

酒桌秘籍、实用攻略

酒桌通吃八方的秘籍--《酒饮真经》



中华民族博大精深的饮食文化中，酒文化占据了极重要的份额，酒文化的精髓不在于酒本身的品质和渊源，更在于它与主体间亲密接触的最辉煌时刻——“酒桌文化”。

“酒桌文化”是一门学问，是社交智慧方略，是编织和营造社会关系，拉近人际距离的途径和手段。

您想在推杯换盏中结交贵人、搞定生意、积累财富、扩展人脉吗？

您想在酒桌这没有硝烟的战场舌战群雄、掌控局面，利于不败之地吗？

您想在觥筹交错中创造机会、提薪升迁、搞好关系、名利双收吗？

您想知道方桌解决不了的问题如何在圆桌中顺利开展，事半功倍吗？

一次宴请，可以改变一生；一桌筵席，影响人生走向。

全国迷你型MBA职业经理双证班

认证系列：高级职业经理资格认证、人力资源总监、营销经理、品质经理、生产经理、物流经理、项目经理、企业培训师、酒店经理、市场总监、财务总监、营销策划师等认证。

颁发双证：通用高级经理资格证书+MBA 高等教育研修结业证书（含2年全套学籍档案）

证书说明：证书全国通用、国际互认、电子注册，是提干、求职、晋级、移民的有效依据

学习期限：3个月（允许工作经验丰富学员提前毕业） **收费标准：**全部学费 **1280** 元

学校网站：www.mhjy.net **报名电话：**0451-88723232 **咨询邮箱：**xchy007@163.com

颁证单位：中国经济管理大学

承办单位：中国教育培训网 美华管理人才学校

全国招生 函授教育 颁发双证 权威有效



职业经理 MBA 整套实战教程

千本好书 **免费** 下载网址 www.mhjy.net

全国Mini-MBA职业经理双证班



精品课程 权威双证 全国招生 请速充电

你可能准备跳槽或者求职,却为缺少行业经验和专业证书而被用人单位百般挑惕!

你可能目前衣食无忧,但随着年龄的增长和社会竞争压力的增大,因为得不到专业的全新培训而失去竞争的机会和面临被淘汰的危机。

美华教育携手中国经济管理大学面向全国举办迷你MBA职业经理双证书班,毕业颁发双证书。

招生专业及其颁发证书

认证项目	颁发双证	学费
全国《职业经理》MBA 高等教育双证书班	高级职业经理资格证书+2年制MBA 高等教育研修结业证书	1280元
全国《人力资源总监》MBA 双证书班	高级人力资源总监职业经理资格证书+2年制MBA 高等教育研修证书	1280元
全国《市场总监》MBA 高等教育双证书班	高级市场总监职业经理资格证书+2年制MBA 高等教育研修结业证书	1280元
全国《酒店经理》MBA 高等教育双证班	高级酒店管理职业经理资格证书+2年制MBA 高等教育研修结业证书	1280元
全国《营销经理》MBA 高等教育双证班	高级营销经理资格证书+2年制MBA 高等教育研修结业证书	1280元
全国《企业培训师》MBA 高等教育双证班	企业培训师高级资格认证毕业证书+2年制MBA 高等教育研修证书	1280元
全国《财务总监》MBA 高等教育双证班	高级财务总监职业经理资格证书+2年制MBA 高等教育研修结业证书	1280元
全国《品质经理》MBA 高等教育双证班	高级品质管理职业经理资格证书+2年制MBA 高等教育研修结业证书	1280元
全国《生产经理》MBA 高等教育双证班	高级生产管理职业经理资格证书+2年制MBA 高等教育研修结业证书	1280元
全国《营销策划师》MBA 双证书班	高级营销策划师高级资格认证证书+2年制MBA 高等教育研修证书	1280元
全国《物流经理》MBA 高等教育双证班	高级物流管理职业经理资格证书+2年制MBA 高等教育结业证书	1280元
全国《项目经理》MBA 高等教育双证班	高级项目管理职业经理资格证书+2年制MBA 高等教育研修结业证书	1280元
全国《企业总经理》MBA 高等教育双证班	全国企业总经理高级资格证书+2年制MBA 高等教育研修结业证书	1280元



【授课方式】 全国招生、函授学习、权威双证

我校采用国际通用3结合的先进教育方式授课（远程函授+教学电子光盘自修+网络学院持续视频学习）



【颁发证书】 学员毕业后可以获取权威双证书与全套学员学籍档案

- 1、毕业后可以获取相应专业钢印《高级职业经理资格证书》;
- 2、毕业后可以获取2年制的《MBA研究生课程高等教育研修结业证书》;



【证书说明】

1. 证书加盖中国经济管理大学钢印和公章（学校官方网站电子注册查询、随证书带整套学籍档案）；
2. 毕业获取的证书与面授学员完全一致，无“函授”字样，与面授学员享有同等待遇，证书是学员求职、提干、晋级的有效证明；。



【学习期限】

3个月（允许有工作经验学员提前毕业，毕业获取证书后学校仍持续辅导2年）



【收费标准】

全部费用1280元（含教材光盘、认证辅导、注册证书、学籍注册等全部费用）

函授学习为你节省了大量的宝贵的学习时间以及昂贵的MBA导师的面授费用，是职业经理人首选的学习方式。



【招生对象】

- 1、对管理知识感兴趣，具有简单电脑操作能力（有2年以上相应工作经验者可以申请提前毕业）。
- 2、年龄在20—55岁之间的各界管理知识需求者均可报名学习。



【教程特点】

- 1、完全实战教材，注重企业实战管理方法与中国管理背景完美融合，关注学员实际执行能力的培养；
- 2、对学员采用1对1顾问式教学指导，确保学员顺利完成学业、胸有成竹的走向领导岗位；
- 3、互动学习（专家、顾问24小时接受在线咨询，第一时间回答学员的提问和咨询）



【考试说明】

1. 卷面考核：毕业试卷是一套完整的情景模拟试卷（与工作相关联的基础问卷）
2. 论文考核：毕业需要提交2000字的论文（学员不需要参加毕业论文答辩但论文中必修体现出5点独特的企业管理心得）
3. 综合心理测评等问卷。



【颁证单位】

中国经济管理大学经中华人民共和国香港特别行政区批准注册成立。目前中国经济管理大学课程涉及国际学位教育、国际职业教育等。学院教学方式灵活多样，注重人才的实际技能的培养，向学员传授先进的管理思想和实际工作技能，学院会永远遵循“科技兴国、严谨办学”的原则不断的向社会提供优秀的管理人才。



【承办单位】

美华管理人才学校是中国最早由教委批准成立的“工商管理MBA实战教育机构”之一，由资深MBA教育专家、教育协会常务理事徐传有教授担任学校理事长。迄今为止，已为社会培养各类“能力型”管理人才近10万余人，并为多家企业提供了整合策划和企业内训，连续13年被教委评选为《优秀成人教育学校》《甲级先进办学单位》。办学多年来，美华人独特的教学方法，先进的教学理念赢得了社会各界的高度赞誉和认可。



【咨询电话】

0451——88723232



【咨询教师】

王海涛 王耀辉 郑毅



【报名须知】

- 1、报名时请直接邮寄4张2寸免冠近照（要求蓝色背景）和一张身份证复印件
- 2、报名登记表格下载后详细填写并发送邮件至 xchy007@163.com 或者传真至0451—88342620
- 3、交费后及时电话通知招生办确认，以便于收费当日学校为你办理教材邮寄等入学手续。



【报名地址】

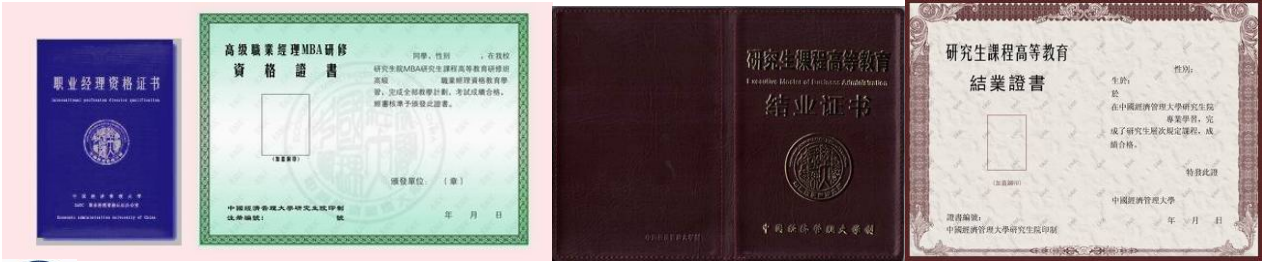
哈尔滨市道外区南马路 120 号职工大学 109 室美华教育（ 邮政编码：150020）



【证书样本】(全国招生 函授学习 权威双证 请速充电)

(高级职业经理资格证书样本)

(两年制研究生课程高等教育结业证书样本)



【学费缴纳方式】

方式一	邮局邮寄	邮寄地址：哈尔滨市道外区南马路 120 号职工大学 109 室 邮政编码：150020
方式二	学校帐号	学校帐号：184080723702015 开户银行：哈尔滨银行龙江支行 企业户名：哈尔滨市道外区美华管理人才学校
方式三	交通银行 (太平洋卡)	帐号：40551220360141505 户名：王海涛 开户行：交通银行哈尔滨分行信用卡中心
方式四	邮政储蓄 (存折)	帐号：602610301201201234 户名：王海涛 开户行：哈尔滨道外储蓄中心
方式五	中国工商银行 (存折)	帐号：3500016701101298023 户名：王海涛 开户行：哈尔滨市道外区靖宇支行

可以选择任意一种方式缴纳学费，建议使用第五种方式（中国工商银行，比较方便快捷）收到学费的当天，学校就会用邮政特快的方式为你邮寄教材和考试问卷。

全国职业经理MBA双证班

精品课程 火热招生

函授学习 权威双证 全国招生 请速充电

认证系列：高级职业经理资格认证、人力资源总监、营销经理、财务总监、企业培训师、酒店经理、品质经理、生产经理、物流经理、项目经理、市场总监、营销策划师等学习认证系列。

颁发双证：通用高级经理资格证书 + MBA 高等教育研修结业证书 (含 2 年全套学籍档案)

证书说明：证书全国通用、国际互认、电子注册，是提干、求职、晋级、移民的有效依据

1280

学习期限：3 个月 (允许工作经验丰富学员提前毕业) **收费标准：**全部学费 元

学校网站：www.mhjy.net **报名电话：**0451-88723232 **咨询邮箱：**xchy007@163.com

颁证单位：中国经济管理大学 **承办单位：**中国教育培训网 美华管理人才学校

全国招生 函授教育 颁发双证 权威有效

酒桌秘籍、实用攻略

酒桌通吃八方的秘籍--《酒饮真经》

- 《酒饮真经》1 之通吃八方的秘籍
- 《酒饮真经》2 之喝酒大法
- 《酒饮真经》秘籍 3 之劝酒秘方
- 《酒饮真经》秘籍 4 之美眉酒场称雄攻略
- 《酒饮真经》秘籍 5 之醉酒的 10 种症状及自我诊断
- 《酒饮真经》秘籍 6 之酒场劝酒攻防密技
- 《酒饮真经》秘籍 7 之酒局 30 大恶心
- 《酒饮真经》秘籍 8 之开车拒酒全攻略
- 《酒饮真经》9 之天龙八部
- 《酒饮真经 10 之和领导喝酒的注意事项
- 《酒饮真经》11 之闻酒识女人
- 《酒饮真经》12 之你的性格决定你的酒后行为
- 《酒饮真经》13 之酒桌上的交际七大守则
- 《酒饮真经》14 之酒的另类搞笑之最
- 《酒饮真经》15 之男人饮酒的七大爱心提示
- 《酒饮真经》16 之婚宴上的敬酒对策[结婚必看]
- 《酒饮真经》17 之 喝酒必须具备的八个条件
- 《酒饮真经》18 之酒场最欠抽的五种人
- 《酒饮真经》19 酒场上最容易醉的人
- 《酒饮真经》20 酒场上最暧昧的五种男女
- 《酒饮真经》21 之尊贵男人必学之酒精法则
- 《酒饮真经》22 之十招让女人酒场不败

《酒饮真经》1 之通吃八方的秘籍

谈起喝酒，几乎所有的人都有过切身体会，“酒文化”也是一个既古老而又新鲜的话题。现代人在交际过程中，已经越来越多地发现了酒的作用。

的确，酒作为一种交际媒介，迎宾送客，聚朋会友，彼此沟通，传递友情，发挥了独到的作用，所以，探索一下酒桌上的“奥妙”，有助于你求人交际的成功。

1、众欢同乐，切忌私语

大多数酒宴宾客都较多，所以应尽量多谈论一些大部分人能够参与的话题，得到多数人的认同。因为个人的兴趣爱好、知识面不同，所以话题尽量不要太偏，避免唯我独尊，天南海北，神侃无边，出现跑题现象，而忽略了众人。

特别是尽量不要与人贴耳小声私语，给别人一种神秘感，往往会产生“就你俩好”的嫉妒心理，影响喝酒的效果。

2、瞄准宾主，把握大局

大多数酒宴都有一个主题，也就是喝酒的目的。赴宴时首先应环视一下各位的神态表情，分清主次，不要单纯地为了喝酒而喝酒，而失去交友的好机会，更不要让某些哗众取宠的酒徒搅乱东道主的意思。

3、语言得当，诙谐幽默

酒桌上可以显示出一个人的才华、常识、修养和交际风度，有时一句诙谐幽默的语言，会给客人留下很深的印象，使人无形中对你产生好感。所以，应该知道什么时候该说什么话，语言得当，诙谐幽默很关键。

4、劝酒适度，切莫强求

在酒桌上往往会遇到劝酒的现象，有的人总喜欢把酒场当战场，想方设法劝别人多喝几杯，认为不喝到量就是不实在。

“以酒论英雄”，对酒量大的人还可以，酒量小的就犯难了，有时过分地劝酒，会将原有的朋友感情完全破坏。

5、敬酒有序，主次分明

敬酒也是一门学问。一般情况下敬酒应以年龄大小、职位高低、宾主身份为序，敬酒前一定要充分考虑好敬酒的顺序，分明主次。好使与不熟悉的人在一起喝酒，也要先打听一下身份或是留意别人如何称呼，这一点心中要有数，避免出现尴尬或伤感情的局面。

敬酒时一定要把握好敬酒的顺序。有求于某位客人在席上时，对他自然要倍加恭敬，但是要注意，如果在场有更高身份或年长的人，则不应只对能帮你忙的人毕恭毕敬，也要先给尊者长者敬酒，不然会使大家都很难为情。

6、察言观色，了解人心

要想在酒桌上得到大家的赞赏，就必须学会察言观色。因为与人交际，就要了解人心，左右逢源，才能演好酒桌上的角色。

7、锋芒渐射，稳坐泰山

酒席宴上要看清场合，正确估价自己的实力，不要太冲动，尽量保留一些酒力和说话的分寸，既不让别人小看自己又不要过分地表露自身，选择适当的机会，逐渐放射自己的锋芒，才能稳坐泰山，不致给别人产生“就这点能力”的想法，使大家不敢低估你的实力。

《酒饮真经》2 之喝酒大法

酒境分析

酒量与饭量一样不能定义，它是每个人都知道的事实，专指喝酒时不省人事前，微酣之后所喝下的酒精数。酒量大小据说与肝脏中的乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶的含量有关，男的较多，女的较少。它们是攻

破酒中醉人的成分。但当酒比它们数量占优势时，乙醇、乙醛（也叫醉）就留在体内，先往上串，后往下走，令人身体呈现“熊市”，不能自己。当“醉”在血中达 0.05%，人最舒适，再往后，便呈现为以下步骤：

- 1、微酣：进入胡话期，科长会初步觉得自己是处长
- 2、亢奋：适宜取钱，所见都为双份。已经是处长。要求犯罪、打人或被人打
- 3、失控：自我操作能力消失，进入“超现实主义”阶段，随意发布命令，以为自己是说一不二的领导人
- 4、弗洛伊德期，也叫不省人事，不知痛痒，不知死活，全凭下意识
- 5、沉醉，也叫立地成佛，生就是死，死即生

以上第 2 之后统称“酗酒”，可换算为 60 公斤 / 人 / 天 / 2 两白酒 / 一斤黄酒 / 一斤葡萄酒 / 2 瓶啤酒 / 1 瓶香槟。长期徘徊在 2、3、4 阶段的人，脑积缩小、记忆下降、智力减退，特别习惯于生活在 3、4 阶段的人，阳痿、弱智，甚至连痴呆程度都达不到。

第 5 期只能享受一次。

喝酒大法之“恨”篇

当酒真的代替了情人，那么恐惧的事情就离得不远了。古人云：醇酒猛于妇人！说的就是这事儿。李白、杜甫一向被尊为“诗仙”、“诗圣”，我们不妨把老想隐居的陶渊明尊为“诗人民”，饶是他们天纵奇才，仍不能抵挡醇酒的“化骨绵掌”，活生生被他们热爱的东西弄死。看来，酒的本质也就是情人的本质，当你长期娇宠纵惯她，她的恶习便会发作：

- 1、生出低能儿，就象“前三名”的孩子，一个赛一个蠢
- 2、暴死，好心上你长出“酒心”（心血管病变）甚至脑管破裂，象“印象派”武侠之父古龙那样
- 3、阳痿，要是你坚持数年如一日的狂饮的话，从此，你就只能洁身自好了
不过因祸得福的事常有，许多名家、大师都有此症，达芬奇就终生阳痿。
- 4、对肺等部门人员伤害严重，但不如撕肝裂胆严重
- 5、瓦解视网膜功能有特效，使你以丑为美
- 6、胃的局部漏洞、溃疡甚至糜烂，高手也许永远只能插根导管，体外进食了
- 7、变成新新人类，手不住发抖，筷子夹起的菜在嘴边乱抖
- 8、精神失常，因为酒与情人只会错误指挥你
- 9、罚单，第二天又是罚单，谁叫你老闯红灯
- 10、毁容，过胖或过瘦，都不是异性的最佳选择，尤其小肚子部位、肋条。至于酒糟鼻等自残手段，倒可忽略不计

喝酒大法之“爱”篇

当爱成为往事，酒便是主要情人。

没有什么比酒更合适占据情人所空位置，当你们相亲相爱感情融洽热烈拥吻时，地无微不至地全身心地抚慰你，让你白占很多便宜：

1、开心

2、开心两次，然后感觉自己特棒

3、开胃，如果你能喝两瓶啤酒但吃不下个鸡蛋，那么 2 瓶啤酒 / 425 大卡=5.5 只蛋=6 两牛肉=0.8 公斤奶，还有：VB10.025 毫克、VB20.26 毫克、VH0.0075 毫克、烟酸 6 毫克、泛酸 1.2 毫克、叶酸 0.3 毫克，祝贺你，吃了不少！

4、健脾

5、甜蜜入梦，要是你还被老情人折磨得睡不着时，2 两甜酒或小杯白酒令你平安弃旧情。

6、打通经络，和肺助气，强心提神，增加内力，活血散寒，精神抖擞，意气奋发，踌躇满志，慷慨激昂，登泰山而小天下，什么都能办到。因为你什么都办不到。

7、胆大如海盗，此时你直奔竞争对手而去，但不是直奔上司而去

8、不好意思，是关于尿的，但出入通畅的确不坏

9、避邪祛风，中药秘笈《本草纲目》极重视把酒当药的先锋官，加快药力吸收

10、以上所述可重复实现。

<酒饮真经>秘籍 3 之劝酒秘方

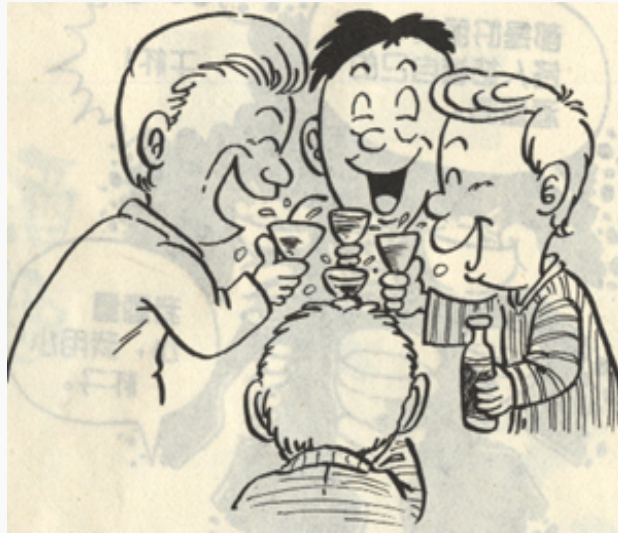
朋友一堆-----喝酒不推



不是不推,实是不便推.

既为朋友,必是知根知底,倘一推,势必落个虚伪的骂名.

兄弟一堆-----喝酒双杯



既是兄弟,感情自是不薄,“喝酒双杯”当在情理之中,不如此,难以称兄弟.

-

同学一堆-----喝酒满杯



同学一场,毕业后各自西东.有的发了,有的贵了;有的发过,贵过;有的始终穷困潦倒.同是满杯酒,各人喝出的人生滋味却不同.

-

男女搭配-----喝酒不累



这句话说的是酒理,而"男女搭配,工作不累"这句话说的管理.

两句话都道出了人性的真谛.

-

感情好-----喝了了



此处的"了了"当是单独敬对方的意思.酒席上,在诸如"上次麻烦你了","许久不曾

谋面了"

这类话后面,多半会来这一招.酒量浅者须慎之.

-

女士敬酒-----喝了才说得走



劝酒的计谋之一.此招胜率极高,须认真应对才是.

但如果自己坦坦荡荡,又有量的支持,何惧她!

-

人熟对-----喝酒喝好不喝醉



大实话.饮酒时彼此无猜忌,无欲求,社会、人生、工作、生活、皆是谈资.就量不就酒,深得文明饮酒之义.为了推辞喝酒,此话关键时很起作用.

-

喝酒不倒-----有失礼貌



"倒"是指喝了杯中酒必须马上把空杯倒满酒之意,有的人喝了一杯就把杯空着不倒酒,若有人喝了酒不倒,用此话劝酒起了事半功倍的作用.

-

酒醉心明白-----脸红正喝得



专门对喝酒脸红的人说的.

-

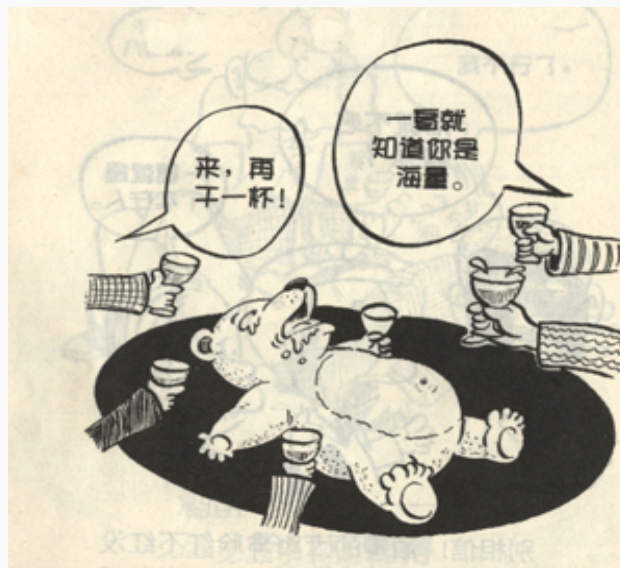
脸红心好-----再喝要倒



别相信!酒量的大小与脸红不红没有关系,也无关"心好".肝功能和能分解酒精的酶才是决定酒量的关键.此话是为了躲酒,脸红心好,再喝要倒,意即讲的是真话,避免对方再行劝酒.

-

喝酒脸不红-----真正的英雄

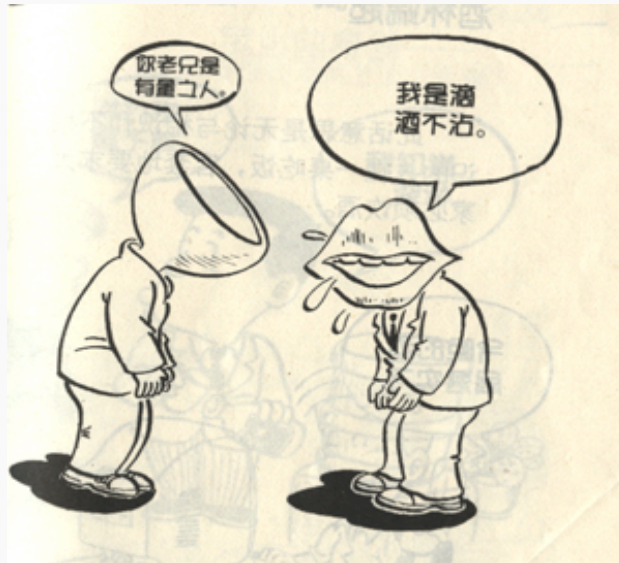


劝饮酒不脸红的人时可用此语.倘在酒酣耳热之际有人对你说这句话,而你碰巧又是个喝酒不红脸的人,务请小心.

对方正在解除你的武装,攻陷你的最后防线.

-

初次见面-----喝酒先劝

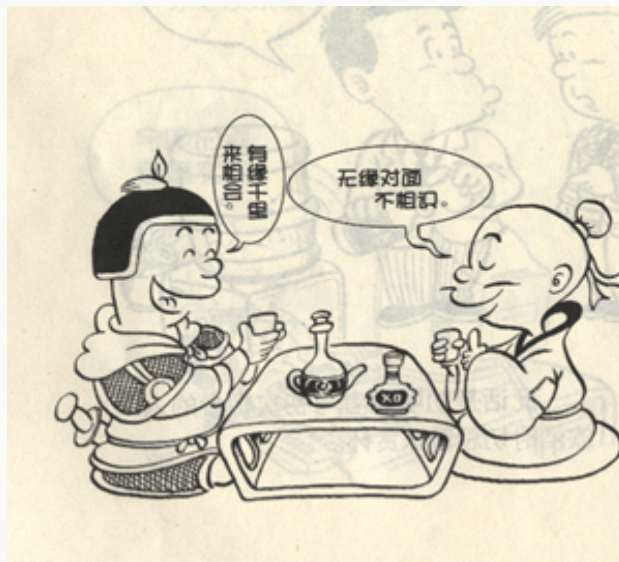


兵家云:知己知彼,百战不殆.

俄国谚语称:不知深浅,切勿下水.都可以作为这句话的注脚.

-

喝酒讲缘份-----啥事前世定



此话指初次相聚的人吃饭时劝酒的套话.

-

饮酒量不大-----最好少发话



至理名言.具体来说办法很多,目的只有一个:让酒席上的人忽略甚至无视你的存在.

因为一般酒桌上临时规矩较多,若稍不小心讲错了就会招至罚酒.

-

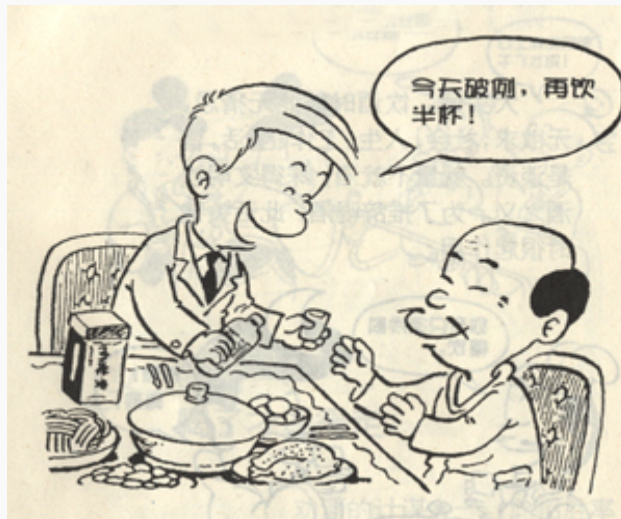
山外青山楼外楼-----喝酒高手在女人那头



李清照的诗词 114 首,其中有 54 首与酒有关.一般酒桌上女人都不愿显露其喝酒的真实酒量,有的是出于在公共场所,有的是出于面子.为了让女人也喝酒,男人在敬女人酒时可说此话,以激起女人喝酒兴趣,也让女人不至于饮了酒显尴尬.

-

儿子敬父亲-----真正表孝心



父子之情出于天性,敬父之意出于自然.

只是须劝老父浅斟慢饮,喝延年益寿之酒.

<酒饮真经>秘籍 4 之美眉酒场称雄攻略

一、媚功

做为女人是灰常幸运的事，做现代社会的女人尤其幸运，做为一个稍可爱或漂亮的女人，简直就是福中之福。

当我们拥有这么好的外在天赋，当我们拥有这么柔媚的外表、拥有那么磁性诱惑的声音，如果不能把它发挥到极致，岂不是暴殄天物？

在酒场上自然也不能浪费了这项基本的、天然的资源。电他，电他，电晕他，电倒他，电晕电倒之后，叫他喝多少就多少，这是酒场美眉一个重要的做战方式，我们要足分利用自身的特长、资源，把杀伤力增强到无限。

注意事项：利用此种战术的美眉必须客观、再客观的估计自己本身的魅力指数，若是妨碍市容的脸部指数与破锣般的嗓音，趁早另择他法。

二、酒力

天生的酒力禀赋不是每位美眉都可以拥有的，而我们确实也不必一定要把酒力指数定得三碗不过岗这么高，只要不是一喝脸就红，脸红人就倒的酒量，都可以加以充分的锻炼、使用。但最起码的低线也应该具有啤的起码三杯，白的起码三两，红的起码半瓶以上，否则只能做酒场陪坐的观众了，切务有蚂蚁吃大象的不切实际远大理想，否则被放倒的肯定是自己。

注意事项：光有理想肯定是不行底，有些女人是天生不喝酒一喝就趴再喝就倒的，这类同学怎么努力都是没有用底，还是许个愿下辈子再笑傲酒场好乐，要不然，嘿嘿嘿嘿，醉倒后吃亏的是谁可不一定。

三、硬拼

此招善饮急酒的美眉使用最见效果。对北方男人尤其有效。

有人敬酒便酒来一口干，再回敬三杯给他。你喝不喝？不喝就不是男人！哪个男人受得了这种激将法？就算是酒在肚子里已经升到脖子处，也得硬着头皮喝下去。三杯三杯再三杯，不一会，地上就趴着一只醉猪了。

注意事项：酒力稍弱的美眉都不能使用此招，这是高手中的高手，强档中的强档使用的超极无敌酒招，是硬碰硬的抗争，强与强的决斗，只适合超强级酒场美眉使用。常人请勿效仿，否则非死既伤。

四、攻弱

看准形式，主动出击，捉准一个酒量弱的家伙就拼命的拼命的拼命敬，努力的努力的努力灌，杜绝外界一切干扰力量，所有其他人敬酒统统不喝两眼只在目标选手身上，所有代酒的替酒的求情的告饶的只当称隐形人，目标人物不倒下绝不转移视线，下手不能慢态度不能软，宁愿错杀不要放过。

注意事项：挑选目标的时候绝对要求看清楚再下手，否则遇上扮猪吃老虎的酒场高手，那么倒下的说不定就是自己了。

五、变脸

当软语温语已经不再起作用，当发嗲撒娇撞上冰冷的石头弹了回来，这就是此招发挥作用的时刻到来了。

美眉们应当腾的站起身来，用纤纤细手温柔的一拍桌子，或横眉冷眼或泪眼盈盈或无限哀伤的再问他一次：“你喝是不喝？”此时眼神当怨毒当冰冷当仇恨当无情有高水平者还可流露出一丝丝杀气总之有无限种让人有不好预感的可能性，若还有顽固份子妄图抵抗，强度大一些的感叹语句就出来了，最典型的一句话就是：“你看不起我是不是！”，另外一招就是把酒端到离他嘴只差 0.01 公分的地方，用杀人似的眼睛盯着他，用苦大仇深的语气问：“你还当不当我是朋友？”到最后自然酒到他干，百试不爽。

注意事项：跟心胸宽，或是交情好的哥们才好使用这招，就算不成也可以嬉皮笑脸的当成玩笑，无伤大雅，若是一两个心眼比针还细的人当真误会了拂袖而去，或是以后跟你交恶，就没意思了。

六、偷机

这点适用于酒量不太好却被勉强灌酒的美眉，若是跟人家拼酒也这么做，就没点酒场道德了。以下几个小方法可以一试。

1、事先准备一方小手帕（最好稍有点厚度的），喝了酒之后不吞入肚，假装擦嘴把酒偷偷吐到手帕上，手帕只湿但不会流出来，别人也没看出来。

2、喝酒之后，做势要吐冲向卫生间，把口中酒吐掉。3、知道有宴会要喝酒之前，准备一些醒酒的东西在旁边（如醋、糖水之类），觉得不支了可以马上用来醒酒接着再战。

注意事项：1、2 两条只适用于在喝白酒的场合，若酒太多自然不可能吐手帕，去卫生间吐掉的酒，也不会有太多，对整个称雄酒场的事业没有帮助。而且做这些事情时表情要自然，动作要纯熟，若是心理素质不太好的，装假的时候慌慌张张，被发现了罚酒N杯就得不偿失了。

七、装醉

不想继续喝酒的时候装醉是明智的选择。

女性是天生的演员，要在酒场上做出伪装色自然也是很简单的事。

去卫生间的时候把胭脂在颊上打得多一些程小脸通红状态，在酒桌上轻轻的歪头做酒力不支状，眼神迷离双唇微张，无意中会碰倒三四次东西，有男朋友的赖在男朋友的怀里直嚷头晕，稍有风度的男人都不忍心再灌酒了，于是可以偷笑着看他们对杀自己乐得轻闲。

注意事项：那个那个，千万要注意酒醉时的表情要爱娇而不风骚，可爱而不妖媚，若被人家看成是勾引男人的举动可就大大的表演过头了。

八、借力

稍平头整脸的女孩子身边都会围绕着一两个或可爱或不可爱的追求者吧。每天嗡嗡嗡的飞来飞去，让人有时得意有时厌烦的。

酒宴前就事先跟一酒量稍好的苍蝇悄悄的说自己不会喝酒，到时可否帮上一忙，大多有救美情节的英雄狗熊们都会不顾疼痛大力捶胸曰：“包在我身上包在我身上。”那么一切就OK了。

酒场上拼酒时坐在他旁边，摆出一份副楚楚可怜的姿态，有人敬酒自然会兵来将挡，水来土淹，酒来旁人倒。

注意事项：有牺牲精神的苍蝇必不可少，美眉们不要临时才抱佛脚捉猪头，平日就要注意发展一两只啊。

九、后制

此招适应全方面，大群体，人数众多时的拼酒场面。

开始保留实力，有人敬酒能推就推，或说身体不舒服不能喝酒，或摆出一副苦瓜脸说家中有事心烦不想喝酒，表情要做痛不欲生状，让旁人自然识趣弹开，酒筵至半，众人都喝得七七八八了，便从冰山美人变做热辣小野猫，拿着大杯每桌主动找人喝酒，来来来，上上上，喝喝喝，保证起码能一下搞掂一三五六七八个。

注意事项：自己开始时不能喝酒态度要严肃，理由要充分，这样才能真正保存实力，到后面时可借故突然恢复热情本性（比如接了个电话家中有喜事什么的），这是四两拨千斤的好办法，应该熟练应用才是。

十、诈怜

弱者一向是让人突视的群体，在酒桌上尤为突出。

开始喝酒的时候便可怜兮兮的跟大家告罪，我真的是不能喝酒的，很抱歉，请原谅，最好有一两个同伙在旁客串证明确实是酒场菜鸟，喝的时候别人会自然相让，你喝半杯吧我喝一杯，这样来来去去一些回合，高手倒下了，菜鸟还在喝。

注意事项：此方法适应不太熟悉或新交的朋友，若是多年老友死党早看清楚你的底细了，再装可怜只放看免费猴子表演，酒是绝不能少喝的。

<酒饮真经>秘籍 5 之醉酒的 10 种症状及自我诊断

症状 1:鼻黏膜突然受到刺激,开始剧烈咳嗽打喷嚏

原因:酒从鼻孔进入呼吸道

解决:用正确的器官喝酒,比如嘴.

症状 2:头皮感到发凉,同时有带跑摸的液体顺耳背及后脑流下来

原因:你将啤酒倒在了头上

解决:顺势洗头,下次不要将杯子端的高过嘴巴

症状 3:酒突然变了没有味道,同时衬衣前摆被打湿

原因:喝酒时没有张嘴或张嘴前酒杯已经倾斜

解决:先张嘴,再喝酒而且等嘴巴和杯沿接触后再喝

症状 4:天花板突然倾斜,倒在了你对面

原因:你脸朝天摔倒了

解决:爬起来,坐回椅子上去

症状 5:你将酒杯倒置.,酒竟然没洒出来

原因:酒杯是空的

解决:将酒杯放好,然后再倒一杯

症状 6:酒吧老板的宠物狗舔你的脸及衣服

原因:你吐了

解决:到卫生间继续吐,直到吐不出狗可以吃的东西

症状 7:四周突然一片寂静,随即灯光开始变暗

原因:酒吧要关门

解决:掏出名片和侍者确认家庭地址

症状 8:敲开门之后,赫然发现床上有另一个男人

原因:走错门了

解决:不要告诉侍者那是你自己,继续敲其它的门

症状 9:腰部受到一只脚的袭击,然后发现自己赤身躺在地板上

原因:你被老婆踹到了床下

解决:找床被子,然后到客厅睡沙发

症状 10:起床喝水,喝完突然发现自己拿着一只脸盆

原因:你老婆忘了倒洗脚水

解决:刷牙,呕吐,再刷牙,再呕吐.....吐啊吐啊就习惯了.....

<酒饮真经>秘籍 6 之酒场劝酒攻防密技

A 酒桌这个交际场所,是挺考验人的。你不能喝酒,最好学会拒酒;你不能酒量让新友们痛快,那就凭三寸不烂之舌让大伙儿开心。这样,你即时伤自己的身体,又不让劝酒者扫兴。下面介绍几条“拒酒词”,你好看使不?

一、只要感情好,能喝多少,喝多少

你可以展开说:“九千九百九十九朵玫瑰也难成全一个爱情。只有感情不够。才用玫瑰来凑。因此,只要感情好,能喝多少,喝多少。我不希望我们的感情掺合那么多‘水分’。我虽然喝了一点儿,但这一点儿是一滴浓浓的情。点点滴滴都是情嘛!”

二、只要感情到了位,不喝也会陶醉

你试试这样说:“跟你不喜欢的人在一起喝酒,是一种苦痛;跟你喜欢的人在一起喝酒,是一种感动。我们走到一块,说明我们感情到了位。只要感情到了位,不喝也陶醉。”

三、只要感情有,喝什么都是酒

你如果确实不能沾酒,就不妨说服对方,以饮料或茶水代酒。你问他:“我俩有没有感情?”他会答:“你!”你顺势说:“只要感情有,喝什么都是酒。感情是什么?感情就是理解,理解万岁!”你然后以茶代酒,表示一下。

四、感情浅,哪怕喝大碗;感情深,哪怕舔一舔

酒桌上,千言万语,无非归结一个字“喝”。如:“你不喝这杯酒,一定嫌我长得丑。”如:“感情深,一口吞;感情浅,舔一舔。”劝酒者把喝酒的多少与人的美丑和感情的深浅扯到一块。你可以驳倒它们的联系:“如果感情的深浅与喝酒的多少成正比,我们这么深的感情,一杯酒不足以体现。我们应该跳进酒缸里,因为我们多年交情,情深似海。其实,感情浅,哪怕喝大碗;感情深,哪怕舔一舔。”

五、为了不伤感情,我喝;为了不伤身体,我喝一点

他劝你:“喝!感情铁,喝出血!宁伤身体,不伤感情;宁把肠胃喝个洞,也不让感情裂个缝!”这是不理性的表现,你可以这样回答:“我们要理性消费,理性喝酒。‘留一半清醒,留一半西醉,至少在梦里’”

六、在这开心一刻,让我们来做选择题吧!

我们思路打开一些,拒酒的办法就来了。他要借酒表达对你的情和意,你便说:“开心一刻是可以做选择题的。表达情和意,可以:A.拥抱, B.拉手, C.喝酒,任先选一项。我敬你,就让你选;你敬我,应该

该让我选。现在，我选择A.拥抱，好吗？”

七、君子动口，不动手

他要你干杯，你可以巧没“二难”，请君入瓮。你问他：“你是愿意当君子还是愿意当小人？请你先回答这个问题。”他如果说“愿意当君子”，你便说“君子之交，淡如水”，以茶水代酒，或者说“君子动口，不动手，你动口喝”，请他喝；他如果说“愿意当小人”，你便说“我不跟小人喝酒”，然后笑着坐下，他也无可奈何。总之，拒酒词、拒酒的办法还有很多，要随机应变，“兵来将挡”。酒文化中既有劝酒词，也有拒酒词，你没有酒量，凭着你的机智和口才也可以在交际场上应对周旋，游刃有余。

B

女士劝男士——

攻：激动的心，颤抖的手，我给领导倒杯酒，领导不喝嫌我丑。

守：春眠不觉晓，处处闻啼鸟，举杯问美女，我该喝多少？

给中年人劝酒——

攻：一条大河波浪宽，端起这杯咱就干。

守：万水千山总是情，少喝一杯行不行？

请客吃饭，主人劝酒——

攻：客人喝酒就得醉，要不主人多惭愧。

守：要让客人喝好，自家先要喝倒。

劝妻子管教严的男士——

攻：酒壮英雄胆，不服老婆管。

守：来时夫人有交代，少喝酒来多吃菜。

朋友之间劝酒——

攻：男人不喝酒，枉在世上走。

守：危难之处显身手，妹妹（兄弟）替哥喝杯酒。

劝喝白酒——

攻：喝酒不喝白，感情上不来。

守：只要感情有，喝啥都是酒。

互相劝酒——

攻：屁股一抬，喝了重来

守：屁股一动，表示尊重。

<酒饮真经>秘籍 7 之酒局 30 大恶心

1、你请别人吃饭，被礼貌而温柔地提示，没时间比如要考试啦有安排啦谢谢啦以后吧。最伤自尊的是人家告诉你：我今晚要是没安排再说吧。靠，敢情人家还没人请呢，就先把你列在所有人之后了。

2、本来是你请朋友吃饭，朋友的朋友来了好几个，那当然欢迎闭着眼睛忽悠呗，朋友的朋友就是俺的朋友！往往这贴桌的朋友还超牛叉装蛋，装蛋就装蛋呗还装不圆。

3、你礼节地回请别人，别人却带上一堆关系户鱼鳖虾蟹三圆四不扁的来集体吃你。

4、你请人吃饭，中华烟、五粮液、龙虾一个劲儿要，宰死你。

5、有时别人请客，非要客人每人点一个爱吃的菜，磨叨起来没完。有的客人特别是女士不善长点菜，弄得人家很尴尬，要是客人都点龙虾鲍鱼燕窝鱼翅你还不吓疯！

6、吃饭时疵着大黄牙大嘴叉子一个劲儿白划，吐沫星子像风像雾更像雨。

7、弄个破筷子自己嘴里吞吞吐吐地唆拉够了，给这个夹菜给那个夹菜，人家是吃还是不吃？

8、自己杯里的白酒，里边还飘着食渣菜叶，大大乎乎就倒别人杯里。看着女士，贱特特地把人家酒倒自己杯里，要么抢过女士的酒杯一仰脖整进去了。

9、请人吃饭菜上来了，干杯前先发表演说半小时，手都酸了还没说完。

10、局长请上级吃饭，上级很满意，局长说看看各位领导还用啥菜？司机噙唧一句：我看土豆丝炒的不错！

11、夏天喝酒，某先生脱鞋凉脚，臭味熏得人直打喷嚏。

12、本来约好晚上五点到某饭店，六点还不到，装牛叉。

13、赶场子式的喝酒，一晚上几个酒局，来的整个是一醉鬼，晃悠悠着三不着四，说单位要他回去开会过组织生活，你猜他怎么说：“切，还不如回家过性生活。”

14、主宾没动筷，陪酒的头不抬眼不睁大嘴吗哈地吃个津津有味，鱼肉吃了连鱼脑都咽干净了。

15、男酒友喝高了彼此又是搂又是亲的。

16、色胆贼心，一上桌专往女士边上靠。三杯下肚就向女士搞小动作，踩脚捏手的。

17、请上级吃饭，小姐档次太低，就请几个美女记者作陪。美酒佳肴杯觥交错，上级对各方面的工作十分满意频频点头。不巧上级喝高了，性情中人变成了情中性人，对陪酒的美女记者感起了性趣。

18、酒局中大讲黄段子，越有女士越得瑟。

19、就像他是中央来的，酒局中弄些狗屁小道消息，还洋洋自得。

20、刚 T N N D 当官没几天，装牛叉不喝白酒了只喝红酒，上千的卡玛天娜四百多的梦迪西露人家倒没要，反正一百元以下的红酒绝对不喝。想当年在大排档时，几个哥们白酒手把瓶就着花生豆和羊肉串。不过，陪比他官大的，大官喝红酒他专喝白酒，还说三生有幸。

21、菜齐了，主人称每人三大杯，不喝不准吃菜。

22、主人热情有加，三两一杯一口闷进去了，又满一杯恭敬站立你身边敬你，不喝他就不坐。

23、感情铁喝吐血，不喝就不是朋友，非得把你喝吐血。

24、酒桌磨唧四个钟头还不走，非喝到钻桌子不可。往家送，还 TM 是七楼，两条腿像皮影戏一个劲儿晃悠，比鬼吹灯背尸还累。

25、没弯弯肚子偏吃镰刀头子，那点酒量楞装，醉得满桌狂喷。

26、酒喝狗肚子了，一喝就高，一高就骂，谁也说不了，掀桌子摔碗的弄得不欢而散。

27、有次遇一老 MM 喝酒宣天虎哨一杯接一杯，搂着领导叫大哥，最后喝到尿裤子。

28、喝酒看不出汀，谁大谁小不知道，吵吵巴伙就显他了。

29、属狗逼衙门的，从不埋一回单，是贴桌专业户。

30、酒桌上专扯别人，不是谁一夜情了就是哪个狗日的有小秘了要不就是那个谁谁被头儿潜规则了。唉，喝酒就喝酒呗，这些关你屁事

<酒饮真经>秘籍 8 之开车拒酒全攻略

两肋插刀版:朋友代喝

适用人：人缘好，有深交朋友护驾

要知道，这里的“两肋插刀”不是说你，而是说你的好友。所以用此计的前提是你得有个深交的好友，需要之时拔刀相助，大有朋友事就是自己事的侠义，端过你的酒一饮而进、面不改色。

有这样的朋友在酒桌上护驾，真是再多的酒“也能对付”。当然如果你还没结婚的话，千万记得他就是伴郎的不二人选。

惧内男人版:老婆不让

适用人：名声远播而引以为豪的“模范丈夫”

反正大家都知道老婆管得严，而你又不畏“重色轻友”的“盛名”，以哄老婆高兴为第一“要务”，就干脆在酒桌上搬出老婆，反正家有“河东狮吼”，一切都见怪不怪。当然有将此计演绎得出神入化者，声称宴会后要陪“老泰山”出门，为了他老人家的安全和自己的孝道，请各位仁兄见谅云云。做到此，不光不会被耻笑，还会赢得席间众女士的青睐。

守法公民版:晓之以理

适用人：性格耿直、铁骨铮铮

入席先声明，今天开车，有酒坚决不喝。如有人劝，则搬出《道路交通安全法》严禁酒后驾车的条款，并且以大哥之铮铮铁骨的面目示人，不仅自己不喝，也奉劝席间所有驾车来的朋友也不要喝。朋友多是通情达理之人，既然已经言之凿凿，想必不会太为难你。

聪明滑头版:转移视线

适用人：眼观六路，鬼怪精灵

你要真具有此特质，就根本不愁应付别人劝酒了。岂止是劝酒，其他对于别人是难题的事在你这里也能迎刃而解。你大概会这样做：劝酒者刚举起酒杯，你早准备好先发制人，将众人注意力转到另一新近刚刚

得意高升的哥儿们或当天格外漂亮的女士身上，当他们被众星捧月之时，你早已一边喝着茶一边暗笑又逃过一劫了。

我行我素版:死皮赖脸

适用人：我自岿然不动，心理素质极佳

被劝酒之人大都碍于友情面，在盛情之下多多少少有点下不来台，有扛不住的只好先饮“少许”，然后全线溃败。而用此计者不光自己心理素质极佳，而且深谙处世之道，知道就是死皮赖脸硬是不喝也不过是一时的尴尬，一般不会真的伤了朋友感情，否则那也就不是真的朋友了。

温柔煽情版:动之以情

适用人：性格温柔，小鸟依人

如果你是个温婉的小鸟依人型女性，不妨选用此计，款款地道出与酒无缘的原由和自己开车的实际情况，再不行就编个酒后驾车的例子，既合情合理又招人怜爱，劝酒人纵有一千个理由也难抵怜香惜玉之心，说不定还会主动给你倒上一杯果奶。

非喝不可版:代驾出马

适用人：黔驴计穷，醉眼惺忪

反正是跑不掉了，也别想喝了再去吐，有一点酒味就是酒后驾车，咱干脆放开了喝，反正有代驾公司等着。

豪放尽兴之后，让代驾公司派人把你连车带人送回去，那叫一个帅，让那些开车来不敢喝的主痛下决心：一定要接受新生事物！

假戏真做版:以水当酒

适用人：一贯就是老好人，不会说 NO

如果你从来就不会拒绝别人，又是一贯的老好人或聚会的召集者，那干脆就提前备一杯白水，打个有准备之仗。当然如果谎言被揭穿，好人是当不成了，还得成为被讨伐的众矢之的，真要如此，还不如就别开车，毕竟朋友难得一聚，就“牺牲”小我成全大家吧。

常规武器版:搬出医嘱

适用人：肚大腰圆，一看就是脂肪肝“得主”

说这是常规武器，是因为很小的时候就见父辈常在酒桌上拿出病假条示人，不过那个时候大都是胃溃疡、十二指肠溃疡等器质性疾病。而现在此法依然长盛不衰，只不过病的名称变成了脂肪肝、糖尿病、心脑血管病等“富贵病”，这大概也算是时代的进步吧。你要是真把医嘱拿出来，大概朋友们不会再劝你酒，但“小腐败”这样的笑谈是少不了的。

万般无奈版:您“腿儿着”

适用人：憋了一年，就等着过瘾

谁说有车的人不能喝酒，都憋了一年了，就等着过瘾呢，咱别再挖空思想什么拒酒妙招了，就给酿酒事业作点贡献吧。

《酒饮真经》9 之天龙八部

说到喝酒，咱们中国人最懂得饮酒的真趣，最擅长在喝酒的时候制造情调，培养酒趣。概括下来基本上有以下几种情形，我把它称之为“天龙八部”。

- 一. 在看书，撰文的时候，为了触发灵感启迪心智，一杯在手，怡然自得文思如潮，这是独酌。
- 二. 灯下晚餐，肴鲜酒美，跟知心人浅斟慢酌，兴尽而止，这是浅酌。
- 三. 三五酒侣徜徉于名山秀水之间，坐卧吟唱于花前月下，无思无虑，齐乐陶陶，这是雅酌。
- 四. 酒逢知己，互倾肝胆，豪情万丈，意气干云，无拘无束，相见恨晚，酒到杯干，兴尽方休，这是豪饮。
- 五. 酒能遣忧，也能添愁。悲欢离合，喜怒哀乐，七情六欲随兴而来，任兴而饮，不计后果，不醉不归，这是狂饮。
- 六. 酒量似海，百杯不醉，棋逢对手，不断干杯，一斤也好，两斤更妙，推杯换盏，最后持瓶一倾而下，这是驴饮。
- 七. 有时事事如意，愉快飞扬，酒量逾常，有时愤恨愁怨，积郁于胸，但求一醉，以解愁烦，这是痛饮。
- 八. 寿庆喜宴，同坐良朋，猜拳行令，自然开怀，不醉也醉，这是畅饮。

《酒饮真经》10 之和领导喝酒的注意事项

- 1 酒桌上虽然“感情深，一口闷；感情浅，舔一舔”但喝酒的时候决不能把这句话挂在嘴上。
- 2 韬光养晦，厚积薄发，切不可一上酒桌就充大。
- 3 领导相互喝完才轮到自己敬。
- 4 可以多人敬一人，决不可一人敬多人，除非你是领导。
- 5 自己敬别人，如果不碰杯，自己喝多少可视乎情况而定，比如对方酒量，对方喝酒态度，切不可比对方喝得少，要知道是自己敬人。
- 6 自己敬别人，如果碰杯，一句，我喝完，你随意，方显大度。
- 7 自己职位卑微，记得多给领导添酒，不要瞎给领导代酒，就是要代，也要在领导确实想找人代，还要装作自己是因为想喝酒而不是为了给领导代酒而喝酒。比如领导甲不胜酒力，可以通过旁敲侧击把准备敬领导甲的人拦下。

8 端起酒杯(啤酒杯)，右手扼杯，左手垫杯底，记着自己的杯子永远低于别人。自己如果是领导，知趣点，不要放太低，不然怎么叫下面的做人？

9 如果没有特殊人物在场，碰酒最好按顺时针顺序，不要厚此薄彼。

10 碰杯，敬酒，要有说词。

11 桌面上不谈生意，喝好了，生意也就差不多了，大家心里面了然，不然人家也不会敞开了跟你喝酒。

12 不要装歪，说错话，办错事，不要申辩，自觉罚酒才是硬道理。

13 假如，纯粹是假如，遇到酒不够的情况，酒瓶放在桌子中间，让人自己添，不要傻不啦叽地去一个一个倒酒，不然后面的人没酒怎么办？

14 最后一定还有一个闷杯酒，所以，不要让自己的酒杯空着。

15 注意酒后不要失言，不要说大话，不要失态，不要唾沫横飞，筷子乱甩，不要手指乱指，喝汤噗噗响，不要放屁打嗝，憋不住上厕所去，没人拦你。

16 不要把“我不会喝酒”挂在嘴上(如果你喝的话)，免得别人骂你虚伪，不管你信不信，人能不能喝酒还真能看出来。

17 领导跟你喝酒，是给你脸，不管领导要你喝多少，自己先干为敬，记着啊，双手，杯子要低。

18 花生米对喝酒人来说，是个好东西。保持清醒的头脑，酒后嘘寒问暖是少不了的，一杯酸奶，一杯热水，一条热毛巾都显得你关怀备至。

《酒饮真经》11 之闻酒识女人

俗话说：酒后露真情。从酒桌上看女人往往比平时更准确，更清楚。

酒到杯干，来者不拒的女人：豪放女！个性热辣，是极好的红颜知己，但很难成为一个好妻子。

别人频频相劝，就是滴酒不沾的女人：标准淑女，珍稀动物。虽然不甚解风情，但一旦用情，绝对不可抵挡。

喝得不多，却爱装醉的女人：聪明女！自我控制极佳，而且做事讲究手段，目的性很强。

老想灌醉别人，自己却涓滴不喝的女人：这样的女人如果还长得貌如天仙，那么对于男人来说绝对是一件致命的武器，根本无从抵挡，只能伸着脖子挨宰！

不该醉时偏醉的女人：太容易动感情，是那种爱起来天翻地覆，闹起来鸡飞狗跳的麻烦女人。

该醉时偏不醉的女人：冷静的女人。性格坚强，孤芳自赏。且观察力敏锐，能洞透男人的心灵。

只有失意时才喝酒的女人：脆弱的女人，很容易受伤。既拿不起，也很难放得下，喜欢自找麻烦。

在得意时猛喝酒的女人：外冷内热，个性及情感一如沉默火山，不发则已，一发惊人！

《酒饮真经》12 之你的性格决定你的酒后行为

后喜欢唱歌的人：生活起居较具规律性，也是乐观进取之人，虽会酒醉，但心不会醉。



喝醉酒就胡言乱语、信口开河的乱开承诺支票的人：是怯懦型，有消极的倾向，常见怀才不遇或有不满足现状。



醉后会哭的人：个性消极，自卑感重，在日常生活上曾遭受严重的鄙视或有许多委屈，在平常即会常抱怨或发牢骚之人。



醉后就睡的人：是属于理智型之人，平常不喝酒时颇懂得自我约束，言行也很规矩。



醉后爱笑之人：个性乐观、随和、不拘小节，也是颇具幽默感之人。



酒后喜欢唠叨、争吵，甚至会动手打架之人：平常情绪不稳，是处在长期的时运不济，或屡遭挫折、不顺的际遇下，属于怀才不遇的典型，其二目前这运势则是处在蹇滞阻塞艰难的情况下。



喜欢独自一人默默喝酒之人：落寞寡欢型之人，拙于交际与词令的表达，个性孤独，为人拘谨。其人富理智，能明辨是非，心性上却是怯懦及消极。

《酒饮真经》13 之酒桌上防醉

一. 防醉篇：

1. 饮酒前先喝一杯牛奶，或吃几片面包，勿空腹喝酒，以免刺激胃黏膜；
2. 估计饮酒多时，提前服用 Vb 族直至应酬渐少，以保护肝脏。也可有意识地多吃富含 Vb 族的动物肝脏、猪牛羊肉，蛋黄、蔬菜、燕麦等粗粮，以提高体内 Vb 族含量；
3. 喝白酒时，要多喝白开水，以利于酒精尽快随尿排出体外；喝啤酒时，要勤上厕所；喝烈酒时最好加冰块；
4. 喝酒不宜过快过猛，应当慢慢喝，让身体有时间分解体内的乙醇。酒桌上罚酒数杯或一口闷易醉酒；
5. 喝酒时多吃猪肝等动物肝脏，以提高机体对乙醇的解毒能力；
6. 喝酒时多吃绿叶蔬菜，其中的抗氧化剂和维生素可保护肝脏；
7. 喝酒时多吃豆制品，其中的卵磷脂有保护肝脏的作用；

二. 解醉篇：

1. 吃水果 如果有人身不由己喝得太多，可以事后吃一些水果，或者喝一些果汁，因为水果和果汁中的酸性成分可以中和酒精。柿子为最好的“解酒药”。帮助机体排泄酒精。其丰富的维生素 C 还能够增强肝脏功能，起到护肝的作用，加速酒精分解。醉酒后如能吃上两个柿子，还可以缓解第二天的头痛。但在吃海鲜的饭桌上，醒酒不能用柿子，柿子会和海鲜发生反应引起食物中毒。

2. 吃馒头 很多人酒后不吃饭，这样危害更大，应吃一些容易消化的淀粉类食物，如馒头或面条。馒头可转化成葡萄糖，有利于为人体供血并增加体能，由于它有发酵过程，还对胃酸有中和作用，吃后身体会马上舒服起来。

3. 最传统的解酒方法就是食醋 用陈醋 50 克、红糖 25 克、生姜 3 片共煎水服，有比较明显的解酒效果，或饮用姜丝炖的鱼汤也可。

4. 白菜解酒效果也不错，将大白菜帮洗净，切成细丝，加些食醋、白糖，拌匀后腌渍 10 分钟后食用，清凉、酸甜又解酒。

5. 蜂蜜中含有对酒精有抵抗作用的果糖，这种物质能够阻止酒精迅速起作用，造成人在酒后睡醒以后头痛。

6. 番茄汁也含有此种种可以有效促进酒精燃烧的果糖。

三. 禁忌篇

一忌空腹饮酒。空腹饮酒直接刺激胃粘膜，易导致胃炎和胃出血、消化道溃疡等多种病变，长期如此会发生慢性酒精中毒；

二忌白酒与汽水同饮。白酒与汽水同饮后，酒精会很快在人的全身挥发，并伴随大量二氧化碳，对胃、肠、肝以及心脑血管有损害；使肝脏来不及解毒，酒精浓度增高而导致醉酒。

三忌酒与胡萝卜同食。酒与胡萝卜同食，会因胡萝卜中含有丰富的 β 胡萝卜素与酒精一同进入人体，而在肝脏中产生毒素，导致肝病；

四忌浓茶解酒，民间流行喝浓茶解酒的说法没有什么科学根据，茶叶中的茶多酚有一定的保肝作用，但浓茶中的茶碱可使血管收缩，血压上升，反而会加剧头疼，因此酒醉后可以喝点淡茶，最好不要喝浓茶。

五忌酒后洗澡，喝酒后洗热水澡可加快血液循环，促使体内能量消耗增多，容易引起低血糖。高血压、心血管疾病患者酒后洗澡易中风，宜先稍作休息。

《酒饮真经》14之 酒的另类搞笑之最

最浪漫的酒 新婚之夜，宾客散去，红烛高照，瑞兽飘香，夫妻二人把杯换盏，淡淡的酒晕使新娘更增添几分妩媚、几分妖娆，烛影摇红下越发的楚楚动人。如水的目光交融在一块，情深深、意绵绵，此时无声胜有声。酒入佳境，新郎春意融融，新娘娇喘微微，轻轻的爱抚，激情的热吻，春宵一刻值千金！

最伤感的酒 十里长亭，浔阳江头，相见时难别亦难，从此天各一方。喝一杯饯别的酒，盛满祝福和牵挂，醉不成欢惨将别，“轻轻的我将离开你，请将眼角的泪拭去。漫漫长夜里，未来日子里，亲爱的你别为我哭泣。前方的路虽然太凄迷，请在笑容里为我祝福，虽然迎着风，虽然下着雨，我在风雨之中念着你.....”

最悲壮的酒 午时。刑场上。明晃晃的鬼头大刀在炽热的阳光下闪烁着阴冷的寒光，血性的汉子接过断头酒一饮而尽，仰天长啸，“砍头不过碗大的疤，算个球！二十年后老子又是一条好汉！”说罢，慷慨赴义。

最开心的酒 酒逢知己千杯少：二三知己或曲水流觞，列坐其次，饮酒赋诗；或三五月下，凉亭水榭，听风赏月；或绿蚁新醅酒，红泥小火炉，雪夜清谈；或田家农舍，瓜棚柳下，把酒话桑麻.....

最无情的酒 同患难时是兄弟情深，同富贵时防备猜忌，飞鸟绝，良弓藏，狐兔尽，走狗烹，卸磨就得杀驴，历代野心家无不是如此。识相的，给你个“杯酒释兵权”颐养天年；不识相的，给你赐杯毒酒或干脆来个火烧庆功楼。

最委琐的酒 酒品既是人品，陪领导喝酒即使平时滴酒不沾也得表现得豪气干云，千万不要让领导在酒桌上难堪，要主动为领导排忧解难，哪怕喝下去就有因公殉职壮烈牺牲的可能，也要义不容辞义无反顾。当然，当领导给上级敬酒，或上级给领导赐酒时千万不可僭越，那是身份，岂容他人代劳。

最下贱的酒 二八妙龄少女粉面灿烂若桃花，细腰袅娜如杨柳，肌肤白皙似冰雪，美目盼兮，巧笑倩兮，樱唇轻启，莺声燕语，“大哥今宵有酒今宵醉，人不风流枉少年，小妹陪你喝杯交杯酒！”觥筹交错间，任由客人的脏手在玉臂、酥胸上蛇一般爬行，一切只为了那一两张领袖像。

最豪爽的酒 大块吃肉，大碗喝酒。五花马，千金裘，呼儿将出换美酒。兄弟情深一口蒙，站直了别趴下，是个男人就放开量喝，喝死掖个熊！

最痛苦的酒 在准岳母娘家当了多年的义务工，姑娘却说志不同、道不合、没有共同语言、找不到感觉。一句白白，从此视若路人。郁闷、痛苦，借酒销愁愁更愁。虽说天涯处处有芳草，大丈夫何患无妻，不是我不明白，是姑娘变得太快，这多年的感情又岂能顷刻间忘却。

最腐败的酒 革命小酒天天醉，喝坏了党风喝坏了胃，喝得老婆背靠背，该喝不喝也不对，我们也是天天醉！从中央到地方，禁止公款乱吃滥喝的红头文件堆起来可以重塑一条万里长城，吃喝之风却愈演愈烈，像癌症肿瘤一样无法治愈。据说，我们每年能吃喝掉一支太平洋航母舰队！

最后悔的酒 盼星星、盼月亮，终于盼到了老领导光荣退居二线。论学历、论资历、论能力，单位上下无人能及，自己扶正已是板上钉钉的事。多年的媳妇眼看就要熬成婆，高兴！“哥们，喝酒去！”酒酣耳热之际，有人提出去夜总会潇洒潇洒，一向做事严谨的他竟不假思索的带大伙去了。几个哥们跟小姐苟且之时被警察和记者逮了个正着，他也因此进了局子，上了报纸。党内警告，行政降职，老婆也提出要离婚，唉！肠子都悔青了

全国迷你型MBA职业经理双证班

认证系列：高级职业经理资格认证、人力资源总监、营销经理、品质经理、生产经理、物流经理、项目经理、企业培训师、酒店经理、市场总监、财务总监、营销策划师等认证。

颁发双证：通用高级经理资格证书+MBA 高等教育研修结业证书（含2年全套学籍档案）

证书说明：证书全国通用、国际互认、电子注册，是提干、求职、晋级、移民的有效依据

学习期限：3个月（允许工作经验丰富学员提前毕业） **收费标准：**全部学费 **1280** 元

学校网站：www.mhjy.net **报名电话：**0451-88723232 **咨询邮箱：**xchy007@163.com

颁证单位：中国经济管理大学 **承办单位：**中国教育培训网 美华管理人才学校

全国招生 函授教育 颁发双证 权威有效



职业经理 MBA 整套实战教程

千本好书 **免费** 下载网址 www.mhjy.net

《酒饮真经》15 之男人饮酒的七大爱心提示

健康专家提出 7 个关于饮酒的提示，能帮助饮酒者减少醉酒和酒精伤身的情况。

提示 1：按理想速度饮酒

理想速度，即不超过肝脏处理能力的饮酒速度。肝脏分解酒精的速度是每小时约 10 毫升，酒中所含的纯酒精（乙醇）的量，可以通过酒瓶标签上标示的度数计算出来。举个例子，酒精度数为 16% 的 250 毫升酒，用 $250 \text{ 毫升} \times 0.16 = 40 \text{ 毫升}$ ，那么酒精的量就是 40 毫升。

如果一个人花 4 个小时喝完，那么平均每小时摄入的酒精量是 10 毫升，刚刚符合肝脏的处理速度。按照这一速度喝酒，能最大程度地降低酒精对肝脏的负担。

提示 2：喝清水，恢复体内水分平衡

酒精有改变肌体细胞内外水分平衡的作用。通常，体内水分的 2/3 都在细胞内，但是酒精增加后，细胞内的水分会移动到血管中，所以虽然整个身体的水分不变，但因细胞内的水分减少了，也会觉得干渴。

不论是哪种原因，充分摄入水分都是没错的。“醒酒水”自古以来就是缓解酒后不适的方法之一。在满满的一杯水中混入三小撮盐并一口喝下去，会刺激胃使食物易吐出。

提示 3：饮用运动型饮料和果汁也有效

过量饮酒的第二天早上醒来，嗓子常常感觉很干渴，此时体内残留有酒精和有害物质乙醛，应想办法尽早将其排出体外。

含无机盐和糖分的饮料，除了有水分补给作用之外，还有消除体内酒精的作用。运动型饮料和果汁效果就很好，特别是运动型饮料，其成分构成接近人的体液，易被人体吸收，不仅对宿醉有效，饮酒时如果一起喝，也可防止醉得太厉害。

此外，用含有茶多酚和维生素 C 的茶，或者用柠檬和蜂蜜做成的蜜汁柠檬水，对于宿醉也很有效。

需注意的是，不管哪一种饮料，如果太冰凉，有效成分都不易被吸收，所以应喝常温或温热的。

提示 4：吃柿子，帮助分解酒精

柿子是富含果糖和维生素 C 的水果，古时即被用作防止醉酒和消除宿醉的有效食品。甜柿中所含的涩

味成分，可以分解酒精；所含的钾有利尿作用。

柿子叶也含有相当于柑橘数十倍的维生素 C，其鲜嫩的幼芽可以炸着吃，或者干燥后做柿叶茶喝。

提示 5：多食贝类，强化肝脏的解毒作用

以蚬贝为例，它的营养成分中，蛋白质的含量可以与鸡蛋相提并论，而且，由于含有均衡的必需氨基酸，不会对肝脏造成负担，能够促使肝脏恢复功能。

贝类食物通常含有丰富的维生素 B12、牛磺酸和糖原；维生素 B12 和糖原对于促进肝脏的功能也发挥着重要作用；而氨基酸中的牛磺酸与胆汁酸结合后，可以活化肝脏的解毒作用。

提示 6：喝芦荟汁，降低血液乙醛浓度

芦荟带刺的绿色部分和其内部的胶质中含有多糖体、糖蛋白等物质，能降低酒精分解后产生的有害物质乙醛在血液中的浓度。因此，在饮酒之前，如果喝些芦荟汁，对预防酒后头痛和恶心、脸红等症状很有效。

此外，芦荟中的苦味成分芦荟素有健胃作用，可治疗宿醉引起的反胃和恶心等。

提示 7：吃富含蛋白质的食物，减轻肝脏负担

蛋白质和脂肪在胃内停留的时间最长，所以最适合作为下酒菜。

为避免摄入过多高蛋白质食物导致发胖，最好选择鱼贝、瘦肉、鸡肉、豆制品、蛋、奶酪等。含有优质蛋白质的牛奶和奶酪等乳制品、鸡蛋、豆腐、扇贝，以及用这些食物制成的汤，对肝脏功能有益，且不会对胃造成负担。

有人喝酒后喜欢吃口味重的食物，如油分多的拉面，这些食物会给胃肠带来负担，延长醉酒的不适感。因此，应选择水果、加蜂蜜的牛奶、酸奶、鸡蛋等易消化且能提高肝脏功能的食品。

《酒饮真经》 16 之婚宴上的敬酒对策[结婚必看]

婚宴上，新人给来宾敬酒、点烟、剥糖是一套不可少的流程。尤其是客人较多的时候，每个客人都和新人喝上一杯，就算新郎是海量也抗不住。难怪很多的新郎对婚礼当晚的印象都是醉醺醺的昏睡，这实在不是一个完美的新婚之夜。

至于敬酒这个环节，虽不是的主要内容，但它也是婚礼仪式的一部分。所谓敬酒，还包含了一个“敬”字，烟可以不点，酒还是要敬的。

很多人过来人都对此表示无奈，也有些人想出了对策，总结了一下，真的很实用，即将面临这关的新人可以参考一下：

1. 敬酒前后一定要安排一个悬念的内容，等到敬酒之后揭晓，前后要有呼应，告诉大家敬酒结束我们还要做什么什么，敬请各位期待，否则很多人会想吃完饭就没什么事可以走了，还不闹一闹。但如果当众宣布过后面还有悬念要揭晓，还有很多内容要进行，那么参加婚礼的人就不会打乱你的婚礼进程。

2. 让摄影摄像跟牢，机器架好，腔势拿出来，然后跟来宾说，我们大家一起举杯，留下这个珍贵的镜头，请我们的摄像师摄影师记录下这个大家跟新人举杯祝贺的瞬间，以拍镜头作为邀请全桌起立的理由，人家一般也不好意思拒绝，镜头拍好，请落座，新人走人就是。

3. 如果两人都确实不胜酒力也不好拒绝的话，只有在酒上下功夫了：

●白酒

①兑水

先把瓶里的酒倒出大部分，留大概酒瓶的3厘米左右高的酒。切记不要倒空，如果没有一点酒味的话，很容易穿帮的。然后灌入清水，不要用自来水。自来水会有小泡泡，一看就不是酒，所以要灌白开水或是纯净水、矿泉水之类。

准备两瓶“白酒”，以防不够。

除了伴郎伴娘，不要让别人碰那两瓶特殊的酒。

最主要的是，喝的时候要故意装出很难喝的样子。

②雪碧代替

如果如果觉得白水比较容易穿帮，因为白开水不挂杯。还有一个办法就是用雪碧放气，一定是前一天晚上就要放。

●红酒

买颜色很深葡萄汁灌入空的红酒瓶就可以了。

《酒饮真经》17之 喝酒必须具备的八个条件

有人说喝酒是一种享受，也有人说喝酒有损健康，但喝酒必须具备以下八个条件：

第一、身体好。喝酒确实与个人的健康有关系，假如身体有问题，当然你就不能也不该随便喝酒。所以谈到喝酒，必须身体好，没有障碍，这是第一个条件。

第二、人要好。好朋友在一起喝酒最能引起酒兴，大家一道吃酒，很随便，没有什么客气，可以畅所

欲言，无所不谈。

第三、菜要好。不管是什么地方的菜，都要合乎口味。

第四、酒要好。无论是中国或外国，都有各式各样的美酒，你可以挑选你所喜欢的酒来喝，如果喝酒的人不择酒，那便是酒徒了！

第五、时间要从容。假如一口一杯，两口一杯，喝得太急，不但容易醉，而且喝酒的情趣也没有了。时间从容也是喝酒的条件，边喝边谈，没有什么重要的事等你去办。

第六、光线要柔和。我们中国人向来很少在中午喝酒，因为光线太强了，不适宜喝酒。外国人晚上吃饭，把电灯关了点蜡烛，光线很暗，很柔和，一点刺激都没有，心情舒畅，酒也可以多喝一点。

第七、喝醉了要没有事。不呕吐、不头痛、不吵闹、不要酒疯，回家休息，一觉醒来什么事也没有。

此外还有一个条件，也是最后一个条件，喝酒要没有人反对，夫妇两个人，如果一个喝酒，一个不喝酒，甚至反对喝酒，你也不能不有所顾忌，否则你喝了酒回去，太太和你吵架，那怎么办呢？如果两个人都喜欢喝酒，那问题就没有了。假使一个喝酒，一个不反对，也可以平安无事。

此外，在喝酒吃菜的时候，讲讲笑话也是很重要的。这要看情形而定，这是一种艺术。为什么要讲笑话呢？假使大家都是喜欢喝酒的，也没有机会给你讲笑话。假使大家不喝酒，则面对这桌菜，不讲笑话，你怎么过呢？不过，假使你看大家喝酒喝得太多了，想缓和一下喝酒的情势，说说笑话，便可以把喝酒的目标移开了，免得闹得不可收拾，这也是喝酒的一个秘诀。

喝酒要适量，尽量不要喝醉，如果喝醉了切勿用浓茶醒酒，而应该吃一些爽口的小菜。以下一些醒酒的窍门，读者可以尝试：

1.将白菜心切成细丝，加醋、糖适量，凉拌食用。用萝卜、鲜藕亦可。

2.将生萝卜或生芹菜捣烂榨汁，加红糖适量，少量、多次服用。

3.用陈醋 50 毫升，红糖 25 克，生姜 3 片，加水适量煎煮，频频服下。单用食醋生服也可以，但量宜稍大。

4.绿豆 200 克，甘草 25 克，加水煮烂，连豆带汤吃下。

5.取青橄榄生吃或泡茶饮服。

《酒饮真经》18 之酒场最欠抽的五种人

第一，没大没小。酒场最讲规矩，即使几个特别铁的哥们吃烧烤，脱掉上衣光着膀子，大串吃肉大杯喝酒大声喧哗，甚至划拳猜火柴棍，谁给谁倒酒，谁先敬谁酒，谁能使唤谁，也要分出高低大小。如果坐在正式场合，酒场成为交流公关聚会的舞台，更要讲究酒场的基本规矩。有些规矩属于硬指标，有些规矩约定成俗，有些规矩带有地域色彩，凡此等等，无规矩就不能成方圆。从反面讲，酒场的冲突与意外，多数因为不按规矩行事。说了半天规矩，这规矩那规矩，酒场上第一规矩要有大有小，知道别人的深浅，也要明白自己吃了几碗干饭。而欠抽的人就缺乏这点规矩，他们找不准酒场的位置，该敬的不敬，该让的不让，不该说的乱说，好像他成了酒场的中心，一切围着他转，失去自我后没大没小。这种人的作为，严重破坏酒场的和谐气氛，抽他没有商量。

第二，没完没了。这种人好像几辈子没有喝过酒，见了酒比见了老婆和儿子还亲，敬起酒来缠住人不散，而且死乞白赖地阻挠散场，谁说散场和谁纠缠，非得喝多喝醉，最后不是被人硬性劝走，就是别人甩袖而去。他们似乎形成了喝粘糊酒的习惯，不怕酒场没完没了，就怕恰到好处适可而止。多数时候这种人并没有多少恶意，没完没了地闹酒也是为了大家尽兴，甚至还有为东道主捧场的心理，似乎不那样，酒场便失去了意义，就达不到应有的效果。他们的动意无可厚非，实际结果往往适得其反。如果几个特别要好的朋友聚会喝闲酒，虽然反感这种没完没了的人，出于彼此的情谊可以得过且过，但是到了正式或比较正式的场合，这种没完没了地缠酒的人，败酒场兴致和情绪，令人心生厌恶，自己也丢人现眼，大家恨不能将他抽走。

第三，没前没后。酒场是小社会的缩影，讲究规矩的重要环节就是讲秩序，要有谁先谁后先来后到的意识，不这样执行，就可能出现阻塞混乱的局面。敬酒应该称得上酒场的第一要务，先敬谁后敬谁与谁先敬谁后敬同样重要，当然也难免出现失误，只要不是故意出风头，一般情况下能够得到理解和原谅，没有几人太介意太计较。然而，有些人坐到酒场上就找不到北，高调张扬，唯我是从。按酒场规矩轮不到他说话敬酒，应该再坚持等待几下，可他偏偏越位越轨，分不出酒场主次，甚至抢到主陪、副陪与主客前面出酒，还总结概括。牛逼哄哄。再令人特别闹心的事，有些人缺乏做人素养，别人正在敬酒说话，他目中无人地插进去说话敬酒，干扰破坏别人的酒场程序，弄得当事人很尴尬很恼火。对于这种表现的人，不想抽他才怪呢。

第四，没男没女。酒场上的男女交往比平时相对随便些，尤其几杯酒下肚，在酒精的刺激下，有时男人就不太注重细节，表现得有些粗鲁和暧昧，喜欢开些初级玩笑，而有些小资般的淑女们，也能放下架子对付几句。只要不伤大雅，只要女士们没有直接抗议斥责，应该允许一定层面的语言出轨。欠抽的人之所以欠抽，就是一管不顾，只求自己嘴上痛快，不看女士脸色与态度，脏话荤话顺嘴流。如果女士们沉闷不语或转移视听，他们就更上劲了，由间接地试探性意淫，变成直接地调戏，说不准借着酒劲动用肢体语言，妄图指点小豆腐吃。公众场合下，女士们十分注重脸面，即使面对捂着眼睛从指缝看世界的女人，也要注意场合与分寸，不能脱去斯文的外衣，充当酒流氓酒无赖。不然的话，离挨抽不远了。

第五，没多没少。多与少是指喝酒的量，这里面至少两个层面：一是喝酒人能喝多少，二是与人一次

喝多少。俗话说，君子喝酒喝而有度。这句话从理论上可以实行，但到了酒场上就很难做到，毕竟酒是充满变数的东西，决定喝酒多少的是人又不是人。从上面两个层面引深，有的人没有酒量的概念，胆量大于酒量，他们坐到酒场上不用劝酒自动喝，直到喝多喝醉，然后接着找茬闹事，将酒场搅活的乱七八糟。还有的人更扯淡，坐到酒场上专门找软柿子捏，明知人家喝不了或喝不多，千方百计挖空心思地劝酒，就为看人家笑话。甚至人家已经告饶了，并且表现出醉酒特征，他还不依不饶，非要让人家现场表演，在人家的痛苦中实现个人满足。对这种因为酒量失控而给酒场添堵的人，抽他是最好的回答。

《酒饮真经》19 酒场上最容易醉的人

俗话说：常在酒场转，哪有不醉酒。有些时候有些场合，酒场如战场，喝酒为了图个热闹，喝醉一人是一人。并不是所有的酒场都想灌醉人，不过酒场上会出现腻歪人的人，他们一管不顾，横行霸道，自以为是，特别遭民愤，不灌醉他们让其讨点苦吃，似乎有悖公平和义气，所以酒场上经常出现大醉特醉的人。归纳起来，酒场上容易被灌醉的人有以下五种。

一是酒量较大喜欢灌人的。这类人自恃有酒量作支撑，以酒场老大多自居，根本不将酒友们放在眼中，并且高傲霸道，喜欢把灌醉别人当主题，不但捏软的，还敢于碰硬的，不灌醉几个不罢休，在灌醉别人的过程中找乐趣。这样做的结果，纵然有时能够达到既定目标，多数的时候往往不是引起众怒，群起而喝之，自找醉酒；就是碰到不相上下的对手，闹个两败俱伤，人醉我也醉，醉受伤害的还是始作俑者。酒量较大并不是酒场制胜的法宝，酒态度酒作风才是酒场不醉的关键。

二是酒量没准喜欢拼比的。有些人天生争强好斗，谁也看不惯谁也不服气，落座酒场依然改不了性格习惯。他们将酒场当成战场，无视酒场的潜规则暗定式，无论与酒友们是否相识，都当成“不共戴天”的对手。此时语言已经弱不禁风，一切一切的交流尽在酒水中，总想在酒上比出高低。谁也不知道这类人酒量有多大，他们以不放弃不服输的精神，敢于同任何人较量，敢二向任何人挑战，其结果不是被高手用实力灭掉，就是让弱者用智慧化解，或者自己将自己灌倒。

三是酒量一般喜欢周到的。平常处事讲究滴水不漏，生怕怠慢了新朋旧友，这种人一旦沾了酒，更是追求四全面八周到，特别喜欢以酒代话，表达自己的热情和豪迈。他们没有等到进入酒状态，便率先主动敬酒，左始一圈全封闭，右起一圈满堂彩。而且来着不拒，择机再回杯，宁肯自己难受不让劝酒者为难，往往不用别人刻意劝酒，基本做到酒不醉人人自醉。再碰到有好事者捡便宜落井下石，只会出现醉上加醉的醉局面。这类人不在乎自己酒量大小，多数时候胆量大于酒量，为求周全自找醉吃。

四是酒量不大喜欢多嘴的。酒场上最忌讳高调张扬、插话截语、多嘴多舌。有些人一坐到酒桌，没等几杯下肚，就已经找不到北了。他们不知酒场轻重，根本不考虑自己的身份和地位，嘴不由己地强占风头，企图主导酒场的走向，其实有些话说不到点上。这些人往往成为酒场的众矢之的，几乎不用有人出面引领，大家自然而然地将矛头对准这类的人，以酒作武器，将他灌多灌醉，灌得他一塌糊涂满地找牙才解气。这类人酒量并不大，只是缺乏酒场阅历和素养，看不出眉眼高低，自然醉酒没商量。

五是酒量有底喜欢自饮的。一旦形成酒依赖的人，分不清酒场和非酒场，不用劝酒主动饮，没有达到

一定的底数，绝不会自动收嘴。在家里从早喝到晚，醉乡梦月里寻找最大快乐和满足。走到酒场时，依然保持平时喝酒的姿态和嗜好，以我为主，少管他人，忽略掉酒场特有的氛围和讲究。无论别人是否劝酒，或者劝酒时别人喝多少，他都按着自己的速度和深浅进行，先达到酒量基数再言其他。这类人一味的喝呀喝，喝醉自己并不拉倒，如果酒场不散，还会一如既往地喝下去，直到喝傻为止。

以上五种类型的人，只要出现在酒场，就为酒场醉酒提供了方便，他们是酒场上最容易喝醉的人。如果五类人同时出现在酒场，犹如五鼠闹东京，酒场非要出现大乱不可，怎么结局恐怕不好收拾了。

《酒饮真经》 20 酒场上最暧昧的五种男女

第一，故意挨着坐。酒场上坐位置大有讲究，谁坐在主座，谁坐在上座，谁坐在里边，这是很根本的问题，有时可以上升到原则的高度。正象组织上经常教导的那样，装错兜不行，上错床不行。此话发挥后用在酒场上，找错位也不行。似乎谁挨着谁坐略微宽松点，一般来讲，挨着坐是暧昧的开始。尤其初次相聚，或者仅见过二三面，男女间比较陌生，彼此碍于面子还放不开，只有靠拉近距离增大暧昧指数。他对她有好感，她对他有想法，那么在固定好主位置后，便寻找挨近对方的借口。一旦实现了目标，就可以顺藤摸瓜地实施暧昧计划，由初级暧昧向着高级暧昧转化，最后暧昧成功。

第二，上来要电话。男女初次相识在酒场上，互相留下联系方式，本是无可厚非的事，酒场也是社会交际的集散地。有的人在这方面很不自觉，因为想暧昧有企图，就可以一管不顾。我的有位朋友专爱干这种事，只要见了漂亮风韵小资的女性，不管是不是与人家初次见面，不管人家是不是名花有主，不管人家的情人是不是在场，不管是不是提供交流的机会，他总是厚着脸皮问人家要电话。当然人家大都不好意思拒绝，让他的阴谋一次次得逞。由于问电话的方式直接生硬，动意明显，不注意技术处理电话后的暧昧成分，弄得周围人都替他难为情。更有暧昧在后边，他问清电话后，总有理由找人家，也许真能好事成真。

第三，实施小动作。小动作与大动作的区别，在于大动作张扬，小动作偷工减料比较低调。这种暧昧表现容易发生在相对熟人之间，彼此具备了一定的好感基础，或者一方主动而对方也不在意，往往具备试探和挑逗的故意。小动作还包括用眼神交流，那种独特而难以形容的眼神，充满了若干暧昧和暧昧，明眼人还是能够品味出来，暧昧与非暧昧就是不一样。如果再宽泛一点，特意地为对方挑菜斟酒递纸巾，甚至主动代对方喝酒，默默地进行献殷勤活动，也算小动作的重要组成，背后具有一股暧昧作支持。或双方配合暧昧，或单边实行暧昧，总有小动作充当语言。非暧昧关系的男女间，说话与行动自然而阳光，与暧昧关系泾渭分明。

第四，嘴上似抹蜜。酒场上的男女一样不能免俗，谁都愿意听甜言蜜语，即使明明知道对方在违心地恭维，也不愿意挑破公开的秘密。有人说，暧昧从嘴上开始，嘴是暧昧传播器。以我浅显的研究，此言得之。看好某个男人，相中某个女人，当不能挨着私下交流，或根本没有暗中表达机会时，便会将突破口选在嘴上，从嘴出发，直接的或间接的，明确的或隐约的，全为传达暧昧的信息。尤其男女间的暧昧意思，无论怎么掩饰，总有破绽露外边。比如极力讨好某个人，近乎肉麻发嗲的程度；比如极力动用与众不同的

词语，突出表现自己，以引起对方关注；比如有词没词地与对方干杯，虽然词不达意，一片暧昧在酒中。

第五，酒后送回家。多数时候酒场一散，该走的程序应酬完毕后，立马走人。既不搭顺风车，又不愿意捎带脚，这样也省却了许多麻烦。有的人刚落座，便留意关心同桌人的酒后路线，提前预订车载事项，尤其喜欢搭送半生不生说熟不熟的异性人。遇到不领情的会当场婉拒，自找回家方式。当然，也有半推半就和不推而就的人，如果双方都孕育了暧昧基因，这可是暧昧之旅。其实，对这种人来说，主动要求送回家只是借口，以此验证暧昧指数有多高，没准送到家里不出来，没准车到半路转了向，送到比家更暧昧的地方再次潇洒。有多少暧昧事，就发生在送回家的路上，恐怕没有人说得清。

《酒饮真经》21 之尊贵男人必学之酒精法则

男人喜欢酒，因为酒懂男人。回顾中国历史，因为有了酒，男人才变得形象而生动。曹操煮酒论英雄，刘邦赶赴鸿门宴，赵匡胤杯酒释兵权。中国的文学史，因为有了酒，更让人叹为观止。陶渊明《饮酒》诗二十首，李白“斗酒诗千篇”，苏东坡“把酒问青天”，就连女同胞李清照“东篱把酒黄昏后”，都证明了同一个道理：酒是灵感的源泉，酒能改变现实。

对男人来说，酒无比奇妙。你的豪气、霸气、帅气、痞气，喝上几杯，就能统统现形。套用布莱尔的诗《天真的预示》：“一杯酒里一个世界，一瓶酒里一座天堂”。什么样的场合喝什么样的酒？喝多少酒，才能让身边的女人发现，你既成熟又知道尺度？要知道，作为一个尊贵男人，学会酒精这门学问可是一门必修课！

饮酒带给你的 N 种好处

它丰富了你的社交生活

美国畅销作家克鲁斯·克尔在他的《上流男人的社交细节》中提到，比起那些对酒一无所知的男人，会品酒又懂酒的男人拥有的朋友是他们的 1.7 倍。毫无疑问，一个懂酒的男人有更多的社交机会，谁会带着个连红葡萄酒和桃红葡萄酒都分不清的男人参加一个鸡尾酒派对呢？而频繁地在上流社交场合出入，可以给你带来更多的升迁和投资机会。

它让分手时的女友对你心存感激

想和女友提出分手？如何委婉地为对方留住面子又不伤和气？建议你在和她的“分手晚餐”中为自己斟上比平时更多的酒。心理学家指出，面对微醉的男人，女性更容易原谅对方，因为她们有天生的母性。即使错的一方是你，只要你掌握好喝酒的尺度，不喝醉，分手一样可以变得诗意。

它让你充满男人味

日本社会心理专家在一项覆盖 6626 名亚洲女性的调查中发现，79% 的女人表示，常喝点小酒的男人更有男人味。心理学家认为，酒精和女性潜意识中的“雄性渴望”有某种契合。在与她们交往中手握一杯高档红酒，能让你的魅力值显著加分

《酒饮真经》22 之十招让女人酒场不败

一、媚功 做为女人是非常幸运的事，做现代社会的女人尤其幸运，做为一个稍可爱或漂亮的女人，简直就是福中之福。当我们拥有这么好的外在天赋，当我们拥有这么柔媚的外表、拥有那么磁性诱惑的声音，

如果不能把它发挥到极致，岂不是暴殄天物？在酒场上自然也不能浪费了这项基本的、天然的资源。电他，电他，电晕他，电倒他，电晕电倒之后，叫他喝多少就多少，这是酒场美眉一个重要的作战方式，我们要充分利用自身的特长、资源，把杀伤力增强到无限。注意事项：利用此种战术的美眉必须客观、再客观的估计自己本身的魅力指数，若是妨碍市容的脸部指数与破锣般的嗓音，趁早另择他法。

二、酒力 天生的酒力禀赋不是每位美眉都可以拥有的，而我们确实也不必一定要把酒力指数定得三碗不过岗这么高，只要不是一喝脸就红，脸红人就倒的酒量，都可以加以充分的锻炼、使用。但最起码的低线也应该具有啤的起码三杯，白的起码三两，红的起码半瓶以上，否则只能做酒场陪坐的观众了，切务有蚂蚁吃大象的不切实际远大理想，否则被放倒的肯定是自己。注意事项：光有理想肯定是不行底，有些女人是天生不喝酒一喝就趴再喝就倒的，这类同学怎么努力都是没有用底，还是许个愿下辈子再笑傲酒场好乐，要不然，嘿嘿嘿嘿，醉倒后吃亏的是谁可不一定。

三、硬拼 此招善饮急酒的美眉使用最见效果。对北方男人尤其有效。有人敬酒便酒来一口干，再回敬三杯给他。你喝不喝？不喝就不是男人！哪个男人受得了这种激将法？就算是酒在肚子里已经升到脖子处，也得硬着头皮喝下去。三杯三杯再三杯，不一会，地上就趴着一只醉猪了。注意事项：酒力稍弱的美眉都不能使用此招，这是高手中的高手，强档中的强档使用的超极无敌酒招，是硬碰硬的抗争，强与强的决斗，只适合超强级酒场美眉使用。常人请勿效仿，否则非死既伤。

四、攻弱 看准形式，主动出击，捉准一个酒量弱的家伙就拼命的拼命的拼命敬，努力的努力的努力灌，杜绝外界一切干扰力量，所有其他人敬酒统统不喝两眼只在目标选手身上，所有代酒的替酒的求情的告饶的只当称隐形人，目标人物不倒下绝不转移视线，下手不能慢态度不能软，宁愿错杀不要放过。注意事项：挑选目标的时候绝对要求看清楚再下手，否则遇上扮猪吃老虎的酒场高手，那么倒下的说不定就是自己了。

五、变脸 当软语温语已经不再起作用，当发嗲撒娇撞上冰冷的石头弹了回来，这就是此招发挥作用的时刻到来了。美眉们应当腾的站起身来，用纤纤细手温柔的一拍桌子，或横眉冷眼或泪眼盈盈或无限哀伤的再问他一次：“你喝是不喝？”此时眼神当怨毒当冰冷当仇恨当无情有高水平者还可流露出一丝丝杀气总之有无限种让人有不好预感的可能性，若还有顽固份子妄图抵抗，强度大一些的感叹语句就出来了，最典型的一句话就是：“你看不起我是不是！”，另外一招就是把酒端到离他嘴只差 0.01 公分的方，用杀人似的眼睛盯着他，用苦大仇深的语气问：“你还当不当我是朋友？”到最后自然酒到他干，百试不爽。注意事项：跟心胸宽，或是交情好的哥们才好使用这招，就算不成也可以嬉皮笑脸的当成玩笑，无伤大雅，若是一两个心眼比针还细的人当真误会了拂袖而去，或是以后跟你交恶，就没意思了。

六、偷机 这点适用于酒量不太好却被勉强灌酒的美眉，若是跟人家拼酒也这么做，就没点酒场道德了。以下几个小方法可以一试。1、事先准备一方小手帕(最好稍有点厚度的)，喝了酒之后不吞入肚，假装擦嘴把酒偷偷吐到手帕上，手帕只湿但不会流出来，别人也没看出来。2、喝酒之后，做势要吐冲向卫生间，把口中酒吐掉。3、知道有宴会要喝酒之前，准备一些醒酒的东西在旁边(如醋、糖水之类)，觉

得不支了可以马上用来醒酒接着再战。注意事项：1、2 两条只适用于在喝白酒的场合，若酒太多自然不可能吐手帕，去卫生间吐掉的酒，也不会有太多，对整个称雄酒场的事业没有帮助。而且做这些事情时表情要自然，动作要纯熟，若是心理素质不太好的，装假的时候慌慌张张，被发现了罚酒 N 杯就得不偿失了。

七、装醉 不想继续喝酒的时候装醉是明智的选择。女性是天生的演员，要在酒场上做出伪装色自然也是很简单的事。去卫生间的时候把胭脂在颊上打得多一些程小脸通红状态，在酒桌上轻轻的歪头做酒力不支状，眼神迷离双唇微张，无意中会碰倒三四次东西，有男朋友的赖在男朋友的怀里直嚷头晕，稍有风度的男人都不忍心再灌酒了，于是可以偷笑着看他们对杀自己乐得轻闲。注意事项：那个那个，千万要注意酒醉时的表情要爱娇而不风骚，可爱而不妖媚，若被人家看成是勾引男人的举动可就大大的表演过头了。

八、借力 稍平头整脸的女孩子身边都会围绕着一两个或可爱或不可爱的追求者吧。每天嗡嗡的飞来飞去，让人有时得意有时厌烦的。酒宴前就事先跟一酒量稍好的苍蝇悄悄的说自己不会喝酒，到时可否帮上一忙，大多有救美情节的英雄狗熊们都会不顾疼痛大力捶胸曰：“包在我身上包在我身上。”那么一切就 OK 了。酒场上拼酒时坐在他旁边，摆出一份副楚楚可怜的姿态，有人敬酒自然会兵来将挡，水来土淹，酒来旁人倒。注意事项：有牺牲精神的苍蝇必不可少，美眉们不要临时才抱佛脚捉猪头，平日就要注意发展一两只啊。

九、后制 此招适应全方面，大群体，人数众多时的拼酒场面。开始保留实力，有人敬酒能推就推，或说身体不舒服不能喝酒，或摆出一副苦瓜脸说家中有事心烦不想喝酒，表情要做痛不欲生状，让旁人自然识趣弹开，酒筵至半，众人都喝得七七八八了，便从冰山美人变做热辣小野猫，拿着大杯每桌主动找人喝酒，来来来，上上上，喝喝喝，保证起码能一下搞掂一二三四五六七八个。注意事项：自己开始时不能喝酒态度要严肃，理由要充分，这样才能真正保存实力，到后面时可借故突然恢复热情本性(比如接了个电话家中有喜事什么的)，这是四两拨千斤的好办法，应该熟练应用才是。

十、诈怜 弱者一向是让人突视的群体，在酒桌上尤为突出。开始喝酒的时候便可怜兮兮的跟大家告罪，我真的是不能喝酒的，很抱歉，请原谅，最好有一两个同伙在旁客串证明确实是酒场菜鸟，喝的时候别人会自然相让，你喝半杯吧我喝一杯，这样来来去去一些回合，高手倒下了，菜鸟还在喝。注意事项：此方法适应不太熟悉或新交的朋友，若是多年老友死党早看清楚你的底细了，再装可怜只放看免费猴子表演，酒是绝不能少喝的。

全国迷你型MBA职业经理双证班

认证系列：高级职业经理资格认证、人力资源总监、营销经理、品质经理、生产经理、物流经理、项目经理、企业培训师、酒店经理、市场总监、财务总监、营销策划师等认证。

颁发双证：通用高级经理资格证书+MBA 高等教育研修结业证书（含2年全套学籍档案）

证书说明：证书全国通用、国际互认、电子注册，是提干、求职、晋级、移民的有效依据

学习期限：3个月（允许工作经验丰富学员提前毕业） 收费标准：全部学费 **1280** 元

学校网站：www.mhjy.net 报名电话：0451-88723232 咨询邮箱：xchy007@163.com

颁证单位：中国经济管理大学 承办单位：中国教育培训网 美华管理人才学校

全国招生 函授教育 颁发双证 权威有效



职业经理 MBA 整套实战教程

千本好书 **免费** 下载网址 www.mhjy.net