

會元鍼灸學目錄

○第一節十二經穴任督二脈循經各穴之部位與新解及主治諸症

1. ○手太陰肺經 一三四頁

2. ○手陽明大腸經 四七頁

3. ○足陽明胃經 十至二五頁

4. ○足太陰脾經 二五至三三頁

5. ○手少陰心經 三三至三七頁

6. ○手太陽小腸經 三七至四二頁

7. ○足太陽膀胱經 四二至六七頁

8. ○足少陰腎經 六七至七七頁

9. ○手厥陰心包絡經 七七至八一頁

10. ○手少陽三焦經 八一至八八頁

11. ○足少陽胆經 八八至一〇三頁

12. ○足厥陰肝經 一〇三至一〇八頁

13. ○任脈經 一〇八至一二一頁

14. ○督脈經 一二一至一二三頁

○第二節奇經八脈交會各經起止

15. ○督脈所會各經 一三三至一三四頁

16. ○任脈所交各經 一三四至一三六頁

17. ○衝脈所交各經 一三六至一三七頁

18. ○陰維脈所交各經 一三七至一三八頁

19. ○陽維脈所會各經 一三八頁

20. ○陰蹻脈所交各經 一三九頁

21. ○陽蹻脈所會各經 一三九頁

22. ○帶脈所會各經 一三九至一四〇頁

23. ○附楊繼洲五行入法肘前歌 一四一頁

○第三節

24. ○十五絡脈合於經各有專穴及病之主要 一四一至一四五頁

○第四節

25 ○人身臟腑十二經根結標本與施術氣血流行通論一四六頁

26 ○十二經穴朝會起止一四六至一五七頁

○第五節

27 ○中指取寸法與身之立寸用此一五七頁

29 ○取胸部橫寸法一五七頁

28 ○取頭部橫寸法一五七頁
30 ○取腹部立寸法一五七頁

31 ○取頭部立寸與脊骨節之尺寸法一五八頁

32 ○手足三陰三陽與兩經脈任督二脈共計尺寸之長短一五八頁

33 ○手足三陰三陽有開闔轉樞之功一五九頁

○第六節

34 ○詳訊八法針治施術補瀉之理一五九至

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 一、提插補瀉 | 二、迎隨補瀉 | 三、轉針補瀉 | 四、呼吸補瀉 |
| 五、手指補瀉 | 六、針投何經 | 七、動搖補瀉 | 八、虛實補瀉 |

○第七節見美必錄以上會元一六一頁

35 ○取五穴用一穴而必端取三經用一經而可止一六一頁

36 ○頭部與肩部詳分任脈與督脈易定一六二頁

38 ○臟腑病而求門海論夢之微妙一六二至一六三頁

40 ○交經繆刺左有病而右畔取之一六三頁

○第八節

42 ○微針與妙刺相通大成一六四頁

44 ○視針沉浮而辨臟腑之寒溫大成一六四頁

46 ○刺要論內經一六四頁

48 ○骨度論內經一六五至一六六頁

50 ○十二官脈絡錄一六八頁

○第九節

52 ○五臟五形相生錄一六九至一七〇頁

53 ○曲池合谷陽陵泉環跳內關章門穴屬何經與及穴之部位應如何取法一七〇頁

54 ○五積症屬五臟各有名稱一七一頁

56 ○逐日人神禁忌大成一七二頁

58 ○禁灸歌大成一七三頁

37 ○明德與本刺深淺之經一六二頁

39 ○經絡滯而求原別交會之道一六三頁

41 ○巨刺與繆刺各異一六三頁

43 ○觀部分而知經絡之虛實大成一六四頁

45 ○瀉絡遠針大成一六四頁

47 ○刺欬論內經一六五頁

49 ○黃帝口問錄內經一六六至一六八頁

51 ○五音五形五土聲色臭味一六八至一六九頁

55 ○每歲九部人神禁忌歌大成一七一頁

57 ○禁針歌大成一七二頁

59 ○針灸學尺寸歌一七三至一八〇頁

60○五臟六腑之形狀圖說一八〇至一八三頁

61○會元針灸實驗歌一八四頁

62○風邪論及分類配合治法會元一八四至一八五頁

計有一、腦中風一八五頁

二、陽症中風一八五頁

三、中痰兼風一八五頁

四、暑熱中風一八六頁

五、陰症中風一八六頁

六、氣血兩虛中風一八六頁

七、胃火痰盛中風一八六頁

八、麻木中風一八七頁

九、急中風一八七頁

十、中風左癱右瘓一八七頁

十一、慢性中風一八七頁

十二、急性中風一八八頁

十三、肝胃火盛中風一八九頁十四、四肢麻脹中風一八九頁

十五、腦絡中風一八九頁

十六、中風絡閉一八九頁

十七、中風關節腫痛一九〇頁

十八、陰汗中風一九〇頁

十九、汗後中風一九一頁

二十、中風背拘脊攣一九一頁

廿一、中風不語一九一頁

廿二、中風寒濕相兼一九二頁

廿三、中風皮膚風癢痠痛而麻一九二頁

廿四、中風因臟病手五指屈伸不便一九二頁

廿五、厥中風一九三頁

廿六、中風傷陽腰腿無力一九四頁

廿七、腎虛脾寒中風傷陰腰腿一九四頁

廿八、中風氣虛足浮腫踝下邊痛一九五頁

廿九、中風頭痛一九五頁

三十、中風腦枯一九五頁

卅一、中風面抽一九六頁

卅二、耳中風口歪一九六頁

卅三、鼻中風生瘡瘻一九六頁

卅四、眼中風面腫目直一九六頁

古法
新解 會元鍼灸學

①手太陰肺經穴之部位及主治各症與新解左右共二十二穴

△中府 別名 在雲門下一寸六分。男即乳上三肋間。女即動脈應手陷中可考。去中各開六寸是穴。肺之

募。肺陰交經精氣之結募。經臟腑朝會出入之門戶也。經云針七分。灸五壯。

穴名新解。中府者。肺之絡聚。府者從陽。由內而達於外。又名膺俞者。膺膺之部。氣所過之俞穴。謂各穴由胸而走手。溫灸可施也。

主治肺脹咳嗽。喘滿俠黃。肺快肺系急。短氣結核。癰瘡等症。

△雲門 在巨骨下去中行各開六寸。舉臂取穴。肥胖之人針七分。瘦小之人針五分。灸五壯。

穴名新解。雲門者。雲應氣也。上焦如霧。雲遇冷下降。遇熱升騰。而散走。門者司守之門戶。故名雲門也。

主治臂痛不開。舉手艱難。咳嗽吐血。衄血。四肢及胸部發熱。煩悶脇微背痛。癰癧結核等症。

△天府 在肩內廉。舉臂用鼻尖點臑。臥針隨經下取之。禁灸。灸恐肩中熱。針七分。

穴名新解。天府者。平肩與雲門相平。雲氣所聚象天。故名天府也。

主治肩中疼。中風目眩。肺結核。鼻衄自言見鬼。惡言瘧發寒熱諸症。

△俠白 在肘上五寸。俠筋間。針三分。可灸。

穴名新解。俠白者。肺色白。俠於赤白肉筋分間。故名俠白。

主治。俠氣在經絡客邪。肩臂痛風。濕臂結痺。氣逆嘔噦。惡心等症。

△尺澤在曲肘中橫紋筋間空陷中。所入爲合。本生辛鹹。化氣辛溫。肺實可瀉。鍼五分。可灸。生忌門針一寸二分。急症可刺出血。

穴名新解。尺澤者。尺即寸關尺。澤爲水平。由寸口至尺澤爲一尺九分。至魚際爲一尺一寸。澤又象水。故名尺澤。

主治。肩痛。手臂難舉。痛風汗出。表虛善噦。寒熱風痺。中風偏枯。喉痺咽痛。肢腫溫疫。肺脹勞熱。脊痛瘰癧。小兒急慢驚風。小便不利。霍亂嘔吐。腹痛可刺之出血。

△孔最在腕上七寸。側臂上內廉取之。性主宣通。針五分。灸七壯。

穴名新解。孔最者。最主要之孔竅也。肺氣通七竅最宜。起寸口上七寸。得諸經之氣。故名孔最。

主治。肩臂疼。手不及顙。指不能曲握。肺閉鼻塞。咳嗽失音。咽痛經筋不通等症。

△列缺在腕上一寸半。高骨缺陷中。針二分。高手針一寸。灸七壯。

穴名新解。高骨下缺。位列經穴。而生奇絡。司肺細絡。肺陰生陽。至缺處而交手陽明。脈斜至陽谿。即名反關脈。故高骨下缺。肺之絡。列穴。故名列缺。

主治。中風口歪。半身不遂。手腕無力。掌熱牙疼。寒熱咳嗽。喘嗽沫。善笑失志。癰風面目四肢浮腫。肩臂背寒。

短氣胸不開尸厥等症。

△經渠在高骨上內側陷中。去太淵九分。去尺澤一尺。針二分。禁灸。

穴名新解。經渠者。經長之溝渠也。陰陽所過如渠。故名經渠。

主治神虛肢倦。肺膨脹。掌熱欬逆。上氣傷寒。喉痺風寒濕傷腕臂。肩引內廉痛。中風等症。

太淵

別名太泉

在手內側腕橫紋頭。平旦寅時陰陽脈會於此。每約二刻由此始運行於週身。肺脈所化爲

俞。上脾胃原氣生金。萬物土化。皆能朝肺。（八會之一。有脈會太淵。）針二分。灸三壯。

穴名新解。太淵者。脈之大會。陽陰之繫統。淵源之出入。始於內而標於外。切其脈而知其形色。故名太淵也。

其性能潤澤中。含有刺激開中有流束之意也。

主治肺寒熱咳嗽。煩悶失志。眼生白翳。目眩赤痛。手引缺盆痛。肩痛背痛。氣逆心疼。咳血嘔血。振寒狂言。溺

變色。脈見清象等症。

△魚際大指本節後。去太淵一分。散脈中赤白肉際。針三分。禁灸。灸則肺絡發炎。手太陰肺脈所留爲榮火。

生味辛苦而鹹。性能化能降。能束能解。而宜散。

穴名新解。魚際者。手大指內側。本節後如魚腹。穴在其邊際。故名魚際也。

主治咳嗽帶血。五臟氣亂。酒濕傷肺。舌苔黃感冒過經不解。溫病白喉。咳引尻痛。心痺自悲恐諸症。

灸灸惡發蛇眼疔。

穴名新解。少商者。陰中牛陽。從少。五音六律。分工商角徵羽。從商。屬肺。肺金音商。肺經之根。故名少商。主治咽喉腫痛。心腕悶亂。五臟熱結。嘔噦霍亂。癰風。咳嗽紅痰。小兒感冒。內熱驚風。抽搐等症。

手太陰肺經穴終

◎手陽明循經各穴之部位。及主治各症。與新解左右共四十穴。

△商陽

別名 陽 在食指內側。去爪甲角後一分。如韭菜許。大腸出井金。其性主辛而散。針一分可灸。

穴名新解。商陽者。商屬肺陰。大腸與肺內部油膜相連繫。氣脈相通。手足太陰陽明經絡相交。而分表裏。大腸經始屬陽金。故名商陽。又名絕陽者。或始陽之說也。因陽明爲闔。商陽爲一陽初始也。

主治心下痞滿。癰風停食。咳嗽吐血。舌焦口舌生瘡。苔黃口苦。喉疼咽腫。卒厥煤毒。牙疼背拘急。抽搐目青盲。手臂腫等症。

△二間

別名 谷 在食指本節前內側陷中。大腸脈溜爲榮水。辛鹹同化。性能清血散熱。解肌清表。針三分灸三壯。

穴名新解。二間者。二者穴之次部。相交食指本節之節前。有間隙。故名二間。又名間谷者。筋骨隙空之間也。

主治溫毒結喉。頰腫風寒閉而振齒。鼻衄手痛。中風口眼歪邪。急食難下。傷寒水結。癰風等症。

△三間

別名 小 在食指本節後。內側陷中。大腸脉注俞木。辛酸相合。其性散中有收。金遇酸有梗堅之力。針

三分灸三壯。

穴名新解。三間者。手陽明之第三空處。即名三間。又名小谷者。小骨空竅而能傳達深遠。醫隱藏之疾邪也。主治喉腫身脹。骨梗咽喉齒疼。腸鳴洞瀉。唇風焦爛。口乾風淚。目疼。中風口歪。手臂麻木等症。

△合谷虎口名在手大指岐骨間陷中。大腸氣脈之原。性能清陽走表。妊娠瀉之勿補。有清陽養胎之功用。同之三陰交有安胎催生之力。能補三陰補有形之血。化生氣。生新血。以養胎。三陰交合酸汁鹹。有固陰之功。施治自無墜胎之患。所以補三陰交血旺。滯合谷氣衰。應有妊之兆也。如臨盆難產可補合谷。以升九陽。胎自轉動。瀉三陰交。陰戶關竅皆開。陽氣一到。交骨失固。胎自然順生矣。

穴名新解。合谷者。手大指次指開闔之處。兩手岐骨谷空。故名合谷。又名虎口者。手張之狀。其形大之如虎口之狀也。

主治關閉抽風。中風頭風。喉風食風。咽喉鼻齁。耳鳴耳聾。咳嗽失音。禁口風。醫皮膚經絡諸症。妙在各穴配合相宜。變化無窮。

△陽谿

別名

在腕中上側。兩筋間陷中。大腸脈所行爲經火。辛苦相合。化氣而散諸邪。針三分。可以灸。

穴名新解。陽者陽經之谿。谿者水也。小水溝而伏陽氣。故名陽谿。又名中魁者。水火藏其中。金性相殺。魁首之屬。又係腕中。

主治腕痛手腫。偏風不遂。氣逆狂言。喜笑見鬼。目赤爛翳膜。頭疼嘔沫。喉痹耳鳴。癰風癰疥等症。

△偏歷腕中上側後三寸。解曰。陽明之絡。從陽支絡相交於陰也。與手太陰有血絡。換氣通經。針三分。灸三壯。

穴名新解。偏歷者。偏走陽明之經絡。在扁臂之處。歷行陽明之陰絡。從氣分導氣化陰。導陰化氣。性能清陽明之衛血。以舒腦筋。與手足陽明之經筋。故名偏歷。

主治。眩暈。目眩。眩。腦熱齒痛。偏風傷手。耳鳴。陽狂多言。咽乾。肩手痠痛。臂癱。中風手不屈。腕無力等症。

△溫溜

別名逆注
又名池頭

在腕後五寸五分。大士去腕五寸。小士去腕六寸。明堂在大士小士間。針三分。可以灸。

穴名新解。溫溜者。溫爲熱之輕。溜者流而注也。如硫黃。上生溫泉。故名溫溜。逆注陽金。返行注化硫黃質而發熱。池仗熱而灌溉。豁承溫而通池。濱海之發源也。故又名逆注。池頭之說也。

主治。經寒臂痛。腸鳴噎噎。膈氣閉結。寒厥頭痛。喜笑吐涎。肢腫吐舌。喉癰。皮膚風濕癩疥等症。

△下廉在曲池下四寸。臂上側輔骨下。脫肉分外。針五分。可灸。

穴名新解。下廉者。廉是分肉側。內外兩片。下居者上廉之下。故名下廉。

主治。小便黃。便血痔瘡。偏風冷濕臂痹不遂。小腸氣不足。面無血色。痞痞腹如刀刺。腹脇脹俠臍痛。食難化。唇乾乳癰等症。

△上廉在曲池下三寸。針五分。灸五壯。

穴名新解。上廉者。廉是潔也。內廉外廉之間。陽明清陽之氣所會也。上廉鄰於肺。居上而通大腸。下廉鄰於

心包經絡。居上廉之下。而通小腸。利小便。居下廉之上。故名上廉。

主治大腸氣虛。便難。小便利。氣逆霍亂。齒疼。頰腫。手臂不仁。肘攣不伸。中風口眼喎邪。半身不遂等症。

△手三里在曲池下二寸。針五分。可灸。

穴名新解。三里者。針治逐邪。遠去三里之外。又去肘端三寸。臂之上側。在手臂部。故名手三里。

主治肝胃失和。中風半身不遂。四肢失用。牙疼。頸腫疼。癰癤等症。

△曲池在曲肘橫紋頭。以手拱胸取之。大腸脉所入爲合土。其生味辛甘。其性能生新散邪。功行六陰之數。善解氣分諸毒。從陽走於手足六陰也。針五分。可灸。生急針一寸二分。治肘攣不開。

穴名新解。曲池者。曲者曲肘之處也。池者陽經有陰氣所聚。陰陽通化。治氣分亦能養陰。故名曲池。

主治經血不通。癰節風腫。時疫發燒。咽腫。目赤。瞖膜。瘡毒。癰癤。肺氣結核。週身生瘡。腫痛。傷寒肢節重疼。中風半身不遂。咳嗽股寒。肝風抽搐。麻木不仁。週身癢疥。胸悶急鬱。目迎風淚。頭風作痛。繞腰風疼。筋緩不收。肘細抽骨勞風。勞瘡。咳嗽。肺勞。咳血。初起肢厥。衝閉。風水腫脹。水溢經絡結核。經筋脹痛。毒傳經等症。

△肘髁在曲肘外大骨下。肘尖上側是穴。針三分。可灸。

穴名新解。肘髁者。是兩臂灣曲之處。髁者。骨之邊髁。故名肘髁。

主治癰癤。癰癤。肘節風痺。注疼。風勞。肘攣。麻木不仁。氣逆衝目。徹臂肩痠疼。難忍等症。

△五里在肘上三寸。陰陽交脉處。素問禁針。診治逐邪去三里之外。致五里之程。謬云。窮寇莫追。恐在陰陽。

又路。妨害正經也可灸。

穴名新解。五里者。五是五臟之陰而朝陽。里是數學之理。故名五里。

主治風勞吐血。咳嗽肘臂痛。喑臥。風痺四肢不移。脫脈黃疸瘰癧。口不明。常見此處有挫傷肉向外骨陷。折向外。打傷骨肉均下陷。附此經驗。

臂臑在肘上七寸。臑肉端。肩髃下兩筋骨罅中。按之陷處宛宛。舉臂取之。手陽明之細絡。手足太陽陽明之會。衛氣從肺衣陽維出肺經。枕膕絡會此。針六分可灸。

穴名新解。臂臑者。肩膊前廉臑肉之處。下交於臂。故名臂臑。

主治偏風不遂。寒熱臂痛。項背拘急。瘰癧等症。

△肩髃

別名中肩
又名髃肩

在膊骨臑端。髃骨之下。兩筋骨罅間。陷者之宛宛中。舉肩取之。手陽明陽明筋脈會此。針

七分可灸。不宜灸多。多恐竹細。

穴名新解。肩髃者。肩是肩部。髃是髃骨部。肩端髃骨與髃骨。舉肩如魚嘴開張之狀也。肩端骨又名魚骨。故

名肩髃。又名中肩者。穴居肩中。又名偏肩者。偏三陽之上。肩端之下也。

主治癱節風痿。兩足痿。腿串疼。咳嗽腰疼。肩臂四肢疼。濕毒溫毒。氣鬱肝氣傳。經中風半身不遂。痞不能語。痰風骨節筋攣。癢疹不出。顏色枯焦。風泄精。肢麻腰強疼。膝墜。咳嗽失音短氣。氣癰瘰癧。牙疼頭痛。作鷄聲。此穴有升陽散火之功。清氣宣痰舒經和絡而開胸。室女婦人經血不通。氣血滯。脇肋連背串痛。肝氣經胃。

不解。癰木慢性中風。上部一切諸症。十二經穴配合皆收功。

△巨骨在肩端上行兩叉骨罅中間陷中。手陽明陽明脈會此。針一寸二分。可灸。

穴名新解。巨骨者。巨者長而大也。大骨叉間。故名巨骨。

主治氣喘胸悶。喘不能臥。濕熱蒸肺。氣沖作喘。痰壅不下。驚癇臂疼。胸中淤血。肩痛難舉。功能降逆破血。開痰推蕩胸膈諸邪注中脘。逐胸痞出肋部。氣虛神弱者勿針。

△天鼎別名。天鼎之缺盆上。直扶突後一寸。天突後五寸。針三分。可灸。

穴名新解。天鼎者。肩之上謂之天部。兩手陽明至肩。上托頭矗立。如鼎之狀。故名天鼎。天蓋者。天盤謠謠如蓋。故又名天蓋。

主治失音。喉疼咽疼緊。飲食難下。咳嗽唾涎沫。頭項強疼等症。

△扶突別名。扶突在水泉。在天突後四寸。曲頰下一寸五分。仰而取之。針三分。可灸。

穴名新解。扶突者。扶者扶也。突者卒跳也。故名扶突。胃水滿則扶突跳動不休。又因金能生水助腎。通金津玉液。故又名水泉也。

主治口乾多唾。食道狹窄。呼吸口中及喉中如水鷄聲。氣哽中風涎出。中風口歪。咽喉腫痛。舌木頰腫。瘰癧等症。

△禾髻別名。禾髻在鼻旁俠水溝旁五分。手陽明脈氣所發。針三分。可灸。

穴名新解。禾髻者。禾是經含生氣如禾苗之茂。在骨之邊。故名禾髻。鼻旁起處。如顯之新。長於面也。故又名長顯也。

主治中風口歪。牙疼鼻竇。鼻生息肉。牙尖暴長。鼻塞不聞香臭。熱腫尸厥。口禁唇風火燎疼。唇破出血。目系火疼等症。

△迎香在禾髻上一寸。鼻孔下。旁五分是穴。手足陽明之交會。針二分。禁灸。灸則鼻生息肉。

穴名新解。迎香者。迎者應遇。香者芳香之味。香氣近鼻無知覺。刺之即知。又因足陽明宗氣所和。開竅於口。脾味香。故名迎香。

主治鼻窒塞不聞香臭。偏風口歪。面浮腫風動。如虫行。目系與牙腺疼。唇風腫疼。鼻塞作鼽。鼻瘡鼻生息肉。骨腫風腫。目黃等症。

手陽明經穴終

●足陽明胃循經各穴之部位。及主治各症與新解。左右共九十六穴

△頭維在額角髮際內。神庭旁四寸半。本神旁一寸五分。足陽明少陽二脈之會。素註針三分。禁灸。灸則傷腦筋。手足陽明燥熱。灸火引動三陽火發而心亂。故此禁灸。

穴名新解。頭維者。手足陽明主司事。治化有維之用。至頭維而終致無維。動極思靜。靜極思動。頭部維護手足陽明之會。故名頭維。

主治頭痛目疼。目風咽動。風淚偏頭風痛。目赤視物不明。中風口眼歪邪。牙疼腦疼等症。

△下關在齊耳下前一寸。開口穴合。閉口空處。動脈是穴。針三分灸三壯

穴名新解。下關者。因牙關分上下二處。上關即客主人。下者下片部也。牙關是開闔之機關。屬下故名下關。手足陽明脈會此。

主治牙車脫臼。中風口歪。牙疼齒內腺疼。耳生瘡。牙齦腫。牙宣出血。開口以三棱針刺患處以鹽湯漱之。即不畏風矣。

△頰車別名機關又名曲牙在耳下八分陷中。曲頰端近前。針三分可灸。

穴名新解。頰車者頰是耳下牙骨也。兩頰如車之有轄。即名頰車。機關者是口開闔之機關也。曲牙者耳下八分牙盡處有曲也。

主治下牙疼。口噤不開。骨節風腫。中風口歪。溫毒發頰。面風浮腫。咽喉腫痛。水腫脛強。瘰癧等症。

△承泣日下七分針灸均不宜。如目眇無所見。眼黑暗無光者。可針。直瞳子針之。不過三分。足陽明陽蹻脈之會。

穴名新解。承者承目之網。泣者目之酸處淚出也。故名承泣。

主治目眇無所見。項口相引。口眼歪邪。口不能言。而葉葉擡動等症。

△四白在日下一寸。直瞳子正視取之。針三分。灸七壯針不可太深。深則令人目暗。

穴名新解。四白者。四是指面之四方易見之處。白者目下明白也。又與目之白輪相近。肝之開竅於目。至期門

化氣。由足陽明直通目中。化光色白。故名四白。

主治目暗頭痛。目赤疼。淚目痒。口眼歪邪。目系痛等症。

△巨髎在俠鼻孔旁八分。平水溝手足陽明陽蹻脈。針三分灸七壯

穴名新解。在權大骨下之邊。故名巨髎也。

主治中風口歪。牙疼。頰腫。面風腫。面風作抽。目生障翳。鼻腫鼻漏。招搖視瞻。脚氣膝腫等症。

△地倉在俠口吻角旁。平四分動脈是穴。手足陽明陽蹻脈會此。刺人針三分。得氣即瀉。灸二七壯。至七七壯。

穴名新解。地倉者。地是地格。因面分三庭。鼻以上爲上庭。鼻爲中庭。鼻以下爲下庭。合而爲天人地。三格局也。倉者倉廩也。五穀之精氣上華面兮。衝旋面至此而上。故名地倉。

主治中風口歪邪。臥針透頰車。正針主飲水不收。胃部生蟲。面風口動。瞳子痒。遠視不明。昏夜無見。口歪左瀉右。歪右瀉左。此穴如針灸過力。可灸承漿即解。

△大迎在曲頤前一寸二分。去中行各二寸。骨陷中動脈是穴。針三分灸三壯。

穴名新解。大迎者。大是大衝脈也。迎者迎其氣血精液之來也。故名大迎。

主治禁口風。頰腫唾涎。牙痛。癰癤。中風口歪。舌強難言。風癰面浮腫。目痛耳痛等症。

△人迎別名五會頸大筋大脈應手動處。俠結喉各一寸五分。五臟之氣宗合候此。以榮脈養經筋。足少陽陽明

之會。禁針。明堂針三分。

穴名新解。人者人之宗氣合穀精以養先天造物之機能。五臟之氣衝來所會。而收穀精以養五臟之原。使清陽之氣混合養氣衝來。走少陽養筋。還胃以安宗筋。古人以左爲人迎。緊盛者傷寒。右爲氣口。緊盛者傷食。今以左右手寸口分之。止所謂其系總也。傷寒係天外之邪。傷食係陰積之邪。胃之經絡又係行腹之止。在腹兩旁。面之側。以傷寒論之。正所謂司中陰平陽也。從陽入陰。從陰走陽。故此名人迎。又名五會之說也。又言禁針者。恐針深傷五臟氣也明堂只針二分。

主治吐逆不息。霍亂痧毒膨胸。氣滿。咽痛喉腫。氣短喘息不得臥。喉中鳴。胸肺不舒等症。

△水突別名水門在頸大筋氣舍上人迎下。是穴針三分可灸。

穴名新解。水突者。水是水也。突是倉卒而來。夫人飲水下嚥。此穴必突而上也。胃伏寒水。此穴必跳動不休。故名水突。此通胃津液之官。司水津之出入。故又名水門也。

主治欬逆上氣。咽喉腫疼。氣短喘息不得臥。喉中鳴。肺胸不舒等症。

△氣舍在頸直人迎下俠天突陷中是穴。針三分灸三壯。

穴名新解。氣舍者。氣是胃氣舍此而上。經絡也。故名氣舍。

主治喉腫項強。瘰癧哽噎。癭瘤等症。

△缺盆別名天在肩下橫骨陷中是穴。針三分可灸。禁深刺。深則氣逆作喘。

穴名新解。缺盆者。盆骨下缺處。故名缺盆。又名天盖者。肩盤象天之蓋下。經氣衝至而蓋開。故又名天盖。主治氣逆息難。喘咳息奔。喘息胸滿。水腫癰瘰。喉痺自汗。寒熱往來。缺盆腫潰。熱滿胸中。傷寒濕熱結胸。肩連乳疼不開。胸背拘急。不能屈伸等症。

△氣戶在璇璣旁。各開四寸。俞府旁二寸陷中。是穴。針三分可灸。

穴名新解。氣戶者。針巨骨手陽明之氣。下降氣戶。而下腋窩。因手陽明主氣。足陽明氣血俱多。氣戶者交經氣出入之戶口。降逆振肝之俞。又係肺之上部。肺主氣。手陽明爲肺之府。氣逆過氣戶。即冲巨骨。故有氣在肩背則肩背刺疼。此穴實與五臟之氣相通。故名氣戶。

主治胸氣逆滿。胸痞喘急。食飲無味。胸肩刺疼。氣水作腫。胸連脇氣脹。呼吸不至息。喉痺汗出。肝抑咳嗽。濕毒入肺吐瀉。逆氣冲肺吐血。濕溫氣鬱膨肺。吐濁沫。氣滯濕淤。咳嗽。喘逆等症。

△庫房在氣戶下一寸六分。去中行各開四寸。或中旁各二寸。陷中是穴。針三分。灸五壯。

穴名新解。庫房者。庫是血津液之儲庫。房者近乳房也。婦人生子無經血。其原陰衝至臍中化氣。而津液注庫房。滿屋翳。走膺窗。而通乳汁。故名庫房也。

主治婦人乳汁不通。乳癰乳痛。胸脇氣滯血壅。滿悶。唾膿血。嘔沫等症。

△屋翳在庫房下一寸六分。去中行各開四寸。神藏旁各開二寸。陷中是穴。針四分。灸五壯。

穴名新解。屋翳者。因乳房隆起如屋。翳者如屋之頂蓋。故名屋翳。

主治血痰流飲。身體腫痛。不能近衣。淫溼癰瘰不仁等症。

△膺窗在屋翳下一寸六分。去中行各四寸。靈墟旁各開二寸。針三分。灸三壯。

穴名新解。膺窗者。膺是肩臂連胸之膺。窗是孔窗竅也。是三陰由胸走手之經孔。又係婦人通乳之孔竅。故名膺窗。

主治胸滿脹。乳閉乳癰。痰濕淤塞。經絡不通。胸寒熱等症。

△乳中當乳中是穴。去中行各四寸。神封旁各二寸。針三分。禁灸。大成云。灸則生蝕瘡。有濃清汁可治。有息肉若蝕瘡痛者死。案問云。刺乳房爲腫爲蝕。丹谿曰。乳房屬明胃所經。乳頭厥陰所屬。乳子之母。不知調養。忿怒所致。逆鬱所過。厚味所醢。以致厥陰之氣不行。竅不得通。汁不得出。陽明之血沸騰。熱甚化膿。亦有乳子隔熱滯痰。口氣熾熱。子含乳相接。熱氣吹乳孔。阻氣結核。初起須令忍痛。用手揉之。稍軟。令汁出透可消。如已成癰癰者勿揉。可灸。又方用葱熨熱。用淨手巾包好。慢慢放患處。候冷即另換熱葱包汗出即消。如買葱少。可用熟葱放患處。以新毛巾蓋之。用壺盛開水蒸調之。水冷再換。每日三四次。即愈。或同服大當歸兩金艮花兩生薑五錢川芎四錢淨乳香三錢沒藥三錢生甘草四錢川牛夕三錢如成濃加川山甲皂角刺各二錢

穴名新解。乳中者。是乳之正中中也。

主治憂怒思鬱。脾氣肝氣橫逆結核。不痛不癢。十數年後爲瘡。陷破後。嵌凹似穴。取瘡名爲乳岩。久則不治。若當始生時能消。欲息病根。須心清神安。然後醫治。或可得痊。久則不治。

△乳根在乳下一寸六分。去中行各四寸。仰而取之。在步廊旁二寸。針三分灸五壯。

穴名新解。乳根者乳房下之根結也。故名乳根。

主治胸下滿悶。胸膈氣痛。噎食痰血淤塞。手臂腫痛。乳疼乳癰。心覺悽慘。寒疼不可按。抑咳氣逆。霍亂宗筋轉痛。四肢厥逆等症。

△不容在幽門旁一寸五分。去巨關旁各三寸。灸五壯針五分。

穴名新解。不容者在膈微下。證胃之氣滿。不容濁氣薰蒸五臟也。故名不容。

主治渴熱濁痰。腹滿炫暈。吐血肩脇痛。口乾心胸背相引如束縛。胃痛不思食。腸虛鳴。疝瘕衝逆。胸結核等症。

△承滿在不容下一寸。去上脘兩旁各三寸。通谷旁一寸五分。針三分灸五壯

穴名新解。承滿者胃食而氣至腸部。食滿後而氣復滿於胃。食即下。承滿是承胃氣之滿。推陳而至新。故名承滿。

主治脘結痞悶。肝胃氣逆。腸鳴腹脹。噎逆飲食難下。濕熱蒸膈肺。肩息唾血等症。

△梁門在承滿下一寸。去中脘旁各三寸。陰都旁一寸五分。針七分灸七壯

穴名新解。梁門者。心下痞悶如伏梁。即梁門橫結陰氣。心火降而不下。水火未能既濟。又因胃之中部。痞肉結處。故名梁門。

主治脇下積痞。氣水凝結。大腸滯滯。元穀不化。寒濕鬱胃。濕傷胃口。作木瘰。噎膈氣逆。毒滯等症。

△關門在梁門下一寸。去建里旁三寸。石門旁一寸五分。針八分。可灸。胃之下部。腎陰之氣至此。鹹能緩堅。而開胃下口。胃之下口。即小腸之上口。

穴名新解。關門者。胃氣出入食下之關。胆汁入胃助消化而潤腸之門。故名關門。

主治胃痞氣積。結滯淤塞。腸空鳴卒痛。瀉痢倏臍痛。身腫痰瘧振寒。遺溺寒痞等症。

△太乙在關門下一寸。去下腕旁三寸。石關旁一寸五分。針八分。灸五壯。

穴名新解。太乙者。胃之形大如太乙之狀。胃之宗氣亦衝上至承滿。斜衝上乳部。左衝右。而右衝左。驗乳絛疝氣。從右白乳下衝。而逆走左部。若少腹作聲而結核。此胃與宗氣在腹部如乙之出。而直行於經絡。故名太乙。

主治顛狂。煩心吐舌。疝氣結核。助水分極能分清別濁。衛氣營化水而樞瀉之。肝氣衝胃。腎寒命不舉。火石質上翻不得便等症。

△滑肉門在太乙門下一寸。去水分旁各三寸。商曲旁各一寸五分。針八分。可灸。

穴名新解。滑肉門者。滑是光滑。肉是肌肉。門是門戶也。胃下附腸部有軟肉生質。而滑潤胃腸口門。故名滑肉門。

主治驚結發狂。渴逆嘔吐。反胃吐臭。酸腥惡味等症。

△天樞別名長門又名穀門在俠臍中旁各二寸。去盲俞旁一寸。大腸之募。陽能化陰之結募。針五分。可灸。溫灸可施治。

穴名新解。天樞者。天是上部之氣。樞是樞紐司轉輸。清氣達胃府。上通肺金。轉濁氣出腸部。故名天樞。長者。是胃腸相通。穀者。腸部金汁常注於此。似長穀之狀也。穀門者。是水穀消化津液出入之門。大腸與胃化陰通臟之募也。

主治赤白痢疾。痞塊腹痛。衝氣癰瘕。腹脹氣水臃。食積血滯。肝氣疝氣。霍亂泄痢。氣血癰瘕黃瘦。血結痞塊。赤白帶下。奔豚衝心。寒結腸旁。陰虛腸液不潤等症。

△外陵在天樞下一寸。去陰交旁各二寸。中注旁一寸。針五分可灸

穴名新解。外陵者。外是如地之外也。陵者高也。地外藏土募。有陰氣陵天之象。穴有達高臨下之功。故名外陵。

主治腹痛。心懸下引臍痛。痞塊寒熱凝結。瘕聚等症。

△大巨在外陵下一寸。去丹田旁各二寸。四滿旁各一寸。針八分可灸

穴名新解。大巨者。是腸系之旁。在腸曲上。大空闊之處。直行通經。空長如巨。故名大巨。主治小腹脹痛積聚。便難瘕疝。偏枯不遂。邪走空窞。驚悸不眠等症。

△水道在大巨下二寸。去中極旁二寸。氣穴旁一寸。針三分。

穴名新解。水道者。水是水也。道是道路也。自水分化氣入肺。走膈膜。瀝下入衝圍。其胃之水化管雙圈膀胱。賴腎氣蒸化水濕。滲入膀胱。水常行於此。故名水道。

主治膀胱寒虛白利。熱結不通。腰背腹脇相引強痛。筋急三焦不清。婦人陰墜痛。少腹如刀疴。癥瘕子宮如手。針刺痛。黃瘦子宮脹。如有物稱脹痛。重墜坐臥不安等症。

△歸來在水道下二寸。去天樞六寸大赫旁一寸。中行旁二寸。針五分灸百壯

穴名新解。歸者。軌道。來去而復來。男子婦人胃氣歸原。穀化陰精。精化陽氣。氣和化質。質和精血。如歸去而又復來。故名歸來也。

主治奔豚七疝。婦人經血寒。子宮冷。抽疼。男子尋丸抽人腹痛等症。

△氣衝一名衝在歸來下一寸。與橫骨穴相平。而在橫骨之蓋下。陰股上。動脈應手宛宛陷中。針微行三分。禁重針。爲腫爲鼠僕。灸三壯

穴名新解。氣衝者。三陽之氣衝出。三陰之精衝來。故名氣衝。氣血之精道。所生大動脈。故又名氣衝之說也。主治癰疽風腫。大腸中熱而脫肛。身熱腹痛。氣寒石疝。陰痿莖痛。兩尋丸引腹痛。奔豚氣逆攻心。腹脹滿上搶心痛。難俛仰。陰濕傷寒。胃中伏熱。婦人難受妊。月水不利。妊娠衝心。胞衣不下。東垣曰。脾胃虛弱。中濕成瘰。汗大泄妨食。取三里亦名氣衝。出血。又曰吐血過多不止。於三里穴出血立止。

△脾關在氣穴下三寸。交紋中。針六分。灸三壯。

穴名新解。髀關者。髀股骨之關節也。故名髀關也。

主治腰引膝痛。足腿麻木。膝不仁。痿痺。股內經絡拘急。曲伸難。衝氣入少腹。連喉痛等症。

△伏兔在膝上六寸。跪而取之。左右手按之。肉起處是穴。脈絡所會。大成云。癰疽發而必死。有九處。伏兔居其一也。針五分。禁灸。灸則傷血脈絡。恐發瘡炎難愈。

穴名新解。伏兔者。伏是潛伏。大腿肉肥如兔。跪時肉起如兔之潛而不伏也。故名伏兔。

主治近。常見有冬瓜形之癰毒。經六個月即破。破後愈者甚少。過一二年後即成瘡。在初起未潰之先。針伏兔。風市。陰交。曲池。委中等。即消。醫膝冷風濕溫毒。客絡發炎。風勞濕痺。陽狂氣逆。手與臂。能解隱疹腹痛。少氣頭重偏風不遂。汗出偏。脚氣。婦人子宮諸疾。如黃帶。白帶。陰挺。茄子疾。九發痔。五毒翻。陰奇癢等症。

△梁丘在膝上二寸。橫紋中兩筋間是穴。針三分。灸三壯。

穴名新解。梁丘者。是膝梁上起肉如丘。故名梁丘。

主治膝連腰脚痛。屈伸不便。濕熱流注。鶴膝風。腫。足寒冷。麻木不仁。胸膈不舒。乳腫等症。

△犢鼻在膝膈下。脗骨上。膝眼外中。須橫刺不可用力太猛。勿刺深。中膏澤液出為腫為跛。銅人針六分。灸三壯。

穴名新解。犢鼻者。是兩膝眼如牛犢之鼻狀。故名犢鼻。

主治膝腫膝痛。膝眼受風。脚氣膝軟。犢鼻腫硬。膝腫潰者勿針。恐干膿言。損害名譽。

△三里在膝下三寸。胛骨外廉。大筋內宛宛中。兩筋分間。舉足動脈處是穴。胃脈所入爲合土。性主乾燥。而含強力之生氣。針六分。灸百壯。

穴名新解。三里者。逐邪於四末。出三里之外。因其經從頭至胸一氣。至臍又一變。至里而轉下。與太陰少陽鄰里相通。所以針陽陵泉。而運胆汁入胃。補三里而能健脾。瀉三里而能平肝。降逆通腸。穴在膝蓋邊際下三寸。故名三里。

主治胃痛中寒。心腹脹。腸鳴臍氣虛。身憊倦怠。真氣不足。消化不良。大便難下。水瀉痢疾。脫悶心痛。逆氣攻腰腎。濕土傷腎水。口不生津。小腹疝氣痛。水氣虛腫。無毒。鬼擊皮膚青結。瘰癧四肢腫。膝筋痠。婦人氣虛。產後血暈。秦承祖云。百病皆治。華陀云。治五勞七傷。胸中淤血。乳癰。千金翼云。腹寒脹滿。腸鳴如雷。氣逆衝胸。久立短氣。腹痛胸腹積血。少腹脹小腸膜腫。陰無氣化。少腹石癰。傷寒發熱。溫熱汗閉。體重節疼。腸勞久瀉。食不下。脇下肢滿。膝寒熱。中消穀胃強。氣聚發狂。乳癰言嘔食臭。陽狂出語無倫。遺尿陽厥。懷懷惡寒。頭痰飲。嘔噎脚氣。外臺秘要云。人到三十四歲。要不灸三里。易使氣上冲目。東垣曰。飲食失節。勞役傷形。虛多傷實。陰火乘坤土中傷。則穀氣胃氣元氣不得升。而滋潤六腑之陽氣。是五陽先絕於外者天也。下流坤土之中。陰邪伏動。喜怒憂悲恐五賊來傷。嗣後飲食失節。元氣繼傷。當宜三里穴。推而揚之。以伸胸腹胃氣入之原。又有氣在於腸胃者。取太陰俞。陽明俞。不下者。取之中脘。章門。三里。氣逆霍亂者。取中脘三里。氣下乃止。胃脘當心而疼。補三里。石臟少腹堅。補三里。以瀉行間。嘔逆嘔逆。補三里。以助收納。六淫客邪上熱下

寒初受感冒。如錯取三里。其穴爲合。難愈。虛邪快下者。非補三里不
難。大寒天氣。仍喜風涼。週身走注熱痛。遇熱則心亂。此是灸火太早之過。若白喉寒閉。瀉魚際。合谷。內關。
而補足三里。若老人久病。宜以合谷。三里。若小兒肚大青筋。刺四縫後。仍用合谷。三里。若寒閉胃陽。三里。天
樞。加氣海。中脘。若中風麻木。肩髃。曲池。合谷。陽陵泉。足三里。此穴治病萬端。有白朮之強。有桂附之熱。有參
茸之功。有硝黃之力。手法運用配合相宜。能收全功。

△上廉。又名上巨虛。

在膝下六寸。三里下三寸。兩筋骨罅中。針五分。

穴名新解。上廉者。是腿脰筋骨肉。內外廉之上部。故名上廉。又曰脰脰骨屈曲如鉅。骨與筋肉之內外交間。
其虛空如巨長之狀。故又名上巨虛。

主治臟氣虛。瀉痢腸鳴。冷食不化。飧瀉勞瘵。夾腦脇肝氣攻疼。便燥氣逆衝胸作喘。寒濕侵腎。骨髓冷。麻木
不仁。中風半身不遂。腰腿痛脚氣。東垣曰。脾虛熱濕痿汗出如雨。妨食。於三里穴出血。不愈。再於上廉穴出
血即愈。

△條口。在膝下八寸。舉足取之。針八分可灸。

穴名新解。條口者。脰肉與筋骨分間。兩筋間中有筋。白如板一條。上通於胃。下達足跗。故名條口。
主治胃脘不調。足跟麻木。風濕化熱。膝足火疼。足寒濕膝冷痛。濕痺脚氣。脰腫肝氣寒氣抽筋。足緩不收等
症。

△下廉一名下

在膝下九寸。踰地舉足取之。得氣即瀉。針八分可灸

穴名新解。筋骨關節分內。中下部。故名下廉。下巨虛是一空長之下部也。故又名下巨虛。

主治小便不利。濕氣傳經。腳氣流水。小腸氣虛。面色痿黃。腿痿足不腫步。熱風冷痺。中風半身不遂。肺寒汗不出。毛髮焦脫。面色黃。浮腫。寒傷胃積熱不嗜食。黃疸。泄瀉。血。腸脹。少腹控痛。連舉丸耳。熱。或寒熱。或肩發熱。及大指次指間熱痛。驚狂語變。女子乳癰。與濕閉。癸水不通。淋黃帶。淋滑汁等症。

△豐隆在外踝上八寸。胛外廉陷中。足陽明絡。針五分。灸三壯。

穴名新解。豐隆者。陽血聚之而隆起。化陰絡。交太陰。有豐滿之象。故名豐隆。

主治胃炎胃腫。胃水脹。厥逆大小便不利。痰飲壅氣作喘。胸腹刺疼。風痰頭痛。四肢腫。足青牙疳。身寒時溫喉痺。發狂而跳。垣上屋。歌唱喜笑。棄衣而走。自言見鬼。癰癩風。卒失音。皆可瀉。足緩不收。脛枯胃津失潤者補之。

△解谿在衝陽後一寸九分。足脛陷中。上陷處是穴。足陽明大腸脉所行為經火。其味苦甘。其性主補中有陰陽升降之功。增液益脾生金而發散汗液。針三分。可灸。

穴名新解。解谿者。是足脛陷上繫帶之處。解之而開。故名解谿。

主治眉骨疼。面風浮腫。額黑。厥氣上衝。腹脹。咳嗽痰多。生虫。大便下重。痲驚。股脛腫。轉筋目眩頭痛。癰疾。飲。痰。煩心。悲泣。頭面赤。雀亂。腹痛。足浮。腫等症。

△衝陽在足趾跗上五寸。大動脈是穴。針三分。灸三壯。素問足跗上動脈出血不止者死。胃脈所過之原。穴名新解。衝陽者。衝有衝任。衝血海。衝氣衝脈之分也。衝任任脈屬血。絡肝。衝氣是腎發奔豚之衝氣爲病。衝血是太衝之脈。內經曰。前曰廣明。言陽經照於太陰也。後曰太衝。言腎氣從背而上衝頂。使水火既濟也。賴中黃之衝陽脈。以合陰陽也。今言衝脈者。因胃之原氣。穀氣血多氣多。半裏陰陽。而出於太衝脈。陽足陽明。衝者直衝。故名衝陽。人之將危。太衝。太谿。衝陽。皆無脈者死。胃氣將絕。衝陽脈斷。腎氣將絕。太谿脈止。肝臟將絕。太衝無脈。若急症寸口脈斷。診此三脈。可決死生。

主治各病。諸法無效。刺之可也。

△陷谷是大指次指外間本節後陷中。去內庭二寸。足陽明胃脈所注爲命木。其生味甘而酸。能化堅益氣。針三分。可灸。

穴名新解。陷谷者。陷是下也。谷者空洞也。足跗上次指本節後。陷下之骨空處。故名陷谷。

主治面目浮腫。週身水腫。腸鳴腹痛。熱病汗不出。瘧疾振寒。東垣曰。邪氣在於足。取之先去血脈。後深取足陽明之榮命。內庭陷谷。

△內庭在足大指次指本節前陷中。足陽明所溜爲榮水。甘鹹而生血。充實經絡。針三分。灸三壯。穴名新解。內庭者。是通於內部之庭堂。因胃之精氣下達於厲兌。貫通於脾。從次指本節下。橫串直上。交經於隱白。由外可達內。脾爲黃庭。胃爲使臣。此穴能直達脾。行於胃氣。有華脾助精力之功。故名內庭。

主治水腫。四肢厥逆。如針水腫。針不可粗。針太粗。令人飲水。從針穴而出。醫腹脇脹。足浮腫。惡聞聲。震寒。如震物。則兩陰中隱痛。咽喉腫。中風口歪。上齒齟齬。瘧不嗜食。腦皮疼痛。鼻明不止。傷寒手足逆冷。汗不出。赤白痢疾。腳氣足癱痹等症。

△厲兌在足大指次指之端。如韭葉許。去爪甲後一分是穴。足陽明胃脈所出爲井金。其味主辛甘。其性主流散。針一分。灸一壯。

穴名新解。厲兌者。厲者天地間之瘧氣也。兌者實現也。由胃之陽得吸脾土之陰。同化而分陰陽。實爲瘧氣充現於絡。以禦天地時行之疫癘也。故名厲兌。

主治尸厥口禁。氣絕狀如中惡。心腹脹滿。水腫。熱病汗不出。寒瘧不嗜食。面腫足跗寒。喉痺上齒齟齬。寒。鼻不利。多言好臥。欲登高而歌。棄衣而走。黃疸。鼽衄。口歪唇裂。脛腫膝胸腫痛。循胸乳氣刺痛。而外廉足跗皆疼痛。消穀善饑。溼黃等症。霍亂。歷節風炎。抽搐。可於此穴出血。

◎足太陰脾經穴之部位。與新解。及主治各症。左右四十二穴。

△隱白在足大指內側。去爪甲角如韭葉許。脾脈所出爲井木。其生味酸甜。其性主緩而收斂。陰益氣。針一分。可灸。

穴名新解。隱白者。隱是逸藏也。白者無色也。金屬也。隱白穴屬土。有生金榮肺之象。中隱木。有酸甘化陰之功。又在足大指內側白肉際。故名隱白。

主治疝氣腹痛。腹脹水瀉。赤白痢疾。氣喘嘔噦吐食。胸熱尸厥。婦人經血不調。子宮下墜。久不受妊。小兒急慢驚風。水瀉不止等症。

△大都在足大指本節前。內側陷中。骨縫赤白肉際是穴。脾脈所溜爲榮水。鹹甜合。生血而養陰。針三分。灸三壯。

穴名新解。大都者。大都會也。乘其妻助之潤下。秉燥火而旺於四時。此穴司脾土之陽。而生運會。故名大都也。

主治脾虛瀉瀉食難。脾血無顏色。熱病汗閉。體重身痛。手足逆冷。麻木。虛浮。熱煩燥吐逆。腰痛腹脹。繞踝風腫。心絞痛。小兒客忤等症。

△太白在足大指內側本節後。踝骨前。核骨下陷中。脾脈所注爲俞土。其味甜而甘。其性主和。針三分。可灸。

穴名新解。太白者。脾之和也。陰土遇陽而相合。以化金質。屬肺應象天之太白星。此穴有全土生金之功。故名太白。

主治肺胃氣虛。脾虛失運。大便難下。吐酸血。腹脹腰痛。氣逆霍亂。腹中切痛。膝股痠痠。腰痛不能仰。繞腹痛。脾脈緩爲病各症。

△公孫在足大指本節核骨後一寸。足太陰絡。兩足掌相對取穴。針八分。灸五壯。

穴名新解。公孫者。公者象也。貴也。孫者細也。傳代也。脾主運血而絡於陽。傳脾之絡。主化氣。又脾之大絡。出

於脾之大包。運通五臟六腑。公孫運通十二經絡。是以有經絡細絡孫絡之名稱。公孫亦經絡之一也。由經之絡可達孫絡。取穴公正。端坐貴如王孫。四通八達。周行臟腑絡脉。化氣通經。換五臟六腑之氣。出於四肢。故名公孫。

主治氣膨氣鬱。脾虛作脹。心胃痛脾燥熱結。頭面腫。嘔噎煩心。多飲胆虛厥逆。氣衝傷脾。久不解。霍亂腹脹。切痛。脾濕寒不利小便。兩足麻木。濕寒注腎。癰癤。食火癰風等症。

△商丘在足內踝下微前陷中。微上有肝之中封。後微下有腎之照海。此穴居中。脾脉所行經金。其生味甜而辛。其性主燥而強。肺結而通腎。針三分。灸三壯。

穴名新解。商丘者。商者肺音也。丘者土丘也。土丘有寶土聚而生金之象。肺躍於此。故名商丘。

主治脾熱口臭。惡夢腹脹腸鳴。脾虛水瀉。食不化。身寒心悲。思骨濕痹痔疾。骨寒癰風。陰股痛。狐疝引腹痛。脾寒積痞。黃疸舌本強痛。泄瀉濕寒成癥。食不消。身惰怠嗜臥。婦人絕子。小兒急慢驚風等症。

△三陰交在內踝上三寸。與絕骨尖相對。足少陰厥陰之會。針三分灸三壯

穴名新解。三陰交者。是足三陰經交會於此。故名三陰交。

主治婦人禁針。因此穴屬三陰而統血。恐補瀉不明。候瀉以滑胎。此穴三陰交與合谷相合。實有安胎催生之功。因補合谷併九陽之氣。陽極而通陰於肺。金氣照下。胎自轉動。瀉三陰交而則不固。陰虛開。遇難產者。用之可也。豈不知瀉合谷有清陽養胎之功。全形振逆之用。補三陰交。有斂陰固血生血安胎之功。有化

氣全神固本之力。所以徐文伯之補合谷。瀉三陰交。能催生。今人之瀉合谷。補三陰交。善能安胎。醫脾虛。瀉瀉。霍亂後。胃脾虛。陰脫。水瀉。少復痛。臍下痞。子宮墜。陰挺出。赤白黃帶。腹脹短氣。陰虛莖疼。中風足痿。風痹。痺木。癱節風疼。腫炎。血風血毒。血濕傳經。瘡毒癰腫。男子婦人五臟氣虛。白汗短氣。小腹疝癰偏墜。婦人血暈。經閉不通。男子五淋白濁。夢遺滑精。臍腹遠痛。小兒急慢驚風等症。

△漏骨。

別名太陰絡。

在內踝上六寸。胫骨下陷中。針三分。禁灸。灸恐濕熱盛引動心火。令人發流火風毒。

穴名新解。漏骨者。漏是缺也。經之細絡由此漏出。谷者空也。胫骨內側下缺處。故名漏谷。又名太陰絡者。附骨幫筋交經髓之細絡。所出於足太陰。故又名太陰絡也。

主治腹痛滿瀉。脾虛寒。腸鳴腸瘕。肌膚濕痹骨髓冷。足麻木。足癢難行。痧毒等症。

△地機。

又名脾舍。

在膝下五寸。膝內側輔骨下陷中。足太陰經。針三分。壯。

穴名新解。地機者。是所居地部之中也。一身分上中下三部。自足至臍爲下部。屬於地部。機者本能也。地機穴居地之中部。運膝之機關。故名地機。又名脾舍者。是脾之膏澤舍此。潤活肌絡。榮筋以利關節。故又名脾舍也。

主治腰痛膝腫。麻木不仁。中風半身不遂。鶴膝風腫。癱節風疼。腿浮腫。腿痠脹。風濕寒伏血內客皮膚成癬。陰癢脚氣。血帶癰瘕。按之如熱湯沃腰膝。腹疼腹脹。臍症水腫。瀉瀉腹脇滿。精血不足。四肢倦怠。腿股內廉癢疼。食後作冷疼。脾虛失眠。好臥。身黃瘦。溫毒流入腿腋。在股內結核。又有由耳下陽明經核結通導丸。連

脾經筋發赤。西人稱淋巴腺結核。此皆溫毒入胃及未解。下之太早。淤毒流入經絡傳結。凡治病當知應汗。應吐。應下。相機而治之。

△陰陵泉在膝下橫紋頭內側。與陽陵相對。稍高一寸是穴。足太陰脉所入爲合水。其生味甜鹹相合。其性潤肌收濕。針灸均宜。

穴名新解。陰陵泉者。是陰筋陵結甘泉。升潤宗筋。上達胸膈。以養肺原。故名陰陵泉。

主治胸疼腹疼。腿膝腫疼。疝氣脾濕。脚氣陰痿。腿足濕痹。麻木中風。偏枯半身不遂。鶴膝風腫。癱節風疼。風寒腿疼。脾虛瀉瀉。氣血虛弱作喘。飲食難化。氣滯血寒。痞結癥瘕。氣虛濕邪。傷腎發奔豚。腹空痛而腸鳴。婦人經血不調。白帶黃帶。身瘦軟氣短身神弱。陰挺出。子宮壁。少腹如刀刺疼。腰痛霍亂。遺精遺尿。大小便不禁。濕淋血淋。小便不利胸熱。寒冷傷脾嗜臥。寒熱往來。身瘡癰。似脾勞。脇脹腹滿。臍症身腫。血虛血崩。少腹石臍。陰筋不舒等症。

△血海在膝上二寸半。內廉白肉際。針三分。灸三壯。

穴名新解。血海者。是心生血。肝藏血。腎助血。足三陰。腎之陰谷。肝之血泉。脾之陰陵泉。皆生潮之處。三陰並行。通血之要路。若刺委中六筋。亦賴脾運之血。而涌出。故能止少腹脹與水瀉絞痛。是其驗也。故名血海。主治膝脂腫。足麻木。氣逆腹脹。女子惡血下漏。月事不調。東垣曰。暴崩不止。多下水漿之物。皆由飲食失節。勞傷形體。抑或氣不足。血毒血燥。風濕身癢等症。

△箕門。在魚腹上。越筋間。動脈是穴。灸三壯。禁針。針之恐破動脈。血不出而發鼠蹊。又恐血出不止。倘誤針此穴。血出如注。色變。急用帶束其上。一手押其下。一手按按其穴。以血不出爲度。然後解其帶。在穴上按摸數下。令氣血相接。其血不出而發鼠蹊者。亦在繩上按摸。令氣散。血從針孔浸出即愈。

穴名新解。箕門者。言其兩筋間穴。例如箕尾。又曰箕等於簸箕。因兩筋間之槽。前大後小。如簸箕之狀。是箕之前口。故名箕門。

主治經聚精驚。留人箕口。而發鼠蹊。或魚口。痔腫。遺尿淋瀝。小便不通。陰濕癢等症。

△衝門。在府舍下一寸。橫骨兩端約紋動脈。土腹中各開四寸。針五分
灸五壯

穴名新解。衝門者。由臟氣交經通衝之門。胞中化衝氣。不得循經。肝胃氣衝來害血。留於腹中而發奔豚。癰聚孤疝。上有腹含腸結止之。大橫阻之。若脾虛失守。衝氣上冲。必發狂癲。中風。癰閉之急症。故名衝門。

主治奔豚。氣腸寒陰症。陰閉腹疼。淫溼。腹衝任脈。刀疔疼。少腹氣滿。陰作脹等症。

△府舍。在腹結下二寸。去臍下三寸三分。去中行兩旁各開四寸半。足太陰厥陰陰維之會。此三脈上走腹脇。環遶陰器。絡脾肝結心肺。從脇上至肩。此太陰經三陰陽明之別。刺人針七分。灸五壯。

穴名新解。府舍者。府是六腑之腹部。五臟三陰之氣舍此。而應府之營養。故名府舍。

主治癰聚。疝氣痞疼。氣逆霍亂。肢厥子宮寒。久不受孕。赤白帶下。脾寒虛。小腹隱痛。補之。脾熱少腹跳動瀉之。

△腹結。別名腸窩。在大橫下一寸三分。臍下一寸三分。去腹中行各開四寸半。針七分。灸五壯。

穴名新解。腹結者。腹是肚腹。結是結聚。六腑回津質結此。以助脾胃。故名腹結。又名腸窩者。胃之下口是小腸。小腸下口是大腸。大腸左迴疊。小腸盤結下垂兩旁。因背部大腸前在十六椎下兩旁。住於腸窩。白腹結始下。背腸之窩巢。故又名腸窩也。

主治結腸絞痛。痧繞臍疼。腹寒瀉痢。腸炎腫痛。病後脾虛。淤熱不盡。痞塊氣逆搶心。傷寒後熱結旁溜餘症。脾虛瀉瀉便秘等症。

△大橫在腹哀下三寸五分。去中行各開四寸半。足太陰。陰維之會。針三分。灸五壯。

穴名新解。大橫者是腹部腸膜橫結。足太陰之膏澤。橫貫腸胃以助消化。對人體健康有偉大之功用。故名大橫。

主治中風。氣逆多寒。喜悲。風痹四肢不收。腸痞白汗。洞痢等症。

△腹哀在日月下一寸五分。期門下二寸。中脘旁四寸五分。針五分。可施溫灸。

穴名新解。腹哀者。穴居腹部。哀是乞求也。因足太陰脾胃助消化之工作。腹求胃之精穀氣養脾潤土臟。以助四肢之行動。語云。足得血能行。手得血能舞。此之謂也。故名腹哀。足太陰陰維之會。

主治中風中寒。消化不良。胃脘運化失靈。四肢麻木。腹痛大便濃血。脇痞阻血不通。脇連背疼。氣核結胃久不下等症。

△食竇在天谿下一寸六分陷中。出胸中行兩旁各開六寸。舉臂取之。銅人針四分。灸五壯。
穴名新解。食竇者。飲食入胃。胃之原氣出注於腸。穀精入脾。養肺。使食穀之精氣。穿透胸膈。以助肺氣。故名食竇。

主治胸膈滿。膈間雷鳴。常有水聲。脇痛肺虛作喘等症。

△天谿在胸鄉下一寸六分陷中。仰而取之。去胸中行各六寸。銅人針四分。灸五壯。

穴名新解。天谿者。天是膈之上部也。谿者水之小溝川也。肺得養氣從天下降。霧露於小川谿。不通。即生嗽痰。賴食竇沖和之氣。以通透之。故名天谿。

主治腹奔豚氣衝胸膈疼。欬逆氣阻咽喉。胸間作聲。婦人乳腫胸脹滿。濕熱膨肺糟雜等症。

△胸鄉在周榮下一寸六分。去胸中行各開六寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。

穴名新解。胸鄉者。胸者胸部。鄉者響應也。調和榮衛。賴胸鄉應之。傳導生化歸之家鄉。故名胸鄉。

主治胸脇煩悶。脇滿胸背相引痛。轉側難。咳嗽等症。

△周榮在肺之中府下一寸六分。去胸中行各六寸。針四分。灸五壯。

穴名新解。周榮者。周始於身。榮行臟腑。潤和肌肉。調理陰陽。交於絡脉。開於肌表。故名周榮。

主治胸脇脹滿。咳嗽吐膿血。淫傷氣逆。僂仰不得。飲食難下等症。

△大包在淵液下三寸。布胸肺中。出九脇間。脾之大絡。總統陰陽。諸絡山脾之連化。從大包灌漑五臟。針三

分灸三壯。

穴名新解。大包者。大者十二經之大絡。再加陰絡。陽絡。通體周身。安慰神經。稱名十五絡。各有治病之奇妙。大包布五臟。連細絡。通心達心包絡。走七系。由肺主脾。出大包。會十二經之絡。走任督二脈絡。安腦脂而潤腦膜。連繫三焦之絡脈。包括全身之絡脈。其偉大之功。不在治症多寡。而在維護各部絡之門徑。故名大包。主治胸脇疼痛。濕悶蒸喘。大成云。邪盛氣實。則盡周身疼宜瀉之。氣虛寒則百節縱而無力補之。

足太陰經穴終

●于少陰心循經各穴之部位。與新解及主治各症。左右

共十八穴

△極泉在臂腋內筋間動脈。按之通胸是穴。針三分。灸五壯。

穴名新解。極泉者。極者極深。泉是水泉也。心陽化液。由心系通肺出腋下。心火生脾土。而續交經之孔竅。相酬以甘液。故名極泉。

主治狐臭氣。腋腫。疔毒將衝心。臂腋肘時厥寒。四肢不收。心疼乾嘔。煩渴日黃。脇滿脹痛。悲愁不樂等症。

△青靈在肘上三寸。伸手舉臂內廉取穴。禁針。灸七壯。

穴名新解。青靈者。青者木之所生也。靈者靈機也。心陽過青靈。有先知先覺之靈。因木在大為玄。在地為木。在人為肝。木陽生火。補心之真陰生陽。循經至青靈。生覺感神經。有青而通靈之功。故名青靈。針之恐悞阻陽道。致發瘡疔。灸之助心陽。有強先覺之神力。

主治心弱健忘。惡覺遲鈍。目黃頭疼。振寒脇痛。肩臂不舉。中風手麻木不能著衣。中風手顫握物無準。目直腦府不清。心煩悶神弱等症。

△少海

別名曲節

在肘上內廉大骨內去肘五分。曲肘向頭取之。針五分。不宜灸。素註灸五壯。手少陰心脈所入爲合水。苦鹹相合。入臟而主降。能鎮心安神定魄。有除痰降火之功。能活絡以通腦府。

穴名新解。少海者。少是手少陰也。海者由經達心臟之海。故名少海。曲者肘之曲也。節者兩臂相交之關節也。故又名曲節也。銅人言不宜灸者。因此穴由經達臟。恐火氣衝心也。素註言能灸者。因急症厥熱閉。心臟灸之引火熱外出也。

主治中風手顫。暴瘖不能言。目直視。腦臟核寒。熱齒疼。目眩發狂。嘔吐涎沫。數欠頻中。懷懷白悲。面熱無汗。心悸怔忡。項不得回顧。肘臂腋脇痛。風沖腦痛等症。

△靈道在掌後一寸五分。陷中是穴。針三分。灸五壯。手少陰心脈別走少陽所行爲經金。辛苦相合。功能化質通神。養陰清熱以強心氣。

穴名新解。靈道者。靈爲心靈之毅力。道爲經穴之常道。手指相握攸心意之靈力到。即能握物。故名靈道。主治心痛乾嘔。悲恐肘臂而癢。暴失音難言。手指與腕無力等症。

△通里在掌後一寸陷中是穴。

手少陰心脈別走太陽。

針三分灸三壯

穴名新解。通里者。由手少陰絡通於手太陽也。與手厥陰鄰里相通。手少陰心之經脈會於此。故走其絡。連

絡厥陰太陽故名通里。

主治目眩頭痛。熱病汗不出。肘臂瞤痛。喉痹心熱悸動。氣虛遺溺。婦人崩漏。支滿脇脹。膈腫瀉之。虛則不能言補之。

△陰郄。掌後去腕五分寸。針三分。灸五壯。

穴名新解。陰郄者。陰是陰之部分。有郄孔。郄是陰經脈交陽經之處。由經脈絡陽經而迴郄之郄孔。故名陰郄。

主治鼻衄吐血。酒漸振寒。厥氣逆驚心痛。霍亂胸中滿悶等症。

△神門。又名中都。在掌後銳骨端陷中。針三分。灸七壯。手少陰心脈所注爲俞七。苦甘相合。通識通覺。舌能

覺苦甘。神能知善惡。此之謂也。

穴名新解。神門者。手腕之骨相對。其形如門。血支從郄迴絡歸經。火生土化精和神。從經之神而安心主之神。故名神門。銳中者。是手掌後尖銳之骨。銳中也。中都者。刺此穴。合心臟之中。以五形而論。前有井木榮火。後有經金合水。此穴居中。生土之大都會。爲心生之子。屬俞上。都又舍也。心藏識神。與手經之覺神。合會於此。故又名中都也。

主治失眠恐懼。少氣不足。心性癡呆。健忘失志。心積伏梁。大小人五癇。狂白悲咽。癰後煩心。口黃脇脹。身熱汗不出。東垣曰。胃氣下行。五臟氣亂爲病。互相出見。在於心者。取手少陰俞之神門。同精導氣。以復其本位。

靈樞經曰。心者五臟六腑之大主宰。精神之所舍。其臟堅固。外邪不能入。邪入即死。邪盛者。皆入心包絡。心包。心主之脉也。會元記曰。邪客心包。口即不開。邪入心臟。目即直視。神門者。非專能醫外邪。實能安心神。衛護心臟也。

△少府在手小指本節後。掌內骨縫陷中。針三分。灸三壯。手少陰脉所溜爲榮火。榮火者。心之木色。其味生苦。性主輪瀉。

穴名新解。少府者。手少陰心脉。出腋走手小指。交少府而通心之府小腸也。故名少府。

主治乾嘔煩滿。少氣嘔吐。悲恐畏見人。掌熱心發急。肘臂痠變急。胸中痛。久瘕不愈。陰挺陰痿。陰腫疼。遺尿偏墜。小便不利等症。

△少衝別姓始姓在手小指內側。去爪甲角垂韋許是穴。針一分。灸三壯。手少陰心脈所出爲井木。其生味酸而苦。化生氣而養心血。

穴名新解。少衝者。因肝之母爲腎。心之母爲肝。腎肝相生而化衝氣。合於任脉。而通心臟。肝性味酸。同木。水生火。化養氣。賴衝氣之根原。而通經筋。合腎真陰所主。而交手小指。心生血入肝以填之。氣血實滿。衝變經。臟交換。故名少衝。又名經始者。心經終始於此。而交下太陽之經。以禦外邪也。故又名經始。

主治咽喉腫痛。心下滿悶。熱病煩心。上氣咽乾。心痛拔閉。氣逆悲驚。寒熱往來。肘痛難伸。張潔古曰。前陰臊臭。瀉肝之行間。以治其標。同此穴相配。標本相濟。降心火以清陰道。小兒嘔吐。熱瀉驚癇。及咽喉腫痛。刺之。

出血最良。

手少陰心經穴終

ρ

◎手太陽小腸循經各穴之部位。與新解及主治各症。左右共二十八穴

△少澤別名吉在手小指外側。去爪甲角下一分是穴。針一分。灸一壯。手太陽小腸脈所出爲井木。木火合而生苦酸。化燥氣以除濕邪。

穴名新解。少澤者。少者小也。小腸得少陰之氣。相通經絡。澤者潤也。心之熱出火府於小腸。故名少澤。又名小吉者。小是下之小指。吉者榮幸也。心爲君主之官。而俯施澤於小民。夫手小指太陽之所發。少陰之所運。雖發展偉大。而出一弱小之手小指。例如黃帝國政。關土地。使萬民耕食。雖微屑微之租稅。以供國用。然小民所受之賜。不僥小幸。實爲大吉慶也。心氣榮經於手小指。亦如是。故名小吉。

主治火府閉。溫熱不下。瘧發寒熱。汗不出。喉嚨痹舌強。口乾。心煩瘦縱。肩臂疼。項強咳嗽連頭痛。日牛膚翳等症。

△前谷在手小指外側本節前陷中。針二分。灸三壯。手太陽脈所溜爲榮水。水火既濟而化血液。潤肺而救陰虛。

穴名新解。前谷者。前是手小指本節之前也。谷者谷之空洞也。手小指本節前骨之空處。通於經孔。與分泌之孔竅。故名前谷。

主治熱汗閉。咳嗽不通氣。耳聾耳鳴。結核項腫。喉痹癰腫。引耳痛。鼻塞鼻衄。手臂疼難舉。婦人乳汁不通。便

出混濁等症。

△後谿在手小指外側。本節後陷中。握拳肉起處是穴。手太陽脈所注爲俞木。木火相合而化苦酸。性主消化。和胆汁通腸而化滯結。開火府而通汗液。針五分灸三壯。

穴名新解。後谿者。後是手小指本節後也。谿者小水溝也。手小指外側握拳肉起如山峯。按之似小谿之曲。故名後谿。

主治臂連背痛。脊受濕邪。頸痛。項瘰。項腫。中風手臂麻木。痿發畏冷。火府熱蒸心肺。渴熱不下。身燒心急。燥。目赤生翳。鼻衄耳聾。胸悶頭痛。癰疽。皮膚癩疥等症。

△腕骨在手腕前。起骨下陷中。是穴。手太陽小腸脈所過爲原。虛實皆拔之。針三分。灸三壯。

穴名新解。腕骨者。是臂骨與髌骨相交接之處。骨者腕前之骨。曰起骨。腕後之骨曰手髌骨。手腕前之起手下陷處。故名腕骨。

主治熱病汗不出。脇下痛。頸項腫。身發寒熱。耳鳴。目風冷淚。生翳。偏枯肘不伸。手腕無力。驚風抽搐。五指掣。頭痛。煩悶等症。

△陽谷在手外側。銳骨下陷中。針二分。灸三壯。手太陽小腸脈所行爲經火。二火相合。化土而生甜。潤經而生肌。化酸以養筋強。

穴名新解。陽谷者。手太陽經。銳骨下空處如洞。故名陽谷。

主治熱病脇痛。頸項腫。寒熱交作。耳鳴聾。齒齩疼。臂外側筋肉疼。手難舉。吐舌妄言。左右顛。小兒瘰癧。不萌乳等症。

△養老手踝骨前。髌骨後一寸。陷中是穴。手太陽經。針三分

穴名新解。養老者。元老之稱也。因此有折衝經絡之能。故名養老。

主治肩臂痠疼。氣又經絡。肩似折。臂似拔。手不能上下。白如。目視眩。腕顛。頭風頭暈。手臂麻木等症。

△支正。在腕後五寸。手太陽絡。別走少陰。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。支正者。支是絡脈之稱也。正者正經也。手太陽之絡。支出正經也。掌心臟內政。而使於外。故名支正。又因手臂外側。立手臂下之正面也。經穴折衝。由經所出之支流。亦可取名支正。

主治癰風腫。肘臂彎屈伸不便。十指疼。手難握。痛風難近衣。風虛手麻。悲愁癡狂。四肢虛弱而無力。五勞內傷。精力不足。熱病項先痠。多喜飲。大成云。實則肘腋瀉之。虛則生疣補之。

△小海。肘外大骨外。去肘五分。肘中。曲肘向頭取之。手太陽脈所入爲合土。上火合德。而生味苦甘。性能舒能調。能緩能潤。肌肉皮膚。

穴名新解。小海者。小是手太陽小腸經。海者得金水木火相生之氣。合上會肘而通脾臟。正合火生土。土和脾。主運四末。五臟之海。合於經絡之海。司運五臟之氣。手太陽經。曲肘處。乃小腸經脈之海。經臟出入之朝會。故名小海。

主治頸項癢癢。肩膊肘臂外廉疼。風寒風熱齒齦疼。小腹跳痛。羊癲瘋。反頸癢癢狂走。頷腫不得回顧。肩似拔。膝似折。耳聾耳瀝黃汁。目黃心煩悶。小水赤。手臂疥癬。頰頰腫風濕結。頭風脇背拘急。風寒濕客皮膚。手屬之即起紅線作癢等症。

△肩貞在山胛兩骨解間。肩髃後陷中。銅人針五分。灸五壯。

穴名新解。肩貞者。從外觀之。肩偏外正中也。按之盤堅骨隱中空。舉手與垂手皆不移其陷中。清靜而貞。故名肩貞。

主治肩中熱腫痛。風痹手足麻木不仁。筋急肩不舉。傷寒乍冷乍熱。耳聾等症。

△臑俞。與手陽明經俠肩髃候後。大骨下骨髀上廉陷中。舉臂取之。手太陽陽蹻陽維三脈之會。針八分。灸三壯。

穴名新解。臑俞者。臑者骨之起處。前伏胸後通脇。中有空。如龜之前胸骨。有空可穿。俞者經氣所過之穴道。在臑骨空穴。故名臑俞。

主治中風。臂痿無力。肩痛引臂寒。濕熱氣串腫疼。項頸痛等症。

△天宗在秉風後。大骨下陷中。針五分。灸三壯。

穴名新解。大宗者。天是上部。肩髃骨之邊際宗者根宗於天部。合覆宗氣。故名天宗也。主治肩臂痠痛。肘外廉疼。項頸腫等症。

△乘風在天髻外。肩上小髻後。舉臂取之。手太陽陽明手足少陽四脈之會。銅人針五分。灸五壯。
穴名新解。乘風者。從風之所行也。肩俠後肉筋起如闔瓶之狀。風從背來。乘風迎之。順風而高起天空。以防外邪所入。故名乘風。

主治肩背風痛難舉。氣逆風癆作喘等症。

△曲垣在肩中央。曲胛下陷中。按之應手而覺痛。銅人針五分。灸三壯。

穴名新解。曲垣者。肩中央骨之曲處。四面如墜壁之圍。曲如天之北斗星。週似紫衛星之垣。故名曲垣。

主治肩臂熱。肝氣注肩疼。肩胛拘急。闔疼等症。

△肩外俞在肩胛上廉。去脊兩旁。各開三寸陷中。針六名。灸三壯。

穴名新解。肩胛上肩中偏外。小腸脈所過之俞穴。故名肩外俞。

主治肩胛骨疼寒至肘。背脊滯濕木痛等症。

△肩中俞在肩胛內廉。去脊旁各二寸是穴。針六分。灸三壯。

穴名新解。肩胛相直於肩中。手太陽脈所過之俞。故名肩中俞。

主治肩背痛。咳嗽氣喘。唾血身發寒熱。目赤視物不明等症。

△天窗別名在項大筋。扶突後動脈中。陷處是穴。針三分。灸三壯。

穴名新解。天窗者。項頸筋間之孔穴。在天部之上。故名天窗。又名窗龍者。因太陽經穴。曲屈如龍行上項。又

因道家言。心爲赤龍與小腸分表裏。陰能朝陽之孔。故又名窗龍。

主治瘰癧。頸痛肩引項痛。耳聾頰腫喉中痛。暴失音不能言。咽乾噤口風。濕痔毒熱冲項。瘰癧等症。

△天容在耳後。曲頰下。頰後是穴。針二分。灸三壯。

穴名新解。天容者。肩上爲天部。積陽在上。頸係天之位。容是優美之容。體質豐肥。兩項頰下有豐滿之美。又因心之容表現於面。從太陽項頸而上朝。故名天容。

主治喉痹寒熱。咽痛如梗。項瘰癧癰。瘰癧結核。回顧不能言。言即止步。耳聾耳鳴。胸滿胸痛。氣逆息嘔。吐沫等症。

△顴在面顴骨下廉銳骨端陷中。手太陽少陽之會。針二分。灸灸。

穴名新解。顴髎者。足顴衡之骨。空豁之處。故名顴髎。此穴禁灸。恐灸破傷顴部。因人之時運由此定休咎。憂其氣色有變也。

主治口眼歪邪。面赤目黃。眼皮喎動。頰腫齒痛等症。

△聽宮。又名多所聞。在耳中珠子。其大如赤豆。手足少陽。太陽三脈之會。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。聽宮者。聽是耳之所司。宮者心意通脾之返音也。心氣出於太陽。行運太陽之終。二火一水。而化土。其返應仍存心音。太陽通於耳竅。如管律例。心意內通。其意象徵。脾音爲宮。因火能生土。意達則響應。即能知音。故名聽宮。又名多所聞者。腎通於耳膜。心氣通於耳竅。心腎相交。水火既濟。耳即能聽聞。故又名多

所聞。禪家清心靜慾。神安氣爽。回光返照。聽而不聞。視而不見。氣神合一。無所出入。精神內守。祇知有命而已矣。

主治失音。癰疾。心腹滿。睜耳如蠟。寒無所聞。耳中嘈嘈。體微。微徵宮宮。蟬鳴。中氣口眼歪邪等症。

●足太陽勝脈循經各穴之部位與新解及主治各症

左右共一百三十四穴

△睛明一名淚孔在口內眥分宛宛中。手足太陽陽明陰陽。陽絡。五脈之會。針三分。素註針寸半。透

灸。灸則令目生淚肉。

穴名新解。睛明者。諸陽氣上行而達目。明者五臟六腑之精華。乘陰陽之升衝而返光。如天氣之晴朗。發生日光。地氣之陰精。而化月光。日月如天地之雙睛。人目有二。亦可謂日月。人之雙睛能明者。賴五臟六腑之精華返射。諸陽發光而能明。故名睛明。眼科新法云。左目精氣所聚。右目血氣所聚。語云內爲單支。外爲雙。又名淚孔者。因厥陰肝陽明胃之氣。上沖諸陽之氣。壓之而下。陰氣從下空而衝出。故淚出如湧泉。從孔道而循出。從睛明而下流。故又名淚孔也。又恐灸火衝孔道。睛陽之氣不得養。故此禁灸。

主治遠視不明。惡風淚出。口赤痠痛。視物眩暈。癢痛白睛。白輪努肉侵睛。雀目。瞖子。生障。小兒疳眼。大人氣冲迎風冷淚等症。

△攢竹一名始光別名目柱又名光明在兩眉頭上。直睛明陷中。針三分。灸三壯。明堂以細三稜針刺出血。三度宜瀉熱邪。則目大放光明。



穴名新解。攢竹者。謂陽之氣攢聚於眉頭。如新竹之茂。又如竹字以象其形。故名攢竹。一名始光者。言陽氣每平旦聚此。始發光也。氣脈周始。仍會太淵。精明攢竹是衝氣。宗氣升朝之處。太淵是衝氣營氣宗氣入脈之始。雖同時而不同其勢也。別名員柱者。天之徵象。諸陽所積。會其經上支頭蓋。如員柱也。又名光明者。陽氣在上而發光。陰氣在下而返明也。

主治目眩。視物不明。淚出目眩。瞳子癢。日昏眼中赤痛。面風臉動。不得臥。頰痛面痛。尸厥癲邪神狂。如見鬼魅。風眵不止。偏正頭風。中風目喎邪。目系抽火痛。肩攢急。怔忡等症。

△眉冲在直眉頭上。神庭曲差之間。針三分。禁灸。因頭爲諸陽之首。陽氣直冲。恐灸火不散。令人熱厥頭痛。

穴名新解。眉冲者。經氣從眉直冲入髮際。故名眉冲。

主治目赤。目不明。鼽衄鼻塞。鼻痔。心煩亂。虛汗風閉。汗不出。頭痛腦宣腫。身心煩熱。坐不安。嘔噦等症。

△曲差在神庭旁。一寸五分。入髮際。針二分。灸五壯。

穴名新解。曲差者。頭爲九陽之會。參差。不齊。在眉冲穴兩旁。曲髮之處。故名曲差。

主治頭風。目眩。鼽衄。鼻塞。鼻生息肉。風閉。汗不出。身煩熱等症。

△五處在俠上星旁。各開一寸五分。針二分。灸三壯。

穴名新解。五處者。足太陽經。始於精明。攢竹。眉冲。曲差。至此五穴。有五處。皆能愈目暴赤熱痛也。故名五處。主治頭風。熱目眩。目不明。目戴上。不識人。脊強。返痛如折。癱瘓癱疾。正頭跳痛。腦筋不清等症。

△承光在五處後一寸五分。去顙會旁各開一寸五分。針三分。禁灸。

穴名新解。承光者。承諸陽之光。從腦後腎陰靈之慧鏡。返射雙瞳。結陽光如電。聚於承光。日瞳似水精體。脾如磨電機。腎與命門如發電機。大小腦如收音機。腦之後骨如不鏡。能發返光。腦腑諸陽環聚前腦。工於運用。承光穴。本太陽經之光。特結如太陽之光輝。故兩目能視。賴承光之力。能察萬物也。禁灸者。因諸陽聚結如電流。恐灸火與電相接。腦發炎熱。腦汁入口爲玉石眼也。

主治風眩頭痛。嘔吐心煩。鼻塞不聞香臭。口眼歪邪。鼻多清涕。目生白翳。迎風冷淚等症。

△通天在承光後一寸五分。去前頂兩旁各一寸五分。

銅人針三
分。灸三壯。

穴名新解。通天者。是通天之門也。觀新生小兒。額門呼吸皆動。而語言不清。見識不明。及漸感世俗。天門即閉也。世有聖賢之門。謂一命交天。舌抵上腭。即從通天而開之。夫天心。地心。足心。人心。頂心。額。皆相通也。善人之清氣。與天心相接。故名通天。

主治鼻塞鼻痛。鼻多清涕。頭痛頭重頭旋。尸厥。口眼喎邪。喘息頭重。站起即仆。項強痛轉側難。癰癤等症。

△絡却一名腦維。在通天後一寸五分。去百會旁各開一寸五分。是穴。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。絡却者。陰絡也。却者去腦後也。腦血衝來。而生陽復去也。故名絡却。又名強陽者。足太陽之眞陰。強於腦部之眞陽也。又名腦蓋者。足太陽經覆於腦骨之上。如蓋之狀也。主治頭眩耳鳴。狂走癡癡。恍惚不樂。腹脹目青。內障無見等症。

△玉枕在絡却後。俠腦旁各開一寸三分。起肉枕骨上。入後髮際上二寸。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。玉枕者。玉者貴重也。枕骨也。仰臥若枕。腦後之骨要保重。甚於執玉。故名玉枕。

主治頭痛如破。目痛如脫。不能遠視。目內系連腦系急。頭風痛不能忍。鼻塞不能聞香臭等症。

△天柱。俠項後髮際。大筋外廉陷中。針五分。灸三壯。瀉之勿補。

穴名新解。天柱者。天者上部。柱是柱骨。人之年內將死。俗曰千金骨倒也。因不得太陽之氣。陽筋漸痿。人死之先兆也。足太陽之筋。從根骨直通天柱。如通天之立柱也。故名天柱。

主治逆氣上頭。而不下。陽虛面浮。足不任身。肩背痛欲折。目瞋視頭旋。腦空痛。頭風鼻塞。不聞香臭。腦重如脫。項如拔。項強不得回顧。腦筋不濡。背後如有邪冲等症。

①△大杼。在項後第一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。折作四寸。按正。減中脊一寸。兩旁各一寸五分。陷中是

穴。餘倣此。正坐取之。督脈別絡。手足太陽少陽之會。進經曰。骨病治此。骨會大杼也。袁氏曰。肩能負重。骨會大杼之力也。銅人針五分。灸七壯。明堂針三分。禁灸。下經云。灸三壯。資生云。非大急不灸。此數說不同。余承受數代祖傳。歷三十年之實驗。針灸皆無妨害。解曰。明堂言禁灸者。因骨爲腎之所屬。腎臟發炎。恐灸骨會使癱節生炎也。故有禁灸之說。資生云。非大急不灸者。因諸氣衝頭而不下。頭旋而厥者。灸天柱。大杼。引氣順行而回厥也。

穴名新解。大杼者。兩肩骨。大如杼中。形如杼。足太陽經。形如水槽。出入在其杼中。腎生肝。肝之府爲胆。主

筋。吸百脈之精華。貫入骨中。會於絕骨。青陽之精注於兩腎。合於命門。通於脊髓。補腦化陽。而走太陽經。至肩之內。胛背之兩旁。髓之精餘而生骨。形如篋。象水之槽。太陽經行其中。內含有骨髓。手足少陽脈之性。骨之發源而生經筋。以腎上骨會於兩肩。大骨如杼。故名大杼。

主治偏風半身不遂。肩背痠痛。膝痛難屈伸。傷寒汗不出。骨氣虛不能久立。腰脊痛。胸中鬱熱。甚不已。頭風振寒。項強不可俯仰。瘰癧結核。頭旋咳嗽。身熱口乾。腹痛溫仆。不能立。煩滿裏急。身不安。筋攣痲疾。身倦急。東垣曰。五臟氣亂。衝頭作旋。取之大杼大杼。以導氣下行而已矣。

△風門。別名熱府。在二椎兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。針三分。灸五壯。瀉之勿補。瀉諸陽之熱氣。能使背部永

不發癰疽。溫灸可施之。

穴名新解。風門者。風所出入之門也。此穴在肺之上部。肺屬金。而振肝肝陽鼓蕩肺。肺不受邪。上衝於背。通開風門。則外邪乘虛來攻。經絡大血管則閉。即發中風半身不遂之類。故名風門。又名熱府者。諸熱生風行於背。肺之上空。常積痰熱。故又名熱府。

主治中風半身不遂。發背癰疽。上氣身熱。氣喘咳嗽。逆氣胸背痛。風勞嘔吐。多嚏鼻衄清涕。傷寒頭項強。日眩胸中熱。不安臥等症。

△肺腧在第三椎下兩旁。相去脊各一寸五分。千金云。對兩乳以繩度之。甄權云。以手搭右取左。搭左取右。當中指末是穴。正坐取之。甲乙經針三分。留七呼。得氣即瀉。甄權灸百壯。明堂灸三壯。素問刺中肺三日死。

其動爲欬。解者。因何三日才死。只因一日而至腎。二日而肝絕。三日主心卽死矣。

穴名新解。肺輸者。系在於背。足太陽經所過肺之系部。故名肺輸。

主治結核黃疸。陰虛勞熱。口乾肺勞虛熱上氣。腰脊強痛。寒熱喘滿。虛煩傳尸。骨蒸肺痿。乾嘔發咳。肉疼皮癢。嘔吐支滿。不嗜食。狂走欲自殺。背癰肺中風。偃臥。胸滿短氣。蒼悶汗出。百毒攻肺。食後吐水。小兒龜胸。仲景曰。太陽與少陽並病。頭項強或眩冒。時如結胸。胸悶心下痞硬者。當刺太陽肺輸肝輸。

△厥陰輸又名厥陰在四椎下兩旁去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。禁灸。灸則火入心臟。恐心腹脹大也。

穴名新解。厥陰輸者。卽手厥陰心包絡之所繫總。足太陽之所過。心包絡之系。故名厥陰輸。又名厥輸者。心生血入脈藏肝下行。肺生水而益腎。厥陰是陰陽之末也。故又名厥輸。

主治欬逆。牙痛心痛。嘔吐胸滿。留結煩悶。大成云。五臟六腑皆有輸在背。獨心包無輸。何也。厥陰輸。卽心包絡輸也。

△心輸在五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。留七呼。得氣卽滿。禁灸。灸恐熱不出。目直而狂。明堂灸三壯。心陽不足精神少。灸之壯其陽也。資生云。刺心一日死。因氣調始於身。十二時精氣復歸於臟。心無所化而絕。故一日死。

穴名新解。心輸者。心臟系于背部。足太陽之所穿行。故名心輸。

主治中風面赤。半身不遂。心氣亂恍惚不安。心中風偃臥。不得傾側。汗出唇赤狂走。發癎發語悲泣。心胸悶亂。欬而吐血。黃疸鼻衄。口喎目眇。嘔吐食不下。健忘。小兒心氣虛。數歲不語。心積伏樑。骨梗咽喉不利等症。
△督脈在六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。灸三壯。

穴名新解。督脈者。督脈之連繫也。因心生血注於腦。而合真陽從督脈貫脊而補腦。化白血而升生氣督起諸陽。統陽氣於足太陽經之所過。通督脈之系。故名督脈。解曰。不宜針。因陰陽升衝之部。針之補瀉皆不便。補之恐血溢入氣分。瀉之恐陽氣升騰不使。白可不針之最宜。因灸助陽升。火能尅血脈中之水濕。不使氣血混傷也。

主治濕鬱皮膚。風癩水腫寒熱。心痛腹痛。雷鳴氣逆水不化等症。

△腦脈在七椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。難經曰。血會腦髓。髓曰。血病治此。蓋上則心腦。心生血。下則肝腦。肝藏血。故腦髓爲血會。又足太陽多血。而者水之象也。

穴名新解。腦脈者。腦有橫腦立腦之分。橫腦中如羅底。四圍之輪如羅槓之象。血藏其中。立腦在兩腦肋如板油。上連橫腦。輸瀉水濕。通入膀胱。遇寒則不利。身燒小便不通。水濕衝督脈。客三焦爲腫爲脹。遇熱則濕熱蒸肝肺。爲喘咳堵悶。腦髓即橫腦之所系於背。腦者過也。足太陽之所過。故名腦脈。素問刺中腦爲傷中。不過一歲死。因腦與臟腑隔濁氣。通生氣。一旦有傷。則清濁難分。五臟受濁。則狂。秋冬之季。收藏正氣。濁氣內藏而不受束。必死矣。

主治婦人經血不通。心痛週滿。吐食反胃。骨蒸四肢怠惰嗜臥。痲痺欬逆嘔吐。臍胃寒痰。食飲不下。熱病汗不出。身重常溫。不能食。食則心痛。身疼腫脹。脇腹滿。自汗盜汗。小便不利等症。

△肝膽在九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。經云。東風傷於春。其病在肝。針三分。灸三壯。明堂灸七壯。素問刺中肝五日死。其動爲欠。因天于以五而運。肝者陰盡生於陽也。因哈欠。陰氣生陽不得。陽氣入陰不便。而爲欠。盡入于五運而終。故五日死矣。

穴名新解。肝膽者。肝之系於背。太陽脈之所過。故名肝膽。

主治多恐黃疸。熱病後目暗淚出目眩。氣短欬血。目上視。欬逆口乾。寒疝筋寒。熱喉筋急。相引入腹將死。千金云。欬引脇痛不得息。轉側難。癱肋下與脊相引而反折。目戴上目眩。循眉頭。驚狂黠衄。目眦生白翳。欬引胸痛。小腹痛。唾血短氣。鼻衄熱病後。食五辛目暗。肝中風。坐不得低頭。繞兩目連額上。色微青。積聚痞痛等症。

△膽膽在十椎下兩旁。各開一寸五分。正坐取之。銅人針五分。灸三壯。下經灸五壯。素問刺中膽一口半死。其動爲嘔。因膽爲中正之官。司消化化五汗。膽失所運之機能。故目乾。膝理以閉。小便亦不利。鼻涕口津已絕。則命門之火炎木。木火與心火相接。通身白脂肪均炎。一日十二經炎盡而黑。與午火相接。內臟枯槁。故日半而絕。

穴名新解。胆膽者。胆在肝之下。而連繫於背。足太陽脈之所過。胆部。故名膽膽。

主治頭痛。振寒汗不出。腋下腫脹。口苦舌乾。咽喉乾痛。目乾。骨蒸勞熱。食不下。目黃。小便不利。大便燥等症。
△脾腧在十一椎下兩旁。相去脊各開一寸五分。正坐取之。針三分。灸五壯。素問刺中脾十日死。其動爲吞。
因何刺中脾十日乃死。因脾所存精膏較他經絡臟腑獨多。人之六府。所積之精華。僅能備七日之用。而脾
所存八兩精膏。可備八日之用。人若稍能進飲食者。可滿十日方絕。

穴名新解。脾腧者。所系背部。太陽經之所過。故名脾腧。

主治腹脹。胸引背痛。多食身瘦。痰痺積聚。腸下滿。泄痢瘧疾寒熱。水腫氣脹。引脊疼。黃疸。善欠不嗜食。四肢
無力。大便難等症。

△胃腧在十二椎下兩旁。相去脊各開一寸五分。正坐取之。針三分 灸七壯

穴名新解。胃腧者。胃爲五穀之海。胃膜連繫於背。足太陽之所過。故名胃腧。

主治霍亂。胃寒腹而鳴。飢胃嘔吐。不嗜食。多羸瘦。日不明。腹胸脇支滿。小兒肌瘦。至不生肌膚。東垣曰。中濕者治在胃腧。

△三焦腧在十三椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取穴。針三分 灸三壯

穴名新解。三焦者。內經云。三焦爲決瀆之官。水道出焉。人身之精氣散在榮華百脉之中。分爲上焦如霧。中
焦如漚。下焦如瀉。三焦脈從腎發白脈二條。上通於背。腎與命門水火相化純陽之精氣。起上三寸三分而
成質。腎與三焦脈相差只一椎一節。取其中。足太陽脈之所過。故名三焦腧。

主治皮膜水不收。臍臍積聚。脹滿。羸瘦不能飲食。傷寒頭痛。飲食吐逆。肩背急。腰脊強。不得俯仰。水穀不化。泄瀉下痢。腹空脹而腸鳴。目眩氣虛。頭痛等症。

△腎輪在十四椎下兩旁。相去脊各開一寸五分。前與臍平。正坐取之。銅人針三分。灸五壯。素問刺中腎六日死。其動爲噫。因腎爲五臟之根本。生化之始源。雖關乎先天之重。亦候運終而絕。一日而至肝。而青氣急。二日而心絕。色發青紫。三日而脾絕。面青黃紫如鬼臉。四日而肺絕。面現灰白。五日而至腎。面發鐵黑。六日先天真氣沖肺即死矣。

穴名新解。腎輪者。腎爲作強之官。智巧出焉。與膀胱表裏相通。帶脈相連繫。其系於背。足太陽脈之所過。故名腎輪。

主治虛勞羸瘦。寒熱往來。腎臟腫炎。耳聾腎虛。水臟虛冷。心腹煩滿。脹引小腹急痛。小便淋瀝。見色流精。夢遺。腎中風。踞坐腰痛。小便不利。消渴。五勞七傷。虛憊脚膝拘急。腰寒如冰。頭重身熱。瓜菓水濕傷腎。羸瘦面黃黑。腸鳴洞泄。四肢酸疼。淫瀝癢而無力。飲食難化。身腫如蠶。水。女人積冷如勞。乘經交而羸瘦。燒冷無常。

△氣海輪在十五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。

對三分灸百壯

穴名新解。氣海輪者。是化生氣之海。男子從腰之腎帶直通辜丸而造精球。通任脈歸丹田。而化氣歸氣海。通下關元。過尾閭。而歸命門。女子即血海。從氣海輪之帶入腹。繞陰囊。名子宮帶。通宮中陰卵。爲女子之命門。化血之精。從陽明上衝至乳。會臍中。通任脈。和心血。歸經入血海而化氣。再歸氣海與背輪相對。足太陽

脈氣之所過故名氣海膻。

主治子宮寒冷。久不受妊。赤白帶下。男子舉丸抽痛。精冷臍膈積寒。腹積氣滿脹。身瘦不能食飲。傷寒頭痛。飲痰吐逆腹背急痛。腰痛痔漏等症。

△大腸腧在十六椎下兩旁。相去脊各開一寸五分。伏而取之。腰腿令勿動。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。大腸腧者。在左迴疊積十六曲。直腸在右（即盲腸）長七寸。繫於十六椎之兩旁。足太陽之所過。故名大腸腧。

主治腰痛腹中氣脹繞臍痛。腸鳴大小便不利。洞泄食不化。小腹絞痛。使血腸風川鳴痔。腸結痧毒。東垣曰。中燥者。治在大腸腧。

△關元腧在十七椎下兩旁。去脊各一寸五分。伏而取之。

針一分
灸三壯

穴名新解。關元腧者。即通臍下三寸關元穴也。關元即膀胱下口。司氣化衛氣所出之門。小水外出之機關。亦全身重要之關竅。導陰於下。導陽於上。有系於背。足太陽之所過。故名關元俞。

主治膀胱生痔。小便難。風勞腰痛。泄痢虛脹。婦人疲聚諸痰等症。

△小腸腧在十八椎下兩旁。去脊各一寸五分。伏而取之。

針三分
灸三壯

穴名新解。小腸腧者。系於背。足太陽之所過。故名小腸腧。因何小腸積十六曲。左迴疊係在大腸之上。其腧穴反在其下。曰心與小腸為表裏。小腸亦稱赤腸。內經曰。小腸為受盛之官。化物出焉。水穀分密之。因心臟

司造血。小腸司津汁。與膀胱相通。連繫膀胱之輸。通督脈相接任脈而歸經。故瀉心火而利小水。又能通癸水。因其系在於下之故也。

主治膀胱熱。三焦津液少。大小腸中寒熱。小便赤難利。遺溺淋瀝。小腹脹。泄痢膿血。五色。腸絞痛。赤痢下重。腫痛。脚腫。五疳頭痛。虛乏身腫。消渴口乾。婦人白帶下漏等症。

△膀胱輸在十九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。針二分灸三壯

穴名新解。膀胱之膜系於背。其經之所過。故名膀胱輸。

主治風勞脊急。強。小便赤黃。遺溺陰生瘡。少氣解瘦。寒冷拘急不得屈伸。腹滿大便難。泄痢腹痛。脚膝無力。女子癥瘕積聚等症。

△白環輸在廿一椎下兩旁。相去脊各開一寸五分。伏而取之。又云兩手重執隻額。縱息與皮膚俱緩。乃取其穴。針五分。灸三壯。氣到宜先瀉。舒其筋脈。後補益其精髓。

穴名新解。白環輸者。其大板筋色白。下繫於環跳。上通腎帶。主九椎總連肌肉。系其背連跨之大板筋。足太陽之所過。故名白環輸。

主治手足癱木不仁。中風半身不遂。腰脊痛痼疾。大小便不利。腰體脚膝痛。中風癱木。溫瘧腰脊冷不得臥。風勞腰背板筋攣臂續。虛熱閉塞等症。

△腰踝下取八髎骨形圖。名曰方骨。上寬而下窄。其腰陷處。俗名腰眼。中有細紅絲。通於腎。被振而絲斷者。

死。八髖穴中有腎帶二條。厚約二分。寬八分。不可刺深。過腎帶。過則有傷真氣也。

此方骨。

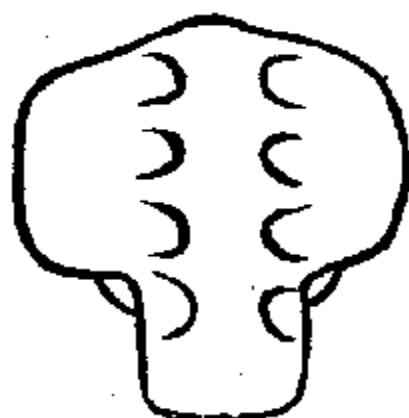
並不歪。

紐刻板。

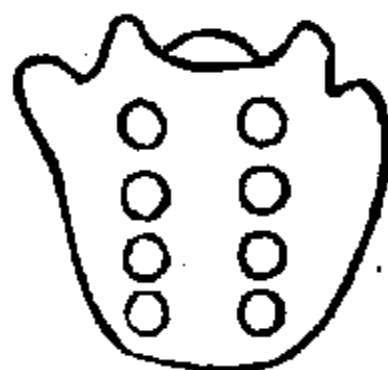
有悞。恒。

告同道。

仰 面



合 面



方骨圖。

其形如

瓦。仰伏。

伏面有

穴。眼。仰

面有穴

痕。

△上髖在第一空腰髖下一寸。俠脊一寸陷中。足太陽少陽之絡。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。上髖者。腰髖下方骨空髖陷中上空。故名上髖。

主治大小便不利。嘔逆膝冷而痛。心悶昏睡。瘧寒熱。陰挺出。白帶瀝滑。汁絕嗣。大成云。趙魁患偏風。針上髖。

環跳。陽陵泉。下廉。即能起跪。八髖穴治腰痛。爲專穴。

△次髖在第二空俠脊一寸陷中。針三分。灸三壯。足少陰太陽之會。

穴名新解。腰背方骨第二空。空髖處。故名次髖。又因少陰以上爲夫。厥陰以腎爲母。故居母下。而屬方骨上

中也。

主治小便赤淋。腰痛搖息不得轉側。腰引陰痛。腰至足癱木不仁。背膝寒。心下堅脹。疝氣下墜。足腠氣串痛。腸鳴注瀉。婦人帶下赤白等症。

△中髻在第三空。俠脊一寸陷中。足厥陰少陽所結之會。針三分灸三壯

穴名新解。中髻者。在背部方骨第三空髻處。俠脊各開一寸空中。故名中髻。

主治大小便不利。五癆七傷。六氣爲病。而轉大便難。小便淋瀝。飧泄。婦人絕子。血帶月事不調等症。

△下髻在第四空。俠脊一寸陷中。銅人針二分。灸三壯。

穴名新解。下髻者。八髻之中居其下。在背部方骨空髻陷中。足太陽脈所過之郄空。故名下髻。

主治大小便不利。五勞七傷。腸鳴注瀉。寒濕內傷。大便下血。腰痛不得轉側。痛引陰卵。女子下血。汗不禁。溺等症。

△會陽利一名在陰骨尻骨兩旁。俠脊上陷中是穴。針八分。灸三壯。

穴名新解。會者。足三陽衝於背。從谷道過尾闕而從督脈自會陽雙關而上。故名會陽。又名利極者。利其三陰部。精與二便之三關。陰陽相會之極。故又名利極。

主治三陽虛損。精關不固。二便虛滑。陽不化陰。腹寒熱腸癖下血。陽氣乏陰。汗濕久瘡等症。

△附分在背上部。在二椎下兩旁。相去脊各開三寸。正坐取之。手足太陽之會。銅人針五分。灸五壯。

穴名新解。附分者。諸陽斜屈而爲經。足太陽之氣獨盛。故能上下循環。附者。附於脊肉相分。肺之上部兩旁。

連項附內廉。故名附分。

主治面風遊走。肩背拘急。風冷客於腠理。頸痛不得回顧等症。

△魄戶在直附分下。第三椎下兩旁。相去脊各開三寸。正坐取之。足太陽手太陰之會。針五分。灸三壯。宜瀉。穴名新解。魄戶者。穴在肺膺兩旁。因肺藏魄。故名魄戶。

主治肩膊疼。虛癆肺痿。三尸走注。項急不得回顧。喘息欬逆。嘔吐。胸膈膨悶。煩悶等症。

△膏肓腧在四椎下一分。五椎上二分兩旁。各去脊各相開三寸。在四肋三肋間。正坐取脊兩旁。以手臂着膝頭。前令端直。手大指與膝頭齊。以物支肘。毋令搖動。取之。灸百壯。至多不過五百壯。當覺胸腹中漚漚然。似水流之狀。若有所下。如無痰飲宿停。即無所下。如病人困乏。不能正坐。當令側臥。挽上臂令取穴。灸之後。當灸臍下關元。氣海。丹田。陰交四穴。中取一穴。後當灸三里。以引大氣下行而寬下部也。禁針。

穴名新解。膏肓者。心與肺連心之膏。黃脂慢裏。心陽藏其中。因此禁針。灸之最宜。故各膏肓。

主治諸奇症。羸瘦虛損。傳尸骨蒸。夢遺失精。上氣欬逆。癰疽。健忘痰病。左傳成公十年病。疾求醫於秦。秦使醫和緩往視。秦之名醫。為高和。高緩兄弟二人。未到時。公夢疾為二豎子曰。彼良醫也。懼傷我焉。速逐之。其一日可居。膏肓之問。針不能刺。藥不能到。其若我何。醫至曰。疾不可為也。症屬膏肓之閒。攻之不可。達之不及。藥邪能至焉。

公曰。良醫也。厚禮誠敬而之。歸。孫思邈曰。時人技不能得此穴。所以宿病難遣。若能用心方便。灸此穴。彼欲灸之。疾病無不愈也。繼洲云。世皆以為起死回生之妙穴。殊不知病有深淺。醫有難易。淺者針灸可保十全。

深者亦未易爲力。扁鵲云。病有六不治。色脉不順者莫針。更勿針膏肓也。又曰。凝者爲脂。釋者爲膏。又曰。膏連心肺之膏也。人年逾二旬後。乃可灸此二穴。仍灸三里。引火行以固其本。若未出幼年而灸之。恐氣盛上焦作熱。每見醫家多不針瀉三里。以致虛火上炎。是不得口傳而妄作。豈能療其疾哉。患者灸膏肓。必針三里與氣海。更宜清心絕慾。參閱各經。調攝其原。不患疾之不瘳也。

△神堂在五椎兩旁。相去脊各開三寸。陷中是穴。正坐取之。銅人針二分。灸五壯。肥人針五分。灸三壯。

穴名新解。神堂者。心爲君主之官。神明出於心焉。穴居心膈之兩旁。經氣朝會之堂。故名神堂。

主治腰背脊強急不可俛仰。洒淅惡寒。胸滿氣逆上攻。時噎等症。

△譚謬在肩膊內廉。俠六椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。以手重按。令病人言譚謬譚謬應手。針六分。

灸七壯。

穴名新解。譚者歎也。譚者心悅也。有事徵幸而成之曰譚。背之六椎兩旁。三寸有穴而動。故名譚謬也。

主治大風汗不出。勞損不得臥。溫瘧寒瘧。背悶氣滿腹脹。氣按胸中痛。引腰背拘急。腰腋連脇痛。口眩痛鼻

衄。喘息氣逆。臂膊內廉痛。不得伏俛仰。小兒食時頭痛。五心煩熱等症。

△關關在七椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中是穴。正坐取之。開兩肩穴開。銅人針五分。灸三壯。

穴名新解。關關者。關有橫膈立膈之分。關有耳口鼻聽視言四關。不可不慎。又有魚際至尺澤分寸關尺

關。平陰陽之出入也。關關關其心臟。肺爲寶蓋。肝爲使臣。心爲君主。而定其名。關清關濁。氣血出入之關也。

故名腦關。

主治背痛惡寒。脊痛強直。俯仰不得。飲食難下。嘔噦多涎。胸膈中噎。大便不節。小便黃。膝上痰多。熱咳肺脹。濁氣濕熱。蒸心肺。上焦鬱熱。大小人癰風。婦人經閉熱結。血逆鼻衄。頭暈等症。

△魂門在九椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸三壯。

穴名新解。魂門者。人之陽氣化魂藏於肝。陰氣化魄藏於肺。魄乃人之陰神。魂乃人之陽神。人之無疾苦。不能食而能走者。六脈無病。其步履如飲醉。足無根者。此乃人之魄散也。俗謂之行尸。又人之將死。臥牀不起者。六脈平均。而不飲食者。謂之曰遊魂。總之。獨陽無生。獨陰無存。魂門本肝膈之旁。又因肝藏魂。居九椎之旁。亦應帝都九數之門。故名魂門。

主治尸厥走注。胸背連心痛。飲食不下。腹中雷鳴。大便不節。小便赤黃。婦人逆氣。癸水不通等症。

△陽綱在十椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐開肩取之。銅人針五分。灸五十壯。百壯。

穴名新解。陽綱者。肝之陽爲胆。胆又爲中正之官。決斷出焉。肝爲將軍之官。謀慮出焉。恃膽陽爲之綱紀。故名陽綱。

主治胆虛寒心悸。胆實熱而筋繃。腸鳴腹瀉。飲食不下。小便赤澀。腹脹身熱。瀉痢赤黃。不嗜食怠惰等症。

△意舍在十一椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。針五分。灸五十壯。

穴名新解。意舍者。意之舍。出形於外也。又因脾藏意與志。而土生金。心氣衝動。意不得舍脾藏。而舍於外。故

名忌舍。

主治。意不安。神思失眠。腹滿虛脹。大便滑下。小便赤黃。背痛惡風寒。飲食不上。嘔吐消渴。身熱目黃。四肢不收等症。

△胃倉在十二椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。針五分

穴名新解。胃倉者。胃爲倉廩之官。五味出焉。在胃脘之旁。故名胃倉。

主治。腹滿虛脹。水腫。食飲不下。惡寒背痛。俯仰不得等症。

△盲門在十三椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取穴。針五分

穴名新解。盲門者。屬之門也。是精氣生育之根源。三焦之所屬。上通膏肓。下通胞育。皆精氣發源。陰陽朝會

之處。邪氣能傷。因先天不足。六氣七情而乘之。漸爲勞形。症入膏肓。不可爲也。心出爲膏。腎出爲肓。心腎相

交而通於背。故名盲門。

主治。心下痛。大便堅。婦人乳疾。此穴衛護心腎之門戶。是其本能而不在治病之多少。

△志室在十四椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。針九分

穴名新解。志室者。腎爲作強之官。伎巧出焉。腎爲藏志之室。與腎脬相通。故名志室。

主治。陰腫陰痛。背脊腰脊強直。俯仰不得。飲食不消。腹板夢遺失精。淋漓吐逆。兩脇急痛。霍亂溫毒入腎。舌

苔黑等症。

△胞盲在十九椎下兩旁。相去脊各三寸陷中。正坐取之。銅人針九分。灸七壯。

穴名新解。胞盲者。與盲同。盲門。同胞之屬於三焦上中下三隔也。故名胞盲。

主治腰急痛。食不消。腹堅束急。腸鳴淋漓。不得大小便。陰閉。陰腫。腿腋內廉風痰。寒氣濕邪流注。結核等症。

△秩邊在二十椎下兩旁。相去脊各三寸陷中。伏而取之。針五分。灸三壯。

穴名新解。秩邊者。從頭至背下依秩序次列而下。至背腋終。旁通之邊際。故名秩邊。

主治腰腿疼。五痔腫痛。小便黃。腰連胯疼等症。

△承扶一名肉部一名皮部在尻臀下陰股上。橫紋陷中。銅人針七分。灸三壯。

穴名新解。承扶者。承於上而至於下也。扶護腎下。足太陽筋挾於骨。承上而輔之下。故名承扶。又言肉部者。

臀下肉相結如旋形。中布竅孔也。又言陰關者。陽經與陰分。伏迴剝相絡通之關竅也。又名皮部者。言股臂

相交皮之縱紋部也。

主治腿下廉筋痛。腰膝相引如解。久痔尻臂腫。大便難。陰胞寒。小便不利等症。

△殷門在浮郤上三寸。承扶下八寸。銅人針七分。

穴名新解。殷門者。足太陽膀胱爲黑腸。乘諸陽之勝。正行而殷殷下也。至膝股之門而止也。故名殷門。

主治腰脊痛。不可俛仰。舉體重。惡血滯注。外股腫痛等症。

△浮郤在委陽上一寸。展膝得之。銅人針五分。灸三壯。

穴名新解。浮郤者。三陽之氣。輟於主門而返。浮於上衝三寸。夫下而歸經。故名浮郤。

主治霍亂轉筋。小腸熱。大腸結。便堅。小便變色。脛外筋急。髀樞不仁。膝下股腫等症。

△委陽承扶下六寸。穴在太陽經前。少陽經後。出於膈中外廉。兩筋間。三焦下輔之命。足太陽之別絡。素註針七分。灸三壯。

穴名新解。委陽者。因浮郤反上。輕浮與三焦之氣相接。主委陽而稍平。斜伏委託於陽。而生陰絡。故名委陽。主治腿膝痛。腋腫。胸滿膨脹。筋急身熱。飛尸遁疔。癰厥不仁。小便淋瀝等症。

△委中一名郤在膈中央。約紋動脈陷中。令人直立扶几取之。或伏而取之。久瀉針或曲膝坐而取之。足太陽膀胱所入爲合。鹹甘相和而化。熱散風上。尅水而同化。主刺厲氣之毒。刺急症可出血。針八分。禁灸。恐濕熱勝。灸火不散。而生關節炎也。

穴名新解。委中者。委寄膈之中央。故名委中。又名血郤者。言三陰之血入於腹。而郤入膝膕中。運於兩足而能步也。

主治腰痛腿痛。中風半身不遂。頭痛身痛。風痺濕痹。脾樞痛。風濕疥瘡。疔毒可刺出血。能醫痧毒。水瀉腹痛。霍亂。大風屑脫落。寒腿痛。鶴膝濕熱風腫等症。

△合陽在委中約紋下三寸。銅人針六分。灸五壯。

穴名新解。合陽者。合者會合也。足太陽經從頭至足而下。手陽明金生水。手足陽明相交而合於陽。隨氣分

而分經絡。筋交逆行委中。生尅裂化。交經相通。手陽相合足陽於陰部。故名合陽。

主治腰脊強痛。陰股熱。膝痠腫。步履難。腹痛抽。寒疝偏墜。陰偏痛。女子帶下崩中。腿足麻木等症。

△承筋一名直腸。在腓肉腸中央陷處。腓後足跟上七寸。銅人灸三壯。禁針。因腓肉內藏筋膜。恐刺之爲腫爲仆。

穴名新解。承筋者。承於上肉之力筋也。故名承筋。又名膈腸者。言腿肚爲膈。曲曲如腸。中空按之陷處。故又名膈腸。又言直腸者。其經外面形上直通委中。下通足跟如腸之空。如肉之腓。故又名直腸。

主治腰背拘急。大便秘。腋腫痔瘡。腰膝不仁等症。

△承山一名魚腹。在銳膈腸下分肉間。俗名腿肚下分肉間。針經云。令病人用兩手高托接壁上。兩足根離地。用足尖豎起上看。腿銳膈腸下分肉間是穴。銅人針七分。灸五壯。明堂針八分。得氣卽瀉。速出針。新法取

穴。或坐或臥。從足跟著地。離地上一尺是穴。又可久溜針。

穴名新解。承山者。承於上陽氣之起伏。肉峰之高秀。得山川之美。通谷達野。故名承山。又名魚腹者。言腿肚如魚腹之狀。經膈藏其中也。又言肉柱者。腓後如肉相抱之柱也。又言膈山者。因膈中藏陽氣。發越於外。宜通而萬物泰。久懣而化石質突起。故又名膈山。

主治大腸下血遠近。大便秘痔腫。腸風臟毒。身戰慄不能久立。脚氣膝腫。腰痠脚跟急痛。霍亂轉筋。急食不下。傷寒水結等症。

△飛揚

又名厥陽

在足外踝上六寸。別走少陰。足太陽脈之絡。

針三分
灸五壯

穴名新解。飛揚者。走足太陰之經水過膝。飛揚而起。從上而下。激急衝出如細條。故名飛揚。而生太陽經之脈絡也。又名厥陽者。陽飛越而化陰絡。厥是陽之盡也。又因陽氣下行。北方地氣爲風。傷於腿爲癱。南方氣燥。而水濕其。陽氣不能及。更易爲癱也。足太陽從頭至足。歷盡春秋寒暑。根原不實。陽氣不固者。癱痿立現也。陽實陽極化陰。故名厥陽也。

主治痿癱偏風。步履不收。脚腫痠腫。戰慄不能久立。足指不能伸。癱閉指寒。癱節風痛。逆氣癱疾。行步如飛。痔腫體重。足不任身。目眩。濕寒癱疾。頭背痛鼻衄等症。

△附陽在外踝上三寸。太陽前。少陽後。筋骨之間。陽蹻脈起。銅人針五分。灸三壯。

穴名新解。附陽者。附于太陽少陽之間。陽蹻過而復返附其中。三陽迴相扶。故名附陽。

主治霍亂轉筋。腰痛不能久立。坐不能自起。脾樞股斷痛。痿癱風癱不仁。頭重頓痛。時發寒熱。四肢不舉等症。

△崑崙在外踝後五分。跟骨上陷中。細動脈應手。足太陽膀胱脈所行爲經火。陽水過火而化輕氣。苦鹹而降主墜。堅滑胎。妊婦禁針。此穴。素註針五分。灸三壯。

穴名新解。崑崙者。上有髌骨。旁有根骨。下有腰骨。高起如山。足太陽之經水。有氣質升高促陽而返下之象。故名崑崙。

主治腰尻痛。足腫腫不得伏地。強屈如結。髀如裂。頭痛肩背拘急。欬喘滿。腰脊內引痛。背偃。陰腫。脚氣癰。風皮膚疥毒。毒滯傳經。日眩痛。瘰多汗心痛。相與背拘急。婦人瘀血成塊。死胎不下。胎胞衣不出。氣微。癰瘰。腸癰腹脹。風水腫。中風手足不遂。足指不靈。厥痿麻木不仁。風懸足輕而身重。肝氣作抽。腿寒。轉筋。川跟草鞋風腫。肺氣結核而傳經。頸項強。濕淫受風。小便風新熱閉而難利。大便下重而脫肛。破傷風疼痛難忍。小兒癰發癰癰。診察要各穴配合活法得門。治病之效其速如風。

△僕參一名安邪在足跟骨下陷中。拱足取之。陽蹻之本。銅人針三分

穴名新解。僕參者。因兩蹻脈各長八尺。上通兩小腦。其本於僕參。而結於前腦。故前腦有病。則兩腿即能失其作用也。僕者足之肢皮。僕厚實。能任身之主。參詳其心主所至之地。覺察能否落足輕重也。故名僕參。主治足痿失履不收。足跟疼不能履地。霍亂轉筋。足底發熱。吐逆尸厥。癰狂自言見鬼。脚氣膝腫等症。△中脈即陽蹻脈。在足外踝下五分陷中。容爪甲許。白肉際前後有筋。上有髌骨。下有軟骨。其穴居中。陽蹻脈所生。針三分。灸三壯。

穴名新解。中脈者。中即深也。陽蹻脈生於足之深下也。故名中脈。

主治風眩。腰脚痛。腹疼身暈。勞極冷逆。腰髕冷痺。脚膝屈伸難。婦人血氣痛。潔古曰。痼病發灸陽蹻。

△金門一名梁門在足外踝下稍後。丘墟後。中脈前。足太陽郄。陽維別處之。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。金門者。前五分爲丘墟。後五分爲中脈。上五分有髌骨。下之足踝。下五分爲僕參。此穴在足方寸

之中。會陽維通於陽。金陽橋出入之門。故名金門。

主治霍亂轉筋。尸厥癱疾。癰風暴抽。膝肘痠。身戰不能久立。濕毒浸淫脚氣。小兒張口搖頭。身反折。宜灸之。艾炷如小麥大。

△京骨在足外側大骨下。赤白肉際陷中。按而得之。在足小指本節後。大骨名京骨。其穴在骨下。足太陽脈所過爲原。膀胱虛實皆拔之。明堂針三分。灸七壯。

穴名新解。京骨者。在足京骨。取名黃明顯。因其形如鯨魚之脊。弓背向上。兩頭着地。京之轉氣上升。則步履有起伏之彈力。在足外側爲京大之骨。故名京骨。

主治頭痛如破。腰痛不可屈伸。側身背痛。偏身疼。筋攣足脗。髀樞痛。頭項腰僂。目眩。目內眥赤爛。白翳俠內眥反白。鼻衄血。癰發寒熱。不思飲食等症。

△束骨在小指外側本節後。赤白肉際陷中。足太陽脈所注爲腧。本其生味鹹酸。其性能收濕而潤肌。其功能榮筋與爪甲。針三分壯

穴名新解。束骨者。在足外側前核骨與京骨相接之處。如被束之痕。故名束骨。

主治腰痛如折。轉不可曲。胸如結。膈如裂。耳鳴惡風寒。頭顙項痛。目眩身熱。目眩淚出。肉跳項強。目眦赤爛。腸澼泄。瘧發癲狂。發背癰疽。背生疔瘡等症。

△通谷在足小指本節前外側陷中。足太陽脈所溜爲榮水。其生味鹹。其性能滋陰而清血。針三分。灸三壯。

穴名新解。通谷者。足前核骨前。有空而相通。如山下之峻谷。中含養蘊之氣。故名通谷。

主治頭重目眩。善驚。引氣。衄項痛。目眩。留飲胸滿。食不化。東垣曰。胃氣下溜。五臟氣亂。氣逆衝頭。作暈旋。取之天柱大杼。不足者。深取通谷束骨。

△至陰在足小指外側。去爪甲如韭葉許。足太陽脈所出。爲井金。其生味辛。鹹。性能養筋。膀胱虛補之。針一分。灸三壯。

穴名新解。至陰者。足太陰之根。深通於少陰也。從陽而至於陰分。由獨陰斜交於湧泉。故名至陰。

主治目生翳。鼻塞頭重。風寒從足起。脈痹上下遊走。帶脈寒則腰腎不通。帶脈熱則過身懈怠。筋疲氣中。胸脇痛無常處。腿寒轉筋。寒瘧汗不出。煩心足下熱。小便不利。夢遺失精。日痛大皆疼。足太陽根於至陰。結於命門者。從足小指通日內腎睛明也。

足太陽經穴終

◎足少陰腎經各穴之部位。與新解及主治各症。左右共五十四穴。

△湧泉。地一名在足心陷中。屈足捲足指。宛宛中。白肉際。跪而取之。足少陰腎脈所出。爲井木。以水生木。化

鹹酸而養肝榮筋。針三分。勿令出血。出血恐脫精筋脈。灸三壯。

穴名新解。湧泉在下。而泉出之正也。故名湧泉。又名地衝者。膀胱與腎分任癸二水而相通。天一生水。以養萬物。水落深淵於地。而生泉。人之血氣在筋脈經絡流通者。亦如水之在於地中流通。水之源爲泉。流而成川。山下之泉曰溢泉。正而涌出者曰湧泉。沃泉非止出之泉。近於陽也。醴泉。榮泉。天降膏露。地生醴泉。榮泉。

而味甘美。又有沕泉。布泉。瀑布泉。斜出一不流。一飛布。人身之井穴。如地之生泉。不要有天泉。陽陵泉。陰陵泉。水泉。廉泉。湧泉等。皆附於肉。象土而生泉也。身之經絡如長江之流。筋脈如地脈相通。衝湧而走。如寒氣與腎氣相結。必發奔豚。風氣從足心而入。則經筋偏枯。濕氣入於足。起紅線上行爲腳氣。衝心。甚卽死亡。燥氣入於腎。關節發炎。人身湧泉。可爲人身之第一泉也。

主治足心受風而偏枯。腳氣衝心。癱節風寒。尸瘡面黑如炭。咳血吐血。口乾作喘。目視眩暈。善哭。如人將捕之。舌乾咽腫。噎乾作喘。煩心黃疸。腸癰腹內後廉痛。癢癢嗜臥。善悲而欠。小腹急痛。泄而下重。足脛寒逆腰痛。大便難。不欲食。衝逆喘而肢厥。中結熱邪風疹。風癰心痛。心痛心病。飢不食。男子如蠶。女子如蟻。婦人無子。千金云。喜喘脊脇相引。忽喜忘。腰痛俠臍痛。鼻淵不止。五疳熱病先腰痠。喜飲身項痛而寒。身發足熱不欲言。頭癩疾少氣。寒瘕。霍亂轉筋。腎積奔豚。漢濟北王病。患熱瘕足熱。淳于意刺足心立愈。生瘕門有水臟數年不愈。刺足心出水盈盆。腹腫立消。易經云。常擦足心數十下。則腎水自固也。

八然骨一名調在足內踝起大骨下陷中。在內踝前一寸骨下是穴。足太陰之所鄰。足少陰脈所謂爲榮水。

水火上相合而化甘苦鹹。肥飢華脈。強骨壯筋。鍼三分。灸三壯。刺之不可出血。爲腫。令人立饑。

穴名新解。然骨者。在足下空谷之中。通於心脾。有龍臨深淵之性。一名然谷。故又名龍淵。

主治食不知饑。咽腫內唾。食不下。心恐懼。涎出。喘呼少氣不足。跗足腫不得履地。寒疝小腹脹。上膈胸脇疼。欬唾血喉痹。淋瀝白濁。疝瘕不能久立。足一寒一熱。舌縱煩滿滑渴。自汗盜汗。痿癱癰漏。心痛如錐刺。墮惡。

血。溜內腹中。男子精泄。婦人無子。陰挺出。月事不調。陰痿。初生小兒。脐風口禁等症。

△太谿 一名細 在內踝後五分。跟骨上動脈中。男子婦人病有此脈可生。無此脈則死。足少陰腎所注爲膈上。此通脾之真土。注於腎。以清腎濕邪。針三分。灸三壯。

穴名新解。太谿者。山之谷通於谿。谿通於川。腎藏志而喜靜。出太深之谿。以養其大志。故名太谿。又名呂細者。言其脈搏有高低。細脈在經。以挾腎氣之強弱。其形在足跟。骨上如附胛之旁。中有細動脈如麻子動搖。故又名呂細。

主治久癱欬逆。心痛如錐刺。心脈手足寒至節。喘息者死。嘔吐痰涎。痰實口中如饅。善噫寒疝。熱病汗不出。默默不語。嗜外溺黃消瘦色傷。大便難。咽腫唾血。痰癰寒熱。欬咳不嗜食。腹脇脹痞。瘦傷寒。手足厥冷。東垣曰。成痿者。以導濕熱出行陽道。不令濕土尅腎水。其穴在太谿。流注賦云。牙痛堪治。

△大鍾在足跟後踵中。大骨上兩筋間。足少陰絡別走太陽。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。大鍾者。卽足跟之踵。上體之陽氣鍾聚足踵中。其足後跟大如覆盅。故名大鍾。

主治胸滿腹脹。喘息便難。腰脊痛。少氣淋瀝洒漸。腹板脊強嗜臥。口中熱多寒。欲閉戶而處。舌乾咽中食噎。噎不下。善驚恐不樂。喉鳴欬唾。氣逆煩心。實則難閉瀉之。虛則腰痛補之。

△水泉在太谿下一寸。內踝下少陰之鄰。銅人灸五壯。針三分。

穴名新解。谿水從上而折下。衝泉而反上。水泉者。是腎水所生之泉也。故名水泉。

主治腎陰不足。目眩視不能遠視。女子月事不來。來即心悶痛。陰挺小便淋瀝。腹中痛。後腦痛。陰虛火盛等症。

△照海在足外踝下四分。前後有筋。上有踝骨。下有腓骨。其穴居中。陰踳脈所生。素註針四分。溜六呼。灸三壯。陰踳脈所生。通於目內眥。會於太陽。合於經血陰踳脈也。

穴名新解。照海者。照是明照也。海者百川水之所歸也。因水泉爲腎陰。然谷爲腎陽。水火相照而明。化踳脈與腎共命門。水火通照於血海氣海等。故名照海。

主治陰緩陽急。咽乾心悲不樂。四肢懈惰。久痿卒痺。嘔吐。婦女經逆經閉。四肢淫瀝。疔瘻。陰暴跳起或癢。瀉清汗。小腹偏痛。陰挺淋臭。月水不調。大風默默。不知所苦。視如見星。陰不營日失眠。梁古曰。癰病夜發。灸陰踳即此照海穴也。

△復溜一名伏白。筋骨陷中。前傍骨是復溜。後傍筋是交信。二穴止隔一條筋。足少陰腎脈所行爲經金。其生味辛鹹。壯水固表強腎。銅人針三分。灸七壯。

穴名新解。復溜者。泉水入渠。涌海成潮而越陰渠潮下。復溜而歸經。故名曰復溜。又名冒陽。因腎而伏陽。海遇陽而潮。冒然而生也。達毛孔而止。又言伏白者。此穴深伏太陰之太板筋色白。又在白肉際。故名伏白。主治腎虛水不化。腸澼腰痛。目視不明。善怒多言。舌乾胃熱蟲動涎出。足痿不收。腹脇寒痠。不自溫。腹中雷鳴。腹脹如臌。四肢腫五種水病。青赤黃白黑。青取井。赤取榮。黃取俞。白取經。黑取合。血痔泄後腫痛。五淋。

血淋。小便如散火。骨寒熱汗不出。盜汗白汗。齒齲痛。脈見竭指者。與微細者。以此穴治之。

△交信在足內踝上二寸。少陰前太陰後。內廉筋骨間。陰蹻脈之郤。銅人針四分。灸三壯。

穴名新解。交信者。精氣相交。去而復來。女子爲經。故名交信。

主治氣淋風寒衝腎帶。脹痛瘕疝。陰汗瀉痢赤白。氣熱癰閉。股樞內廉痛。大小便難。女子漏血不止。陰挺出。月水不來。小腹偏痛。四肢淫瀝癢。盜汗出等症。

△築賓在內踝上臑肉分中。陰維之郤。銅人針三分。灸五壯。

穴名新解。築賓者。築是足內踝之上七寸着地之十也。同身寸之一尺也。賓者因陽蹻脈主陰經。陰維脈主陰絡。其護陰之經絡。同在足少陰共事而異行。與內關經臟相交。絡脈相通。故名築賓。又因內關爲陰維之主穴。心包爲絡脈之根原。衛氣之所宗。於膻中。內關爲心包之主絡。所郤在築賓。肉如築基之堅。陰維之郤如外來者。爲賓。結於踝上。故另有築賓一說也。

主治癰疾狐疝。串痛。小兒胎疝痛。不食乳。狂言怒罵。吐舌嘔吐涎沫。足臑痛。陰絡不通。麻木不仁等症。

△陰谷在膝內輔骨後大筋下。小筋上按之絳間。曲膝乃得之。足少陰腎脈所入爲合水。主生味鹹。解諸毒而強血。針四分。灸三壯。

穴名新解。陰谷者。合能通。谷能傳達。兩筋間如谷之穴在於陰筋之分。故名陰谷。

主治膝痛如錐刺。不得屈伸。舌縱涎下。煩逆溺難。小便急引陰痛。陰痿股內廉痛。腹痛婦人漏血不止。腹脹

滿不得息。小便黃。男子如蠱。女子如蠱。腰引陰墜痛等症。

△橫骨大赫下一寸。陰上橫骨宛曲如仰月。在曲骨旁去腹中行。各開一寸。足少陰衝脈之會。銅人灸三壯。

禁鍼。銅人自脊俞至此六穴去中行各一寸五分。大赫先錄之備考。

穴名新解。橫骨者。橫於陰上之骨。橫上爲少腹。下即交骨。故名橫骨。禁針。因婦人陰中橫骨伏下。有羞秘骨。女子有子宮膜。恐刺深傷之有險。男子泄精時。空氣寒冷客腎帶而脹痛。可淺刺二三分補之。使托邪從膀胱散出不可漏。

主治。五淋。小便不通。陰下縱引痛。少腹滿。目赤從內眥始。五臟虛竭。失精等症。再考止。諸下腎脈之尺寸因面論之。自臍上收還丹田故而相近。各開一寸以備考。

△大赫一名陰維。在氣穴下一寸。去臍下四寸中極旁各一寸。足少陰衝脈之會。素註針一寸。灸三壯。

穴名新解。大赫者。精氣阜聚。大兆民生。故名大赫。又言陰維者。衛護諸陰之交。固陰之墜脫。又言陰關者。男子腎虛。肝氣胃寒。攻入腎帶。則尋丸下墜。陰關失固。被陰邪脹開。今市有售象皮托子。托之以助陰關。黃則用鉛子以鉛其關。婦人陰戶下墜。俗名子宮墜痛。即此關不固。男女精開關之關。故又名陰關。主治小腹痛。子宮墜。陰器結。赤白帶下。寒閉癸水不通。男陰莖痛。陰邪偏墜。目內眥赤痛。白淋白濁等症。

△氣穴一名胞門。在四滿下一寸。在去臍下三寸關元旁各一寸。針三分。灸五壯。

穴名新解。氣穴者。百脈之精華潮於陰而化氣。結精之穴。故名氣穴。又名胞門者。胞中有肢膜。護托腸之鵝冠子油。婦人胎衣謂之胞。出胞入精之門。又膀胱下口爲關元。尿胞所出之門。又名子戶者。男子慾火化氣入陰卵而造精。女子生子。結胞之戶。故又名子戶。

主治奔豚氣上下引腰脊痛。泄痢不止。日赤痛從內皆始發。婦人月事不調。男子寒疝等症。

△四滿一名府。在中注下一寸。臍下二寸丹田旁各一寸。針四分

穴名新解。四滿者。四肢百骸之精華。皆朝於丹田化神。餘精化髓入骨。會通八脈。精氣血質常充滿於此。故名四滿。精餘或髓。輸運動骨強腦。故名髓府。

主治積聚。疝瘕腸癖。大腸有水。臍下切痛。振寒。日內皆赤痛。後腦空沉。陰痿。婦人月水不調。惡血結腹。痞疼。奔豚攻而無子等症。

△中注在育膺下一寸。臍下一寸。陰交旁各一寸。足少陰衝脈之會。針一寸。灸五壯。

穴名新解。中注者。腎脈依任脈而化衝脈。注陰交於胞中。故名中注。

主治寒熱。少腹凝熱。大便燥結。虛攻不利。氣引腰痛。上下串脊疼。日內皆赤痛。女子月事不調等症。

△育俞在商山下一寸。去腹中行神闕即臍旁一寸。足少陰衝脈之會。銅人針一寸。灸五壯。

穴名新解。育俞者。胞之腧。商山是而過上通膈膈之部。連繫帶脈。主育之原。包裏臍中。故名育俞。又因膈膈之分。上即大腹。下即少腹。以育膈分上下。有氣脈所過其中。

主治腹切痛寒痢。大便燥。腹滿作響不便。心下寒水不化。目赤痛從內眥始。霍亂腹痛不止等症。

△商曲在石關下一寸。去腹中臍上一寸水分旁一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人針一寸。灸五壯。

穴名新解。商曲者。胃之下腸之曲處。通水濕運輸糟粕之發原處。通暢津液。故名商曲。

主治滯澀不下。腹痛積聚結痞切痛。腸中痛不嗜食。日赤痛始於內眥。銅人自商曲至幽門去腹中行五分。素註去中行一寸。余觀病人有胸歧骨寬者。可照一寸五分。有胸歧窄者可照一寸。計之。銅人所云。去中行五分者。恐係筆誤。備考。

△石關在陰都下二寸。去腹中行臍上二寸。下臍旁一寸五分。足少陰衝脈之會。針一寸。灸三壯。

穴名新解。石關者。水穀出下脘。使水分以分清濁。以水上之精化石質。關助小大腸。與分化之扶助力。故名石關。

主治噦噦噦氣衝逆腹痛。氣淋小便黃。大便不暢。心下堅滿。脊強不利。多唾。日內腎赤痛。婦人無子。腰有惡血。血上衝腹脇結痛。腹中作熱等症。

△陰都一名食宮在通谷下一寸。去中臍旁一寸五分。足少陰衝脈之會。針三分。灸三壯。

穴名新解。陰都者。脾胃爲中宮。飲食入內存積。故有食宮之說。足少陰之會於胃之兩旁胃經之中。如通谷之都會。故名陰都。

主治腹痛脇痞。逆氣血滯。瘧疾身寒熱。心煩滿。氣喘腸鳴。肺脹氣喘。脇下熱痛。日內腎赤痛。寒濕痰飲。頭痛。

等症。

△通谷在幽門下一寸。主上脘兩旁各一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人針五分。灸五壯。

穴名新解。通谷者。即胃門兩旁。有耳中空。含有收納之氣。故名通谷。
主治失欠口歪。食飲難下。嘔噦結熱。氣喘多痰。胸中水響。反胃時嘔。濕熱膨脹。肝胃不舒。氣滯癥塊。疝氣衝心痛。痰病胸滿。食不化。心恍惚喜嘔。日內背赤痛。衝氣癰風。衝氣肢聚。腹膨短氣。脾熱短氣。氣道熱結。不能登高。登則頭眩似喘。氣短粗奔豚上搶。肢厥目青中風。痰結壅閉。嘔逆蟲結等症。

△幽門夾巨關。臍上六寸兩旁各一寸五分陷中。足少陰衝脈之會。銅人針五分。灸五壯。

穴名新解。幽門者。六腹精氣。穀氣。清氣。陰陽沖和之氣。會合從幽門而入臍上。以安五臟。換五臟濁氣而出。隔絕混亂清陽之氣。所入五臟以陽養陰。清靜而貞。深入之門。故名幽門。

主治五臟氣亂。胸痞小腹脹滿。嘔逆沫喜睡。心下滿煩悶。腹胸臍中引痛。胸痞不嗜食。喘息不得舉肩。臍上痰結等症。

△步廊在神封下一寸六分陷中。去中庭旁各二寸。仰而取之。素註針四分。灸五壯。

穴名新解。步廊者。從腹而入胸。有上下曲鉗如長廊。過於心之兩旁。從此而止。穴有固定之步驟。故名步廊。
主治胸脇支滿。咳嗽吐血。胸痛胸悶。鼻塞不通。呼吸短氣。欬逆嘔吐不嗜食。喘息不得舉臂。陰虛火盛。消渴等症。

△神封在靈墟下一寸六分。陷中。去胸中行膻中旁各二寸。仰而取之。素註針四分。瘦人針三分。灸五壯。
穴名新解。神封者。因心臟神出於膻中。腎之神水上朝。與相火相通。而真陽降心火以安心神。有封鎖之力。
故名神封。

主治陰虛火盛。口乾欬逆。乳癰嘔吐。酒漸惡寒。不嗜食。胸中煩悶。濕熱氣鬱等症。

△靈墟在神臟下一寸六分。陷中。去胸中玉堂旁各二寸。仰而取之。素註針四分。瘦人針三分。灸三壯。
穴名新解。靈墟者。陽氣化神。陰氣化靈。腎陰之精華藏於胸肉墟中。故名靈墟。

主治慾火不消。口乾神倦。胸脇支滿痛。引胸不得息。欬逆嘔吐。不嗜食。心煩熱不安等症。

△神藏。在臑中下一寸六分。陷中。去胸中行紫宮穴旁各二寸。仰而取之。素註針四分。瘦人針三分。

穴名新解。神藏者。是陰能生陽化神。五臟之陰靈化神。通識覺。神藏於胸中。故名神藏。

主治咳嗽吐血。逆氣喘不得息。嘔吐胸滿不嗜食。口乾喉痛。溫毒結胸。濕熱蒸肺。膨脹等症。

△臑中在俞府下一寸六分。去胸中。華蓋旁各二寸。陷中。仰而取之。銅人針四分。灸三壯。

穴名新解。臑中者。或人不倦。中藏水火。上朝天池。下通丹田。或上或下。皆與任脈相通。故名臑中。

主治陰虛火盛。胸中淤血。口乾不生津液。欬逆喘不能食。胸脇支滿。涎出多唾。婦人經血不通。逆經鼻衄嘔吐等症。

△俞府在氣舍下。去胸中璇璣穴。在天突下一寸六分。去兩旁各開一寸。陷中。仰而取之。銅人針三分。灸五

壯。

穴名新解。俞府者。俞者過也。府者會也。足少陰之交於手厥陰。而絡終會過於此。故名俞府也。

主治嘔吐欬逆。喘咳胸中熱。腹脹食不下。食飲胸中痛久咳。灸七壯。陰虛火盛。口乾舌燥。津枯口中味臭。惡心胸中悶亂。神倦痰壅。胸連臂痛。肩不開等症。

足少陰腎脉經穴絡

◎手厥陰心包絡循經各穴之部位與新解及主治各症

左右共一十八穴

△天池一名天會在腋下三寸乳後三寸。看脇直腋腋助間。手足厥陰少陽之會。銅人灸三壯針三分。中乙針七分。

穴名新解。天池者。天一生水。而注池沼。過脇之肉陷處。故名天池。又言天會者。腎爲先天。絡於俞府。與手厥陰經相交。正是水火相會。

主治胸中有聲。胸膈煩滿。痞悶熱病汗不出。頭痛四肢不舉。腋下腫。上氣寒熱。核癰臂引脇痛。目眈眈不明等症。

△天泉一名天澤在曲腋下二寸。舉臂取之。灸三壯。針七分。

穴名新解。天泉者。天部之泉。根通於腎經。如泉之居下。而衝上入肢流也。故名天泉。又名天澤者。言腋下居天部。常有津津濕液。滲於外。如天陰時之潮濕。故又名天澤。

主治目眈眈不明。惡風寒。心病胸膈肢滿。欬逆。膺背脾間臂內痠痛。狐臭汗氣等症。

△曲澤在肘內廉大筋內側動脈陷處。橫紋中是穴。心包絡脈所入爲合水。水火合而生苦鹹。清血以安宗筋。針三分。灸三壯。

穴名新解。曲澤者。肘臂相交之曲中。血從三陰而入曲澤。潤手臂之經筋。爲肘內部之大血管。潤關節筋。故名曲澤。如霍亂之症。從曲澤出血。有出血不止者。是因內臟熱盛。心陽直射於大動脈。醫者如知押其上而後刺。或用帶經緊則無出血不止之患也。

主治腹痛嘔噦霍亂吐瀉。心病善驚。身熱煩滿。陰伏熱邪。口渴口乾。逆氣而嘔。涎沫帶血。澹澹身熱。風瘡瘡面赤頭瘡。中風臂肘不時動搖。手腕無力。頭暈汗出。不過肩等症。

△郄門在掌後去腕五寸。手厥陰心包絡脈之郄。銅人針三分可灸。

穴名新解。郄門者。由經郄入分肉間。兩筋相夾分肉相對。如門之狀。故名郄門。

主治眼衄血衄血。心痛嘔噦。驚恐畏見人。神氣不足等症。

△間使在掌後三寸兩筋間陷中。心包絡脈所行爲經金。金火相合。而生味苦辛。補之益脾而通氣。瀉之安神

而清心。

針三分
灸五壯

穴名新解。間使者。間接分肉經絡之間。使經絡通手足太陰。因肉主脾。生金味辛通肺。火生土益脾。虛者補之火爲土母。實者瀉肺土之子爲金。因此與脾肺相通。故名間使。

主治傷寒結胸。心懸如餓。卒狂心中澹澹。黑氣寒嘔沫。心虛悸惕。中寒少氣。掌中熱。腋腫肘臂。卒中風暈閉。

自言見鬼邪。霍亂嘔吐。婦人月水不調。血結成塊。咳嗽帶血。濕熱蒸肺。肝氣上衝鼻衄。溫病內燒。脾虛返胃。水穀不化。小兒客忤等症。

△內關在掌後。去腕二寸兩筋間。與外關相抵。手心主之絡。別走少陽。銅人針五分。灸三壯。

穴名新解。內關者。陰維脈所發。是心包經之絡脈通乎任脈。關於內臟。血脈之連絡。故名內關。

主治內關。司心內系。滋熱嘔逆。中衝穴。司頭項至喉之衝逆。勞宮穴。從喉降逆氣而出。火府。大陵穴。開胸膈之有痰。間使穴。化心肺閉熱。脾氣不開。客舉數穴達內部。可作引經之用。臨症施治時。則無忘志不安之患。着手有定處也。醫治咳嗽。心系急。喘咳吐血。溫毒入內。口閉不開。神昏氣喘。面赤身燒。內燥熱。小水不利。上嘔痰涎。心性癡默。痼風內抽。中風失志。日赤痛。心氣國痛。脇肋支滿。肘臂大戚云。實則心暴痛瀉之。虛則頭強補之。婦人癸水不通。黃帶赤帶下漏。室女道姑慾火傷榮。小兒驚風。內熱。男子五淋陰痿痛等症。

△大陵在掌後骨下。兩筋間。隱中。手厥陰心包脈所注。爲俞土。火土相合。其生味苦甘。消胸中滯熱。益脾胃。調肝。針五分。灸三壯。解經脈各有五形。曰。一經臟腑皆有五形。五五二十五成之象。以內經言。二十五人成象。而定生死壽夭。心性靈愚。志向長短。以決大體也。

穴名新解。大陵者。手掌骨與臂腕骨相接處。手掌之大骨交中。有骨澤。相吸而化靈。故名大陵。

主治傷寒結胸。脇痛胸痛。黃疸熱病汗不出。陰虛手心熱。肘臂攣痛。腋腫。善笑不休。煩心。心懸若饑。心痛掌熱。悲泣驚恐。目赤日黃。小便如血。喉嚨無度。狂言不樂。喉痹口乾。身熱頭痛短氣。嘔痰嘔熱欬逆。癰瘡疥癬。

手濕氣起水泡癢痛胸中淤血等症。

△勞宮一名五里在掌中央動脈。銅人經無名指取之。滑氏曰。曲中指無名指兩骨之間。取穴爲準。心包絡脈所溜爲榮火。其生味苦寒。降逆化內熱。針三分。灸三壯。生息肉者。禁灸。氣虛神弱者。禁針。平人針一度。越七日再針。此穴不宜常用。

穴名新解。勞宮者。手掌四指位列八卦。手居中宮。手十四節。伏中宮之眞空神力。任勞而不倦。勤勞而功成。故名勞宮。又名五里者。五指比鄰相親。循節而成里也。又言掌中者。手指握拳掌之正中也。

主治喉中氣逆。噎塞嘔逆不止。衝氣臌脹。煩氣衝心。呼吸不能直達丹田。中風善怒。悲笑不休。手痹肩臂痛。手心受風。肩臂刺痛。不能舉手。五指失用。熱病數日不解。汗閉怵惕。脇痛不得轉側。大小便血。衄血不止。逆氣嘔噦。吞酸煩渴。飲食不下。大小人口中腥臭。口瘡。胸脇支滿。黃疸日黃。小兒猥爛。癰風等症。

△中衝在手中指尖。去爪甲一分許。按之陷中。心包絡脈所出爲井木。木火相合。其生味苦酸。強心陽以助神力。心包絡虛則補之。急症刺出血解閉。針一分。灸一壯。

穴名新解。中衝者。心陽從中指直而衝出也。故名中衝。有習劍術者。必伸中指以次指輔之。次指屬陽金。中指屬眞火。久習成訣。氣從中指而出。可作祝由化病之用。成純陽之功。指針之法。古之習字能出中鋒之筆者。亦賴四指少陽之氣。與次指陽明之氣。心之眞陽從中指運出。故能出中鋒之筆也。

主治噤嚙頭項懸。心亂。心下滿悶。熱病煩悶汗不出。掌中熱。身如火。心痛舌強。霍亂痧毒。喉腫痛苦可刺之。

出血。神虛氣弱者。溜針補之。以助心陽。

手厥陰心包絡經穴終

①手少陽三焦循經各穴之部位與新解及主治各症

左行一十八穴

△關衝在小指次指外側。去爪甲角如韭葉。手少陽三焦脈所出爲井金。原發氣與平合。而主舒中有散。刺入針一分。灸一壯。素註可刺出血。或灸三壯。

穴名新解。關衝者。關平上而通下。從下面衝上。達於上中下。頭腰腿也。內關於腦胸。外關於肢體。三焦經絡從四肢外側始發之根。故名關衝。

主治喉痹喉閉。舌捲口乾。頭痛霍亂。胸中氣噎不嗜食。肘痛不能舉。目生翳膜視物不明等症。

△液門在手小指次指之問陷中。握拳取之。手少陽三焦脈所溜爲榮水。養氣與鹽質相合。而益精血。榮筋養骨。針二分。灸三壯。生忌門。針一寸五分。抵陽池。

穴名新解。液門者。陽經之精液。血津出入之門。故名液門。

主治咽喉腫。手臂痛不能舉。肩臂手指麻木不仁。跋蹙寒熱痺癰結核。目赤痛暴耳聾。齒齲痛咽外腫。寒嗽等症。

△中渚在手小指次指歧骨間。本節後陷中。在液門後一寸。手少陽三焦脈所注爲俞木。三焦虛補之。原氣與炭氣相合。而助經絡之原陽。充實經絡之氣力。針三分。灸三壯。

穴名新解。中渚者。約束經皮膜陽氣。廻折入經脈之中。其旺於春。仗依腎原與中土相扶助。而生萬物。充實

經絡。以防天地之厲氣。如中風。中暑之害。故名中渚。

主治熱病汗不出。日眩頭痛。耳聾。目生翳膜。久瘕咽腫。肘臂痛。手五指難曲伸。麻木不仁。中風臂外筋連背疼。瘰癧風腫痛。皮膚濕毒癢痛。中風舌緩不收。瘰癧結核等症。

△陽池 一名陽池 在手表腕上陷中。從指本節直摸下。至腕中心。手少陽三焦脈所過爲原。三焦虛實皆拔之。

素註針二分。灸三壯。指微賦云。針透抵大陵穴。不可破皮。不可搖下。恐傷針轉曲。

穴名新解。陽池者。陽經之質化膏澤注腕骨。與臂骨相接之中。兩筋間如池。在手腕中表面屬陽。故名陽池。又名別陽者。穴居陽明之下。太陽之上。三陽同至陽池。以別之。

主治中風手腕無力。取物不得。手臂麻木消渴。口乾胸背悶煩。瘰癧發寒熱。瘰癧關節腫炎等症。

△外關在腕後二寸兩骨間。與內關相對。手少陽絡。別走手心主。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。外關者。陽經之絡脈。主陽經之陰。與手厥陰經絡相交。內外二關。臟腑相會。膻中。內關主陰維脈。維於諸陰之交。外關主陽維脈。維於諸陽之會。關平陽經通陰達神經於外。而開陽經之關節。故名外關。

主治耳聾。耳鳴。渾渾沌沌無所聞。目不明。腦脹腫。齒根疼。五指盡疼。不能握物。實則肘臂瀉之。虛則不收補之。中風手臂不屈伸。以經取之。

△支溝 一名虎 在腕後三寸。兩筋間陷中。手少陽脈。所行爲經火。原氣同火合。化苦行陰活血。銅人鍼三分。

灸二七壯。

穴名新解。支溝者。手臂表面。兩筋如溝。肘前曰肢。故名支溝。又名飛虎者。手大指次指張開。白虎口至手表腕。中指盡處是穴。

主治脇痛。疥癬。婦人妊娠不通。癸水不調。血虛肩臂痠痛。肢重不舉。口噤不開。暴痞不能言。卒心痛。傷寒結胸。手臂麻木等症。

△會宗在腕後三寸空中一寸。銅人灸七壯。禁鍼。因穀氣與陽會於手臂方寸中。針恐氣阻穀神。或氣滯。故此禁鍼。

穴名新解。會宗者。在腕後三寸爲支溝。四寸是三陽絡。上側是下陽明經。下側是手太陽經。經之陽與宗氣相通。此穴居中。在腕後三寸四寸間。按之中空。有氣往來其間。而無定踪。故名會宗。

主治五癰肌臂分肉間痛。耳聾等症。

△三陽絡。一名通門在腕後臂上大交脈。支溝上一寸。銅人灸七壯。禁鍼。恐鍼粗三陽與陰交絡脈斷。令手臂無力。

穴名新解。手足三陽之經。與三焦相交而通陰。手之三陽化陰而通大交脈。三陽聚結。會宗而化陽絡之却。故名三陽絡。又名通門者。由三陽絡大交脈而通五臟之門海。三陽氣從陽氣化質由門達臟。從陰精化氣由門而通經。故又名通門。

主治暴痞不能言。耳聾。嗜臥。四肢不欲移動等症。

△四瀝在肘內前五寸外廉陷中。銅人灸三壯。鍼六分。

穴名新解。四瀝者。手足名四肢。經絡發於五臟六腑。而通四海。手少陽會臑中。爲氣聚之海。散絡胸中。上通於腦。爲髓海。生於命門。爲血海。與足少陽氣相交。合於宗筋。而通胃。爲水穀之海。瀝者獨也。獨通四海。故名四瀝。

主治腦府不清。心胸膈鬱氣亂。胃氣清陽不生。致喉間不利。腰腎膜脹。暴氣耳聾。齒疼等症。

△天井在肘外大骨後。肘上一寸。輔骨上兩筋又骨罅中。屈肘拱胸取之。手少陽三焦脈所入爲合。十強骨榮筋。生育肌肉。甄權云。又手按膝頭。取之。鍼三分。灸五壯。臥鍼斜向上鍼一寸。

穴名新解。天井者。肘後又骨空孔中如井。有陽氣相半。故名天井。

主治癰癤。心胸痛。欬嗽上逆。氣短不得語。睡膿血不嗜食。寒熱懷懷不得臥。驚悸癰癥。癰疾五癰。耳聾。喉痹。白汗。目銳眦疼。頰連耳後腫。風痹手麻。臑臂肘疼。捉物不得。嗜臥撲傷。腰髀疼振寒。頸項痛。大風內蘊。默默不知所苦。悲傷不樂。脚氣上攻等症。

△清冷淵在肘上二寸。伸肘舉臂取。銅人針二分。灸三壯。素註針五分。明堂針六分。

穴名新解。清冷淵者。清者遠穢也。冷者靈也。淵者深通源也。穴含原素。清源於陰結之靈。達深淵之中。解先天遺毒。通身體構造之根原。故名清冷淵。

主治遺傳毒滯。肩臂膊不能舉。手弗能着衣等症。

△消灤在肩下臂外中間。與肘外斜間分下。銅人針一分。灸三壯。明堂針六分。

穴名新解。消灤者。消散淫灤之餘毒也。男女媾精不免於情。情施之亂爲淫。腎虛房勞不稱心。亦病色消。故名消灤。例如中古時代。發明引種牛痘。用牛之痘漿。置此消灤清冷淵二穴上。種之。能引出先天之毒。防止生天花之患。亦取其陽返深淵。仗陰靈解散淫灤。是此取穴名之意也。

主治先天遺毒。風癩項強急。腫痛。寒厥頭疼。癲狂等症。

△臑臂。一名臑。在肩前廉去肩頭三寸。宛宛中。手少陽陽維之會。素註針五分。灸五壯。得氣宜瀉。

穴名新解。肩髃者是近肩部肩骨之邊髃孔中。故名肩髃。

主治臂痛。肩重不能舉等症。

△天髃在肩缺盆中。上慙骨際陷中央。須缺盆陷處起肉上按之有空是穴。手足少陽陽維之會。銅人針八分。灸三壯。大成云。針宜在起肉處。不可針陷處。恐傷五臟氣。令人卒死。

穴名新解。天髃者。慙骨之邊。肉凸起處。獨得人之積陽氣。在肩井後一寸。故名天髃。

主治胸膈喘滿。肩臂疼。缺盆中痛。時令汗不出。身寒熱往來。頸項強急等症。

△天臑在頸大筋外。缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上。銅人針一寸。留七平。不宜補。不宜灸。灸即令人面腫眼合。先取謄謄穴。後取天容。天池。卽疼。若不先取謄謄。卽難瘥。明堂針五分。素註灸一壯。

穴名新解。天臑者。陽氣屬天。項筋同陽處。故名天臑。

主治暴氣耳聾。肝氣衝目不明。耳不聰。夜夢顛倒。面黃無血色。頭風面腫。項強不得回顧。目中痛等症。

△翳風。在耳後尖角陷中。接之引耳中痛。開口以木約五六分厚。令患人咬之。再尋取穴。手足少陽之會。銅人針三分。灸三壯。針灸俱令人咬物。穴開有效。

穴名新解。翳風者。兩耳如翳。兩完骨如屏。所謂爲擋前後之風。開口空孔中。爲風眼。邪乘開口易沖入空竅。閉口前有耳。後有完骨。下有頰骨護之。故名翳風。

主治耳聾耳鳴。口眼喎斜。牙車脫。頰頰溫毒發頰。骨體風腫。口噤不開。中風不能言。牙車拘急。瘰癧結核。小兒哈欠等症。

△瘰癧。一名瘰癧。在耳後難足筋青絡脈。銅人刺出血如豆許。不宜多出。鍼一分。灸三壯。

穴名新解。瘰癧者。血脈越經而生狂絡。遇急熱則作跳動。耳赤如耳乾或枯黑。知其陽氣不運。腎原虛虧。癆形也。故名瘰癧。又名資脈者。是從經脈散脈絡於耳鼓外部也。

主治疥癬濕癢。小兒驚癇。瘰癧嘔吐。瘰癧無時驚恐。眇眇目睛不明。目赤偏頭風痛等症。

△顛息。在耳後中間青絡脈中。銅人灸七壯。禁針。明堂灸三壯。針一分。不得出血。出血多則傷氣。

穴名新解。顛息者。頭顛近耳之脈通於呼吸之息。故名顛息。

主治頭痛耳鳴痛。耳腫流膿汁。喘息身熱。胸脇相引痛。小兒嘔吐涎沫。瘰癧發癰。疥癬等症。

△角孫。在耳廓中間。開口有空。手太陽手足少陽之會。銅人灸三壯。明堂針八分。余按可針二分。

穴名新解。角孫者。耳廓上角也。孫者絡於下也。即耳廓內上角稍下。開口空中。故名角孫。

主治。日生翳。齒齬。顫。齒牙不能嚼物。齒齬。頭項強痛。中風口眼喎斜等症。

△絲竹空。一名在眉後陷中。手足少陽脈氣所發。素註針三分。禁灸。灸之使人目小。不幸及盲。針宜溫。不宜補。

穴名新解。絲竹空者。目之系有細絲。藏於青潤如竹之中。連繫於口。通風氣之輪廓。故名絲竹空。又名目髻者。目外角骨之邊髻也。故名目髻。

主治。風溫面腫。目赤視物不明。惡寒。風癩。口戴。上。不識人。眼睫毛倒。發狂吐沫。偏正頭風。中風口眼喎邪。目風眇。眼等症。

△和髻在耳前銳髮下橫動脈中是穴。手足少陽太陽三脈之會。銅人針七分。灸三壯。余按針三分。

穴名新解。和髻者。和於陰陽。繫於聽系。通於心腎。覺識於腦。不外乎三。又神經通耳之一支也。動脈中。骨髻。和藏識覺。音和耳鼓。似簫笙之和於鈴音。故名和髻。

主治。頭重痛。牙車引急。頸腫。耳中嘈嘈。鼻涕面風寒。鼻準腫痛。招搖視瞻。與癰口澀等症。

△耳門在耳前起肉。當耳缺陷中。銅人鍼三分。溜三呼。灸三壯。

穴名新解。耳門者。腎氣朝耳之所入。三焦之原氣和於胆之所出。連繫於腦。通知覺而達聽聞聲音。辨別善惡。入於神系。陰復出陽復入。纖覺聲分別之門。通耳出入陽陰之機關。故名耳門。

主治耳鳴如蟬如鐘。聾耳出膿汁。耳挺耳疼生瘡卒痛。重聽無所聞。齒齲唇吻強等症。

手少陽經穴終

●足少陽膽循經各穴之部位與新解。及主治各症。左右共十八穴

(其一)△瞳子膠。別分太陽。又名前關。在目外去眥角五分。手太陽手足少陽三脈之會。含有陽維陰維所過之氣。素

註鍼三分。灸三壯。

穴名新解。瞳子膠者。因腎主骨。化精生於瞳。肝主筋。化精爲子。五臟六腑之精華。注於目。分五輪八廓。各有部位。手足少陽與手太陽三脈之精華。偏行陽之孔竅。注目之神。遇風熱目外眥即赤。穴居目骨體之邊。故名瞳子膠。別名太陽者。太者三陽開泰。向居盡陽。又系手太陽經終交。故名太陽。又名前關者。陽精注目之所由入。足少陽所交之前。故又名前關。足少陽經三折於頭所行二十穴

主治目痒翳夜青盲無見。遠視眩暈。目赤腫痛。迎風冷淚。多眵。頭風頭痛。中風口歪。傷寒鼻衄。瘟疫面腫。連頭痛。喉閉溫毒。頭面疥癬作癢等症。

(其二)△聽會。在耳珠微前陷中。在上關下一寸動脈宛宛中。張口得之。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。聽會者。司聽之神系。會和肝藏之魂。會意其若何。聽知其所爲。故名聽會。

主治耳鳴耳聾。牙車脫臼。相離三寸。牙車急不得嚼物。上片牙痛。齒痛惡寒。忽狂走癡癡。恍惚不樂。中風口眼喎斜。手足不遂。目系與耳系連鼻系火痛等症。

（其三）△客主人。別名在耳前骨上開口有空陷中。手足少陽陽明之會。銅人灸七壯。禁鍼。明堂鍼一分。得氣即瀉。日灸七壯。素註鍼三分。素問禁深刺。恐交脈破。爲內漏耳聾。呵欠不得。

穴名新解。客主人者。手足少陽爲上經穴。手足陽明爲客。胃之穀氣上朝化神。權作主人。故名客主人。又名上關者。上脰骨開闕之關。故又名上關。

主治唇吻強。口眼歪斜。目視眩暈。目青盲眩暈。惡風寒。牙齒齩痛。口禁不能嚼物。閉聲痛甚。耳聾耳鳴。癢癢沫出。風寒滋熱。齒引面骨痠痛等症。

（其四）△領厭。在曲角下。顙額上廉。手足少陽陽明之會。銅人鍼七分。灸七壯。得氣即瀉。

穴名新解。領厭者。厭惡之言。其聽系入胆爲肝陽上逆。則頭作搖。耳外廓前上斜角。髮曲角下。左右搖之而見。故名領厭。

主治偏頭風痛。口眩驚癇。手搖手腕疼。耳鳴目花無見。目外眥急。好嚔頸痛。癱節風炎。自汗等症。

（其五）△懸顙。在曲角下。顙額及領厭相交之中廉。手足少陽陽明之會。銅人灸三壯。針三分。

穴名新解。懸顙者。懸系偏陽半之顙額中。耳上外廓尖上。髮際下肉部。上不及髮。下不及耳根。如懸在顙額部。故名懸顙。

主治頭痛牙齒痛。面膚赤腫。熱病煩滿汗不出。頭偏痛。目外眥痛赤。身熱鼻洞濁下。傳爲熱瘡。瞑目等症。
（其六）△懸釐。在曲角上。顙額下廉。手足少陽陽明之會。鍼三分。灸三壯。

穴名新解。懸釐者。耳廓外角上。斜向後。外角不及髮際。懸於頭部。與懸顙分曲角上下之別。差之毫釐。相隔如山。釐者里也。雙足履步。司前腦之賜力。貫於足而能步履。故名懸釐。

主治面皮赤腫。風浮頭面脹。舉足輕浮。頭偏痛。煩心不欲食。中焦客熱。熱病汗不出。口銳。背赤痛。中風口歪。半身不遂等症。

(其七)△曲髮。曲髮一名。在耳上髮際曲隅陷中。鼓額有空。足少陽太陽之會。刺入鍼三分。灸三壯。

穴名新解。曲髮者。兩頰上額髮肉相交之處。爲巽。頰耳上崖岸髮之曲處。故名曲髮。又名曲髮者。鬢髮隅曲陷處也。

主治額頰腫引頰中不得開。急痛。口噤不能言。頸項不得回顧。兩頰角痛。風引目眇等症。

(其八)△率谷。在耳上入髮際一寸半。陷者宛宛中。暗而取之。足少陽太陽之會。刺入鍼三分。灸三壯。

穴名新解。率谷者。在天蓋骨額頰骨。巽髌骨。三骨之角相接處。表率骨空在頭偏部。率少陽經曲屈如蛇行。通三叉神經結於三骨之空中。故名率骨。

主治痰氣隔痛。腦兩角強痛。頭重目赤。醉後酒風。皮膚腫。胃寒飲痰。食煩滿嘔吐不止等症。

(其九)△天衝。在耳後髮際二寸。耳上如前三分。足少陽太陽之會。刺入鍼七壯。素註針三分。

穴名新解。天衝者。肝陽逆衝於頭。與通天相直。與太陽氣相交。在耳後入髮際上二寸。直於通天。故名天衝。主治頭風偏痛。牙齦腫痛。癰疾風癢。善驚恐等症。

（其十）△浮白。在耳後入髮際一寸。足少陽太陽之會。銅人灸七分

穴名新解。浮白者。厥陰之氣燥盛。憂愁傷心。厥陰不榮髮。乘肝陽上浮兩耳上。鬢髮頰白。故髮入髮為血餘。經云。年六八歲腎氣衰。齒脫髮落。腎不養肝。肝陽上浮。髮白。故名浮白。

主治。足不能行。耳聾耳鳴。齒痛胸滿不得息。胸痛頸項癭癭。癰腫不能言。肩臂不舉。身發寒熱。喉痹欬逆痰沫。耳鳴嘈嘈無聞等症。

（其十一）△竅陰。一名枕骨在完骨上。枕骨下。動脈應手。搖動有空。足太陽手足少陽之會。針三分。灸七壯。

穴名新解。竅陰者。頭為九陽之會。而何以生陰竅。因腦後有血屬陰。此穴通之。故名竅陰。又名枕骨者。在腦後枕骨兩端。與完骨交處之下。故又名枕骨。

主治。四肢轉筋。口赤目痛。頭項領痛。嘈嘈耳鳴無所聞。舌本出血。骨勞癰疽發瘰癧。手足煩熱汗不出。舌強臨痛。欬逆喉痹。口中黑苦之。中風腦空鳴。目眼歪斜等症。

（其十二）△完骨。在耳後入髮際四分。足少陽太陽之會。銅人灸七分

穴名新解。完骨者。耳後起骨如城廓之完備。護於腦府。中藏神系。通於耳目。故名完骨。

主治。足痿失履不收。牙車急煩腫。頭面腫。頸項痛。頭風耳後痛。目赤煩心。小便赤黃。喉痹齒齲。目眼喎邪。癰疾等症。

（其十三）△本神。在神庭旁三寸。曲差旁一寸五分。直耳入髮際上四分。經云。入髮一寸。耳上系。抑或入髮

際四分者。言其人頭額有寬瘦不同。體骨有大有小。其經如蛇行。完骨裏斜。直通陽白。交於睛明。而迴折。或係入髮際一寸。案註針三分。灸七壯。

穴名新解。本神者。本於腦系。通於目系。與足太陽相交於神庭之系。本於識覺。會意神經。國醫語云肝氣痛者。凡有經絡筋之處。皆能串到。遂發於肝。出於肌。經連繫於神系之本。故名本神。

主治驚癇吐涎沫。頸項強急痛。目眩赤。胸背相引不得轉側。癰疾嘔吐痰水。偏風半身不遂等症。

(其十四) 陽白在眉上一寸。直瞳子手足陽明少陽陽維之會。案註針三分。灸七壯。

穴名新解。陽白者。五陽化氣如白雲在兩眉之上。光潤明潔。現顯天庭之間。故名浮白。

主治瞳子癢。目上視。遠視眩暈昏夜無見。目疼目眵。背腰寒慄重衣不得暖。中風口眼歪邪等症。

(其十五) 臨泣在目直上入髮際五分陷中。令患人正睛取穴。足少陽太陽陽維之會。銅人針三分。

穴名新解。臨泣者。因咽司五汗。口淚也。泣者涕也。未發聲之哭也。目淚從上臨下。酸通頭筋。達於肝也。血

滿肝輪則目自淚。肝熱盛。目作羞明。迎風自淚。故名臨泣。

主治目眩目生白翳。目淚。枕骨合顙痛。惡風寒。鼻塞驚癇。反視。大風默默。目外皆痛。卒中風不識人。頭面麻木等症。

(其十六) 目窠在臨泣後寸半。入髮際二寸。足少陽陽維之會。銅人針三分。灸五壯。度者次數也。經云針

三度能使目光放大而明。

穴名新解。目窓者。目外視而內聰明也。直日向陽之空竅。與頂顙相通。如天之有窗。列於兩旁。與目相通。故名目窓。

主治目赤痛。忽頭作旋。目眩。視遠視不明。頭面浮腫。頭風痛。身寒熱。汗出惡寒等症。

(其十七)△正營在目窓後一寸半。入髮際三寸五分。足少陽陽維之會。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。正營者。足少陽膽經三折於頭。正行而下。營爲穀氣之精華。運於經絡。和於五臟。通於陰分。眞珠經云。目不得血。目不能明。膽本屬陽。而居半營半衛之間。風寒衝入。則寒熱往來。雖居最高之位。而與營血相通。故名正營。

主治目眩。頭項偏痛。牙齒痛。唇吻急強。齒齲痛等症。

(其十八)△承靈在正營後一寸五分。入髮際上五寸。足少陽陽維之會。禁針。針恐與腦系有關。令人失記憶也。灸三壯。

穴名新解。承靈者。承於陰精營血。穀氣所化之靈。而行經絡筋骨肢膜之間。使腦府之神系以識覺。故名承靈。

主治腦風頭痛。惡風寒。鼽衄鼻窒。喘息不能言等症。

(其十九)△腦空。又名腦髓在承靈後一寸五分。去前髮際六寸五分。俠玉枕骨下陷中。足少陽陽維之會。素

註針四分。灸三壯。

穴名新解。腦空者。在後腦殼之空處。上有腦。中有腦之總系。連繫各經。散絡各部。如電網相似。穴居兩旁。在腦後交叉大經血管之上。故名腦空。又名顓顓者。與鬚骨相通。分前後兩廉。關乎耳鼓之動。此居後廉。非耳前之動脈。故又名顓顓。

主治癆疾。癱瘓。體熱。項強。不得回顧。頭重痛不能忍。目眩心悸。發即爲癲風。引目眇鼻。穢武帝患頭風。卽心亂目眩。華陀針腦空立愈。又可治苦頭風。

○(其二十)△風池在耳後顓顓後。腦空下。後髮際上。橫與風府相直。按之引於耳中。手足少陽陽維之會。素註鍼四分。銅人針七分。灸七壯。甲乙針一寸二分。患大風者。先補後瀉。患瘧者。補風池瀉絕骨。宜甲乙刺之分寸法。陽氏一針。穴風池透風府也。

穴名新解。風池者。在項兩旁。陷處如池。又係腦後大經脈管交叉之處。風邪易入。而溜注太陽經。內邪一動。卽爲中風之類。若無內邪而發感冒之類。故名風池。

主治酒漸惡寒。惡熱。傷寒溫病汗不出。目眩頭暈目苦。偏正頭風。瘡癰。項痛如拔。不得回顧。目淚目翳。欠氣多。鼻淵衄血。目內皆赤。氣閉耳塞。目不明。氣塞涎上不語。中風半身不遂。口眼喎邪。頭面風腫。腰背俱痛。腰脊僵攣。引項筋無力。瘰癧瘰癧等症。

△肩井。一名井。在肩上陷中。缺盆上。大骨前一寸半。以三指近項按之。當中指下陷中。手足少陽陽明陽維之會。連繫五臟。氣脈相貫通。銅人針五分。灸五壯。

穴名新解。肩井者。在肩部陽氣衝出顯明之處。而通於五臟。推蕩淤血。而生青陽之氣。如泉涌出。以安經絡。以實五臟。而開陰竅。居肩部飯匙骨。與大筋共肩夾骨。連項骨。四骨之間。如井之狀。故名肩井。又名膊井者。肩膊上。項後脛肉厚陷中。

主治中風氣塞。涎上下不語。氣逆作喘。婦人難產。胎衣不下。惡血上衝。滑胎後手足厥逆。鍼肩井立愈。頭痛五勞七傷。臂肩氣痛。漏肩風痛。手不及頭。若氣虛鍼足三里即復原。

△淵液。一名液。一名泉。在腋下三寸宛宛中。舉臂得之。銅人鍼三分。禁灸。灸恐令人生馬癰。內潰者死。寒熱者生。

穴名新解。淵液者。在外淵下通於深淵。而化汗液。故名淵液。又名泉液者。因肩腋下有天淵。天泉。極泉。心與胆之汗液而出淵液也。故又名泉液。

主治身寒熱。馬刀癰。胸滿肢無力。筋急臂不舉等症。

△輒筋。一名神光。一名輒筋。在外腋下一寸。復前一寸。三肋端。橫直腋骨旁七寸五分。側臥屈上足直兩乳取之。在期門上五分。膽之募。足太陽少陽之會。銅人灸三壯。鍼六分。

穴名新解。輒筋者。在脇肋兩旁大筋如車之有輓也。又名神光者。通於神明光明之大路也。又名膽募者。陽氣化陰。陰氣出於陽道之膽募相通也。

主治胸中暴滿不得臥。太息善悲。小腹熱。陽狂欲走多睡。言語不正。四肢不收。嘔吐宿飲。吞酸等症。
△日月在期門下五分。足太陰少陽陽維之會。鍼七分。灸五壯。

穴名新解。日月者。足太陽之精。一生而養肝。肝之精注胸中。出於臍。通於左目。化口。太陰之精出於胃。足少陽經俠胃穿脾而行。相照爲月。通於右目。左目陽精氣所聚。右目陰精華血肉所聚。日月相照故能明。語云。胸懷日月。腹藏乾坤。乾坤者陰陽也。日月陰陽之精華也。人之心胸廣大。見事則明。道有降龍伏虎之功。心爲赤龍。肝爲青龍。遇有怒氣肝陽飛舞。急宜清心降逆。肺爲白虎。腎爲黑虎。黑虎遇邪而動。慾火中燒。白虎反揚。須宜寡慾遠聲色。回光返照。靜氣調神。人之將寐。神歸於肝。人之將寤。神歸於脾。出於腎。兩目神光入臍。而注胸。故兩目亦象日月。兩胸脇陰陽升降。口精月華之出入也。故名日月。

主治目赤。目神視不清失眠。太息善悲。小腹滿欲走。多睡言語不正。四肢不收等症。

△京門。一名氣府。在脇骨上。腰中季肋本。俠脊腎之募。腎陰生陽。陽能養陰。出入之募也。銅人鑪三分。灸三壯。

穴名新解。京門者。章門穴旁三寸八分。復下寸半季肋循。臍上五分旁九分。俠脊季肋穴爲眞。天一生水。水生木。木之根基連繫腎帶。木能生火。火爲君心。使陽本以調水火。水火相濟而土金定。故名京門。又名氣府者。腎氣之所過也。又名氣府者。因爲小腸之錫冠子油通氣府。小腸是手太陽經。與少陰心腎手足相爲表裏。心氣通氣府。與腎水水火相濟。與少陽太陽油膜相通。氣脈相貫。故又名氣府。

主治腸鳴。小腸痛。肩背寒痙。肩胛內痛。腰痛不得俛仰久立。寒熱腹脹引背痛不得喘息。水道不利。溺黃小。腹急脹。腸腫腸痛而鳴。洞泄脾虛引腰痛等症。

△帶脈在季肋下一寸八分陷中。臍上二分兩旁各七寸半。京門下三分。足少陽帶脈二脈之會。銅人針六分。灸五壯。

穴名新解。帶脈者。奇經八脈之一也。計有督。任。衝。帶。陽維。陰維。陽蹻。陰蹻。八脈也。帶脈在腰如束帶狀。以約束十二經。十五絡。奇經七脈。帶脈遇寒則緊。經脈上下難通。遇熱則解。經脈散亂。帶脈所司。從臍通腎。從腎通胞中。從胞中通橫帶脈。腎之下有兩帶。亦通胞中。腎之兩旁有子宮帶。斜通胞中絡肝。男女俗名小腸疝氣。亦由是生。所以督任衝皆生於胞中。三脈並起而異行。皆與帶有連系。帶領諸脈。故名帶脈。

主治腰腹縱溶溶如蠶水狀。婦人小腹痛。裏急後重。筋攣癢。月事不調。下痿等症。

△五樞在帶脈下三寸。水道旁五寸五分。足少陽帶脈之會。銅人針一寸。灸五壯。

穴名新解。五樞者。上部五形化氣過帶脈。轉樞足之五行氣。人十二經十五絡相環上下無端。皆不出五行形相轉樞。帶脈之會。足少陽經爲樞。故名五樞。

主治腰痛。大腸膀胱腎有餘。男子寒疝。陰卵上下入小腹痛。婦人赤白帶下。裏急癢癢等症。

△維道在章門下五寸三分。足少陽帶脈之會。銅人針八分。灸三壯。

穴名新解。維道者。維護陰陽脈絡之道路也。上通子宮帶。下通連橫帶。經和三焦。行半表半裏之間。故名維道。

主治嘔逆不止。三焦不調。水腫不嗜食。脇脅拘急等症。

△居髀章門下八寸三分。監骨上陷中。足少陽陽驤之會。穴鐵八分

穴名新解。居髀者。所居監骨上之邊髀陷孔。故名居髀。

主治腰引小腹痛。肩引胸背急。手臂不能舉。肩急痛等症。

△環跳在髀樞中。側臥曲上足伸下足。以左摸穴。右手搖足。撼取之。針左。換左手搖足。右手摸穴。足少陽太陽之會。銅人灸五十壯。素註針一寸。指微賦云。已刺不可搖。搖恐傷針。

穴名新解。環跳者。在胯骨股與髀股相接之環中。人履步環即跳動起伏。施術時。居足胯環陷正中。鍼斜對陰內股。針之。伸足環從陷處跳起。穴即閉。故名環跳。

主治風濕冷痺。癱木不仁。中風半身不遂。腰膝痛。蹇膝不得轉側伸縮。脾胃寒濕不下。婦人妊娠生育不順。癸水不通。經絡淤血。陰中多骨風痛。黃帶赤帶。髀股墜痛。肝氣傳筋。濕風溜注。關節發炎。仁壽宮忠脚氣偏風。甄權奉敕針環跳。陽陵泉。陽輔。巨虛。下廉。而能起行。大成云。環跳按之痛甚。恐生附骨疽。

△風市在膝上外廉兩筋中。立直端平正。以兩手著腿。中指盡處是穴。鍼五分。灸五壯。

穴名新解。風市者。南方之風出而傷頭。故南方多頭風。北方之風出而傷腿。故北方多寒腿。肝之陽行於半表半裏。而上諸風。風市係少陽經穴。地發之風含厲氣起。即傷腿。肝陽遇熱則失衛。故南方多痿癱。北方多偏枯。故名風市。

主治中風痿癱。偏枯不遂。風寒腿痛。頭風不清。腿膝無力。脚氣渾身搔癢。濕毒風瘡。癰疽癰節風痛。中風血

筋等症。

△中瀆。在髀髁外廉膝上五寸。分肉間陷中。足少陽絡。別走厥陰經。銅人鍼五分。灸五壯。
穴名新解。中瀆者。所居半表半裏之中。又係尺折之中。獨能通四海。由陽經絡行於陰分。故名中瀆。
主治寒氣客入分肉間。上下攻痛。筋脈不仁。風寒腿痛等症。

△陽關。一名陽關在陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。銅人鍼五分。禁灸。灸恐關節發炎。

穴名新解。陽關者。膝關節之外側。偏重於陽。故名陽關。又名陽陵者。在陽經而通於陰精。所化膏澤注關節中。而象陵於深處。膝關節高起顯於外。故又名陽陵。

主治風痹不仁。膝痛不能屈伸。癱瘓風炎。鶴膝風腫痛等症。

△陽陵泉。在膝下一寸。腓外廉陷中。蹲坐取之。足少陽脈所入合土。酸甘相合而化陰液。助胆以養筋。胆汁入胃使消化良。則腸液潤矣。難經曰。筋會陽陵。疏曰。筋病治此。鍼六分。得氣宜瀉。灸七壯。

穴名新解。陽陵者。在少陽經陽面。膝腓骨外側下陷中。筋肉環聚通肝布脇。絡胃之下口。六陽經筋之連繫。化精汁。如甘泉。內和臟腑。外潤經筋。含天然春日正陽。沖和之氣。故名陽陵泉。

主治偏風半身不遂。腳冷無血色。膝腫伸不得。曲伸。膝骨冷痺。腳氣膝股內外廉不仁。口苦噤介然。頭腫足筋攣。肝氣傳筋。癱閉肝氣風作抽搐。痛風癱節風。鶴膝風。胸脇拘急。肝胃痞滯。小便溺血。閃腰又氣等症。
△陽交。一名別陽在足外踝上七寸。斜屬三陽分肉之間。陽維之鄰。針六分。灸三壯。

穴名新解。陽交者。從陽陵內斜。交於陽明。仗陽維之起。即直交太陽。此三陽之交。故名陽交。又名別陽者。別交陽維。陽明太陽陽蹻經脈。與外丘穴之斜。別有不同也。故又名別陽。又名足竅者。根從足上行。經氣從膝穿肉。通蹻脈維脈。過足之空竅。陽氣賴三陽來助。其盛如發。藏之神速至足。故又名足竅。

主治胸滿膝腫痛。足不收。寒瘕驚狂。喉痹而背寒。痲膝肘不收。中風半身不遂。風寒腿痛。陽氣虛弱等症。

△外丘在外踝上七寸。足少陽脈所生。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。外丘者。從陽陵斜下。屬於外。起肉如丘。故名外丘。

主治胸脹滿肌膚痛。瘰癧項痛。惡風寒。經絡結毒。癰風氣結核。小兒龜胸癰疾。大成。癰大傷毒不出身寒。速以三姓人灸所嚙處。及足少陽絡與外丘。

△光明在外踝上五寸。足少陽之絡。別走厥陰。銅人針六分。灸五壯。

穴名新解。光明者。從少陽絡肝。肝之精華注於目。仗少陽絡脈相交。陽氣與陰氣通照而發光。目因是能明。故名光明。

主治淫瀦脾肝變。痛不能久立。熱病汗不出。卒狂。目眩。瞋目。臂痛。癰節風痛。喉痹。馬刀挾癰。虛則痿躄。坐不能起者補。實則足熱膝斷身體不仁。善嚙頰者瀉之。

△陽輔一名肉在足外踝上四寸。輔前。針七分。灸三壯。足少陽脈所行為經火。其生味酸苦合而化筋。

穴名新解。陽輔者。足腿外側大骨通膝名輔骨。又如車之有輔在腿陽面屬陽經。故名陽輔。又名分肉者。所

屬筋骨分肉之間也。

主治腰溶溶如坐水中。膝下浮腫筋攣百節痠痛。可則痛無定處。諸節盡串疼。腋下腫。瘰癧喉痹。馬刀挾癭。膝附痠風痺。癱木不仁。癱逆口苦太息心脇痛。面癢頭角頰腫痛。目銳眦痛。缺盆中腫痛。汗出振寒。瘧疾胸中脇肋髀膝外至絕骨外踝前痛。胆病善噦。面青等症。

八懸鍾

絕一名

在足外踝上三寸動脈中。尋摸骨尖者是。三陽之大絡。大成云足陽明脈按之絕乃取之。

難經曰髓會絕骨。疏曰髓病治此。袁氏曰足能健步以髓會絕骨也。銅人鍾六分。指微云斜鍾二寸。灸七壯。穴名新解。懸鍾者足外側短骨三寸尖計三分。名絕骨。穴在內外踝上三寸上廉。骨懸踵中。故又名懸鍾。主治心腹脹滿。骨中潮熱不嗜食。腳氣膝脛痛。筋骨暴急痛。足痿不收。逆氣寒虛勞損憂。欬逆泄注。喉痹。頸項強。脛痠。腸痔瘡血陰急。鼻衄腦疽。大小便澁。鼻中乾。煩滿陽狂。中風手足不遂。瘰癧脊足腿麻木。骨髓冷等症。

△丘墟在足外踝下從前陷中。骨縫間。去足臨泣三寸五分。去俠谿後五寸。足少陽脈所過爲原。胆虛實皆拔之。銅人灸三壯。鍾五分。不可刺太猛力。

穴名新解。丘墟者。髀起如邱。大經轉壅而墟通之原。故名丘墟。

主治胸脇滿痛不得息。久瘧振寒。腋下跌。痿癱。坐不能起。髀樞中痛。目生翳膜。腹脇痠。轉筋。卒疝。小腹堅。寒熱頸腫。足外廔痛。脛引腰痛。太息等症。

△臨泣在足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸五分。足少脈所注爲俞木。木木相合。酸痿會通經筋。甲乙經。鍼二分。

穴名新解。臨泣者。臨其足下而行濕液。水濕居高臨下。津津浸淫。故名臨泣。

主治胸中滿。缺盆中疼。馬刀瘻。善嘔。煩。天膈中腫。淫瀝。筋變。頭目眩暈。枕骨合顫痛。酒漸振寒。心痛癢痛。無常處。癰逆氣喘不能行。瘡癰口發。婦人月事不調。季脇支肋滿。乳癰等症。

△地五會。在足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸。鍼二分。禁灸。灸恐濕熱盛爲瘻。

穴名新解。地五會者。胆屬陽木。應於春之正陽。地之春陽正氣起。而合五行。五臟之氣。朝於原胞中。而生膏澤。故名地五會。

主治腋腫氣內傷。唾血。足外無膏澤。乳癰等症。

△俠谿在足小指次指歧骨間。本節前陷中。足少陽脈所溜爲榮水。酸鹹合而化生氣。胆虛則補之。素註鍼三分。灸三壯。

穴名新解。俠谿者。足小指與次指歧骨相俠經絡。如豁水之形。流其中。故名俠谿。

主治胸脇支滿。寒熱滯結。熱病汗不出。目外眦赤痛。頭目眩暈。煩腫耳聾。胸中痛不可轉側。痛無常處等症。
△竅陰在足小指次指外側。去指甲角如韭葉。足少陽脈所出爲井金。金木合其生味辛酸。辛主散。酸主收。此穴功能收中有散。素註鍼一分。灸三壯。

穴名新解。發陰者。從陽相交於陰也。足少陽與足厥陰相交通於陰發也。內臟肝胆相連繫。外部經絡相貫通。氣脈表裏相交。注於陰卵之關竅。故名發陰。

主治脇痛欬逆不得息。手足煩熱汗不出。轉筋癰疽。頭痛心煩。喉痹舌強。口乾肘不能舉。卒聾癡夢。目痛小管赤等症。

足少陽經穴終

◎足厥陰肝經。循經各穴。與新解。及主治各症。左右二十六穴。

△大敦在足大指端上。去內爪甲角如韭葉及三毛中。足厥陰肝脈所出爲井。木化酸而生炭原氣。銅人鍼三分。灸三壯。

穴名新解。大敦者。大經氣敦厚所生之根本也。足大指內側。去爪甲角三毛許。銳肉堅中。故名大敦。

主治五淋白濁。卒疝七疝。小便數。遺精不禁。陰虛頭痛。虛汗陰上。陽偏子宮偏。大腹臍中痛。挹挹不樂。病在左取右。病在右取左。腹脹腫病。小腹痛。中熱喜寐。尸厥狀如死人。婦人血崩不止。陰挺出。陰中痛。九變痔等症。

△行間在足大指縫間。動脈應于陷中。足厥陰肝脈所溜爲榮。火。木火合。其生味苦酸。化血消氣滯。主通經。肝實則瀉之。針三分。灸三壯。

穴名新解。行間者。通行筋經。骨縫關節。骨澤肢膜相隔之中間。又因人癰風痰熱衝閉。心包不開。轉因肝能生心。心生血入肝。肝氣遇衝逆而發癰風。瀉行間。瀉肝經怒氣。以定癰風。故名行間。

主治嘔逆洞泄。遺溺癰閉。消渴嗜飲。善怒四肢滿。轉筋胸脇痛。小腹腫。欬逆嘔血。卒中痛。腰痛不得俛仰。腹中脹。小腸氣。肝心痛。色倉倉如死狀。終日急不得息。口喎斜。狂癲疾。肢逆。厥氣短促。咽乾乾燥煩渴。欲瞑目。淚出常太息。使不利。七疝瘕。肝中風。積肥氣。發瘕瘕。使黃病。婦人小腹腫。面塵脫色。經血過多不止。腸風下血。便血。血崩血熱。小兒癰風。急驚風等症。

△太衝在足大指本節後二寸。或云一寸半。兩足大指次指歧骨間。動脈應手陷中。足厥陰肝脈所注爲命土。酸甘合而化陰養氣通脈。素問女子二七。太衝脈盛。月事以時下。故能有子。又診病人有無可以決死生。銅人鍼三分。灸三壯。

穴名新解。太衝者。大動脈通胞中衝任。托衝氣行經脈。而通營衛。由腎脈。陽明脈。太陰轉下衝陽脈。太谿脈。而化太衝脈。三陰直衝而上。故名太衝。

主治心痛脈逆。爲黃溫遺溺。陰中痛。面目蒼色。胸脇支滿。足寒肝氣攻心系痛。蒼然如死狀。小便不利。嘔血嘔逆。發寒噤乾。善渴肘痛。內踝前痛。淫瀝肝瘦。腋下馬刀瘡。瘰癧。女子漏血不止。足痛足腫。癰木膨脹。小兒卒疝等症。

△中封一名泉在足內踝前一寸。筋裏宛宛中。仰足取之。陷中。仰足乃得之。足厥陰肝脈所行爲經金。辛酸合而化熱散寒。軟堅。榮筋。豐力。銅人鍼四分。灸三壯。

穴名新解。中封者。踝骨之前。歧骨之後。皮肉封藏。筋之裏宛。仰足陷中。仰足覺有筋肉開闔。故名中封。又名

懸泉者。在內筋裏相應。深通內臟。而合於心肺。通於脾胃。故又名懸泉。

主治。瘡癰色蒼蒼。發振寒。小腹腫痛。食快。快繞臍痛。五淋不得小便。足厥冷。身黃有微熱。不嗜食。身體不仁。寒疝。腰中痛。陰虛發熱。癰痿失精。筋攣陰縮。入小腹相引痛。心氣虛弱。神識不清等症。

△蠡溝。一名儀。在內踝上五寸。足厥陰絡。別走少陰。銅人針三分

穴名新解。蠡溝者。肝經屬木。經筋有溝。腎所扶。中有谷空。流通如溝。故名蠡溝。又名交儀者。從三陰相交。而絡通陰陽也。腎之始於肝。而滋生萬物也。

主治。疝痛。小腹脹滿。暴痛如癰閉。欬噫恐悸。少氣不足。惛惛不樂。咽中悶如有息肉。背拘急不可俛仰。小便不利。臍下積氣如石。足脛寒痠。屈伸難。女子赤白帶下。月事不調。氣逆則孕。丸卒痛。足脛流火風毒。疹癰毒。挺長瀉之。虛則陰暴癢補之。

△中都。一名。在內踝上七寸。胛骨中與少陰相直。銅人針三分

穴名新解。中都者。膝胛骨與髌骨中間。陰陽相聚。故名中都。又名中郛者。陰之支從蠡溝而走陽。從中都而迴陰之經中。

主治。腸癰潰疳。小腹痛不能行立。腿發冷寒。中風癰痺。婦人崩帶。產後惡露不絕等症。

△膝關在犢鼻下一寸。旁陷中。銅人針四分。灸五壯。

穴名新解。膝關者。兩腿骨相交之關節也。犢鼻內側下二寸是通膝生膏澤之陰關也。故名膝關。

主治風濕膝內廉痛。引膝不得屈伸。咽喉中痛等症。

△曲泉在膝上內側輔骨下。大筋上。小筋上下陷中。屈膝橫紋頭中取之。足厥陰脈所入爲合水。鹽酸合生血榮筋。助力強神。肝虛則補之。銅人針六分。灸五壯。

穴名新解。曲泉者。膝幫輔骨筋間。膝環屈伸之中。合於五臟。滋始於腎。環遠血海。有泉清自然之生發力。養氣含其中。故名曲泉。

主治瘡疔。陰股疼。小便不利。腹脇滿癢閉。少氣泄痢。四肢不舉。實則身口眩痛汗不出。口疏脛膝關痛。筋蟻不可屈伸。發狂衄血下血。赤帶喘呼。小腹痛引咽喉痛。虛則漏血白帶。子宮墜痛。少腹陰痛。子宮冷。腰痛寒癱。四肢麻木。風痺不仁。房勞失精。身體極痛。泄水下痢膿血。陰虛作泄。陰痿陰莖痛。胎腫膝脛冷疼。女子血癥按之如熱湯。浸股內。實則小腹紅腫者瀉之。虛則熨服補之。

△陰包在膝上四寸股內廉。兩筋間。跪足取之。按膝內側見槽中。銅人針六分。灸三壯。

穴名新解。陰包者。膝股內陰與肉包裹筋槽。中藏陰陽精氣。一旦慾火熾動。則少陽隨動。從陽絡而交於陰。至陰內而陰蘊之氣貫丸。女子即子宮中。而造精。股陰槽包藏造物之靈氣。故名陰包。

主治腰尻痛。引小腹痛。小便難溺。陰汗偏墜。凝精不化。婦人月事不調。久不受妊。陽痿等症。

△五里在足陽明經之氣衝穴下三寸。陰股內廉動脈應手穴。銅人針六分。灸五壯。

穴名新解。五里者。五氣之所歸爲鄰里也。天之軌爲十。天之合其運爲五。化爲天之五氣。風熱濕燥寒。地之

三百六十爲里。化爲五形氣。木。火。土。金。水。而成五志。爲人之五氣。怒。喜。思。憂。恐。配於五臟。發於五音。生於五色。食於五穀。藏於五味。飼於五畜。樂於五聲。常於五動。開於五竅。先天精氣之所過。交於內臟。故名五里。

主治腸中滿熱。閉不得瀉。風嗜臥。瀉之。臟氣虛神弱者。精冷。瀉白痢者。陰虛。慾火動。脫精者。均補之。

△陰廉。在羊矢下去氣衝下二寸動脈中。銅人針八分。灸三壯。

穴名新解。陰廉者。在腿陰股之裏廉也。羊矢卽鼠竅在橫骨之兩端盡處。卽氣衝穴下一寸。是羊矢穴。羊矢下一寸。陰股部內廉。三陰入腹之廉內。故名陰廉。

主治婦人絕產。如未經生育者。灸三壯。卽易中子。男子精初聚覺痛。經聚氣核。步履汗出。當風等症。

△章門。一名長平。一名章門。在大橫外直季脇肋端。臍上二寸。卽下脘兩旁各六寸。側臥屈上足。伸下足。舉臂取之。又

云。齊肘尖盡處是穴。脾之募。脾之陰精。募藏此而開於五臟也。足少陽厥陰之會。難經曰。臟會章門。疏曰。臟病治此。銅人鍼六分。灸三壯。

穴名新解。章門者。是五臟之氣。出入交經之門也。故名章門。肝經之氣。平直開於五臟。橫平通於胃脘也。又名脇髂者。脇部短肋盡處。骨脇之空髂也。

主治腸鳴。盈盈然不得臥。煩熱口乾。不嗜食。胸脇痛。支滿喘急。心痛。作嘔。逆氣。不受食。腰痛。不得轉側。腰脊冷痛。溺多白濁。傷飽身黃。痞積肝肥。奔豚瘕聚。腹腫如臛。脊強。四肢懈惰。善恐。少氣。癰逆。肩臂不舉。五臟氣不開。腹溢血不下。東垣曰。氣在於腸胃者。取之太陰陽明不下者。取足三里。章門中脘。魏門徐氏曰。病疝白。

睛下。上至於心。脹滿嘔吐。煩悶不進食。滑伯仁曰。此寒在下焦。灸章門。氣海即安。

△期門直乳二肋端。不容旁一寸五分。又曰乳下一寸半。去中庭旁五寸五分。肝之募。肝之陰精交經通臟之募。足厥陰太陰陰維之會。銅人鍼四分。灸五壯。

穴名新解。期門者。氣血出入之終始。貫膈交陽明。出太陰。陰精注日之門戶也。故名期門。解取期門位法。女子可照內經巨關旁四寸五分取之。因經穿脾經從章門曲向裏。斜交陽明。而直通日。又因取脾之腹哀穴。係在日月下一寸五分。日月係胆經之穴。在期門下五分。腹哀在期門下二寸。腹哀去中庭旁四寸五分。期門在任脈巨關旁四寸五分。考女子穴。定位依此為準。男子可照乳直下寸半。乳後寸半爲是。乳後寸半。直下寸半。在肝之上氣門。從陽。巨關旁四寸五分。肝之下氣門。從陰。故女子宜之。陰能定位。故取穴亦宜之。陽能禦邪。二處皆可鍼之。均宜斜鍼向外。不可若骨觸筋。此取期門經驗之法也。

主治胸中煩滿。奔豚上下。日青作嘔。霍亂泄痢。腹堅硬大便難。喘不得安臥。脇下積氣。傷寒心切痛。喜噦酸食飲不下。食後吐水。胸脇痛支滿。男子婦人血結胸滿。面赤似火燒。口乾如消渴。胸中痛不可忍。傷寒過經不解。熱入血室。男子山陽明而傷。下血證語。婦人月水適來。邪乘虛入。及產後餘疾。及一切婦人患熱入血室。許學士云。小柴湯已不能解。當刺期門。針之如言而愈。太陽與少陽併病。頭項強痛。或眩如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第二行肺腧。肝腧。慎不可發汗。發汗則譫語。五六日譫語不止。當刺期門。

足厥陰經穴終 其十二經絡止此

◎腹部中行任脈循經各穴部位新解及主治各症共二十四穴

△會陰屏一名在兩陰之間。任督衝所起入胞中。督返會陰而行背。任從胞中。注從子宮帶。循會陰而行腹。

衝脈返會陰而行足少陰。銅人灸三壯。禁鍼。鍼恐氣陷。

穴名新解。會陰者。三陰之氣會於陰竅。而至胞中。生一陽。而行督脈。三陰之氣併。而任脈生。督任合而化衝脈。督脈督諸陽氣。強精益腎。助三焦而補腦。任脈統諸陰之血。而爲經。衝脈貫營而通衛。皆從陰竅出入。又係任脈之絡。故名會陰。又名屏翳者。在前陰後。後陰前。屏翳翳兩陰之間。陰精化雨露。以絡別相交會陰陽也。

主治陰汗陰頭痛。陰中諸病前後引痛。不得大小便。男子陰端寒衝心。中熱皮疼痛。穀道搔癢。久痔相通。女子經水不通。陰門腫疼。大戒六卒死者。鍼一寸補之。湯死者令人倒出水。鍼補尿尿出能生。餘不可鍼。近世人心不占。非有至交。或係至交有確實之保證者。不可施治。如不然恐受法律懲制。

△曲骨在橫骨上。中極下一寸。陰毛分際橫紋陷中。動脈應手。足厥陰任脈之會。銅人鍼二寸。灸七壯至七七壯。素註鍼一寸。

穴名新解。曲骨者。橫骨與毛際三曲陷處。故名曲骨。

主治失精五臟虛弱乏力。冷極小腹脹滿。小便淋瀝不通。絕子瘕疝。小腹痛。婦人赤白帶下。室女血癥。癸水不通等症。

△中極。

一名玉泉。一名氣原。

在關元下一寸。臍下四寸。膀胱之募。陽能注陰。是三陰任脈之會。鍼入分。灸五壯。至三寸壯。

穴名新解。中極者。腹臍下四寸中行。胞中內臟。陽經之氣落於陰經。入胞中器之。而利陰竅。結靈根而生三奇經。故名中極。又名玉泉者。舌下金津玉液。降丹田。化玉露。至胞中。以養精。三陰之氣朝胞中。過尾閭。循脊上頭。至百會。降上池。合精氣。清陽氣。和穀精氣。化養氣。常通任脈。至上池。化津液。助消化。穀食。益氣調原。以養精神。胞之下口。又名玉門。精氣湧出。如泉之流。故名玉泉。又名氣原者。一氣化三陽。從陰而起。先天造就之根原也。

主治氣積聚。時上衝心。腹中熱。臍下結痛。冷塊奔豚。搶心。陰汗水腫。陽氣虛。小便頻數。失精絕子。疝瘕。婦人產後惡露不行。胎衣不下。月事不調。血結成塊。子門腫痛。子宮偏。小腹苦寒。陰癢而熱。陰痛恍惚。尸厥。磯不能食。臨經行房血瘦。羸瘦。轉腰不得尿。婦人斷續。四度針之。即能有子。

△關元在臍下三寸。小腸之募。募結通陰之募。因此瀉心火。能利水。小腸與心表裏相通。腎與心包經絡相交。小腸名赤腸。屬陽。所化之陰。而結關元。使心腎相交也。是三陰任脈之會。下紀者。關元也。素註鍼一寸二分。灸七壯。肥大腹者。鍼二寸。銅人針八分。灸百壯。止三百壯。問堂妊娠婦人禁鍼。若鍼而落胎。如有胎死腹中者。不得出。瀉關元外崑崙立出。

穴名新解。關元者。膀胱下口之關竅。關乎元氣。內經曰。衛氣出於下焦。而行於表。元陰元陽之交關。故名關元。

主治積冷虛乏。臍下絞痛。流入陰中。發作無時。冷氣結塊痛。寒氣衝結。霍亂陰寒腹痛。元氣虛神弱。先天不足不能中子。精冷寒氣入腹痛。失精白濁。溺血七疳。風眩頭痛。轉脘閉塞不得尿。小便黃赤。石淋五淋。泄痢奔豚搶心。臍下結血狀如覆杯。婦人帶下。月經不調。閉血不通。經嗣不生。胞門閉塞。脈漏下血。產後惡露不止。寒氣客胞中。室女經閉。先補中極散寒。瀉關元導氣。越半小時換補關元催血。次瀉中極以開陰關而通其經而也。

△石門一名丹田在臍下二寸。三焦之募。陽化陰之募結也。銅人灸七壯。甲乙針八分。得氣即瀉。大成云。婦人禁針灸。犯之絕子。余按針丹田。補多瀉少。丹田係婦女積血之海。生命之門。針瀉爲子宮受寒。焉能受妊。若針石門。使血循環易通。子宮溫暖。通體和暢。口新月異。血行爲經。針之與受妊固無害也。世多不知實驗。只補合谷。瀉三陰交二穴。故有妊婦禁針之說。今將合谷。補三陰交。實爲妊婦安胎之必要矣。

穴名新解。石門者。膀胱之上大腸之下。水道之中。有石灰質化石。濾水之門也。故名石門。又名丹田者。然火一動。則榮華百脈之精聚腎。而注舉丸。化精主命門。貫丹田。則精含生氣。結球成丹。心情直催入精道。而射出。則女子之陰精。外潮。遇陽精相抱。吸納入丹田。繫於命門。故能有子。道之安爐立鼎。結丹之處。人之中子造精之門。故名丹田。又名利機者。利於分水之機。造精之機。結胎生人。仗三焦之精氣。運行四肢百骸。助五臟各部器官之機能。利通陰陽之機關。故名利機。

主治腹痛氣如刀攪。腰膝拘攣。臍下寒。鬼擊自汗出血。婦人血崩月事不絕。赤白帶下。產後惡露不止。繞臍

冷痛。腎虛腎寒。絕子陰癢。奔豚上衝腹。子宮寒不納精。臍下冷氣痛。中惡脫腸欲死。陰寒卵縮。大便不潤。小便赤黃。卒疝心痛。婦人經行房羸瘦。閃着腰痛。小兒遺尿。鄭義宗患滯下。昏厥日上視。漫注汗泄。脈太陽暴絕。病後酒色。又傷陰損陽。丹溪爲灸氣海丹田二穴。漸有轉機。後服人參膏。龜鹿二仙膠數斤而愈。

△氣海一名臍下。在臍下一寸半。宛宛中。男子生氣之海。婦人血八分。得氣先瀉後補。可灸百壯。

穴名新解。氣海者。化衝氣之海。由氣海貫兩旁通氣穴。交於胃氣。上至胸膈。入肺腎而出於喉間。爲氣街。散入胸中。與衝氣相交而行於經。且導胃氣入胞中。統陰血。至臍相交於腎。其上之陰交。下之丹田。關元。由氣海而分天地。水火由是相交。導氣以上。導血以下。故名氣海。又名臍下。經云。育之原出於臍。又名下育者。下焦之氣所生指臍。上連於臍。下至中極成胞膜。連於腎。上通育門。育門。胞裏五臟。由氣海之膜。從育俞。至中脘。裏脾與胃。化營氣。爲中焦。上至通谷。而散入胸膈。會膻中。化宗氣。屬上焦。而連繫肺衣。總之各部。凡有脂膜皆屬三焦之形。由氣海而化元陽之氣。出關元。化衛氣。屬下焦。營衛宗三焦氣。互相貫注。統先天腎氣。後天胃氣。交會之所。總攝原氣。貫各部分。名氣海。由丹田之膜會於臍。名臍下。三焦之膜。屬下焦。名下育。凡男女癥閉。脈不出。灸關元。氣海即生。考之丹方生脈散。人參。五味子。麥冬。此方補元氣。益腎氣。酸能斂而入肝。以鼓蕩心陽。須知胞中之衝氣本不系肝。卒遇暴怒。肝氣橫隔。爲害胃爲病。爲衝逆。治之則責於胃脈。腎脈。任脈。以降衝逆也。

主治霍亂陰寒脈閉。傷寒飲水多。腹脹腫。氣虛作喘。心下痛痞。虛陽外現面赤。臟虛氣微。真氣不足。一切氣

疾久不瘳。肌體羸瘦。四肢力弱。奔豚七疝。小腸膀胱腎之積聚癥結成塊。狀如覆杯。腹暴脹按之挫挫然。臍下冷氣痛。中惡脫腸欲死。陰症。卵抽冷痛。四肢厥冷。大便氣虛失運。小便黃赤。男子房勞。婦人臨經房事。瘕瘕。傷衝任腹痛。崩中帶下。月事不調。產後氣虛血暈。惡露不止。閃腰又氣痛。小兒先天不足。遺尿等症。

△陰交 一名在臍下一寸。當膀胱上際。三焦之募。三陽化陰。貫注胞中之結募。任脈少陰衝脈之會。銅人鍼八分。得氣先瀉後補。灸百壯。

穴名新解。陰交者。元陽之氣。相交於陰。癸水之精。合於陰氣。上水分。合於任水之精。陽氣從上而下。與元陰相交。注丹田。水火既濟。故名陰交。又名橫戶者。帶脈橫結臍之上下。陰氣出陽氣入胞中之門戶。恆於臍下。故又名橫戶。

主治氣痛如刀攪。腹如填堅痛。下引陰中不得小便。兩丸癰痛。陰汗濕癢。腰膝拘攣。臍下熱。鬼擊。鼻出血。婦人血崩。月事不絕。赤白帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。絕子。陰瘡。奔豚上腹。小兒慢驚。顛陷等症。

△神闕 一名在臍中。素註禁鍼。針之使人中惡。瘍潰尿出者死。因臍與大小腸相通。針之太深。二腸中之濁氣上溢。故名中惡。有服食不潔之物。溜毒腹內者。亦名中惡。今人常用微針二三分。不及腸部。補之以散腸寒。解寒氣。客腸外。名腸蟬。灸三壯。

穴名新解。神闕者。神之所舍其中也。上則天部。下則地部。中爲人部。兩旁有氣穴。肩俞。上有水分。下臍。下有胞門。橫戶。臍居正中。如門之闕。神通先天。父母相交而成胎時。先生臍帶。形如荷莖。繫於母之命門。天一

水。而生腎。狀如未敷蓮花。順五行以相生。賴母氣以相轉。十月胎滿。則神注於臍中。而成人。故名神闕。又名氣舍者。後天胃氣穀氣舍人。先天之精氣舍出。故又名氣舍。

主治中風不省人事。腹中虛冷。臟腑虛泄痢不止。水腫臌脹。腸鳴狀如流水聲。腹痛繞臍。小兒乳痢不絕脫肛。風癰角弓反張。徐平仲患中風不甦。桃源隱爲灸臍中。灸百壯便甦。如臥不起。再灸百壯。

△水分一名水在下脘下一寸。臍上一寸。大成解云。穴當小腸下口。至是而泌別清濁。水液入膀胱。渣滓入大腸。故曰水分。針五分。可灸。水腫者。禁針。針之出水盡則死。姜灸七七壯。溫灸可施治。

穴名新解。又名分水者。如分水澄清之機也。小腸下口有胆汁貫入。與腎之發機。仗命門之火而旋轉。是分泌清濁之機。添水入四肢。從皮膚合酸鹹汁收入三焦之輸水管。轉入水道。滲入膀胱。所餘渣穢入大腸。水由是而分。故又名分水。

主治水病腹堅。腫如鼓。轉筋不嗜食。腸胃虛脹。繞臍冷痛沖心。腰脊急痛強直。腸鳴狀如雷聲。七衝心。鬼擊鼻出血。腸中寒。水濕不化。腹虛腫。小兒痢疾陷顙等症。

△下脘在建里下一寸。臍上二寸。穴當胃之下口。小腸上口。水穀入焉。是太陰任脈之會。銅人針八分。灸一七壯。溫灸可施治。

穴名新解。下脘者。脘是胃脘。分上中下三部。胃之上口。偏斜當右。胃之中脘向左。胃之下脘中。上中下分三脘。當下脘者。胃之下口也。故名下脘。

主治臍下厥氣動履步不便。痞堅硬胃腹脹痛。身羸瘦。六腹氣凝結滯澱元穀不化。嘔逆不嗜食。水不利小便赤。病塊連臍上厥氣自動。日漸瘦。脾勞。脈厥動。翻胃等症。

△建里在中脘下一寸。臍上三寸。銅人針五分。灸五壯。明堂鍼一寸二分。溫灸可施治。

穴名新解。建里者。當脾之中脘。胃化電熱。由是而傳五臟。轉通經絡也。胃腸有鄰里之稱。故名建里也。

主治腹脹身腫。心痛上氣。腸中痛。嘔逆不嗜食。腿足經絡不和。筋急下痿等症。

△中脘一名倉在上脘下一寸。臍上四寸。居心微骨與臍之中間。手太陽少陽足陽明任脈之會。上紀者中

脘胃之募也。胃陽絡結於陰之募。難經曰。臍會中脘。疏曰。臍病治此。銅人針八分。日灸二七壯。止四百壯。素註針一寸二分。灸七壯。可施以溫灸。風癰先瀉後補。常病滯痞。先補後瀉。或補中脘瀉天樞亦可。

穴名新解。中脘者。稟人之中氣。營氣之所出。在時而論。春爲陽中。萬物以生。秋爲陰中。萬物以成。常夏居四季之中。當脾胃之令。脾胃居肺肝心腎之中。當於上中下。胃脘之中。故名中脘。又名太倉者。胃爲倉廩之官。五穀之府。脾爲諫議之官。知周分配各部。故又名太倉。

主治腹中雷鳴食不化。腹疝刺痛。霍亂吐瀉。痢疾腹痛。大寒溫瘧。傷寒熱不已。嘔吐食不下。腹脹氣滿。心怯驚悸。時嘔血痰。多吐涎。勞吐血。二蟲卒心痛。心癰悶熱。馬黃疽積聚成痞。堅大如盤。五毒瘞不能食。肝胃衝逆。痞滿臍逆不順。霍亂肢厥冷。四肢麻木不仁。痿癱等症。東垣曰。氣在腸胃者。取之足太陰陽明。不下。取之三里。章門。中脘。又曰。胃虛而致太陰無所稟。在足陽明穴。引導之。

△上脘名在巨闕下一寸。臍上五寸。上脘與中脘屬胃絡脾。中有甜肉胰子二條。與脾相通。而生膏油。燥火生心。心悸藏脾。統血運四末。食入胃脘。脾陽擁熱以化之。是太陰陽明之會。素註鍼入分。灸二七壯。可施溫灸治之。

穴名新解。上脘者。當胃脘之上口。水穀所入之門。胃兩旁各五分有耳。名胃門。胃上口爲食管。即名貴門。胃陽之出入。脾陰之所含。脾陽虛則思慮短少。而多眠。脾陰虛則記憶多忘而不寐。脾胃甜生中滿。忌服甜食。胃居四季之中。宜服黑扁豆亦名四季豆。得春秋之氣。生於寒季盛於夏季。取其利濕健脾。胃也。脾胃表裏相通。膏油甜肉胰子質。中藏玲瓏管。神膏注其中。與胃相連繫。穴當胃脘之上口。故名上脘。脘主胃之膏油。當胃轉之上。故又名胃脘也。

主治五噎喘息不止。腹脹中惡。腹痛心積伏梁。脾積痞氣。肝積肥氣。肺積息賁。腎積奔豚。脇痛氣喘。助嘔熱。中背痛引胸。胃運背拘急。胃痛嘔噎。翻胃吐食。噎逆不順。濕痰氣滯。蟲攻心痛。風癰黃疸。吐血嘔血。毒結胃脘。食不過。腸鳴腹痛。身熱汗不出。霍亂吐瀉。腹痛心忪驚悸。氣滿胸中等症。

△巨闕在鳩尾下一寸。心之募。心生血。化陰通任脈之結募。故調經血。先瀉心火爲主。在臍上六寸。針六分。得氣即瀉。灸七七壯。

穴名新解。巨闕者。在胸坎肋下如門之兩闕。居蔽骨之下。一寸。齊蔽骨下一寸。蔽骨係黃庭方寸之地。巨長只寸許。心氣所依注之穴。故名巨闕。

主治上氣欬逆。胸滿短氣。背痛胸痛痞塞。數種心痛。霍亂先嘔吐不識人。驚悸腹脹。暴痛恍惚不止。吐逆不食。傷寒煩心。喜嘔發狂。少氣腹痛。黃疸。急疔。急疫。咳嗽。狐疝。小腹痛。噫煩。嘔中熱。嘔上痰涎不利。五臟氣相干。卒心痛。尸厥。婦人發水不通。妊娠子衝心昏閉。刺巨關。下令人立生。次補合谷。瀉三陰交。胎應針而落。如子手掬母心。生下手有針痕。項母心。面向前人中有針痕。面向後枕骨有針痕。是其實驗。按十四經發揮云。凡人心下膈膜前齊鳩尾。後齊十一椎。周圍着脊。所謂遮隔濁氣。不使上薰心肺。是心在膈之上也。難產之婦。苦於子上衝心。至膈則止。況兒在腹中。又有胞衣包裹之。決不能破膈掬心。心爲一身之主。神明出焉。不容少有觸犯。倘子衝破膈。則妊婦必死。蓋以其上衝近心之故耳。此如胃脘痛不知者。皆曰心痛之類也。若真心痛。日發而夕卽死。告與學醫者。不可以辭害意也。

△鳩尾。一名尾翳。在兩歧骨下一寸。大戚云。鳩尾者。言骨下垂如鳩尾形。妊娠之別。銅人禁灸。灸之令人少心力。惟大妙手方宜針。不然取氣多令人夭。針三分。肥大之人倍之。明堂灸三壯。楊繼州家傳針灸歌云。灸七壯。

穴名新解。又名尾翳者。兩脇左右分陰陽。如鳩之有兩翼。心下有微骨一方。鳩尾遮閉心臟之外。醫家其上。故又名尾翳。又名髻髻者。心下微骨亦名髻髻也。

主治心積伏梁。疝氣衝心。肺積息賁。熱病偏頭痛。引口外皆痛。噫喘喉鳴胸滿。欬逆乾嘔。喉痹咽腫。水漿不下。癰癰狂走不擇路。言語不清。心中氣悶。不喜聞人語。欬甚唾血。心驚悸精神耗散。少氣房勞。短氣少氣。又

靈樞經云。膏之原出於鳩尾。

△中庭在臍中下一寸六分陷中。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。中庭者。在心上肺下陷中。不出心之宮庭。在上臍如月當天之中。故名中庭。

主治胸脇支滿。噎塞食不下。飲食下嘔。食小兒吐乳等症。

△臍中元一名在玉堂下一寸六分。橫量兩乳間陷中。仰而取之。足太陰少陰手太陽少陽任脈之會。難經

曰。氣會臍中。疏曰。氣病治此。灸五壯。禁針。針恐氣敗。

穴名新解。臍中者。爲心主臣使之官。屬心包也。心內系上通於肺。故脈搏出於心。心跳則臍中顫動。故名臍

中。又名元兒者。衛氣出於下焦。會於臍中。其用在於肺。營氣出於中焦。其用却在肝。元陰元陽相交於關元。

其會在心包絡。掌陰權而爲心陽之使。三焦掌陽權而爲腎陰之使。交關元會臍中。故又名元兒。

主治上氣短氣。欬逆暗氣。隔氣喉鳴。喘嗽不下食。胸中如塞。心胸痛。風痞。咳嗽肺癰。唾膿血。嘔吐痰涎。婦人

乳汁少。氣閉經血不通等症。

△玉堂一名在紫宮下一寸六分。仰而取之。銅人灸五壯。針三分。

穴名新解。玉堂者。心之德有玉。溫仁中義。通理達智。信在其中。其恩施於外。是以君子守身如執玉。居心之

上。爲五臟六腑經絡精氣來朝之堂。故名玉堂。又名玉英者。其心靈英潔如結晶之玉。故又名玉英。

主治胸痛心煩。欬逆上氣。胸滿不得息。喘急嘔吐。寒痰結胸等症。

△紫宮在華蓋下一寸六分陷中。仰面取之。銅人灸五壯。針三分。

穴名新解。紫宮者。心氣從心包絡膻中穴。上行三寸二分。心屬九陰。以應九紫。通於任脈。繫於肺行心血之統脈。徵象合心之宮。故名紫宮。

主治胸脇支滿。胸骨痛飲食不下。噎逆上氣煩心。欬逆吐血。唾涎如白膠。胸癭等症。

△華蓋在璇璣下一寸六分。陷中仰面取之。銅人針三分。灸五壯。

穴名新解。華蓋者。五臟六腑之精華。上朝於肺。肺居在高位。名爲上臈。上系吭嚥。緣布於胸。故名華蓋。

主治喘急上氣欬逆。哮喘。喉痹咽腫。水漿不下。胸脇支滿痛。肺系急。心拘背緊痛等症。

△璇璣在天突下一寸六分。陷中仰頭取之。銅人灸五壯。針二分。

穴名新解。璇璣者。如天之斗璣。所居正中。萬星環遶。人無一不瀝天之列。比如人喜怒哀樂似天之風雨。人有氣質血膏。天有陰陽電。人有耳目。天有三光。人有骨度。天有四時。人有經度。天有月度。人有毛孔。天有星辰。比論惟盡。舉數端。以資證明。璇璣能運化五臟六腑之精華。璣是言臟腑經絡通明有歸緒之組織。在肺之正中。故名璇璣。

主治胸脇支滿作痛。欬逆上氣。喉鳴喘不能言。喉痹咽癰。水漿不下。胃中有積。濕鬱氣滯。胃脘滿悶。胸癭氣結核。胸中熱等症。

△天突。一名在頸結喉下一寸。宛宛中。陰維任脈之會。銅人鍼五分。灸三壯。得氣卽瀉。灸不着不及鍼便。

若鍼當正直不可低針。偷針向下低傷五臟五氣。破七系傷人。或短壽。素註針一寸可治噎膈。許學士云。此穴一針有四效。凡下針後良久。先達脾胃脾胃覺針頭動爲一效。次針氣破病根。腹中作聲爲二效。次覺膀胱有氣流入爲三效。然後覺氣流行入腰。至後腎當問爲四效。

穴名新解。天突者。人之呼吸通乎天。從上而降下。則突然而動。故名天突。又名天瞿者。天者上也。瞿者鳥屬也。飲食或語言天突潛伏。時上時下。結喉骨如驚鷹視下。卒然下趨。忽然而上。故又名天瞿也。

主治咽痛。喉腫。噎逆不順。面皮熱上氣欬逆。氣衝暴喘咽冷。聲破喉中生瘡。喉猜猜噎膿血。痛不能言。身寒熱頸痠。哮喘喉中翕翕如水鷄聲。胸中氣梗。俠舌縱青脈舌下急。心與背相控而痛。五噎黃疸。卒心多噎。嘔吐癰瘡等症。

△廉泉 一名舌片 在頸下結喉上中央。仰面取之。陰維任脈之會。素註低針取之。銅人針三分。灸三壯。得氣即瀉。

穴名新解。廉泉者。言其通金津玉液廉潔之甘泉也。故名廉泉。又名舌片者。風府是舌之上本。廉泉是舌之下本。食物下咽。辨五味達語言。候氣於喉中。喉頭骨如片。附於頸中。與舌相繫。故又名舌片。

主治舌根縮急不食。舌縱涎出口瘡等症。

△承漿 一名在唇橫下陷中 開口取之。大腸脈胃脈督脈任脈之會。針二分。灸三壯。要日鍼此穴。一向不灸。恐足陽明脈斷。其病難愈。灸之令血脈通。宜邪外出即愈。

記云若中風口歪鍼頰車地倉過力者。或用鱖魚敷之過力歪甚者。皆灸地倉能解。

穴名新解。承漿者。因腎水從督脈升頂降甘露落上池。則任脈上華面。由上下牙齒相通。牙生酸汁而助消化。與甘露相合爲漿。承於上而落於下。故名承漿。又名懸漿者。穴生於天。氣通於地。津液如漿。故又名懸漿。主治脾熱口臭。偏風半身不遂。口眼喎邪。面風浮腫。消渴口齒疳齦生瘡。暴痞難語等症。

任脈經穴終

◎督脈循經各穴之部位與新解及主治均廿七穴

△長強一名氣化陰在脊骶骨端計三分。伏地取之。足少陰少陽之會。督脈之絡別走任脈。針三分。生炷針

二寸。日灸十壯。

穴名新解。長強者。長於陽而強於陰。其督脈與任脈之長共長九尺。由會陰入胞中四寸而分任督。其生氣通於天而化督脈。其質造形而通於地以化任脈。督脈爲督催諸陽之經絡。而長於陽。長強爲純陽初始。使臟中生春陽正氣。舒緩各部氣器官。故名長強。又名氣之陰和者。督脈從陽屬氣。伏腎氣而回剋胞中。出長強而化陰絡於任脈。連於腰腎。其純陽之氣貫於脊。入通於腦。上注人中。會通任脈。連繫各部臟腑四肢百骸之知覺。故又名氣化陰和。又名厥骨者。尾脊骨之末。其長計三分。在十一椎之下。骨之盡處。故又名厥骨也。

主治腸風下血。久痔漏瘡。瘦脊腰痛。狂病大小便難。頭重洞泄。五淋疳蝕下部。小兒顛陷驚癇瘰癧。嘔血脫

疼。驚恐失精。睥睨不正。不慎冷食房勞。吳翹腿疼腹痛嘔吐等症。

△腰膕 別名背解。又名腰脊。一名腰柱。一名腰戶。在二十一椎下宛宛中。以挺身伏地舒身兩手相重支額。縱四體乃取其穴。銅人鍼入分。灸七壯。針後慎房勞舉重強力等。

穴名新解。腰膕者。其腎小如赤豆。其腰大如拳。其腎化之精氣輸入腰。腰之帶附脊兩旁。絡於尾脊。腰腎之精氣所過之膕穴。故名腰膕。精貫脊髓管。氣輸於腿部。併於少陽太陽二經筋。以舒解背部經筋。故又名背解。又名髓孔者。少陽絕骨爲髓會。其髓化精氣。灌過尾脊。注脊髓管。化蒸溜精氣水。以強腦髓。化精通過之孔竅。故又名髓孔。又名腰柱者。腰脊及腎帶如柱也。又名腰戶者。其腰腎精氣所出之門戶也。

主治腰腹腰脊冷痛。不能俯仰。溫瘧汗不出。足癢不仁。四肢熱不已。婦人月水閉滯赤等症。

△陽關在十六椎下。坐而取之。銅人鍼五分。灸三壯。

穴名新解。陽關者。陽者氣也。關爲機關。大腸屬氣。其膕在十六椎兩旁。關乎陽氣下通經絡。上通命門。相火裏金化氣。而生三焦。俠脊鑿關而上。通背化氣。助力之用於外。關乎全身之陽強壯力之出入。故名陽關。主治膝外不可屈伸。風痺不仁。筋學不行。四肢無力等症。

△命門 一名在十四椎下伏而取之。銅人鍼三分。灸三壯。可施溫灸。

穴名新解。命門者。生命所繫初生之門也。兩腎屬水。絡於脊中。而化陽氣。男子種子。女子受妊。繫胞之門。所以男子如腎絲斷。性命立斃。絡脊之十四椎。上通於腦。行於督脈。腎氣所主。壬水入胞。任脈應之。則心胃之

血從鳩尾之絡布腹中。行任脈會入胞中。任脈山心所主。屬癸水。任癸合水火既濟。胞爲女子命門。兩腎之間爲男子命門。因女子犯舉受刑。被絞死者。絞至數次而不死。用足踢其少腹。尿出立死。男子尿出即亡。男子丹田屬精氣之海。兩腎之間屬命門。女子丹田爲命門。兩腎之間爲精血之海。是一而二。二而一。皆主要之部位。皆可曰命門。又名屬累者。人稟先天父精氣母精血而成體。乘後天穀精所養。中含有生氣造物之靈機。仰賴腎所屬之器官。聚精珠化精蟲而生理成。故又名屬累。

主治頭痛如破。身熱如火。汗不出寒熱。咳嗽。腰腹相引而痛。骨蒸五臟熱。陽痿。遺精太早。婦人血虛脾勞氣喘。小兒發熱。張口搖頭。角弓反張等症。

△懸樞在十三椎下伏而取之。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解。懸樞者。懸繫樞紐之機關。三焦發源之根基也。余觀太極拳術初以提腰爲宗旨。用臍腰作中心之軸。運通周身之精力。從命門貫二焦。而出四肢。太極懸於腰中。有大自然之靈活。助水分之機旋。至十三椎下。陰陽加判。故名懸樞。

主治腰脊強不得屈伸。積氣上下行水。澀不化。下痢腹中留疾。氣力不得充暢。經絡四肢無力等症。

△脊中一名神宗。在十一椎下。俯而取之。禁灸。灸之令人背腰僵。針四分。得氣即瀉。

穴名新解。脊中者。背脊椎除尾抵骨與諸藩骨外。共計二十一節。其穴居十一椎下。脊之正中。故名脊中。又名神宗者。主意之所出。脾之所舍也。脾爲諫議之官。神系脊中。上注於目。明察善惡。宗合意識。神而明之。

所繫脊中。故又名神宗。又名脊膈者。脊髓管爲神經之總繫。督脈之中樞。抽添精氣所過之膈穴。故又名脊膈。

主治風熱癰邪。黃疸腹滿。不嗜食。五痔便血。溫病積聚下痢便血。目眩不明。遠近視物不辨。青黃。腰脊強痛。小兒脫肛等症。

△筋縮在九椎下。俛而取之。銅人鍼五分。灸三壯。明堂灸七壯。余按鍼三分。若鍼五分。恐近髓管。破之難愈。穴名新解。筋縮者。因肝膈在九椎下兩旁。肝上筋。其短筋總繫於腰脊。聯筋絡肝。故名筋縮。常有從是驗血者。刺之太深。使背部通委中起板筋一條。步履不靈便。又有因產後寒甚濕注經筋。遇氣憤亦發筋痠。名爲產痿難愈。附以治法。風市。陰市。散風化濕活絡。環陽委交。和血舒經筋。散寒以救痿癱。

主治癰疾狂走。脊急強。日轉反戴。上日。腰痠風。多言心痛等症。

△至陽在七椎下。俛而取之。銅人鍼五分。灸三壯。

穴名新解。至陽者。因膈膈爲三焦合脾胃所生。心生血。合膈膈。在七椎之兩旁。所繫於脊。督陽之氣至。而助運血。導三焦之原氣。含入血中。以增血液之循環性。由是另生陽化管。附血管之外。保存體溫。故名至陽。主治腰脊痛。胃中寒。氣逆不能食。胸膈支滿。身羸瘦。背脊中氣上下行。腹中鳴。寒熱解。脬淫。溼。腰。四肢重痛。少氣難言。卒疰忤逆攻心。胸膈氣逆不順等症。

△靈臺在六椎下。俛而取之。禁鍼。鍼恐動膏肓。令心不安。灸七壯。

穴名新解。靈臺者。心靈之臺也。上有心膻。下有腦膻。中有黃脂膏。舉如臺。其兩旁爲督膻之所繫。陽氣通其中。心臟居其上。故名靈臺。

主治氣喘不能臥。憂鬱不食。日久成勞等症。

△神道在五椎下。俯而取之。銅人灸七七壯。至百壯。禁鍼。連繫心系。恐深傷心系。令人自悲。明堂鍼五分。余按鍼三分。可愈熱閉心包。令人急燥不安。背脊癢。

穴名新解。神道者。心藏神。心膻在五椎兩旁。其統繫於脊。心神使督陽之氣所行之道。故名神道。

主治傷寒發熱。頭痛時發時愈。痰瘧恍惚。悲愁健忘。驚悸失欠。牙車脫。張口不合。小兒風癇。癰癰。小兒不可鍼。灸七壯。

△身柱在三椎下。俯而取之。銅人針五分。灸七七壯。至百壯。

穴名新解。身柱者。爲身之柱骨也。人背脊在第三椎下兩旁。是肺膻。關係全身之氣脈。前對兩乳間膻中。宗氣之所出。其肺繫於第三椎節。其脊髓通下。直上貫於腦。肺氣關乎一身之氣脈。通腦是爲主要之臺柱。語云立柱頂千斤。世俗以千斤骨倒。不出一半即亡。因此爲負身之立柱。故名身柱。

主治腰脊痛。癰病狂走。痰癰怒欲殺人。身熱妄言。見鬼。小兒驚癇。難經云。治洪長伏三脈。身熱發狂。患人與火。灸三椎。九椎。若肺系急。咳嗽瀉之。若肺寒背冷補之。

△陶道在一椎下。俯而取之。足太陽督脈之會。銅人針五分。

穴名新解。陶道者。其椎骨較下。而高起如陶丘。導精陶陶然而過其中。合於三焦。上七椎爲上焦。下七椎爲下焦。中七椎合於中焦。分而爲三才。合而爲陰陽之天道。（註云）天道陰陽合一。地道相濟。人道精神一統。全軀其樂也。榮榮陶陶而過陶丘之下。故名陶道。

主治時疫感冒。背寒身燒。四肢無力。百節痠痛。痲痺寒熱。酒漸脊強。煩滿汗不出。頭重目眩。胸鬱悶。寒癢恍惚等症。

△大椎一名勞在一椎上陷宛宛中。平肩取之。手足三陽督脈之會。銅人針五分。灸二百六十五壯。

穴名新解。大椎者。爲項後平肩第一大椎骨。從大椎而下。以次類推。故名大椎。此穴是督脈之結。統乎足三陽。而助衛氣。西人以此移人之性分。若人性急。用羊血從此穴置入。以緩之。若人性柔。亦可從此穴置入猪血。以助其剛直。總之此穴。督陽之氣所會。不宜置之以血。使陰陽顛倒。因小利其害莫大焉。又名百勞者。其神系於腦。諸陽所會結。實能補腦強神。衛皮膚護肺。理三焦所屬之各部。能醫各種雜勞。不勝一一舉之。故又名百勞。

主治五勞七傷乏力。溫瘧瘧疾。時疫溫毒。身發寒熱。四肢痠痛。咳嗽吐血。頭目眩暈。表虛畏風。寒自汗。傷寒汗不出。氣注背膊拘急。胸急頸強。不得回顧。風勞食氣骨蒸。前板齒燥。仲景曰。太陽與少陽併病。頸項強痛。或眩冒時如結胸。心下痞硬者。當刺大椎及第一間。胃寒嘔吐氣虛神弱者。當刺大椎三里內關。

△瘧門一名舌根一名瘧在項後入髮際五分。項中央宛宛中。仰頭取之。督脈陽維之會。入繫舌本。素註針四

分。銅人針三分。禁灸。灸之令人癱。不可深刺。針三分即可。

穴名新解。癱門者。爲發音之門。有風寒閉五臟之氣。出聲帶入喉。令不得發音而癱。故名癱門。又名舌厥者。爲舌伏而不動。前有小舌開口見之。後有小舌通督陽繫連聲帶。中有大舌鼓之舞之。陰陽相通而發音。故又名舌厥。又名舌橫者。因前後小舌與大舌有橫絡連繫咽喉。故又名舌橫。又名瘡門者。爲從張口指示而無音聲。是陰陽俱閉。小舌發強。不能發音。故又名瘡門。

主治舌急強不語。重舌。諸陽熱盛。衄血不止。寒熱風癱。脊強反折。癱瘓癰疾。頭重風汗不出等症。

八風府一名在項後入髮際一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉立起。言止立下。足太陽督脈陽維之會。銅人

鍼三分。禁灸。灸之令人失音。

穴名新解。風府者。風邪所入之府。腦後之空竅也。內熱引風爲溫。肝邪陽明滯結。腠理不固。從風府引邪入爲中風。令人不語。虛陽生風。腎虛陰不固。中風則痿。陽明積熱。少陽絡脈不通。從風府引邪入。即中風口歪。人身陰陽不調。由是引風邪入太陽少陽。即中風偏枯。其中風先內臟不支。內邪蘊滿。一觸即發。傷寒感冒。溫疫等不干內邪。自頭之風府。中風後。由三焦而入肺。有順傳者。吉。逆傳者。凶。有從風門而入者。一中即入臟。爲陰中風。險惡已極。有從風市而入者。即陽中風。發半身不遂。心志語言不亂。不傷內臟。人之一身風眼甚多。如肩井。雲門。背縫。手足心。九竅。太陽。眉心。膻中。腋下。陰囊。皆令人受風寒。惟不若其風府風門傷人之甚。故名風府。又名舌本者。其喉中小舌。由是絡大舌之本。故又名舌本。

主治中風舌緩不語。振寒汗不出。鼻鼾。衄血。傷寒咽喉腫痛。傷寒狂走欲自殺。日妄視。頭中百病。馬黃疽。大成云。瘰癧論曰。邪客於風府。則腠理開而邪氣入。疾病必作。由此日起。以後作益晏。其出於風府。日下一節。二十五日。下至骺骨。二十六日。入於脊內。故曰作益晏也。昔魏武帝患風傷項急。華陀鍼此穴得效。

△腦戶一名合顙在枕骨上。強間後一寸半。足太陽督脈之會。銅人禁灸。灸之令人癰。明堂鍼三分。素問刺腦戶入腦立死。以是知此穴總以不鍼灸爲是。

穴名新解。腦戶者。頭髓大腦所居之戶也。故名腦戶。又名合顙者。腦後骨之合縫間也。

主治腦風。面赤。目黃。面骨冷疼。頭重腫痛。癰癰等症。如眞頭痛。非鍼此穴不愈者。針二分可也。餘病不可針。

△強間一名大羽在後頂後一寸半。銅人針二分。灸七壯。

穴名新解。強間者。腦後枕骨與頂骨有堅強力相連。中有縫如鉅牙相交。上寸半通後頂連顙。下寸半通腦戶連枕骨。而護腦。關乎腦之力強。思慮廣而不亂。微有邪孔間停。故名強間。又名大羽者。腦後顙骨左右兩片。分爲兩儀。如鳥之有兩翅。上有髮毛叢生。又因督脈從腦。從命門貫督脈。其音爲羽。護於大腦。故又名大羽。

主治頭痛。目眩。腦旋煩心。嘔吐涎沫。項強左右不得回顧。狂走不臥。腦風耳鳴。頭暈痛等症。

△後頂一名交衝在百會後一寸半。枕骨上。銅人針二分。灸五壯。

穴名新解。後頂者。由百會前一寸半。爲前頂。後一寸半爲後頂。穴居頂中之後。故名後頂。又名交衝者。顙骨與

△前頂在顙會後一寸半。骨間陷中。鍼二分。灸三壯。

穴名新解。在顙會之後。正頂之前。故名前頂。

主治頭風目眩。面赤腫水腫。小兒驚癇癰瘰。發即無時。鼻多清涕。頂腫頭痛。嘔噦等症。

△顙會在上星後一寸五分陷中。銅人灸七壯。得氣即瀉。小兒不及八歲者不可鍼。緣顙門未合。刺之恐傷骨。令人夭。

穴名新解。顙會者。腦蓋骨之穴。在百會前三寸。緣人在母腹中百竅皆閉。惟以臍吸母體之生氣。顙會兩手相抱。與手心相通。臍與顙換通氣脈。任督如一。腦蓋骨未合。既生則竅開。鼻息通。尾閭氣分。而陰陽判開。四象已定。顙門漸漸而合。故名顙會。

主治腦虛冷。或飲酒過多。腦痛如破。衄血面赤。暴腫頭皮腫。生瘡。頭風頭眩。鼻塞不聞香臭。驚狂目戴。上小識人等症。

△上星一名神堂在神庭後入髮際一寸陷中。容豆。素註鍼三分。灸三壯。銅人以細三棱鍼刺出血。宜瀉諸陽熱氣。無令上衝頭口。

穴名新解。上星者。五臟之精氣。上朝頭結精於目。居高視上。故名上星。又名神堂者。精神之舍。神識之出。爲原精化氣。原氣化神。所登之堂。而朝百會。故又名神堂。

主治面赤腫頭風。頭皮腫。面虛浮。鼻中息肉。鼻塞頭風。痰癰振寒。熱病汗不出。目眩目睛痛。頭暈顙青。鼻塞。

不聞香臭。目鼻出血不止。鼻淵腦寒。鼻淵臭心亂等症。大成云。此穴不宜多灸。多恐拔氣上。令人目不明。
△神庭在直上入髮際五分。足太陽督脈之會。素註灸三壯。銅人灸二七壯。至七七壯。禁鍼。鍼則發狂。今人以神庭出血。泄頭部諸熱。亦無發狂之弊端。惟不宜刺深。刺不過二分。因是日通腦之繫總。刺深令人目失睛。

穴名新解。神庭者。神光所結之庭。日神之光。來原通於六腑六臟之神繫。是腦府前之庭堂。故名神庭。主治登高而歌。棄衣而走。角弓反張。吐舌癱疾。風癰目上視不識人。頭風目眩。鼻出清涕。目淚出。驚悸不得安寢。嘔吐煩滿。寒熱頭痛渴甚。岐伯曰。凡欲療風。勿令多灸。緣風性輕。多恐上浮。有傷。張子和曰。目腫目翳。鍼神庭。上星。額會。前頂。翳者可便退。腫者可便立消。

△素髻正一名在鼻柱上端準頭。此穴諸方闕治。外臺不宜灸。恐發酒糟紅鼻。可鍼二分。出血亦可。

穴名新解。素髻者。肺之原素。其色白。所開之竅。通暢於鼻。穴居鼻頭之邊正中。故名素髻。又名正面者。鼻之正面也。古爲理髮匠刮面而未刮鼻頭者。爲過失。雖各處均刮。而未刮鼻部。以其行規。是未刮其面也。人面前而立。鼻準端正。故又名正面。

主治鼻生息肉不消。多涕生瘡。鼻窒息喘急不利。鼻喘鼻衄。小兒驚風。目不開等症。

△水溝人一名在鼻柱下。溝中央。近鼻孔陷中。督脈手足陽明之會。素註鍼三分。灸三壯。

穴名新解。水溝者。天一生水。北方之行象也。水中藏腎陽之氣。其性雖柔而能攻堅。其形雖潤下而取正準。

天地生成數云。天一生水。地六成之。五行之體。爲水最微。爲火漸著。爲二。所以六氣之中。燥火偏盛。木形實而爲三。金體固而爲四。土質大而爲五。以定五形。水濕入溝。深通淵泉。在經脈縱橫相交。如地之水線。貫穿於外。通湖海上。朝天外。下伏深淵。不然人何以能經絡有經絡之海。臟腑有臟腑之海。氣脈通天澈地。無一處不通。鼻下長溝中。右手足陽明經相俠。上鑲金邦。經水交合。故名水溝。又名人中者。天地之最可貴者人也。人稟仁而生。德厚於上。培陰陽之交。五形之秀。執掌天地之間。人正而不偏。口中故名人中。陳修緣曰。識一字可以爲醫。即人字也。人乃陰精陽氣合而成之。人左從陽左邊一ノ爲陽位也。人右從陰右邊一ノ爲陰之位也。左ノ輕屬陽輕清之氣也。右ノ重屬陰主乎精。重濁之象也。兩畫不相離。互根之道也。萬物賴水以生。即男女媾精人能始生之義。由陰而陽。由輕而重。形生於氣。又曰大哉乾元。乃統乎天。至哉坤元。順承天義。陰統乎陽。二者合之而成人。洞玄子曰。父母相合。唇舌相交。任督相接。使陰陽環抱。而易生子也。丹溪云。男子情先至陽盛於陰多男。女子情先至陰盛於陽多女。人中是關督任之相交。陽陰相通也。人身之任督。如有天地。天地交泰。萬物陰陽交合。順生人之大道也。亦造物之靈也。主治中風語言蹇澀。口眼喎斜。半身不遂。消渴飲水無度。水氣偏身腫。失笑無時。癲癇語亂不識尊卑。乍哭乍喜。中風口噤牙關不開。面腫唇動狀如蟲行。卒中惡。鬼擊驚恐。喘渴日不欲視。黃疸馬黃瘟疫。遍身黃口喝抽噎。灸不及鍼。於此一穴出水水盡即愈。

兌端在唇上端。銅人鍼二分。灸三壯。

穴名新解。兌端者。兌爲澤水相鍾對之象也。人之口德。爲兌亨利貞而物得備。故令人酬以喜悅。人之面
容端正純厚。必孝梯有道。穴居人中之下。五形之端。又在唇稜銳端。故名兌端。

主治癩疾吐沫。小便黃。舌乾消渴。衄血不止。唇吻強。齒齬痛。鼻淵痰涎。口噤鼓頰。艾柱如大麥。

△斷交在唇內齒上齦縫中。任督足陽明之會。銅人針三分。灸三壯。

穴名新解斷交者。唇與齦相交肉紋斷處是穴。故名斷交。

主治鼻中息肉。飢瘡鼻寒不利。額中痛。頸項強。日淚眇汗。牙疳腫痛。內背赤癢。痛生白翳。面赤心煩。馬黃漏
疽。寒暑溫疫。小兒面癰久不除。點烙針灸均佳。

十二經穴任督二脈名解終

●論經八脈所交會各經起止

△督脈所行如雲蒸雨散。凡二十七候。其根起於少腹胞中。通於腦孔。男子陰莖。女子陰器。環遶臍間。合少
陰循股間。上尻上。第一候氣於會陽。結絡脈於長強。貫脊裏。第二候氣於腰膕。二十一椎下。陽絡於精驪。至
二十椎下。陽絡於連服筋。主十九椎下。陽絡於膀胱。陽驪脈之鄰。至十八椎下。陽絡於小腸。第三候氣於十
六椎下。陽關。陽絡於大腸。至十五椎。陽絡通陽維。直導氣海。第四候氣於十四椎下。命門。帶脈之鄰。連繫腰
腎。第五候氣於十三椎下。懸樞。督陽生絡合三焦。繫於帶脈。至十一椎下。陽絡胃。第六候氣於十椎下。脊
中。陽絡於脾。膕。至十椎下。陽絡於胆。第七候氣於九椎下。筋縮。陽絡於肝。所化經筋。第八候於七椎下。至陽。
陽絡於臍。膕。第九候於六椎下。靈臺。陽絡於督。膕。第十候氣於五椎下。神道。陽絡於心。至四椎下。陽絡交

於心包。第十一候氣於三椎下。身柱。督脈之郄。陽絡於肺。第十二候氣於一椎上。大椎絡通於足三陽。繫手太陽。其脈出後谿。第十四候氣於人髮際五分。啞門。會於陽維。第十五候氣於髮於入際一寸。風府。絡於太陽。會陽維。衝脈之郄。第十六候氣於枕骨上。腦戶。精髓注腦絡。會太陽。第十七候氣於百會後三寸。強間。絡通太陽。第十八候於百會後寸半。後頂。陽維所結。絡通於腦。第十九候氣於旋毛中頂中心。百會。如衆星捧月。百脈之朝會。陽脈之總繫。任脈之所會。第二十候氣於百會前五分。前頂。絡通前腦。陰維所結。第二十一候氣於百會前三寸。額會絡通氣。於天道第三十二候氣入前髮際一寸。上星。神繫於腦。第二十二候氣於入前髮五分。神庭。陽繫於目。第二十四候氣於鼻準端。素髎。開竅於肺胃。第二十五候氣於鼻下。水溝。絡通手足陽明。會交任脈。第二十六候氣於兌端。開竅於脾。第二十七候氣於唇內系。斷交。貫齒中。通齒內。第二十七候氣終。交於任脈。其病脈之部。但浮直。督脈爲病。苦日眩。頭項腰背強痛。男子熱疝。陰下濕癢。女子少腹痛。引命門連陰中痛。癱閉遺溺。咽乾等症。

其治法見前督脈經穴

●任脈爲陰脈之海。其陰根於胞中。起於中極之下。少腹之內。所行凡三八候。第一候絡結兩陰之間。會陰穴。陰蹻脈之郄。上而外出。循第二候於橫骨毛際陷中。曲骨穴。其陰脈絡系於足厥陰。連繫手足少陰。第三候於中極穴。在臍下四寸。膀胱之募。督脈之郄。是三陰之系於任脈。入胞之門。並行第四候於臍下三寸。關元穴。小腸之募。三陰連繫任脈。使小腸相交於手少陰心。助心陽。增心液。生心血。生衛氣。引導陰陽。衛護肌表。第五候於臍下二寸。右門穴。三焦之募。胞之正中。陽氣化陰之海。陰陽結精之宮。第六候於臍下寸半。氣

海穴。男子化生氣之海。女子助陽強血之門。男子婦人助生脈之機關。第七候於臍下一寸陰交穴。當膀胱上際。胞門上口。連繫於臍。三焦之募。足少陰。少陽。陰絡之系於任脈。陰能養陽。水能生木之處。第八候於臍中神闕穴。連繫於大腸小腸膀胱之系於任脈。臍與命門相通之中樞。第九候於臍上一寸水分穴。當小腸下口。手足太陰。少陰。厥陰。及少陽。陽明。相交之關係。系於任脈。水穀由是分泌清濁之機關。第十候於臍上二寸下脘穴。當胃之下口。水穀消化由是出焉。陰絡之繫於胆。運胆汁以助消化。第十一候於臍上三寸建里穴。陰靈結精之系。絡脾。第十二候於臍上四寸中脘穴。營氣之所生。任脈之郄。足太陰。陽明。下太陽。少陽。之連繫於任脈。助造血之儲蓄。第十三候於臍上五寸上脘穴。當胃積虛之上。水穀由是注入。換出清陽之氣。而出喉間。第十四候於臍上六寸鳩尾下一寸巨闕穴。手少陰心之募。手太陽。足少陰之系。胃脘蒸蒸之騰。第十五候於臍下鳩尾穴。脊出之原。神明之英氣所聚。任脈之絡。散布腹中。第十六候於臍中下一寸中庭穴。四通八達。清靜之庭。第十七候於兩乳之間臍中穴。宗氣之所舍。心內系連肺之所居。心胞絡之處。三焦所會。陰維脈之郄。第十八候於臍中之一寸六分玉堂穴。心之精氣結精之堂。英勇之氣發現於外。陰絡系肝腎。衝氣與衛氣相接。第十九候於臍中上三寸二分紫宮穴。其陰絡繫於手足陽明少陰。營衛之氣相交。第二十候於臍中上四寸八分華蓋穴。肺之中部。心內系之上部。連繫七系。計有肺。心脾。肝腎。胃。胆。關。平七情氣脈。絡通任脈。標行手列缺。循第二十一候於臍中上六寸四分天突下一寸六分璇璣穴。衛氣所過。氣道食道由是分清。普通呼吸則從腦順太陽而至腎。從兩腦而呼出。同衛氣。宗氣。清陽之胃氣。穀氣。原。

氣上會於第二十二候喉間缺盆中。天突穴。通於任脈衛氣達於肌表。營血含原氣。置於經絡。清陽氣潤於喉間。穀氣榮於脾胃助消穀。通血脈循環。運四肢。第二十三候於結喉上中央。廉泉穴。陰維任脈督脈之會上循第二十四候唇下承漿穴。大腸脈。胃脈。任脈。督脈之會。上交人中。環唇繫絡手足陽明。上系於口。終於目下七分承泣。三八候盡。其爲病脈丸。丸橫於寸口。其爲病狀。腹中有氣如指上搶心。男子七疝。女子瘕聚。陰中切痛。少腹繞臍痛。張潔古曰。督者都也。爲陽脈之督綱。任者任也。爲陰脈之妊養。

●衝脈所循經穴及主脈與病

衝脈所行生於胞中。男子生氣血之海。女子生命之門。如氣血之街市。男從腎帶入腎循命門。女子從子宮帶循命門。女子以命門爲血海。上循三焦膻。復注脾膻。交陽明膻。入肝膻。絡臍膻。會大包。循肝絡脾胃。經外循胃腎經絡之間。出三里。故名氣街。下循足跗衝陽脈。故名血海。絡太谿脈。太谿爲腎之根脈。循大指次指歧骨間。合併腎氣。交太衝脈。故名太衝。絡交太陰公孫穴。故治氣逆之根。復循膝下。吸諸陽貫諸經。循三陰經。絡通三里。從經至橫骨兩端動脈宛宛中。去中行各二寸氣衝穴。故名氣衝。並行足陽明足少陰二經之間。交毛際。去中行各一寸橫骨穴。橫臍胞之門。循少腹去中極旁各一寸大赫穴。故名大赫。復上循去中行關元旁各一寸入胞之門。氣穴。故名氣穴。又名胞門。上至丹田旁一寸四滿穴。故名四滿。與三焦合化氣。上循陰交兩旁各一寸中注穴。連繫帶脈。故名中注。仍循俠臍旁一寸盲俞穴。故名盲俞。再上循中行水分旁各寸半商曲穴。故名商曲。上循去中行下皖旁各寸半石關穴。故名石關。猶上循去中皖旁各寸半陰都穴。故名陰都。

之部。再上一寸去上腕旁各一寸半通谷穴。（通胃之門）復上行去巨關旁各一寸半幽門穴。（陽精入陰精之門）仍上循胸至臆中會宗氣散入肺衣。會咽中出循上部經絡。與衝氣相接。以分三焦。從頭至心爲上焦。自心至臍爲中焦。由臍至足爲下焦。胞中所生三岐。督任衝三脈。三才一氣。眞元所會。其爲脈尺寸半直。寒疝衝心。脈中堅實。痛癢上搶。臍左右有氣築築而跳動。驗衝脈爲病也。虛則濕傷痿癱。治在陽明。實則衝氣上頭。則頭旋治在天柱大杼。衝氣橫胸治在臆中。衝氣循經不通肩痛。治在手陽明。衝氣入腹客腸胃之間。治在中脘三里章門。衝則流通。閉則爲病。所舉數穴皆爲氣街。以開閉衝。

●陰維脈所循各穴及主脈與病

陰維所行。維於諸陰之交。陰維所生於內關。會於臆中。通於任脈。至關元。會於衝脈。復上行胸出肺衣。達脂膜。上至頭。交於前頂。絡通後腦。降主天池。通腎脈。邪至足內踝上七寸。腓肉分中。褒賓穴。注於內踝上二寸。三陰交穴。復上循股內廉。入少腹。交足太陰厥陰少陰陽明於腹哀下。六寸八分。去中行各四寸半。附舍穴。連繫任脈。絡通心肝。歷交腹哀下三寸五分。去中行兩旁各四寸半大橫穴。絡系帶脈。連繫腸部之膜衣。復交中脘旁四寸半腹哀穴。連繫脾胃之脂膜。上循脇交於乳後寸半。直下寸半。期門穴。（取期門依此）斜穿胸至結喉下。會任脈於天突穴。上結廉泉。循面至耳會交陽維。循頸交童子髻。橫斜通鼻中。出睛明下。數上。交前頂。歸根內關穴。絡交會陽維於外關穴。而止。其爲脈右寸裏斜。寸弱尺盛。其爲病苦心痛。治在三陰交。內關。足太陰手少陰相聯。手足三陰三陽相維。足太陽手少陽連繫。使維脈內外相維。在內陰不維於陽。則

惡寒。在外陽不維於陰則發熱。內外不相維。則愷然失志。宜觀察病根。配合穴道法治之。

◎陽維脈會之穴道及主脈與病

陽維脈所行起於諸陽之會。其脈所生於外關穴。在手三焦經。去腕後二寸。所別於太乙。督脈。由背肺衣而至身柱。郤於後頂穴。在百會後寸半。復至百會穴。會頂中央。交於太陽系。通耳鼓。會於目內眦睛明穴。絡於前腦。隨足太陽經氣。別於足外踝下寸半金門穴。復起上行所郤外踝上七寸陽交穴。斜屬三陽。循膝外廉上髀厭。抵少腹側。會足少陽監骨上。章門穴下八寸。居髀穴連繫帶脈。上行肋膜交足太陰少陽會期門下五分日月穴。相交肘上手足陽明太陽之會於肘上七寸。兩筋罅中。肩髃下一寸。臂臑穴。過肩前與手少陽會於去肩端上三寸宛宛中。臑會穴。上行會缺盆中。上髀骨際陷中央。天髀。陽復會手少陽足少陽足陽明於肩上陷中。缺盆上大骨前一寸。以手三指小指近頸中指盡處。肩井穴。入肩後會手太陽陽明於肩骨前一寸五分。小髀骨後。臑上廉陷中。臑膈穴。上循耳後會於手足少陽。在耳後髮際內頸大筋內兩旁陷中。風池穴。再上行寸半。俠玉枕會於承靈後寸半膈空穴。復上行寸半會承靈穴。再行寸半會於正營穴。仍行寸半會於目窓穴。再行寸半會於目直上入前髮際五分臨泣穴。下額角與手足少陽手足陽明陽維正脈之會目上直眉上一寸。陽白穴。下至睛明穴。與手足陽明太陽少陽陽維陰維相交。上絡系前項。斜至頭維入耳中。出循耳上。至本神穴。歷郵系後頂。入後髮際上一寸風府穴。會於後髮際上五分。啞門穴。仍歸根於外關。絡交陰維於內關穴止。其爲脈左寸外斜。寸浮尺弱。其爲病苦寒熱。太陽治之。內外不相維。則愷然失

志。溶溶不自收。衣虛白汗。邪客半表半裏。寒熱往來。以少陽治之。內部臟腑衣膜貫通相維。外部絡交肢膜包裹筋骨相維交會。所舉數穴。皆經臟腑絡。陰陽精氣。換通之要處也。

◎陰陽脈循經各穴及主脈與病

△陰陽脈所行。足少陰之別脈。其脈起於足跟內踝下四分。照海穴。根於內踝前一寸陷中然谷穴。上行內踝上二寸所鄒交信穴。直上循陰股入胞中合帶脈上循胸裏。合三焦會膻中。出缺盆。上出人迎之前。至咽喉會衝九竅。內廉。上通於目內眥下綱。屬陰維。去目內眥外上一分宛宛中睛明穴。爲五陽一陰之會。隨陽絡系於前頂。注於後頂而終。又曰陰陽隨陽陰陽相交也。陽入陰陰出陽交於目內眥。陽氣盛則瞋目。陰氣盛則瞑目。凡各部之合穴與隨脈相依。上有病取之下。下有病取之上。左右病取之左。左右病取之右。此合內經膠刺其刺之法也。巨刺刺經。膠刺其絡。皆左取右。右取左。溜針如食頃即止。其陰隨脈。如麻子動搖。彈指不止。其爲病陽緩陰急。癰癩寒熱。皮膚淫癬。少腹痛裏急。腰體節相引陰中痛。男子陰疝。女子漏血不止。

◎陽隨脈循經各穴與主脈及病

陽隨脈起於跟中。經長八尺。男子數其陽。以此爲經。女子數其陰。以此爲絡。兩足有隨脈。使人步履蹣跚也。其脈生於足跟。在外踝下五分陷中。申脈穴。達足跟下。當踝後陽隨之本。僕參穴。復上循外踝上三寸。陽隨之郄。附陽穴。上循腓外廉陽陵泉。上循章門下八寸三分監骨陷中居髎穴。直循太陽少陽之間。循股貫

陽會於手太陽。陽維在肩後大骨下。脾上廉肅俞穴。過肩髃故銑肩髃能醫足疾。手陽明之合於陽驕也。循肩髃外廉。會手陽明在肩尖端上行。兩叉骨髃中間陷者巨骨穴。上人迎。俠口吻旁四分動脈會手足陽明於地倉穴。行足陽明俠鼻孔旁八分巨髃穴。會任脈督脈陰蹻於人中穴。與任脈會於陽明在口下七分承泣穴。入目內眥與手足太陽手足陽明陰蹻會於睛明。閉目。陰蹻在下伏陰分。與衛氣相接。從睛明上行入後髮際。上俠風府會風池穴。離經曰。陽脈從足至口長七尺五寸。由此會督脈。循脊中會鬲尾脊上二節。而絡結。其爲脈左寸尺左右搏人手者。陽蹻爲病。陽筋急陰緩。中風偏枯僂仆。羊鳴。陽狂癲瘋。陽蹻司諸陽。貫瀉六府。通諸陽經。陰蹻貫五臟。循諸陰經。女子以血爲主。故以陰蹻爲經。男子以氣爲主。故以陽蹻爲經也。

●帶脈循經各穴及主脈與病

帶脈根於足小指次指外側。歧骨本節中。筋骨縫間。臨泣穴。循足少陽經上循章門下一寸八分。去中行臍上二分。兩旁各七寸五分。會帶脈穴。橫過圓身一週。連繫腎帶。回刻子宮帶。下通八髒之帶。絡帶脈下三寸五髒穴。過章門下五寸三分維道穴。會通三焦於育俞穴。轉天樞穴。會腹舍穴。約束十二經。十五絡。連繫奇經入脈。其爲脈兩關彈指。其爲病肝脾所發。腎部虛寒。其病狀腰溶溶如坐水中。腰脈縱。婦人小腹痛裏急後重。瘦癯月事不調。赤白帶下。人身之經如長江。人身之八會如海潮。人身之奇經八脈如八大行星。如大海之流。再加三焦如彗星。心包絡加冥王星。

●附楊斷州五行八法手訣前歌

肺△少商井水魚際榮火與太淵金土經渠金尺澤水肺相連。

大腸△商陽井金二間榮水三間榮水合谷榮金穀陽榮火曲池合土大腸牽

脾△隱白井木大都榮火太白榮土脾合金商丘榮金陰陵泉合水要知

胃△厲兌井金內庭榮水陷谷榮木衝陽榮金解谿榮火三里合土隨。

心△少衝井木少府榮火屬於心神門上靈道榮金少海合水心。

小腸△少澤井金前谷榮水後谿榮木腕骨榮金陽谷榮火小海合土小腸經。

腎△湧泉井木然谷榮火與太谿榮金復溜榮金陰谷合水腎所宜。

膀胱△至陰井金通谷榮水束骨榮木京骨榮金崑崙榮火委中合土膀胱知。

心包絡△中衝井木勞宮榮火心包絡大陵上間榮金使傳曲澤合水。

三焦△關衝井金液門榮水中渚榮木魚陽榮火支溝榮火天井合土榮。

肝△大敦井木行間榮火大衝榮土中封榮金曲泉合水屬於肝。

胆△竅陰井金俠谿榮水臨泣榮木丘墟榮火陽輔榮火陽陵泉。

項氏曰所出爲井。井象水之泉。所溜爲榮。榮象水之波。所注爲俞。俞象水之窰。所行爲經。經象水之流。所入爲合。合象水之歸。皆取水義。合於經水也。春夏先深而後淺。秋冬先淺而後深。令病人吸。尋內關。名爲瀉。呼取公孫補虛症。迎之列缺。更爲瀉。隨取照海補陰功。臨泣照海用提撻。升降子午要分清。後谿中脈轉鍼靈。

從陰引陽却能補。從陽引陰瀉能用。舉穴引經識配合。詳細仍在二編中。臨泣公孫腸胃病。脊頸腰背中脈攻。照海清咽喉功在少腹。內關治心痛利水開胸。後谿開火府。通幽門。治肩風。連督脈可醫背冷。列缺開胸。驅使氣脈貫通。

●十五絡脈各有專穴合於經及病之主要

△經云凡十五絡。實則易見。虛則必下。視之不見。求之上下。人經不同。絡脈以異也。凡經絡卒動。或飲酒邪盛。絡實。即易見。青者爲寒。紅者爲熱。紅黑相兼。寒熱不清。邪虛氣實。緩氣爲實。氣血潤澤。循環無阻。雷公問於黃帝示曰。諸絡脈皆不能經大節之間。必行絕道而出入。復合會于皮中。故其脈絡見於外也。

△(一)手太陰之絡名列缺。由太陰經支絡交陽明。散入魚際。觀其手魚青。已知其胃有寒。手魚紅。胃有熱。緣手足陽明。經脈相交。手太陰手陽明表裏相合。絡別相交。肺與大腸有脂膜絡繫於胃。是氣之關聚。故胃陽土能生肺之陰金。視標知本。故胃有寒熱而易見於手太陰散脈中也。其爲病實則手銳掌熱。虛則欠欬。小便遺數。取穴去腕寸半列缺。以其支別走陽明也。

△(二)手少陰之絡名通里。循經入心繫舌本。又屬日系。相絡交手太陽分表裏。手足太陽經脈貫。陽水生陰木。陽木生陰火。化血和於肝。肝陽氣逆心邪實。病支逆膈。日系急。正氣虛則不能言。心悸動取之掌後去腕一寸通里穴。其支別走手太陽也。

△(三)手心主之絡名內關。去腕二寸兩筋間。分肉之絡循陰維。代心經理絡交手少陽。手太陽。手少陰。上

通心內系。維心門之閉闔。邪盛而實爲病。心痛目閉。七情傷陰。正氣衰而虛。則頭強水濕不運。氣逆壅悶。取此穴治之。

△(四)手陽明之絡名偏歷。去腕三寸。循支別走太陰。過臂之溫溜。下廉上廉三里曲池。乘肩髃清陽之升。上曲頰入上齒縫中。入耳循外合宗脈。(西醫以此爲三叉神經)內合臟腑上注於目。(口者宗脈所聚)邪氣有餘而實爲齒齲。齒痛耳聾目下網赤。正氣不足虛則齒寒。內癰腦塞。不便。取此穴醫之。

△(五)手太陽之絡名支正。去腕五寸。注少陰。其支別者上走肘。絡肩髃。內布胸背。心與小腸爲表裏。小腸與大腸相連貫。外部手太陽手少陽絡脈相交。與手陽明行六陰於曲池。散絡會於肩髃。邪氣實則肘腋節弛。幽門不通。正氣虛則生疣。指間癰疥。心陽不生療之。

△(六)手少陽之絡名外關。去手腕外廉表面見。三陽絡屬陽維。行於脂膜臟腑筋骨頭腦皮裏膜肌肉外。注於胸中。會陰維內合心主會膻中。出於腕後內外兩支橫連。邪氣有餘心胸結悶。引背痛。肘舉正氣不足。手不收。心陽虛弱腎陽不充。以此穴立奇功。

△(七)足太陰之絡名公孫。去足大指本節後一寸。外部絡交足陽明。內部絡於腸胃。脾與胃分表裏。絡系腸胃司運化。脾氣逆厥腸胃氣亂。霍亂之候作。邪氣實則腸切痛。正氣不足爲臌脹。脾陰虛勞症。取此穴見衛精。

△(八)足少陰之絡名大鍾。穴當足跟外絡繞跟後。交太陽。內部腎與膀胱分表裏。心腎相交仗心包。外部

足太陽足少陰絡支相交。別循手厥陰。並經貫腰脊間。邪氣有餘爲閉癱。正氣不足腰胸痛。腎陰虛腦空鳴。腦貧血。神絡不足症。以此治之見奇功。

△(九)足厥陰之絡名蠡溝。去內踝五寸。外絡交少陽。併經脛上舉。丸結于陰莖。內部肝胆相繫。表裏相通。氣逆舉腫卒疝。或衝逆肝氣橫膈作喘。邪氣實則挺長。虛則貧血症。陰暴瘕。皆此穴止之有功。

△(十)足太陽之絡名飛揚。外支絡交足少陰。氣逆則頭旋腦衝。國醫曰中風。邪氣實則頭空頭背痛。正氣虛則顫顛。肢麻神經衰弱。取之飛揚穴喜異奇。

△(十一)足少陽之絡名光明。去外髁上五寸。絡支別走足厥陰。散絡足跗。會臨泣。外部與手少陽絡相交。司半表半裏。合正經行身之側。所居半陰半陽之間。內部募結相貫通。以肝胆分表裏內外。邪氣有餘爲癰。閉。或有肝氣肝風發抽搐。虛則痿躄坐不能起。麻痺肢厥冷。取之光明結妙諦。

△(十二)足陽明之絡名豐隆。去外踝上八寸。絡交大陰循胫骨外廉。上絡頭項。合諸經之氣。下絡咽喉。外部足太陰絡。足陽明絡脈相交。內部脾與胃脂膜相連繫。其胃之細絡。合於五味。貫於五臟六腑之細絡。名觸機神經。邪氣有餘則癰狂。胃強。正氣不足足痿不收。脛枯槁胃液不潤。取此穴醫見機能。

△(十三)任脈之絡名尾翳。散絡腹中行心血。結絡屏翳連三陰。會腎陽。上朝承漿。陰陽內通。諸絡任脈外達任脈。絡通陰中。邪氣有餘。則腹皮痛而發羊癇風。正氣虛則癢搔而難解。衝任傷子宮墜痛。無論虛實皆拔之。方爲功。

△(十四)督脈之絡。號長強。夾項上項散頭上。下當肩背。貫太陽。神絡系統。識覺強。其爲病。邪氣實則脊強。腦汁熱。正氣虛則神經弱。頭重難支。自作顫搖。取此穴安之爲妙。

△(十五)脾之大絡。名大包。出淵液下三寸。交少陽布絡胸脇。內交五臟。絡繫胸脇。外絡百節。通血脈。邪氣實。經脈溢。百節盡痛。五臟中風。絡結血。正氣虛則神不達肢體。各絡百節縱弛。取此穴以收功。

接十五絡終。計又有陽蹻絡申脈穴。上結小腦。絡交脂膜。陰蹻絡照海穴。上結五臟。絡交腹募。又有子絡。如魚際。臂臑。伏兔之類。子又生孫。又有孫絡。散絡皮膜之中。其見於外也。皆絡脈所屬也。十二經皆隱於內。惟手太陰經。由例缺絡陽谿。足太陰經。遠內踝上而易見也。以其手太陰司天之生氣。足太陰傳天之穀。含養氣。因二陰經精氣偏勝。故經亦由是而現於外也。

●人身臟腑十二經根結標本與施術氣血流行通論

△手太陰肺經

根於少商。結於五臟之上肺。陽經之合。陰經之腧。本在太淵。標在中府。手太陰經本性開。五臟上肺爲華蓋。回津化液爲表率。臟腑精華皆注肺。週而復始會太淵。心肝腎精注肺左。肺氣左旋化水。脾與命門注肺右。六腑所化皆回津。而至肺。肺有七絲青黃赤白黑棕色。順五行有生殺之權。在其間。此皆金木之權衡。心肝合而化棕色。肺腎合而化碧藍。二氣流動。土在其中而化生氣。名爲太極。分陰陽皆注肺。化合而後出太淵。週施於身。至何經而何經調順。若何經有病。寒者主經行遲。熱者主經行速。至某經則某經之精氣上注於肺。行速脈即速。遲則脈即遲。週而復始。二十六分週行一身。復會太淵。而分六陰。六陽。以定三關。注左標在左。注右標在右。皆聚上肺。隨其表以標在表。隨其裏以在裏。以五形論陰陽。肺居右寸。本屬金。而有下行生水之功。故居右寸之裏。脾爲太陰而注肺之右。故標右關。命門在兩腎之間。居下而金能生水。火能制金。則水火並上。火來生土。水來生木。刻火至右尺。水歸左尺。心爲君火。以真陰中有真陽。得肺收之津液。入心生血。津復注於肺左。則標居左寸。以水生木。木能生火。木則居心腎之間。故居左關。此言切脈肺氣關乎一身之主外。而得脈經之眞旨。虛者補之。氣血行於內而達外。實者瀉之。由經而達內。脈理調均。五臟自平矣。

△足太陰脾經

根於隱白。結於中脘。本在三陰交。標於脾膈。上廉泉。

足太陰脾爲三陰。代表三陰開路行。厥爲一陰本是關。關閉之時不能穿。少陰居二善能調。此經爲樞。資關。發。若連脾土白能通。三陰虛損陰引陽。三陽虛損陽引陰。陰陽俱虛一齊補。陰陽實熱上下攻。若有陽勝陰虛病。上瀉下補見奇功。若遇氣虛而血燥。滑血解燥氣安寧。如若血虛肝火盛。或有氣促血不通。寒熱痰火能閉經。皆先通氣爲正宗。婦女之經似月行。男子之精與日同。此是陰中有真陽。陽中亦有真陰形。血若病時用氣治。氣若病時血亦通。陰陽本是一氣合。萬物均在土中生。補之則上行至結喉。經至胸部合手太陰。走手陽明。上行至顛。入足陽明。下行連脾。脾胃消穀食。收津液。膏澤入脾經。山胃至足太陰經。會三陰交。三陰經並起而異行。至心生血。入肝藏之。入腎以養筋強骨。入脾以連四肢。以便行走。攝物。肝藏血爲圖。以便榮筋生髮。腎藏精爲樞。以便靈通關竅。舒經絡。脾藏意爲開。以便運行氣血。黃帝云開關樞。一通關竅。舒經絡。二養精華。三靈通關竅。開廣土地以肥肌肉。濕之則氣血行至隱白穴。而上行少腹。（小腹即動也。脾虛）入胸走下太陰。入陽明。至膀胱經而下。過肺膈。理咳調元。入心膈。愈火下行主脾膈。滋陰清血。至胃膈。清熱消殺解渴。引濕通行陽道。不使濕上傷腎水。凡瀉脾經由經至臟。由臟至經絡。氣上走至四肢關節風熱散在毛孔而出。化濁熱水濕。食滯從二便而出。調氣靜血。得清過身經絡四肢自通。百節毫髮皆榮。

△足少陰腎經

根於湧泉。結於廉泉。本在交信。標在腎膈。及舌下金津玉液。

少陰腎經爲二陰。分明得受先天真。三陰三經此爲樞。靈關潤節和於腎。下部閉結刺其經。恣慾房勞消渴病。或有濕土傷腎經。痿癱之疾難立行。骨寒筋無力不增。齒牙脫臼腎氣敗。以上之症皆虛形。亦有風濕傷腰腎。腎臟熱過身肢膜腫。內經即言風水病。肝邪衝任濕鬱腎。寒濕化熱熱痼成。補之則氣上行。至男子衝脈女即子宮。男從衝脈至命門。女從子宮至命門。經腎膻會三焦之氣而生鐵質。行至肺膻養陰治肺之榮火。腎五臟氣亂。至頭入舌本。至結喉下咽。注胸中。支走于少陰生血。走小腸經。進質入幽門。從經至頭入口。下腹上行至膀胱經。下行至腎注於丹田。三焦之氣常注於腦。(小腹連腎疼皆當虛看)瀉之則氣下行至湧泉。汲厥陰之精血。上行至入衝脈至肺而解肺管炎熱。入心肝治腦熱病脹。入肝能運鐵質。入脾能解毒清血。入腎能療腎臟炎風。與腰及膀胱疼。下行到至陰穴。斜至湧泉。上行注胸中。如近時之寒暑表狀。寒熱自分明。

△于少陰心經

根於少衝。結於任脈。本在神門。標在心臑。上通舌尖。

少陰心經樞爲明。厥陰本代心事行。國之能收津液。瀉之亦能醫邪攻。本經爲樞常無病。公正無私心性寧。心生三毛神所聚。心有三管下垂一。即絡肝脾腎爲發血管。一在上連心系絡心包上通肺竅爲回血收津液淨化管。一在中爲真陰所生真陽管。出心包中。行膻中。而至丹田。衝命門。至臍府。而下降至心。復聚丹田。(衝命門生三陽)引言一而二。二而三。三三成之。爲九。九而九之。老陽數盡而歸一。一者陰生陽。二爲陽

化爲陰。爲丹田。三者卽丹田衝命門生三陽。三陽通後三關。至臍臍。心通前三關至丹田。三三成六。分爲任督。合而爲一氣。心生三毛。卽精氣神所化。皆能以意合之。而入心。此三種氣皆出心發之。陽收津液。管賴陽化陰血。而出發血管。津液管化氣。發血管化精。精氣合一。化神。卽心之眞陰化陽。與兩腎之眞陽合歸丹田。可能延年益壽。此內經衛生之道。生理之作。賴天地之養氣。水穀之精華。外無所好。內無所傷。語云。精足不思慾。氣足不思臥。神足不思眠。今言其醫病補瀉法。因心弗能生病。一旦或有不和。則心包小腸代之。心經稍設經絡穴道。如警衛。以防內外相爭。心神無主。設經穴以安心神。亦使其禦亂也。

△手厥陰心包絡經

根於中衝。結於神經。絡脈。本在內關。標在厥陰輪。及腋下三寸。天池穴。

手厥陰經出臍中。連心代肺。本無形。轉因津液而有換血之功。能化氣安神而定魂魄。有降慾攝元氣而化精。當此時女卽蓮花勇放。男卽一陽發動。此卽造化人通之功。用以傳代生人。則爲精神不死。隨世界變化。隨道德之輕重而貴賤。此卽一陰一陽和光混俗之道也。爲醫者理當識道。知道不明。則難得氣之精微。所能者皆非實能。所能治病者。皆以試驗爲法。雖達至理。雖窮究其病形。亦無著手之處。皆獨出己見之弊。不明岐黃之道者也。夫岐黃大道。本天道也。凡人不能明此道者。爲其智力之不足乎。非也。因無傳焉。今針化支流。設人道以通岐黃。以陽生陰。以陰生陽。已身中自成夫婦矣。倡曰一陽發動黃芽生。當此之時急運功。生我之門死我戶。幾個能悟幾個醒。臨崖若能捨意馬。入脈爐中須固封。(調元氣)金蓮送出新世界。萬劫

無壞羅漢身。我今非能行此道。考究鍼醫經理情。(皆探道而行之)自手厥陰出。靈中會足厥陰。而走手。補之則由手走頭。從頭下至命門。而化土。消食健脾。瀉之則手厥陰至手少陰。由少陰送血至肝臟。火歸脾以運化。遂下至膀胱。利水。火隨氣化而出經。至膀胱系孔。以司水關。而開精關。得成人道。總而言之。補則健脾。瀉則能開陰竅。利膀胱。清神經。止嘔吐。化痞塊。破上中之結滯。化胸膈之毒滯。開發生新。代心運化。週身經絡。脈以救經枯。陰虛火旺之人。用瀉火以補陰。能醫反胃亡陽之病症。補火健脾和胃。使有事一之妙用。以心包爲總焉。語云。醫者意也。以意會通。有溫故而知新之變化。則可以爲師矣。

△足厥陰肝經

根於大敦。結於玉堂。本於中封。標在肝膈。

厥陰肝經爲一陰。關中之關藏血門。陰盡而動陽氣生。其應木兮旺於春。陰極生陽。陽極亦生陰。關之開闔。樞通法。太陰脾經開先行。少陰腎經隨後通。肝在中。有本司閫。脾先。腎後。肝居中。足之三陰由經走。散絡胸中。隨手行。表裏分明傳化功。脾司燥火。火爲母。濕化爲土。胃受成。戊巳相投。穀化精。水化露。精氣隨化爲質。入肺布三焦。霧露遇金而冷。下降至膀胱。提精化氣。入肝而歸心藏。今人云。肝氣者。皆肺氣偏行於右。以致燥氣化火。週身燒。百節癢疼。若行於左。則化水。生腎以養肝。殺精行右。水精行左。飲食調均。胃原得暢。精華沃肥。臟腑堅固。水火調均。自無脾燥肝熱。內傷外感。諸邪。肝之一切諸症。皆肺左旋而化陰。入肝遂有氣怒。肝木飛揚。而肺不能制木。反而右旋。以燥脾。肝虛不能制土。土燥甚而心火無所用。復歸於肝。則火太過。

必發奇症。治者當細心推究其主理。盡個人之天職。施活人之善策。針甫下。立有自然之旋轉。陽生陰降。陰降陽生。運有隨機應變。始達玄中之玄。妙中之妙矣。補之則氣上。脇斜至玉堂。橫至期門。復上行入于厥陰。通手三焦。會手少陽。上肩至頭。入足少陽。下行至發陰。復行於胃。行身之前。上行至面。入目走齒。至目系。肝虛目眩。能明目。直下入胃。以消胃之滯。下行至小腸。以播揚宣化凝結。清澤入大腸。抵膏腸。增腸收縮之力。入腎。關以固脫。腸痛。入膀胱。以防精氣外瀉。入腎以引水養木。入胆以分解表裏。瀉之則氣下行。至大敦。復上行至脇肋。入期門。至手厥陰。走手少陽。循頤。入額角走胆經。合大腸。過督脈。達三風。治中風不語。入背至風門。以治風傷背。連項筋疼。入肺以收肺脈。入心引心血歸腦。入聽以斂血熱。入肝以養筋血。入腎經會三陰。復歸於脾。補瀉通達。表裏明瞭。生剋制化。皆隨氣化之理。以爲運用。治病猶須接經取穴。始達至精微。筆難盡述。此不過舉其要端。令學者會意經旨。以便得入門徑。能深究至理。理明技精。則立竿見影之功用。可以實現矣。

△手陽明大腸經

本在曲池。標在頰車。根於商陽。結於扶突。

手陽明經爲一陽。從陽引陰最爲強。入肺則有發散降。獨立入胃推陳致新走大腸。入脾能以驅木邪。入肝能以舒肝氣。入腰能醫風濕痺。入脾亦治兩脇脹。引濕化氣入膀胱。氣走經絡收濕氣。經無濕氣經絡潤澤。三焦原氣得暢。通身經絡有病先取陽明得安康。會得其中旨。補瀉分明詳。手足陽明經。足由外而建內。手

由內而達外。此言是獨經取穴。並非有別經相會之穴。如有別經所過另詳在手足相合諸經治病法。補之則氣上行至肩。上頭會三焦。入肺達毛孔。則能散表解肌。瀉之則氣下行手太陰肺。至胸降濁化氣滯。解溫毒。入胃以氣宣胃結滯。推堅以助回津。清陽上升。濁陰下降。通二便。入胆燥濕驅邪。入肝調血舒氣。入腰能繫濕腫疼。入脾能燥濕化水濕。入膀胱。氣隨經走膀胱經。會於委陽穴。而復走上行。有升麻瀉經火之功。一由是即明黃河水逆行。至頭入胃經下行至足。能醫一身疼。所有一切氣分皮膚及諸毒六氣上瞞諸症。皆取手陽明經爲主。要功難盡述。此即由內治外。傳經化氣之法也。

△足陽明胃經

根於厲兌。結於頭維。本在解谿。標在人迎。

足陽明經爲二陽。本經爲闕太陽開。少陽爲樞若識詳。風閉腠理氣不通。或因大汗而閉。亦有四肢發抽搐。如閤樞內一般同。疾循太陽開闢竅。再取少陽樞其中。亦有陽脫陽狂症。須知脫補狂瀉若分明。陽脫須固三陽經。陽狂急瀉三陽經。瘋邪陽狂影踪。若補三陽愈陽脫。害中火發金蓮生。補瀉仍尊五行理。治病畧須引其經。補之則氣行入胃。和脾以申元氣。經行上夾喉。至頭維。會手陽明。枝葉下垂。至下關。迎香。頰車。等穴。過勝此經從頭維。至足走胆經。至胆府和胆汁入胃。消脾火以助消化穀食。氣足則五臟清虛。如久旱得雨。萬物皆蘇。若有停滯。元氣不暢。濁氣上蒸。瞤瞤。心肺受濁則人發暈。發狂。或熱不知所以然。瀉以降濁。經下行足和脾會三陰化爲衝脈。上至胸則濁氣下降至小腸。出幽門。通二便。渣穢入大腸。從大便而出。水瀉

腎入膀胱。清陽上升。入肺和三焦。達皮膚。從胸走手太陰。斜至手陽明。至胆與膀胱三陽齊下。行至腰膝。腑以益三陰。健脾快血脈。陰陽合一以養萬物。則無邪火傷元氣元神。以養天年。經云。人人皆知有病苦。誰知無病能自防。衛生之道甚於虎。白有飢飽寒熱調。一但穀精化元氣。勿用七情入慾傷。萬病無憂生何處。盡壽而終命無窮。章此數字出中天。一貫三田朝聖賢。

△足太陽膀胱經

根於至陰。結於命門。(即目內系)本在附陽。標在睛明穴。

足太陽經屬三陽。專司氣化皮膚昌。虛確實瀉。寒當溫。與腎表裏化津液。補之則先氣上行。推動腎水。過五臟六腑之膈穴。以通宣氣化而開毛孔。至臍府強腦益髓。以愈風寒。則腎水降逆降天池。接行任脈腎脈。降心火主丹田。而膀胱之氣下行至足小指獨陰穴。斜至湧泉。上行至胸中。引水火歸丹田。氣走命門。雙關齊上。水火既濟。始周於身。瀉之則不然。刺結皆下行到至陰穴。吸收腎水仍復上行。舒經絡散風溫。至臍清腦。腑舒經筋。清骨蒸解潮熱。隨至睛明。明日退翳。氣毛氣道通衛色脈絡。甘露降天池。則心火不升。而氣行腎脈。下至湧泉。斜至膀胱經。以生理運化。則得清涼而脈淨矣。經云脈淨身涼。心無病。此之謂也。

△手少陽三焦經

根於關衝。結於天臍。本在液門。標在司竹空。

手少陽經爲三陽。潤關和經有所常。三陽爲開一陽爲闔。手足無異二氣詳。若遇閉時須用開。若遇敗關固闔。

經。半表半裏用樞。諸邪難與正氣並。臟腑和合經絡通。內無七情之所患。外無六氣之所攻。二因皆無病。又有不外並內因。皆少陽經所生。因先天不足。轉因水能生木。木能生火。而化胆汁。胆汁少。則消化力益見不良。各部器官。日加損敗。手少陽三焦關乎生氣生血。融和五臟。六腑經絡。百骸貫通。今不足則生育難矣。後天不足。臟腑經絡皆賴。心腎亦虛而胆汁少。食無津和而難化。筋無少陽氣則竭。肝無所膽。膽無所化。五臟絕矣。古人云治未病。此醫未敗之膽。以育有病之臟。順其表以樞其裏。詳其經以調其氣。此不外內因之法也。補之則氣上行至頭。和血。陽主晴明而走膀胱經。至足三陰而會三陰經。入腹上胸走腹中而散。入肺布五臟復聚於命門。瀉之則氣下行入手厥陰。至肝過季脇而入脾。以助血行。下足胆經至膝骨。達髓以療骨蒸。上至命門以散風濕。上風府至頭部以清腦髓。透天眞人六三陽從地起。引開天門路。用而字之訣。和合之意。得出天門矣。南海聖中云。雙林木下揜意焉。三十六宮皆生春。三陽從地一氣化。五福自天降來臨。

△手太陽小腸

根於少澤。結於天窗。本在養老。標在懸樞。

心之火府手太陽。表裏相通受盛官。三陽一氣通膀胱。先行於胆胆屬木。偏遇太陽經水名膀胱。性屬開。得手太陽氣經化正氣養胆木。本生津汁入幽門。以分清濁水歸膀胱。液出大腸。津液復收回行運於胃。灌脾津肺。將肺部血絡之榮火。蒸入皮毛。（肺主皮毛）津液入心包絡。隨心系至心臟化血。入肝以藏之。若飲食入胃。（即實而不滿）化入小腸。則津液精氣養氣皆會於胃。（即滿而不實）名爲受盛。幽門不通。清

濁難分。則濁熱津液入胃。灌脾。脾化入肺。肺化難達毛孔。而濁熱隨津液轉入包絡。達心臟。而生濁血。則心火必盛。以炎肺。而生濁熱。則咳嗽皮膚疔毒瘡瘍。濁血入肝臟。以致發狂肝氣肝風。究其實。皆出於火府不通之故也。此經與心分表裏。又名受盛之官。經云降心火。以開火府。即此意也。補之則氣上行。至肩入足太陽經。至肺之標。入肺臟。而開毛孔。由肺至肺系。以和七系。而獨走胆系。至胆府。引胆汁入幽門。以助太陽回津液。收入以分清別濁。使寒水化氣歸膀胱。隨氣化入命門。達三焦。以助元氣。瀉之則氣下行。至手太陽復入於心。由心經而至腎。（前降後升）由腎而至膀胱經。上行至頭入太陽。會胆於聽宮。復隨經通耳後。下至足。則手足太陽之氣。隨經入胆府。胆汁上逆入胃。（胃爲街市順逆皆至）隨胃津以藟鬱滯。和氣化陰。增液入小腸。腸潤便通。消化易。心火降。神自安。所有心熱目脹耳悶頭疼氣急風氣口舌生瘡。喉癢。皆手太陽之有病也。

△足少陽胆經

根於發陰結於聽會本在俠谿標於耳中

足少陽胆爲一陽。總樞筋絡陽令中。一陽發動三陽泰。會合三焦撮命門。憶想不與原氣散。行功運氣陰陽通。二氣必須會丹中。前會後會二氣會。注聚丹田若收停。任脈下降丹田。過尾脊。上衝命門。至腦府。三陰之氣從足至水分。三焦之氣自上而降至水分。（水火既濟）會合入丹田。而停經走胸中。由胸走手。手走頭。頭走足。足走背至命門。則心火下降。運丹田之原氣。復過尾脊。上行會三陽於命門下。（水火未濟）上衝

命門。至腦府。三陽氣隨經下行至足。從陰陽走陽陰。上行三焦原氣。下行降同時而會水分。合入丹田。經行入胸中。此解內經手三陽走頭。頭走足。足之三陰走胸。胸走手。日夜行之。周而復始。一氣而得四時。春溫。秋涼。冬寒。夏熱。醫能運四時生氣。氣自平矣。胆虛寒即補之。氣行於內。經走於外。內外相應。生髓補腦。經入頭部。手足六陽合於百會。經氣由腦內系通日下行。氣入齒內。膈。益胃宣揚肺氣。通鼻入耳。發復上行頭。至顙走腦下。行至膊會陽陵泉。純生氣養陽筋。至俠谿橫澗太衝。合肝經上行益陰。實熱瀉之。由木穴至穀陰。隨經至臍通神明。退三系熱。清髓熱。止骨蒸。下行至手三陽。養筋入手三陰。榮血生甲。至胸過臍。歸胆府。化五汗。經隨肝經下行。與脾會陰陵泉。生陰筋。分經絡下行至太衝。仍歸俠谿。入足小指。合膀胱氣。至腎會三陰。至腹而化一汗。(即尿)入胸至液下化二汗。(即身上出汗是也)從液走手而上行入耳。化三汗。(即耳黃)循頰化四汗。(即唾涎)由頰至齒內。膈。俠鼻上行至目內系。化五汗。(即口淚)復至頭會手足六陽隨經下行。總統陰陽。筋脈十二。斯盡於此。

●十二經穴朝會起止

手太陰肺經。本臟經絡。每朝寅時從華蓋旁。胸乳上中府穴。起循臂下。行至手大指外側。少商穴止。傳手陽明大腸。手陽明大腸。即時自商陽穴起。循上行至鼻孔旁迎香穴止。足陽明胃辰時由迎香起。交於眼下承泣穴。上行與額角頰維。對人迎循胸腹。下至足大次指厲兌穴止。足太陰脾巳時在足跗上衝陽過。交與足大趾隱白穴。循腿腹上行至臍下大包穴止。手少陰心。午時由大包交與腋。下極泉穴。循臂下行。至手小指

內側少衝穴止。手太陽小腸未時自少衝交與至手小指外側少澤穴。循肘至耳前聽宮穴止。足太陽膀胱經申時自聽宮交與目內眥外一分睛明穴。循頭頸下背腰臀腿至足小指至陰穴止。足少陰腎酉時自至陰交與足心湧泉穴。循膝上行至胸膺府穴止。手厥陰心包戌時自膺府穴交與腋下乳後一寸天池穴。循臂下行至手，中指端中衝穴止。手少陽三焦經亥時自中衝交與小次指外側關衝穴。循臂上行至耳門穴止。足少陽膽子時自耳門交與目銳眥瞳子髎穴。循頭耳側脇下行至足小趾次趾端外側竅陰穴止。足厥陰肝丑時自竅陰交與足大趾中側大敦穴。循膝骨上行至乳旁一寸半直下寸半期門穴止。每小時氣血行身二週有餘。每日夜行五十週。每二小時精氣神常注經絡及臟腑。每平日寅時由肺起。陽時注陽經。陰時注陰經。日夜行一週。

●中指取寸法同身之立寸用此

分男左女右以中指第二節內兩橫紋頭爲一寸

●取頭部橫寸法

以口內眥角至外眥角爲一寸

●取胸部橫寸法

以兩乳間共折八寸

●取腹部中行立寸法

以天突穴至臍中穴折作八寸。自臍中至中庭一寸六分。岐骨下有蔽骨一方。下即鳩尾穴。如無蔽骨者減去一寸。即道之黃庭方寸之地。肚臍至鳩尾折作七寸。自臍至毛際橫骨折作五寸。

◎背部與頭部及各脊骨節之尺寸分詳述之

自眉心至大椎共一尺八寸。前髮際至後髮際折作一尺二寸。前髮際不明白自眉心三寸上。後髮際不明白自大椎上減去三寸。中分十二寸。

自大椎至尾骶長強穴共三尺。分爲二十一節。尾骶骨尖計三分。男九竅。女六竅。大椎平肩上有葫蘆骨一分爲二節。上仍有一節。以應一年二十四節氣。白椎以下上七節。每節長一寸四分一釐。共九寸八分七釐。中七椎每椎一寸六分一釐。共一尺一寸二分七釐。下七椎每椎一寸二分六釐。共八寸八分二釐。背寬一寸。亦有通上直下無椎骨者。中脊不能取穴。兩旁以尺寸計算。因人之境遇不同。高矮不等。取穴以各人之尺寸爲準。有臍至胸部甚近者。有臍至橫骨甚近者。有上身長者。有下身長者。有三肋者。有板肋者。各有不同。故取法亦須異。不但人之形體不同。即樹葉經李先生考察亦不同也。

◎手足三陰三陽與兩脇脈任督脈分述其計尺寸之長短。男子數其陽。以八入數計。故陽經長。女子數其陰。以七七數計。故陰經短。當其數爲經。不但經長。穴亦較陰經多。手三陰經從胸走手。各長三尺五寸。兩手共合兩丈一尺。手三陽經各長五尺。兩手共合三丈。從手走頭。足三陰經從足走腹。各長六尺五寸。兩足共合三丈九尺。三陽經從頭走足。各長八尺。兩足共合四丈八尺。督脈任脈各長四尺五寸。共合九尺。兩脇脈

從足至目各長七尺五寸。兩足共計一丈五尺。共合十六丈二尺。此爲大經髓也。

●手足三陰三陽有開闔轉樞之功。分詳言之。手太陽爲開。主肢腋。手少陽爲樞。主中。手陽明爲闔。主裏。手太陰爲開。主皮毛。手少陰爲樞。主血脈。手厥陰爲闔。主五臟氣血。足太陽爲開。主肌表。足少陽爲樞。主表裏。經筋。足陽明爲闔。主宗筋。足太陰爲開。主肌肉。足少陰爲樞。主骨。足厥陰爲闔。主髓與腦筋。凡外邪以開之。凡經絡病以闔通開節運樞經絡。潤澤臟腑。凡內傷虛弱脫陷。以闔合之法挽救。稍示大意。使人易知各經通常極能之功用。

●詳訊八法鍼治施術分補瀉之理。

(一)提插補瀉。分男女不同。子前午後亦異。男子午前陽氣在下。如午前針男子用瀉法。須分天入地三才一氣。必按三下。男子午前用補法。須一氣直達地部。向上微提三下。將陽氣升起。凡行於陽爲補。行於陰爲瀉。午後按之則補。提之則瀉。女子午前陽氣在上。陰氣在下。如用補一按至天部。二按至人部。三按至地部。使針與陽氣相接。運用能補。用瀉一氣直接至地部。微提三下。使陰氣上升。運化。午後按之則瀉。提之則補。(二)迎隨補瀉法。迎其病邪逆經氣之來而奪之。爲瀉。經云上有病而取下治之。因頭部陽經由頭走足。可使病邪出矣。隨其氣血之行而濟之。爲補。因氣血虛通行則遲。助氣血以順行爲隨。(三)轉針補瀉法。從陽引陰。爲瀉。針男子左手以大指向前。食指向後。用補從陽濟陰。針左手以大指向後。食指向前爲補。轉時須問病者覺癢。癢沉緊疼與否。如氣到則覺沉緊。不到則輕滑。如無覺察則必死矣。針

右手以大指向前爲瀉。大指向後爲補。男女針四肢相同。腹部稍異。男子背陽腹陰。女子腹陽背陰。兩旁仍依男女左右肢體轉針法。男子針背部中脊從左向右轉爲補。必食指向前。男子針腹部大指向前。爲瀉。女子則反之。男女以陰陽經分之。針陽經爲男子補瀉法。針陰經爲女子補瀉法。古人以男女別。今人以陰陽經分之。因陰陽死之尸。凡男子必伏。因背陽浮而向上。腹陰沉而向下。女子必仰。因背陰沉而向下。腹陽浮而向上。如因謀害淹斃者。則不在此例。女子針背部大指向前爲補。針腹大指向後爲補。瀉亦反之。假令針牙疼。用足陽明頰車穴。與手陽明合谷穴。手足陽明交會。瀉頰車穴。補合谷穴。轉三進一。退三進一。問病者覺麻至病所。疼止。退六進二。引寒火下行。而瀉出邪氣。

(四)鼻呼吸吸。補法。呼者從陽出。爲補。針隨呼而入。則氣升騰沖頂。直達經絡。此乃大補之法也。瀉法。吸則從陰入。爲瀉。隨吸隨入針。爲瀉。則心立覺清涼矣。

(五)手指爲補瀉之手法。手指運用也。共有十四法。又有指針以手指代針也。此外猶有法中手法之變化。皆在臨時運用。十四手法詳訊。1. 循。2. 捫。3. 提。4. 按。5. 彈。6. 撻。7. 撻。8. 撻。9. 撻。10. 撻。11. 撻。12. 撻。13. 撻。14. 撻。1. 循其經。揣其穴之所在。筋骨陷或動脈中。2. 捫去針後急捫其穴。能止疼。且手相士而押之。又能止血。3. 提用手提針。心意力達針頭。目無斜視。心無外想。注意針穴。4. 按其穴之所在。病之所居。按摩其氣血散而後針。朝病所。5. 彈而努之。針候氣而行補瀉。6. 撻味存心火。想針如火熱。撻如探沸湯。7. 撻而轉之。逢迎隨而補瀉之。8. 撻針左攝九而右攝六。破大撻也。假令針塊頭一寸。針塊中二寸。針塊尾三寸。有穴隨穴而

針。此盤針之法也。9. 動使邪氣到針下而瀉出也。10. 搖開其經絡。大其穴道。得伸氣血也。11. 爪而針下。13. 切開筋間。分肉也。13. 進陽火而退陰符。逐邪扶正也。14. 出針攝而去之。不使針瀉。以免疼痛之苦也。

(六) 針投何經。何處。意想病之所在。投針必達患處。以減痛苦。

(七) 動爲氣。爲補似船搖擺之狀。如龍之擺尾。搖者爲血爲瀉。左右搖之。如船有舵。如赤鳳搖頭。此乃飛經走氣。開通閉塞之法。

(八) 虛實。經虛者實之。原氣虛。及實血脈。以托外邪。實者虛之。邪客壅經絡。則氣虛。急瀉其邪。以伸其氣。不盛不虛以經取之。經言不補不瀉。徐徐進針。引氣而已。

● 灸灸補瀉大意。從上引下爲瀉。是引火下行也。從下引上。隨而濟之爲補。用瀉以口吹其火。開孔穴。用補候火自滅。使氣血助其運行也。

● 見美必錄

● 取五穴用一穴而必端。取三經用一經而可正。

此言取穴之法。必須點取五穴之中。而用一穴。則爲可端的矣。若用一經。必須取三經而正一經之非矣。

● 頭部與肩部詳分。督脈與任脈易定。

頭部與肩部穴最繁多。醫者須以己意詳審人體大小肥瘦而分之。至督任二脈皆直行腹中而有分寸。則易定也。

◎明標與本論刺深刺淺之經。

標本者。非一端也。有六經之標本。有天地之標本。有陰陽之標本。有傳病之標本。以人身論之。則外爲標。內爲本。陽爲標。陰爲本。腑陽爲標。臟陰爲本。臟腑在內爲本。經絡在外爲標也。六經之標本者。足太陽之本在足跟上五寸。標在目。足少陽之本在竅陰標在耳。之類是也。更有人身之臟腑。陽氣陰血。經絡各有標本。以病論之。先受之病爲本。後傳染者爲標。凡治病者。先治其本。後治其標。餘症皆除矣。卽先患輕病。後滋生重病。亦先治其輕病。若有痛苦。則不問標本。先治中滿爲急。若中滿大小便不利。亦不問標本。先利大小便。治中滿爲尤急。除此三者之外。皆治其本。不可不慎也。從前來者實邪。從後來者虛邪。此子能令母實。母能令子虛也。治法虛則補其母。實則瀉其子。假令肝受心之邪。是從前來者爲實邪也。當瀉其火。然直瀉火亦須加慎。以十二經絡中各有金木水火土。當分其火也。故標本論云。本而標之。先治其本。後治其標。既肝受心之邪。先於肝經五穴瀉榮火行間也。以藥論。入肝經藥爲引用。瀉心藥爲君也。是治實邪病矣。又假令肝受腎之邪。是爲從後來者爲虛邪。當補其母。故標本論云。標而本之。先治其標。後治其本。既肝受水邪。當先於腎經湧泉穴補水。是先治其標。後於肝經曲泉穴瀉水。此似是後治其本。而先治其標者。推其至理。亦是先治其本也。以藥論之。入腎藥爲引用。補肝經藥爲君是也。以得病之日爲本。傳病之日爲標。亦是。

◎臟腑病而求門海膺募之微妙

門海者。如章門氣海之類。膺者五臟六腑之膺也。俱在背部二行。募者臟腑之募也。肺募中府。心募巨闕。肝

募期門。脾募章門。腎募京門。胃募中脘。膽募日月。大腸募天樞。小腸募關元。三焦募石門。膀胱募中極。此言五臟六腑之有病。必取此門海。胎前之最微妙用也。

◎經絡滯而求原別交會之道

原者十二經之原也。別陽別也。交陰交也。會八會也。夫十二原者。胆原丘墟。肝原太冲。小腸原腕骨。心原神門。胃原冲陽。脾原太白。大腸原合谷。肺原太淵。膀胱原京骨。腎原太谿。三焦原陽池。包絡原大陵。八會者。血會膈腧。氣會膻中。脈會太淵。筋會陽陵泉。骨會大杼。髓會絕骨。臟會章門。腑會中脘也。此言經絡血氣凝結不通者。必取此原別交會之穴而刺之。

◎一時取一十二經之原始知要妙

十二經原俱註上文。此言一時之中。當審此日是何經所主。當此之時。應取本日此經之原穴而刺之。則始知流注法之玄妙矣。

◎交經繆刺左有病而右取

繆刺者絡脈也。右痛而刺左。左痛刺右。此乃交經繆刺之理也。

◎巨刺與繆刺各異

巨刺者刺經脈也。痛在於左而右脈病者。則巨刺之。左痛刺右。右痛刺左。中其經也。繆刺者刺絡脈也。身行有痛。九候無病。則繆刺之。右痛刺左。左痛刺右。中其絡也。此刺之法相同。但一中經。一中絡之異耳。

●微針與妙刺相通

微針者刺之巧也。妙刺者針之妙也。言二者之相通也。

●觀部分而知經絡之虛實

言鍼入肉分以天、人、地三部而進。必察其得氣則內外虛實可知矣。又云察脈之三部則知何經虛。何經實也。

●視鍼沉浮而辨臟腑之寒溫

言針下之後看針氣緩急。可決臟腑之寒熱也。

●瀉絡遠針頭有病而腳上針

三陽之經從頭下足。故頭有病而取足穴刺之。

●刺要說

病有浮沉。刺有淺深。須加慎密。而各適其宜。過之則內傷。不及則生外壅。壅則邪從之。淺深不得。反爲大賊。內動五臟。後生大病。故曰病有在毫毛腠理者。有在皮膚者。有在肌肉者。有在脈者。有在筋者。有在骨者。有在髓者。是故刺毫毛腠理者無傷皮。皮傷則內動肺。肺動則秋病溫瘧。漸漸然寒慄。刺皮無傷肉。肉傷則內動脾。脾動則七十二日四季之月。病腹脹煩不嗜食。刺肉無傷脈。脈傷則內動心。心動則夏病心痛。刺脈無傷筋。筋傷則內動肝。肝動則春病熱而筋弛。刺筋無傷骨。骨傷則內動腎。腎動則冬病脹腰痛。刺骨無傷髓。

隨傷則消深筋癢。體解僂然不矣。尺脈解僂

●刺欬論

五臟六腑皆令人欬。非獨肺也。皮毛者肺之合也。皮毛先受邪氣。邪氣亦從其合也。其寒飲食入胃。從肺脈上。至於肺。則肺寒。肺邪則外內合邪。因而客之。則爲肺欬。五臟各以其時受病。非其時各傳以與之。(時月)人與天地相參。故五臟各以其時感於寒。微則爲欬。甚則爲泄爲痛。乘秋則肺先受邪。乘春則肝先受之。乘夏則心先受之。乘至陰則脾先受之。冬則腎先受之。肺欬之狀。欬則喘息有音。甚則唾血。心欬之狀。欬則心痛。喉中介介如梗狀。甚則咽腫喉痺。肝欬之狀。欬則兩脇下疼痛。甚則不可以轉。轉則兩脇下滿。脾欬之狀。欬則右脇下痛。陰陰引肩背。甚則不可以動。動則欬劇。腎欬之狀。欬則腰背相引而痛。甚則欬涎。五臟之久欬。乃移於六腑。脾欬不已。則胃受之。胃欬之狀。欬而嘔。甚則長蟲出。肝欬不已。則膽受之。膽欬之狀。欬而膽汁。肺欬不已。則大腸受之。大腸欬之狀。欬而遺矢。心欬不已。則小腸受之。小腸欬之狀。欬而失氣。氣與欬俱失。腎欬不已。則膀胱受之。膀胱欬之狀。欬而遺溺。久欬不已。則三焦受之。三焦欬之狀。欬而腹痛。不欲食飲。此皆聚於胃。閉於肺。使人多涕唾。而面浮腫。氣逆也。治臟者治其合。治腑者治其經。

●骨度論

先度骨節之大小。廣狹長短。而脈度定矣。頭之大骨圍二尺六寸。胸圍四尺五寸。腰圍四尺二寸。髮所經者。顛至項尺二寸。髮以下至頤長一尺。平人終折結喉下至缺盆中長四寸。以下至髆髑長九寸。過則肺大。不

滿則肺小。髀髀以下至天樞長八寸。過則胃大。不及則胃小。天樞以下至橫骨長六寸半。過則迴腸廣長。不滿則狹短。橫骨長六寸半。橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸。內輔之上廉以下至下廉長三寸半。內輔下廉下至內踝長一尺二寸。內踝以下至地長三寸。膝關以下至跗屬一尺六寸。跗屬以下至地長三寸。故骨圍大則太過。小則不及。角以下至杜骨長一尺。行腋中不見者長四寸。腋以下至季脇長一尺二寸。季脇以下至髀髀長六寸。髀髀以下至膝中長一尺九寸。膝以下至外踝長一尺六寸。外踝以下至京骨長三寸。京骨以下至地長一寸。耳從宮完骨者廣九寸。耳前當兩耳耳門之間者廣一尺三寸。兩頤之間相去七寸。兩乳之間廣八寸。兩髀之間廣六寸半。足長一尺二寸。廣四寸半。肩至肘長一尺七寸。肘至腕長一尺二寸半。腕至中指本節四寸。本節至其末長四寸半。項髮以下至背長二寸半。脊骨以下至尾骶二十一節長三尺。上七節各長一寸四分。中七節各長一寸六分。一厘。下七節各長一寸六分二厘。此衆人骨之度也。所以立經脈之長短也。是故視其經脈之在於身。浮而堅者。明而大者。多血。細而沉者。多氣也。

◎口問錄

黃帝問居辟左右。而問於岐伯曰。余已聞九鍼之經。論陰陽順逆。六經已畢。願得口問。岐伯避席再拜曰。善哉問也。此先師之所口傳也。黃帝曰。願聞口傳。岐伯對曰。夫百病之始生也。皆生於風雨寒暑。陰陽飲食。喜怒居處。大驚卒恐。則血氣分離。陰陽破散。經絡厥絕。脈道不通。陰陽相逆。衛氣稽留。經脈虛空。血氣不次。乃失其常。論不在經者。請道其方。黃帝曰。人之欠者。何氣使然。岐伯答曰。衛氣晝日行於陽。夜半則行於陰。陰

者。主夜。夜者臥。陽者主上。陰者主下。故陰氣積於下。陽氣未盡。陽引而上。陰引而下。陽陰相引。故數欠。陽氣盡。陰氣盛。則目瞑。陰氣盡。而陽氣盛。則常病。瀉足少陰。補足太陽。黃帝曰。人之噦者。何氣使然。歧伯曰。穀入於胃。胃氣上注於肺。今故有寒氣與新穀氣俱還入於胃。新故相亂。真邪相攻。氣並相逆。復出於胃。故爲噦。補手太陽。瀉足少陰。黃帝曰。人之噦者。何氣使然。歧伯曰。此陰氣盛。而陽氣虛。陰氣疾。而陽氣徐。陰氣盛。而陽氣絕。故爲噦。補足太陽。瀉足少陰。黃帝曰。人之振寒。何氣使然。歧伯曰。寒氣客於皮膚。陰氣盛。陽氣虛。故爲振寒。慄。補諸陽。帝曰。人之噦者。何氣使然。歧伯曰。寒氣客於胃。厥逆從下上散復出於胃。故爲噦。補足太陽。陰。陽明。一曰。補眉本也。黃帝問曰。人之噦者。何氣使然。歧伯曰。陽氣和則滿於心。出於鼻。故爲噦。補足太陽。榮眉本。一曰。眉上也。面黃之譁者。何氣使然。歧伯曰。胃不實。則諸脈虛。筋脈懈惰。則行陰用力。氣不能復。故爲譁。因其所在。補分肉間。黃帝曰。人之哀而泣涕出者。何氣使然。歧伯曰。心者五臟六腑之主也。目者宗脈之所聚。上液之道也。口鼻者。氣之門戶也。故悲哀憂則心動。心動則五臟六腑皆搖。搖則宗脈感。宗脈感。則液道開。液道開。故涕泣出焉。精液者。所以精灌濡空竅者也。故上液之道開。則泣不止。則液竭。液竭。則精不灌。精不灌。則目無所見矣。故命曰奪精。補天柱經俠強。黃帝曰。人之太息。何氣使然。歧伯曰。憂思則心系急。心系急。則氣道約。約則不利。故太息以伸出之。補手少陰心主。足少陽留之也。黃帝曰。人之涎下者。何氣使然。歧伯曰。飲食皆入於胃。胃中有熱。則蟲動。蟲動則胃緩。胃緩則廉泉開。故涎下。補足少陰。黃帝曰。人之耳中鳴者。何氣使然。歧伯曰。耳者宗脈之所聚也。故胃中空。則脈虛。虛則下溜。脈有所竭者。故耳鳴。補腎

主人手大指爪甲上與肉交者也。黃帝曰。人之嚙舌者。何氣使然。岐伯曰。此厥逆走上脈氣壅至也。少陰氣至則嚙舌。少陽氣至則氣煩。陽明氣至則嚙唇矣。視主病則補之。凡此十二邪者。皆奇邪之走空竅者也。凡邪之所在。皆爲不足。故上氣不足。腦爲之不滿。耳爲之苦鳴。頭爲之苦傾。目爲之眩。中氣不足。洩便爲之變。腸之苦鳴。下氣不足。則爲痿瘕心悅。補足外踝下留之。黃帝曰。治之奈何。岐伯曰。腎主爲欠。取足少陰。肺主爲噫。取手太陰。足少陰。噤者陰與陽絕。故補足太陽。瀉足少陰。振寒者補諸陽。噤者補足太陰。陽明者噦爲補足太陽。肩本譚因其所在。再補分肉間。泣出補足太陽。天柱經俠頸。俠頸者頸中分也。太息補手少陰。心主。足少陽留之。涎下補足少陰。耳鳴補客主人。手大指爪甲上與肉交者。自嚙舌視主病者則補之。目眩頭傾補足外踝下留之。痿瘕心悅刺足大指間上二寸留之。曰足外踝下留之。

●十二官經圖論

心者君主之官也。神明出焉。肺者相傳之官。治節出焉。肝者將軍之官。謀慮出焉。胆者中正之官。決斷出焉。膻中者。臣使之官。喜樂出焉。脾胃者。倉廩之官。五味出焉。大腸者傳道之官。變化出焉。小腸者受盛之官。化物出焉。腎者作強之官。伎巧出焉。三焦者決瀆之官。水道出焉。膀胱者州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。按此以脾胃合爲一官。恐錯簡。刺法補遺篇云。脾者諫議之官。知周出焉。胃者倉廩之官。五味出焉。探此補入方是十二官之數。

●五音五形五主聲色臭味均主何經

手太陰肺。其音爲商。其色爲白。其味爲辛。其臭爲腥。在聲爲哭。其動爲數。開竅於鼻。在天爲燥。在地爲金。在體爲皮毛。在志爲憂。在畜爲馬。在方爲酉。在時爲秋。

△足厥陰肝經

在天爲風。在地爲木。在聲爲呼。在色爲蒼。在臭爲臊。在味爲酸。開竅於目。在動爲握。在體主經筋。在方爲東。在畜爲雞。在志爲怒。在音爲角。在時爲春。

△手少陰心經

在天爲熱。在地爲火。在聲爲笑。在色爲赤。在臭爲焦。在味爲苦。開竅於舌。在動爲憂。在體主血脈。在方爲南。在畜爲羊。在志爲喜。在音爲徵。在時爲夏。

△足太陰脾經

在天爲溼。在地爲土。在聲爲歌。在色爲黃。在臭爲香。在味爲甘。開竅於口。在動爲噦。在體主肌肉。在方爲中。在畜爲牛。在志爲思。在音爲宮。在時爲四季。

△足少陰腎經

在天爲寒。在地爲水。在聲爲呻。在色爲黑。在臭爲腐。在味爲鹹。開竅於耳。在動爲慄。在體主骨髓。在方爲北。在畜爲豕。在志爲恐。在音爲羽。在時爲冬。

●五臟九形相生錄

肝心脾肺腎。風熱溼燥寒。木火土金水。呼笑歌哭呻。蒼赤黃白黑。臊焦香腥臭。酸苦甘辛鹹。目舌口鼻耳。握憂噫欬慄。經筋脈肌肉皮毛及骨髓。東南中西北。雞羊牛馬豕。怒喜憂思恐。角徵宮商羽。

●曲池。合谷。陽陵泉。環跳。章門。內關。穴屬何經。與及穴之部位。應如何取法。

曲池穴屬手陽明經。在曲肘骨內大筋外。曲肘拱胸取之。合谷穴屬手陽明經。在手大指次指歧骨間陷中取之。陽陵泉穴屬足少陽胆經。在膝下一寸筋外廉陷中。蹲坐取之。環跳穴屬足少陽胆經。在髀樞中。側臥伸下足。屈上足。以一手搖足。一手摸穴取之。章門穴屬足厥陰肝經。在脇季肋間。垂肘肘尖盡處。去臍上二寸。下腋旁六寸。屈上足。伸下足。舉臂穴開取之。內關穴屬手厥陰心包絡經。在掌後二寸。兩筋間。握拳取之。

●五積症屬五臟各有名稱

癰有積有聚。何以別之。積者陰氣也。聚者陽氣也。故陰沉而伏。陽浮而動。氣之所積名曰積。氣之所聚名曰聚。故積者五臟所生。聚者六腑所成也。積者陰氣也。其始發有常處。其痛不離其部。上下有終始。左右有處。聚者陽氣也。其始發根本。上下無流止。其痛無常處。謂之聚。以是故別知積聚也。

五臟之積各有其名。且知何月何日得之。肝之積名曰肥氣。也在左脇下如覆杯。有頭足。久不愈令人發咳逆瘡癰。連歲不已。以季夏戊己日得之。何以言之。肝病傳於肝。肝當傳脾。脾季夏適上。土不受邪。肝復欲傳肺。肺不肯受。故留結為積。故知肥氣以季夏戊己日得之。

心之積名曰伏梁。伏而不動。如梁木然。起臍上大如臂。上至心下。日久不愈。令人煩心。以秋庚辛日得之。何以言之。腎

病傳心。心當傳肺。肺以秋適壬。壬不受邪。心復欲傳腎。腎不肯受。故留結爲積。故知伏榮以秋庚辛日得之。脾之積名曰痞氣。痞氣不通在胃脘脘大如盤。久不愈令人四肢不收。發黃疸。飲食不爲肌膚。以冬壬癸日得之。何以言之。肝病傳脾。脾當傳腎。腎以冬適壬。壬不受邪。脾復欲還肝。肝不肯受。故留結爲積。故知痞氣以冬壬癸日得之。

肺之積名曰息賁。或息或賁左右脇下體大如杯。久不已令人洒淅寒熱。喘欬發肺癰。以春甲乙日得之。何以言之。心病傳肺。肺當傳肝。肝以春適壬。壬不受邪。肺復欲傳心。心不肯受。故留結爲積。故知息賁以春甲乙日得之。

腎之積名曰贲豚。若豚之奔發於少腹。上至心下。若豚狀。或上或下無定時。久不已令人喘逆。骨痿少氣。以夏丙丁日得之。何以言之。脾病傳腎。腎當傳心。心以夏適壬。壬不受邪。腎復欲還脾。脾不肯受。故留結爲積。故知贲豚以夏丙丁日得之。此五積之要法也。

●每歲九部人神禁忌歌

一臍二心三到肘。四咽五口六在首。七唇八膝九在足。輪流順數忌針灸。

●四季入神所在禁忌歌

四季人神所在處。禁忌鍼灸莫妄施。春在左脇秋在右。冬在腰夏在臍。

四季人神所在之處。謂人之神氣初動之處。同乎天之流行也。禁忌鍼灸者。恐傷生氣也。

◎逐日人神所在禁忌歌

一日足大二外踝。三日股內四存腰。五日六手七內踝。八腕九尻十背腰。十一腰柱二髮際。三牙四胃五偏身。六胸七氣八股內。九足。二十內踝尋。二十一手小二外踝。三日肝足四手明。五足六胸七在膝。八陰九脛。晦跌停。

足大乃足之大指也。氣者氣衝也。手小手小指也。手明手陽明也。足足陽明也。陰男女前陰中也。晦月盡也。跌足十指歧骨也。

◎十二時人神所在禁忌歌

子蹠丑頭寅耳邊。卯面辰項巳乳肩。午臍未腹中心主。酉膝戌腰亥骨端。

子蹠左右內外蹠也。寅耳邊左右兩耳邊也。辰項頸項也。巳乳肩兩乳兩肩也。午臍左右臍也。未腹大腹少腹也。中心主臍臍也。酉膝左右兩膝也。戌腰腰背也。亥股兩股內外也。

◎禁針歌

腦戶顙會及神庭。玉枕絡却到承靈。顙息角孫承泣穴。神道靈臺膻中明。水分神闕會陰上。橫骨氣衝針莫行。箕門承筋手五里。三陽絡却到青靈。孕婦不宜針合谷。三陰交內亦通論。石門針灸應須忌。女子終身孕不成。外有雲門並鳩尾。缺盆主客身羣生。肩井深時亦暈倒。急補三里人還平。刺中五臟則皆死。衝陽血出不止投幽冥。海泉顙髎乳頭上。脊間中髓假僕形。手魚腹陷陰股內。腋肱筋會及腎經。腋股之下各三寸。目

喉關節皆通平。

◎禁灸歌

啞門風府天柱擎。承光臨泣頭維平。絲竹撥竹睛明穴。素髎禾髎迎香稜。額髎下關人迎去。天牖天府到周榮。淵液乳中鳩尾下。腹哀後背尋肩貞。陽池中衝少商穴。魚際經渠一順行。地五陽關脊中主。隱白漏谷通陵陰。條口蠡臑上陰市。伏兔髀關申脈迎。委中殷門承扶上。白環中髀同一經。灸而勿針針勿灸。針經爲此管叮嚀。庸醫針灸一齊用。徒施愚者炮烙刑。

◎鍼灸各穴尺寸部位歌

△手太陰肺經

太陰肺兮出中府。雲門之下一寸六。雲門璇機旁六寸。巨骨之下二骨數。天府腋下三寸求。俠白肘上五寸主。尺澤肘中約橫紋。孔最腕側七寸取。列缺腕側一寸半。經渠寸口陷中取。太淵掌後橫紋頭。魚際節後散脈舉。少商大指端內側。相去爪甲韭葉許。

雲門在巨骨下俠氣戶旁二寸陷中。去中行任脈旁六寸。氣戶在巨骨下俞府旁各二寸陷中。去中行任脈旁四寸。去膺窗四寸八分。俞府在巨骨下璇機旁一寸陷中。璇機在大突下一寸六分。天突結喉下四寸宛宛中。

△手陽明大腸經

商陽食指內側邊。二間來尋本節前。三開節後陷中取。合谷虎口歧骨間。陽谿上側腕中是。偏歷腕後三寸安。溫溜腕後去五寸。池前五寸下廉看。池前三寸上廉中。池前二寸三里達。曲池曲骨紋頭盡。肘髁大骨外廉近。大筋中央尋五里。肘上三寸行向裏。臂臑肘上七寸量。肩髃肩端舉臂取。巨骨肩尖端上行。天鼎喉旁四寸真。扶突天突旁五寸。禾髃水溝旁五分。迎香禾髃上二寸。大腸經穴是分明。

△足陽明胃經

胃之經兮足陽明。承泣目下七分尋。四白目下方一寸。巨髃鼻孔旁八分。地倉夾吻四分迎。大迎頰下寸三分。頰車耳下八分穴。下關耳前動脈行。頭維神庭旁四五。神庭督脈穴在中行髮際上五分頭維去神庭四寸五分人迎喉旁寸五真。水突筋前迎下在。氣舍突下穴相乘。氣舍穴在水突下缺盆頰下橫骨內。各去中行寸半明。氣舍璇璣旁四寸。至乳六寸又四分。庫房屋翳膺窗近。乳中正乳頭心。次有乳根出乳下。各一寸六不相侵。乳根至乳根各一寸六寸六分去却去中行須四寸。以前穴道與君陳。不容巨髃旁三寸。巨髃任脈穴在却近幽門寸五新。幽門胃中各四寸中各四寸。却去中行須四寸。以前穴道與君陳。不容巨髃旁三寸。巨髃任脈穴在。却近幽門寸五新。分在胃經穴巨髃旁一寸五。經在脈二脈之中其下承滿與梁門。幽門太乙滑肉門。上下一寸無多少。共去中行三寸尋。天樞在臍旁二寸。樞下一寸外陵安。樞下二寸大巨穴。樞下四寸水道全。樞下六寸歸來好。共去中行二寸邊。氣衝鼠鼯上一寸。鼠鼯骨也又去中行四寸專。髀關膝上有尺二。伏兔膝上六寸是。陰市膝上方三寸。梁邱膝上二寸記。膝陷陷中犢鼻存。膝下三寸三里至。膝下六寸上廉穴。膝下八寸條口位。膝下九寸下廉看。膝下豐隆却係踝上八寸量。比那外廉下邊緣。解谿去庭六寸半。庭是內庭也衝陽庭後五寸換。陷谷庭後二寸間。內庭次趾外

間現。足大趾次趾應兌大趾次趾端去爪如韭胃井判。

△足太陰脾經

大指內側起隱白。節後陷中求大都。太白內側核骨下。節後一寸公孫呼。高郕內踝陷中遺。踝上三寸三陰交。踝上六寸漏谷是。踝上五寸地機朝。膝下內側陰陵泉。血海膝臑上內廉。箕門穴在魚腹取。動脈應手越筋間。衝門期下尺五分。期門肝經穴巨關旁四寸五分府舍期下九寸判。腹結期下六寸八。大橫期下五寸半。腹哀期下方二寸。期門肝經穴道現。巨關之旁四寸五。却連脾穴休胡亂。自此以上食竇穴。天谿胸鄉周榮實。相去寸六無多寡。又上六寸中府換大包腋下有六寸。淵液腋下三寸絆。

△手少陰心經

少陰心起極泉中。腋下筋間脈入胸。臂內腋下部青靈肘上三寸取。少海肘上五分容。肘內廉節後大骨外得之靈道掌後一寸半。通里腕後一寸同。陰郄腕後方寸半。神門掌後兌骨際。少府節後勞宮直。小指內側取少衝。

△手太陽小腸經

小指端外爲少澤。前谷外側節前覓。節後指掌取後谿。腕骨腕前骨陷側。兌骨下陷陽谷討。腕上一寸名養老。支正腕後量五寸。小海肘端五分好。肩貞肘下兩骨解。曲肘下兩骨解臑俞大骨下陷保。大骨下臂上天宗秉風後骨中。秉風髀外舉有空。天髀外舉上小曲垣肩中曲肘陷。外俞肘後一寸從。即肘外俞肩中

肩中二寸天杼旁。天窗扶突後陷詳。頸大筋間曲頸下扶天容耳下曲頰後。額髷面頤銳骨量。聽宮耳端

大如菽。耳中珠子大如菽。耳中珠子大如菽。耳中珠子大如菽。此爲小腸手太陽。

△足太陽膀胱經

足太陽兮膀胱經。目內眥角始睛明。眉頭陷中攢竹取。曲差髮際上五分。五處髮上一寸足。承光髮上二寸半。通天絡却玉枕穴。相去寸五調勻看。玉枕俠腦一寸三。人髮二寸枕骨現。天柱陷後髮際中。大筋外廉陷中獻。自此夾脊開枕五。第一大杼二風門。三椎肺膈厥陰膻。心膈五椎之下論。膈七肝九胆膻。十一脾膻十二胃。十三三焦十四腎。大腸十六之下椎。小腸十八勝十九。中脊內膻二十椎。白環二十一椎下當。以上諸穴可排之。更有上次中下體。一二三四腰空好。會陽陰尾尻骨旁。背部二行諸穴了。又從脊上開三寸。第一椎下爲附分。三椎魄戶四脊育。第五椎下神堂尊。第六譙譙隔關七。第九魂門陽綱十。十一意舍之穴存。十二胃倉穴已分。十三盲門端正在。十四志室不須論。十九胞育承秩邊。背部三行諸穴均。又從臂下陰文取。承扶居於陷中主。浮郤扶下方六分。委陽扶下寸六數。殷門扶下六寸長。關中外廉兩筋鄉。委中膝骨約紋裏。此下三寸尋合陽。承筋脚跟上七寸。穴在臑腸之中央。承山端下分肉間。外踝七寸上飛揚。輔陽外踝上三寸。崑崙後跟陷中央。僕參亦在寸骨上。申脈踝下五分張。金門中脈下一寸。京骨外側骨際量。束骨本節後陷中。通谷節前陷中強。至陰却在小指側。太陽之穴始周詳。

△足少陰腎經

足掌心中是湧泉。然谷踝下一寸前。內踝前一寸。太谿踝後跟骨上。大鐘跟後踵中邊。足跟踵中大骨上兩筋間也。水泉谿下一寸寬。照海踝下四寸安。復溜踝上二寸。交信踝上二寸聯。二穴只隔筋前後。太陰之後少陰前。前旁骨者只隔一條筋。築賓內踝上端分。陰谷膝下曲膝間。橫骨大赫並氣穴。四滿中注亦相連。各開中行只寸半。上下相去一寸使。上隔盲俞亦一寸。盲俞臍旁只寸邊。有俞而曲石關來。陰部湧谷幽門通谷。各開中行寸五分。六穴上下一寸裁。步部神封靈墟存。神藏或中俞府尊。各開中行計二寸。七寸六分六穴分。俞府璇機旁二寸。取之得法自然真。

八手厥陰心包絡經

心包起自天池間。乳下一寸腋下一寸。腋下一寸。天泉曲腋下一寸。曲澤曲下陷中央。郄門去腕方五寸。去腕後五寸。間使腕後三寸量。內關去腕只二寸。大陵掌後兩筋間。勞宮屈中名指取。屈中指無名指中指之末中衝良。

九手少陽三焦經

無名之外端關衝。腕門小次指陷中。中渚液門下去一寸。陽池腕上陷中安。外關腕後二寸尋。腕後三寸支溝容。臂外三寸。腕後三寸內會宗。空中有穴用心攻。腕後四寸三陽絡。四渎肘前五寸著。天井肘外大骨後。骨罅中間一寸摸。肘後二寸清冷淵。消深對腋臂外落。臑會肩前三寸量。肩前三寸。肩髃肩上一陷中央。天髀缺盆陷處上。天膺天容之外旁。天膺天容大筋外。後天柱前完骨下髮際上。天容。騎風耳後尖角陷。耳後尖角陷中。契脈耳後

風市垂手中指盡。膝上五寸中渚逢。陽關陽陵上三寸。陽陵膝下一寸從。陽交外踝上七寸。外丘踝上六寸。容。踝上五寸光明穴。踝上四寸陽輔通。踝上三寸懸鐘在。丘墟踝前之陷中。此去俠谿四寸五。却是胆經原穴功。臨泣俠谿後寸半。五會去谿一寸窮。俠谿在指蹠骨內。發陰四五二指中。

△足厥陰肝經

足大指端名大敦。內側爲大敦。行間縫中存太衝本節後二寸。跟前一寸號中封。足內踝前一寸。蠡溝踝上五寸是。內踝上七寸中。中渚踝上七寸中。內踝上七寸中。膝關犢鼻下二寸。曲泉曲膝盡橫紋。陰包膝上方四寸。內膝關節處是取之。氣衝三寸下五里。股中動脈應手陰廉衝下有二寸。羊矢衝下一寸許。氣衝却是胃經穴。鼠蹊之上一寸上。鼠蹊橫紋端盡處。相去中行四寸止。章門下腕旁六寸。肘尖盡處側臥取。關無疑矣。四寸八分。

△中行任脈經

任脈會陰兩陰間。曲骨毛際陷中安。中極臍下四寸取。關元臍下三寸連。臍下二寸石門穴。臍下寸半氣海全。臍下一寸陰交穴。臍之中央臍神闕。臍上一寸爲水分。臍上二寸下脘列。臍上三寸名建里。中脘臍上四寸許。臍上五寸上脘在。巨關臍上正六寸。鳩尾蔽骨下五分。中庭臍中寸六取。臍中却在兩乳間。臍中寸六玉堂主。臍上紫宮三寸二。臍上華蓋四寸八。臍上璇璣五寸八。臍上一寸天突起。天突喉下約四寸。廉泉頷下骨尖止。承漿頷前唇稜下。任脈中央行腹部。中央行腹。

△督脈經

督脈斷交脊內。起端正在唇端中央。水溝鼻下溝中索。索體宜向鼻端詳。頭形北高而南下。先以前後髮際量。分爲一尺有二寸。髮上五分神庭當。髮上一寸上星位。髮上二寸額會良。前頂髮上三寸半。百會髮上五寸央。在項中央旋毛中。兩耳尖上可容爪甲。注理北溪陳氏曰。髮際些北猶天之極星。居北也。會後寸半卽後頂。會後三寸強間明。會後腦戶四寸半。後髮八寸風府行。耳後髮際入一寸大筋內宛宛中。後髮上五分曰中央宛。此十穴直自此項骨下脊髓。分爲二十有四椎。大椎上有項骨在。約有三椎莫算之。尾有長強亦不算。中間二十一可排椎。大椎大骨爲第一。二椎節後陶道知。第三椎間身柱在。第五神道不須疑。第六靈臺至陽七。第九身內筋縮思。十一脊中之穴在。十二懸樞之穴奇。十四命門之穴計。十六陽關自可知。二十一椎卽腰俞。脊尾骨端長強隨。

●五臟六腑之形狀

△肺

肺形四垂。附著於脊之第三椎。中有二十四葉。行列分布。以行諸臟之氣。爲臟之長。爲心之蓋。是經多氣少血。其合皮也。其榮毛也。開竅於鼻。雖經曰肺重三觔三兩六葉兩耳。凡八葉。主存魄。華元化曰。肺者生氣之源。乃五臟之華蓋。以覆諸臟。虛如蜂窠然。下無竅。吸之則滿。呼之則虛。一呼一吸消息自然。司清濁之運化。爲人身之橐籥。

△脾

脾形如刀鐮。與胃同膜。而附其上之右。膈當十一椎下。聞聲則動。動則磨胃而主運化。其合肉也。其榮唇也。開竅於口。是經常多氣少血。難經曰。脾重二觔三兩。廣扁三寸。長五寸。有散膏半觔。主裏溫血助運五臟。存意與智。滑氏曰。掩乎太倉。華元化曰。脾主消磨五穀。養於四旁。

△心

心居肺管之下。膈膜之上。附脊之第五椎。是經多血少氣。其合脈也。其榮色也。開竅於耳。又曰舌。難經曰。心重十二兩。中有七孔三毛。盛精汁三合。主存神。心象尖圓。形如蓮蕊。其中有竅多不洞。心導引天真之氣。下無透竅。上通乎舌。只有系以通四臟。頭外有赤黃裏脂。是爲心包絡。心下有膈膜與脊脇週迴相著。遮蔽濁氣。使不得上薰心肺。所謂腹中也。

△腎

腎居十四椎下。各開一寸半。重一觔二兩。主存智。其臟獨二枚。左屬相火。右屬真水。於卦爲坎。坎中滿。其間爲命門真火。難經方爲腎。右爲命門。命門男子用以存精。女子用以繫胞。

△心包絡

心包一臟。難經言其無形。滑伯仁。心包一名手心主。以臟象校之。在心下橫膜之上。膈膜之下。其與橫膜相結。而黃脂裏者心也。脂漫之外有細筋膜如絲。與心相連者心包也。此說爲是。凡言無形者非。又按靈蘭秘

典論。有十二官。獨少心包官。而多膽中者。臣使之官。喜樂出焉。一節。今考心包膽居膈上。經始胸中。正值膈中之部位。居相火。代君行令。實臣使也。此一官者。其即此經之謂歟。

△肝

肝居膈下。著脊之第九椎下。是經多血少氣。其合筋也。其榮爪也。主存魂。開發於目。其系上絡心肺。下亦無數。難經曰。肝重四觔四兩。左三葉。右四葉。凡七葉。滑氏曰。肝之爲臟。其治在左。其臟在右。隔右腎之前。並胃著脊之第九椎。

△小腸

小腸後附於脊前。附於臍上左迴十六曲。大二寸半。徑八分。分之少半。有氣流通。長三丈二尺。受穀二斗四升。水六升三合。合之大半。小腸上口在臍上一寸近脊。水穀由此入。復下一寸。外附於臍爲水分穴。當小腸下口至是而後泌別清濁。水液滲入膀胱。滓穢流入大腸。是經多血少氣。難經曰。小腸重二觔十四兩。

△膀胱

膀胱當十九椎下。居腎之下。大腸之前。有下口。無上口。當臍上一寸水分穴處爲小腸下口。乃膀胱上際。水液由此別。迴腸隨氣泌滲而入。其出其入皆由氣化。入氣不化則水滲大腸而爲泄瀉。出氣不化則閉塞下竅而爲癰腫。後世諸書。或言其有上口無下口。或言上下俱有口者皆非。因膀胱上際是入胞門。上口有白脂通三焦。或誤認之爲膀胱之上口。

△三焦

上焦出於胃口上。主納而不出。中焦當胃之中脘。主腐熟水穀。蒸津液。化精微。注於肺。化而爲血。以承生身。下焦起蘭門之下。主出而不主納。

△膽 六節膽象論曰。凡十一臟皆取決於膽也。

難經曰。胆在肝之短葉間。重三兩二錢。長三寸。盛精汁三合。是經多血少氣。華元化曰。胆者中清之府。號曰將軍。土存而不瀉。

△大腸

大腸者。迴腸。廣腸。直腸。但連其中也。迴腸當臍。左迴十六曲。大四寸。徑一寸二之小半。長二丈一尺。受穀一斗。水七升半。廣腸傳脊以受迴腸。乃出滓穢之路。大八寸。徑二寸二之大半。長二尺八寸。受水八升三合。八分三合之一。經費曰。大腸重二觔十二兩。肛門重十兩。按迴腸者以其迴盤也。廣腸者迴腸之更大也。直腸者又廣腸之末節也。下連肛門是爲穀道。後陰一名

魂門者大腸也。

△胃

胃者水穀氣血之海也。大一尺五寸。徑五寸。長二尺六寸。橫屈應受穀三斗五升。其中之穀常留二斗。應盛水一斗五升。實而不滿。食下則滿而不實。是經多氣多血。難經曰。胃重二觔十四兩。

●會元鍼灸實驗歌

中風難語人中風府求。偏枯不遂取肩髃曲池爲主。環跳陽陵泉。中風腰痛頗效。知類中風痰壅氣閉。百會十宣可刺。四關通氣閉。內關豐隆除痰止癱。五虎間使愈五指拘急。手足風癱麻木肩髃曲池合谷。癱節風腫風市及三陰交。肺風熱毒在面部。風府尺澤合谷。大合谷聽會風火牙疼片時立止。頰車肩髃曲池兼氣冲牙痛可醫。眉骨風痛鍼解紮卽止。地倉頰車下關頰維正口歪極易。偏正頭風風池率谷可攻。腦後風痛陽白風池可移。逆氣頭眩痰飲吐水。須大柱大杼引氣清陽。治頭旋中脘三里却痰飲以降逆氣。胃中寒痛可鍼中脘天樞。痢疾諸症三里分解。三陰交對針能止。陰疝氣痛隱白大敦卽起痢疾。風濕溜注血氣痹阻。用肩髃曲池舒經通氣。三里陰陵泉化濕活血。風市陰市散風以化痹。氣聚血痞寒滯通谷三里三脘。氣海關元共天樞。次用隱白補中有散。散中有收。收中有開。以善後。

八風邪論及分類治法

人受先天之造化。無所不固。寒氣不侵。風邪不入。及與世俗相接。七情內傷。外則六氣來襲。此惟風最甚。計風有中風。傷風。風寒。風濕。風水。風火。風氣。風痰。風癰。以及風虛。大癰癰。痛風。癱節風炎。風毒之別。假如內傷七情。賊風客邪。或久受風邪而未發。因痰或氣而動風。名爲中風。大傷風六氣化溫令人感冒名傷風。素有寒氣客於經絡。或內部陽虛生寒。復受風引動作痛。名爲風寒。緣素有脾虛濕盛或浸潮濕以傷血脈而受風。名爲風濕。又有脾濕傷腎化熱。腎臟發炎。肺燥失運。水濕鬱三焦。外受風邪毛塞不開。則作四肢面目浮

腫名爲風水腫。緣有脾燥熱心肝氣火。肺胃不潤。則面腫流火。丹毒牙痛咽腫等名。爲風火有因肝逆氣滯鬱閉傳經肺氣不舒外觸風邪。名爲風氣。濕熱內蒸氣滯再受外邪名爲風痰。又因內熱伏暑復受風內燒外冷名爲風熱。內熱受驚而生風名爲驚風。久聚風痰。客心包絡。有偏氣偏寒者。偏燥偏痞滯者。或偏感盛怒而發無定時。名爲五癇。故名癇風。四肢麻木名爲風虛。風中絡脈經脈膨脹。氣不得通。名爲大癲瘋。風溫傳經客入皮膚。汗毛皆立。痛不能近衣。名爲痛風。又有濕毒化熱。或受山風。或航海受風。濕溫傳經。溜注關節。發炎。名爲癰節風。皮膚疙疸癢痛。血脈不流。作腫。名爲風毒。治法詳後。

△第一腦中風則神昏目閉不語。(今謂腦)半身不遂。此乃風中太陽。風由風府入腦。百脈逆行。腦後大經脈管被押而閉。則偏枯痞語。先宜正脈散風。開口發語爲要。補人中以正脈督氣。瀉風府以散風解痞發音。次宜舒經活絡散風開目止昏。用肩髃舒經散風。取曲池行六陰散風活血。加合谷順氣清陽達頭散風清腦。兼內關活絡清心包。閉目安神。

△第二陽症中風偏枯神清便均順者。此乃風中氣分。陽維失衛。宜鍼肩髃曲池。舒氣散風。開導經絡。加外關活絡散風。養陰和榮衛。次鍼環跳陽陵泉。去風舒筋。生陰養陽。體弱者加三里補之。

△第三中痰兼風。素因體肢豐肥。油滯氣分。或因豪飲濕熱內蒸。痰阻關竅。內熱生風。而發閉厥。握拳不語。神昏者可治之。(如手撒遺尿。爲脫症。四肢抽動。百脈亂跳。張口昏青者不治。)法宜兩合谷。兩太衝。化氣衝開關竅。用肩髃曲池開痰通經。用豐隆陽陵泉下痰通腸。散風止厥。閉以安筋縱。

△第四暑熱中風。時當夏令。盛暑。先有風邪久伏經絡。復因暑氣引動風邪而發偏風。先刺曲澤委中。少商商陽虎口。清暑開閉。散風。次宜針肩髃曲池。舒氣散風。加問使清暑後餘邪。以安心神。氣虛補足三里。氣逆便燥者瀉之。

△第五陰症中風。(一)中心經面赤汗出。氣逆三日危。宜針曲池內關合谷。養陰清心。生陽清氣散風。遠取陽陵舒筋降濁以安中宮。(二)脾經中風。面黃不食。氣逆十日危。便秘不語。取曲池問使。養陰清燥散風。以通脾氣。用豐隆啞門潤便清培散風。正不遂。氣虛補隱白助循環以運四末。(三)肺中風逆則三日危。面白胸膨氣閉。半身不遂。針肩髃曲池。舒氣通經。列缺人中通絡散風。肺髃風門散風清肺。加大陵以開胸。(四)腎經中風。逆則六日危。面黑偏枯遺尿。能知者救之。用肩髃曲池。升清陽之氣。益水以通十二經。用委中散風。陰谷固脫。補腎陽以收功。(五)肝經中風。發怒氣急。面青。逆則九日危。針曲池陽陵。和肝以散風。曲泉養榮。益筋行開瀉肝經怒氣。通經散風。凡中風有傳經之患。逆傳凶。當迎而奪之。雖有危險。如遇通情明理之家庭。可爲施治。收萬一之效。以此症順行則吉。隨而逐之。則山骨至筋。由筋至肉。積皮毛而散。卽見功效而自愈矣。

△第六氣血兩虛中風。手足麻木不仁。補曲池理氣散風。同補三陰交。活血益陰。托邪外散。補三里隱白。補氣血健脾生知覺止麻木。

△第七胃火痰盛中風。由素體質豐肥。或服辛酸燒烤動火之物而發。面腫口歪。語塞半身癱軟失用。鍼煩

車清陽明散風消腫。加太陽散風火解毒消面腫。同曲池合谷內關養陰清手足陽明風火化痰清心以安神。風市陰市舒經令手足任用。

△第八麻木中風。素有麻木後復中風。食難消化。四肢不仁。用肩髃舒經散風。補曲池合谷養陰補氣。止麻木托邪外解。次鍼環跳舒經化濕。清陽養筋散風。補三里助消化進食。養宗筋助氣。補隱白委中。健脾斂陰散風。助血運。取外關液門補。止手麻通經活絡。俠谿崑崙陰陵泉。養陰益氣。止足麻而通經。

△第九急中風。卒然摔倒。半身不遂。口眼喎斜。此乃風傷陰血。氣道壅結。濕痰被震。閉塞經絡。鍼肩髃曲池爲主。肩髃有宣痰通經散風之功。曲池能散風養陰爲開痰行六陰活絡所必用。先取井穴出血以救急。後循經取穴貴在辨症。悟求經穴。機宜貴在八法。擇其善易運用者。取之即能立奏奇效。忌亂經五奪皆無功。

△第十有中風左癱右瘓。言語清白爲陽症中風。先鍼無病手足巨刺之。如鍼左肩髃曲池。升陽通經。而舒右足之經筋。鍼左環跳下廉三陰交。舒經通氣活血。而愈右手臂之失用。或刺絡繆刺之。假如左手足內廉筋急。而先鍼右手足外廉之絡穴。無論刺經刺絡皆先左病取右。右病取左。不但愈病神速。而且不干謬言也。

△第十一慢性中風。日見加重。由能步行。至不能履步。由能語言。至語瘖。邪風日盛。原氣日衰。漸漸侵傷經絡。慢傳臟腑。則難愈矣。治必視其由何經。或因何病而發。知其病根。爲治方能奏效。如麻木脾虛作瀉而起者。先補三陰交。如胃陽虛消化不良作嘔者。先補三里。如肝旺氣虛先取曲池。補大椎散風益氣。鍼陽陵泉。

太衝以平肝榮筋。而順氣。如肺胃淤熱氣急。取肩髃曲池以調肺胃。取手足三里間使太衝止瀉木以化淤熱。如難語者取啞門。先補其氣。後瀉以散其風。再鍼大杼風門引氣清腦。助骨氣。開五臟。以托邪外散。如憂思失眠。濕氣客血脈作蒸。後腦脈項起紅點。午後作癢。從背衝腦由督脈如直線衝前項。每日用熱水溫足方能眠。此乃風中太陽。流入督脈。濕邪傷陰。加憂思動心火。肝無所用。氣乘命門之火。從太陽經逆衝後腦。稍或不慎氣腦。或仆倒。即轉急性中風。不易痊愈。治宜先清督脈。散風。鍼大椎風門。用天柱大杼舒筋。止脹退癢。次鍼曲池內關。委中三陰交。利濕熱清血散風。止蒸。再鍼腦輪風門清血止背衝熱。鍼豐隆公孫通腸清脾胃熱濁。而化濕痰。補隱白太谿清濕益氣。養陰以收功。

△第十二急性中風。因內熱急氣而眠。元神失守。邪走空竅而中風。或因年老憂思過度。心火上炎。陰虛火盛。肝陽衝腦。或小便不慎。內邪不支。而中風。或氣盛上衝神昏不醒。當推詳治之。如睡中風。身冷自汗。目不識人。偏枯者。鍼百會清頭安神。補大椎固陽。宜邪外出。瀉曲池合谷內關。清熱安神散風。運活經絡。正偏枯。憂思中風者。取肩髃曲池合谷內關。舒氣通經。化鬱安神散風。鍼委中清腦理氣散風。小便不慎中風者。鍼合谷內關太衝。開四關以解風閉。去內邪清神府而風散。開氣道平振肝逆。以利水濕。如氣仍不暢通。換針肩髃曲池合谷太衝。舒氣道開氣關之妙法。新患之症。先去血脈。解熱而開閉。後再行補瀉法治之。如愈後最忌氣惱動火之物。針治須長時調養。以半開半補方宜。

△第十三肝胃火盛中風。客陽明絡。口眼歪斜。治宜先正口歪。針頰車透地倉。清陽明風火。擦正口眼。再針

合谷散風清陽上達托邪。順氣清陽明。次宜清胃調肝化滯火。取豐隆陽陵。如久喘嗽者由肺會沿皮透下關。遠取太衝。如肩斜不起。針攢竹太陽。兼陽明之解。如偏左向右斜者。或服寒性品太過者。補右頰車。瀉右地倉。補左地倉。瀉左頰車。推而揚之。以逐邪扶正之法治之。治右反補瀉之。

△第十四中風。四肢麻痺中風者。此乃臟腑虛經脈實。當補中脘氣海章門天樞以實臟腑。取肩髃曲池陰陵陽陵三里。緩經絡以養臟腑。以隱白補。取勞宮瀉。大椎補。理三焦。換氣而通經。以取支溝液門。承山散風止麻脹。以委中太衝陽輔。舒肝養筋散風。以三里曲池三陰交陽陵泉引氣血歸原。以陰谷地極陽谿後谿臟腑和而經脈通。

△第十五腦絡中風。腦中臟。絡閉生病。則口直顫掉。頭自振動。因思慮過甚。心火上衝肺。肺自震動。腦竅失衛。慾火傷腦。久則神識不清。動風或驚氣即發。針支正少海定驚活絡清心。風池絕骨風市養腦清髓散風消腦髓。內關公孫清心活絡運脾血而定風。百會腦空風門清腦府以去頭風。再取天柱大杼前項消腦髓而止顫動。肩髃曲池合谷外關引氣歸原消絡結。環跳陽陵泉太衝引血歸原正經安絡而止身顫。再以委中三陰交養陰清神安腦。調導氣血。以雲門期門而止心跳震腦及身顫。中脘氣海天樞益氣調元氣加關元通谷。傳陰陽換氣血以竟全功。

△第十六風中絡閉。肢節痛不可忍。先鍼曲池三陰交。清血散風。調經安絡止痛。次鍼環跳陽陵泉。舒氣通經。再鍼外關風市豐隆。活絡消腫。加血海清血。腫痛消止。其效如立。竿見影。

△第十七中風關節腫炎。名曰虎癰節風。有因海風。或山風。傷其經絡。其發現甚猛。亦有感濕邪。受風而發。較緩者。先鍼曲池三陰交。止痛清血散風消腫。環跳陽陵泉下巨虛。散風化濕。再取委中舒絡通經。利濕以收功。亦有婦人女子因經血受風而傳經。或肝鬱不舒。產後受風。於是敗關傷經。氣血不暢。又有因溫毒不清。流入經絡。以發是症。以上皆緣肺虛腎敗。血不養筋。氣不充毛。濕毒傷腎。化熱風邪乘虛入筋。溜注關節。鍼肩髃曲池合谷。調經解毒消腫。次鍼風市三陰交。固關養筋活血。如不愈再取八風八邪。散風消腫。針委中太衝和肝益腎散風。針肩髃尺澤舒經理肺。加曲泉平肝以散血風。

△第十八陰汗中風。(一)因房事中風。身出冷汗。手足厥冷。風中偏胸。半身失覺。神清者可治。(二)先以中風未發。後又有房事。則氣欲脫。邪深入。如神昏不語。偏枯者難愈。(三)因年老氣虛。七情內傷。房事欲行未動。關竅遂開。而中風。則四肢發熱。面色青黃。汗出無度者。險惡。此三症皆為險症。醫者慎之。如陰汗中風者。補大椎合谷。使其升陽止陰汗。遂表宣風。令曲池豐隆行氣下痰。再補三陰交固陰救脫。瀉外關養陽活絡通經。(二)中風後房事。名脫中風。補三里三陰交。固脫強陰益氣。瀉曲池合谷散風舒經。次舒環跳。補絕骨。瀉下廉。益精髓。強骨榮筋。靈樞關節。通經舒絡。却濕散風。(三)名臨房中風。此乃內傷外中。精閉關竅。邪入空竅。氣不歸原。此症當補合谷升陽宣邪。瀉大椎退燒榮肌。補三陰交固陰活血。瀉復溜以開腎竅。補陶道舒脊髓。瀉內關和絡治內傷七情。緣治症非一二診皆能愈。再者變症無定。不過略舉大綱。以救前三步之難。凡治症前三次內必大見功效。方可繼續。如不效為辨症不明。當即却之。退而博覽羣書。深

究其原理。以備將來之再遇此症。乃爲醫患恕之道。願同志等振起精神。保國粹顯於環球。

△第十九汗後中風。風閉毛孔。身冷作抽。痰雍上懸。針大椎開汗門。令邪不閉。風池散風開痰。陽陵豐隆降痰清濁熱。合谷太衝開四關散風定搐。亦有無痰作抽者。非中風。爲抽肝風。治法宜曲池大椎風池。亦能立效。加陽陵太衝而定風。大便燥者加上廉。小便不利加內關。痰多不下加豐隆。血燥氣虛。補三里瀉陰交。或補陰陵瀉公孫。清絡和經使復其常。

第二十中風背拘脊拱。(一名脊攣。有一) 補風池。(針透風府。通督脈。)以却寒風。宣通脊髓。瀉絕骨清髓熱。以舒筋管。次針風門肺輸。解背拘。以療脊拱。取後谿并崑崙。通督脈舒陽導精化氣。補帶脈以助腰活背鬆。再瀉曲池陽陵。補三里三陰交以善後。

△第二十一中風。不語。臂難舉。此因先有中風愈後。犯急氣動心火。而發。治宜舒風調氣。先肩髃曲池。次人中。督其陽宣邪。瀉風府散風通語。開口却項後小舌之瘰。取孔最五虎。治手五指無力。臂不舉。掌八邪。氣達手指和經換血。用手足三里調氣和中養筋助手攢力。補髀骨瀉後谿散風以助髀力。補尺澤瀉曲池支溝舒經散風活血以助肘力。補肩井瀉膏肓以助陽散風。滋助肩舉。再針兩肩髃。兩曲池。令經絡回復自舒。

五虎穴。係經外奇穴。在兩手食指無名指中節當曲指骨節表而陷中是穴。
背縫。在背後直巨骨下肩髃縫中。背縫與雲門相對亦屬經外奇穴。

縫八穴

在兩手五穀骨間一曰虎口二曰上都三曰中都四曰液門兩手共八穴均屬經外奇穴

△第二十二中風寒濕相兼。偏於風盛則流動。寒盛阻結不移作痛。濕盛著注痠木。如肩背成痠作痠痠冷拘緊。當針肩髃曲池合谷。調氣舒經。活血散風。補大杼瀉風門。化癰散風。次針手足三里。調經理痹和中化濕寒。取三陰交陰谷。補之順行。益血去濕助臟氣。充實筋骨。肩中俞背縫大杼大椎。清骨開毛孔。散風去濕。止背寒冷。針間使身柱利濕散風。加曲池可止注痛。肩髃曲池合谷移痛立止。補復溜大椎隱白。益脾補腎。助運化止痠木。清諸邪方能見功。

△第二十三中風有皮膚風癢痠木而痛。筋癢則麻木不仁。骨癢則癢癢難步。如膝冷痠。補三里隱白。強脾陰。壯脾陽。燥濕去風。化皮之癢。右脾腎兩虛風濕傷筋。脾膝下風癢麻木。補三里三陰交。益脾腎。補陰生陽。補隱白使陽氣充行經絡。補陽陵泉陰陵泉。委中散風。化陰陽筋痹。補太谿強腎導濕。發揚氣血久閉頑疾。骨癢轉癢癢則難愈。甚至入髓則不治。成癢者補太谿導之。補大杼強骨力。過經針環跳陽陵泉三里三陰交。舒筋化濕活血。益肌肉。以和皮膚。補隱白益脾氣達皮毛。托風寒濕邪。補大椎開毛竅。令三邪出鬼門。癢癢影無踪。

△第二十四中風。(一)脾寒中風。手大指曲伸難。寒阻肺經之絡。令手大指關節不通。風閉指痠。補大骨空散寒。瀉合谷散風。瀉魚際以舒風活絡。補三里令手足陽明相交於手足太陰之經絡。次瀉間使和血利濕通脾氣。補三陰交補有形之血。化無形之氣。祛三陰之寒。與手太陰經絡相交。加少商開其閉塞。化手大指

中風脾寒之痿。(一)腎寒中風。手四指曲而不伸。因腎與三焦經脈相通。腎寒陰不生陽。則三焦經脈失衛。手四指屬三焦之經脈。邪滿。則經脈關節作癢。筋脈則縮而不伸。補五虎利關節以散寒風。瀉支溝和三焦通經脈舒筋活血。次補太谿散寒補腎。瀉曲池散風舒經。補大椎助陽氣。充三焦以換腎陰遠寒。再補液門瀉外關活絡去風。瀉關衝散寒伸筋去癢。補之以活關節宣散風寒。(二)肝虛中風。手中指不得曲伸。緣手足厥陰經臟相交。肝臟虛生風。則標現于手厥陰經。補間使活經養肝。瀉內關活絡清心包。標本同濟。針曲池散風行六陰。引氣歸經。加合谷舒氣調原。次補曲池補肝虛。瀉勞宮中衝以舒筋絡。(四)手太陽小腸寒中風。手小指不得曲伸。連臂麻木。緣小腸居臂骨上。前繫任脈。行於心之表。與脾胃相通。大腸相貫。後繫通腰腎。連絡腎帶。(名小腸病注腎帶)因脾胃受寒。或生冷所傷。則小腸受之。小腸受寒。其經氣不充實。邪氣填滿經絡。令手小指曲伸不得。連臂作麻。補腕骨液門助氣散寒。肩髃曲池調二腸。瀉陽明通經活絡。散風加陽池養陽筋治五指曲而不伸。用內關活絡養陰筋。補曲池助氣通經散風。療五指伸而不屈。補天井瀉外關。補液門瀉關衝。催氣達于補小海。瀉後谿養氣通經。瀉勞宮補列缺。瀉曲池治手臂拘攣。補隱白瀉上廉化濕散風。益脾以運肢末手尖。如手筋寒補手上廉化濕散寒。手足下巨虛利濕調經。愈五指拘急瘰直。用心考究。確症方能收效。

△第二十五厥中風。(一)風微邪入衛分氣閉不語。身熱自汗。手指緊握。(二)尸厥中風。風閉營分。血不得通。手足冰冷。狀如死人。心口有暖氣。症屬微惡。不可輕視。(三)氣厥閉中風。因暴氣上衝。百竅皆閉。瘰直不

語。(四)痰厥中風。氣閉。六脈浮數者生。散亂不通者危。(五)暑厥中惡。暈閉身燒手冷氣閉。(六)脈象虛寒而厥。手足冷。鼻息寒。凡厥症先開閉厥爲主。急救之法。刺十宣。百會。虎口。十二井穴。內迎香等穴。救急厥者。擇而刺之。次針風府散風開毛孔。曲池合谷陽陵舒筋散風。尸厥者。爲灸關元氣海。視脈生。再針關元三陰交。活血清營分。偏瀾爲針五會外三陽。引陽出陰運。而難。氣厥針肩井行間。降氣以破衝逆。曲池合谷內關舒經散風化氣滯。痰厥氣閉。針合谷太衝。開四關解閉厥。加豐隆陽陵泉降痰其力有大將軍入面之威風。加內關清心定風。專除內部濕痰。暑厥中惡刺井穴。曲澤委中。龜頸。清暑開閉厥。針中脘三里。先瀉後補。取三里瀉之。導氣下破衝閉。刮洗腸胃垢滯。若因房事後或酒精名陰寒外厥。須補中脘氣海。天樞關元。于一小時內可見奇功。如半時後仍不效。急請其另延高名。以上之症皆屬險惡。倘有不明理之家。非有保證決不可施治。陰虛寒厥將欲脫。補中脘氣海健脾氣助元陽以生脈。瀉三里。止衝閉。補三陰交。固陰愈脫。以回厥。按寒暑厥症。本不應盡列入中風門內。因皆屬急症。令學者記之。臨症易於分辨。故附列於此。

△第二十六中風。腰腿無力。風傷陽絡。令足陰緩陽急。針肩髃曲池。舒經和血。陽附委中散風舒筋。脈次針申脈陽陵泉。舒筋。加三里理脾胃却濕安腎。補絕骨。瀉風市。平針下廉。治腿中風之無力。補委中三陰交。助氣強陰血榮筋。充實腰腿之力。中脈環跳下髀三里。理脾胃。舒經絡。令腰腿力增以漸復元。

△第二十七腎虛脾寒中風。膝內廉連背痛。風傷陰絡。令足陽緩陰急。或腹引腰與背引腿內廉筋痛。針風市曲池三陰交。驅風和血。理脾胃散寒。次肩髃曲池後谿環跳。舒經止背痛。束骨京骨舒經氣散風。照海陰

陵泉。安陰。補舒陰筋。補腎去脾寒。止腰腹引痛。針中腕。天樞氣海。陰谷。理脾氣和宗筋。調元補陰。補水道關。元大赫。補元氣。却寒虛。背引腿內廉筋痛效。當悟配合理義之妙用。

△第二十八中風。氣虛足浮腫。足跟下邊痛。因氣不達足。血不歸原。風閉阻經絡。針公孫。補脾氣。復溜。補腎氣。用中脈散風。止足跟痛。針崑崙。八風散風。消浮腫。補照白。三里。瀉風市。助中氣。托血歸原。以利內部之脾。愈外部之皮膚。散風換氣。腫消跟痛止。步步立顯奇功。

△第二十九中風。頭痛。痛止即木。針兩太陽。風府。清腦筋散風。加頭維而止痛。次針攢竹。上星。百會。天柱。大杼。引氣清頭散風。醫頭木。再針風池。曲池。太陽。合谷。內關。養陰。清熱。以安神經。再針肩井。降衝血。散風。中腕。三里。下逆氣。去痰飲。止頭木痛。針通天。並前項。與陽白。去頭部之木。針肩髃。曲池。頭維。風門。和經絡。以收全功。

△第三十中風。頭痛。因脾腎陰虛。肝陽逆氣衝頭。久則腦枯。轉爲枯頭風。針兩太陽。前項。清腦散風。風府。瀉熱。驅風逐肝邪。次針風池。太陽。清肝陽散風。止頭痛。曲池。合谷。內關。養陰。平肝。以安腦府。再鍼太衝。解路。攢竹。清胃平肝。止前腦連肩骨之風痛。針肩井。天柱。風門。止後腦之風衝。用通天。頭維。率谷。天衝。止兩頭角風痛。取角孫。清肝腸。迎香。清陽明。浮白。虎口。散風去熱。止偏頭中風。針腦空。風門。枯頭風止。鍼中腕。理脾去寒飲。三里。愈年久逆氣衝頭。針肩髃。曲池。頭維。攢竹。止氣衝頭痛。腎陰虛中風。耳鳴。腦後空痛。瀉大杼。引氣下行。風府。散風。補太谿。安衝氣。療陰虛。以防敵來侵。補復溜。陰谷。強腎陰。以逐虛邪。鍼風池。散風止痛。補腎

膈。瀉陽陵。浮白。益腎養腦。化滯潤腸。以清腦筋。愈陰虛頭風。肝脾燥熱生風。痰壅衝頭。取太陽。風池。曲池。合谷。內關。陽陵泉。豐隆。清頭平肝散風。下痰開胸。脇之壅衝。兼治各種頭風。

△第三十一中風。面抽肝胆邪熱上冲陽明。風邪塞其經絡。因少陽主經筋。陽明主宗筋。邪塞經絡。則脾胃之血脈華面有障。不得直達經絡。邪氣觸動。經筋搖動。神經相引。宗筋痠癢。故面作抽動。針頰車。清陽明之邪。安三叉神經。血池。清手陽明散風平肝。以和經絡。翳風。去少陽之風邪。加合谷。清陽經之邪熱。引氣下而止抽。次針頰車。地倉。正口歪。上面抽。兼頭維散風而交經。以去皮膚之風。瀝。迎香。人中。活絡定風邪。瀉陽陵。豐隆。去肝胆之邪熱。調腸胃滯滯壅結。針右曲池。三陰交。清血散風。鍼肩髃。曲池。兼兩頰車。醫年久之面抽。鍼兩曲池。兩陽陵。太陽。卒然面抽者。尚易收功。

△第三十二耳中風。口歪取聽會。散耳中風。合谷。清陽通耳之氣閉。次鍼頰車。清三陽之風火。地倉。清皮膚絡邪。以正口歪。再鍼翳風。角孫。居髎。去耳中之餘邪。依次序針治風邪自消。

△第三十三鼻中風。生瘡鼻淵不止。因肝肺邪熱上衝。鼻部失榮而受邪。刺肝膽。內迎香。水溝。散風止水。而愈鼻淵。加上星。化痔。次鍼通天。內關。利水濕。加合谷。清肝肺邪熱。以去鼻瘡。再針風府。天柱。定風引氣。止肝肺之邪衝。大椎。解語。清肺清腦系安神經。去肺熱之蒸衝。鼻部各症皆可療盡。

△第三十四眼中風。面腫目直。腦空痛。因腎臟與陽明之衝逆。隨陰陽脈上衝。令目發失閱。風邪從睛明。客入。上下之孔竅。冲入上則衝腦目直。下則散絡面部作腫。鍼頰車。太陽。散風清絡。用曲池。合谷。舒氣散風。次

鍼後。豁外關。風池。清腦膜。止面腫。活絡去風。針上星。解豁。撥竹。去目中風而消面腫。針巨關。俞府。內關。降腎
衝逆。居於上部。兼百會。而止腦空痛。針期門。章門。通谷。中脘。三里。止中部肝胃氣逆之攻衝。凡三十四種中
風實驗所得。盡記錄於此。至配合療愈傷風。及各種風寒暑濕燥火諸邪。見病識穴。依續編再行詳解。

第一編終