、呼喊、演讲，但没有坚持几天就睡起了懒觉。为了学好英语，我又计划每天一早去家门口的小山上大声朗读、呼喊、背诵，类似于操练今天的“疯狂英语”，但很快，我的热情就消失得无影无踪。不过，为了应付高考，我不用计划就每天一早去家门口的小山上用功读书，考上了大学。

懒惰只是一个方面，我的不努力还表现在不能选准一个目标坚持到底。马丁·路德·金一生虽然短暂，但坚持从事让黑人取得平等权利的民权运动，于1964年获得了诺贝尔和平奖。年迈的英国首相丘吉尔发表他一生最后的演讲，要向世人披露他的成功秘诀，他只说了不到二十分钟，最核心的内容就是两句话：“其

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

实成功没有秘诀,如果说有秘诀的话,第一条就是坚持到底,永不放弃。当你经过努力,还是没有成功,就请你回到第一条,还是坚持到底,永不放弃。”我小的时候,居住环境很不理想,而那时住房的分配制也不容许“孟母三迁”,我妈妈对我严加管束,甚至拿着棍子看着我,我也就只能“一心苦读圣贤书”。现在再看看新任美国总统奥巴马,在印度尼西亚的四年中,他母亲坚持一早就给他上英语书信课。当他抱怨时,母亲说:“我也不轻松,小鬼。”现在,奥巴马深感母恩:母亲从小教导他要诚实、坦言、独立判断,一遍又一遍播放美国黑人民权运动先驱马丁·路德·金的演讲录音,给予他良好的教育,帮助他树立自信,这些均成为他当选美国第一位黑人总统的有利条件。奥巴马在演说中提到了“希望”。他说:“我说的‘希望’,是奴隶在篝火旁谈论自由的希望;是移民们历尽艰险来到这里的希望;是年轻的海军陆战队员为国深入险地所抱的希望;是矿工的儿子对抗命运的希望;是一个有着可笑名字的瘦弱孩子(奥巴马的中间名是‘侯赛因’,易让人想到萨达姆·侯赛因)相信美国会有他一席之地的希望。”

没有失去希望就还有未来,长辈的希望就是期待,除了坚持到底,我们别无选择。我们“快乐作文”和“新东方”、“疯狂英语”同时起步,16年下来,人家做大了,我们还是那么小,原因很简单,就是他们专注于自己的事业,而我一直在单位工作,业余从事教育教学。外公的去世改变了我,我满含泪水,对芜湖学生说:“无论如何,我们不能放弃自己的梦想。”是的,“快乐作文”是我一手带大的孩子,虽然它还没有长大,也遇到了很多难以想象的困难,但我决不会放弃它。回到南京后,我便辞去单位工作,全身心地投入到教育事业中,实践自己快乐教育的梦想。

本书PDF全文，请前往 品品品 [Pinmucha] 按书名搜索，100%可下载：
精品资源 网购返利，尽在“品品品”：<http://www.pinmucha.com>

孟子曰：“舜发于畎亩之中，傅说举于版筑之间，胶鬲举于鱼盐之中，管夷吾举于士，孙叔敖举于海，百里奚举于市。故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。人恒过，然后能改；困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡。然后知生于忧患，而死于安乐。”

孩子们，孟子说了些什么呢？先不必翻译，我在这里布置两道作业，一道是请你自己想办法读懂并背诵孟子这段话，另一道是请你用几年时间把马丁·路德·金的《我有一个梦想》中文版和英文版熟读、熟背下来。它的英文版附在后面。如果你完成了上面两道题或者说是任务，就来找储老师，我一定会给你一个意外的惊喜。

最后，让我们共同援引美国著名诗人罗伯特·弗洛斯特的诗句来唤醒自己生命中容易沉睡的信念：“树林美丽、幽暗而深邃，但我有诺言，尚待实现。还要奔行百里方可沉睡。”生命不能这样沉睡，年轻的生命更需要奔跑，要像美国电影《阿甘正传》中的阿甘那样去奔跑，为自己的亲人，为自己的目标去奔跑，跑向自己梦想的地方。

我和你们一样，不断让我们的长辈失望，我们都有一个共同的忧患，那就是不要让我们的长辈期待得太久，甚至没有结果。为了让这份爱不再沉重，让我们开始努力吧，就从这里，从现在开始。

附：《我有一个梦想》英文版



I Have a Dream

Five score years ago, a great American, in whose symbolic