

4.1 PARA 个人知识库详解（一）：传统笔记分类方法的困局

我们总是如饥似渴地采撷名人语录，期盼着能从中窥探一丝得以改变命运的契机；我们总是乐于收藏爆款文章与万赞视频，期待着能在繁杂纷乱的信息流中，挖掘能够触动心灵、引发深思的灵感火花。

我们总是如饥似渴地采撷名人语录，期盼着能从中窥探一丝得以改变命运的契机；我们总是乐于收藏爆款文章与万赞视频，期待着能在繁杂纷乱的信息流中，挖掘能够触动心灵、引发深思的灵感火花。

为了更好地记录这些独特而有价值的见解和洞察，为了更好地组织整理我们舍不得放弃的信息和资源，也为了更快地回顾和查找这些珍贵的知识碎片，我们需要一个系统、高效且灵活的个人知识管理系统。这样，无论是在忙碌的工作中，还是在深夜的沉思时刻，我们都能因为拥有如此坚实的后盾而感到安心。

诚然愿望如此美好，我们却总是缺乏安全感，记录下来的担心找不到，记在心中的更担心会遗忘。因为我们深刻地体悟到了什么叫「信息就是知识，信息差就是金钱」，所以我们甚至比学生时代还要认真地去学习如何记笔记，这是我们试着与孱弱的记忆力对抗或和解的一种方式。

当然笔记之道有很多，我亦无法面面俱到地为你讲解，所以本章将仅从我的个人经验出发，为你提供一种视角、一种参考。它不一定能适合每个人，所以还请读者们抱着批判的态度来阅读本章内容。

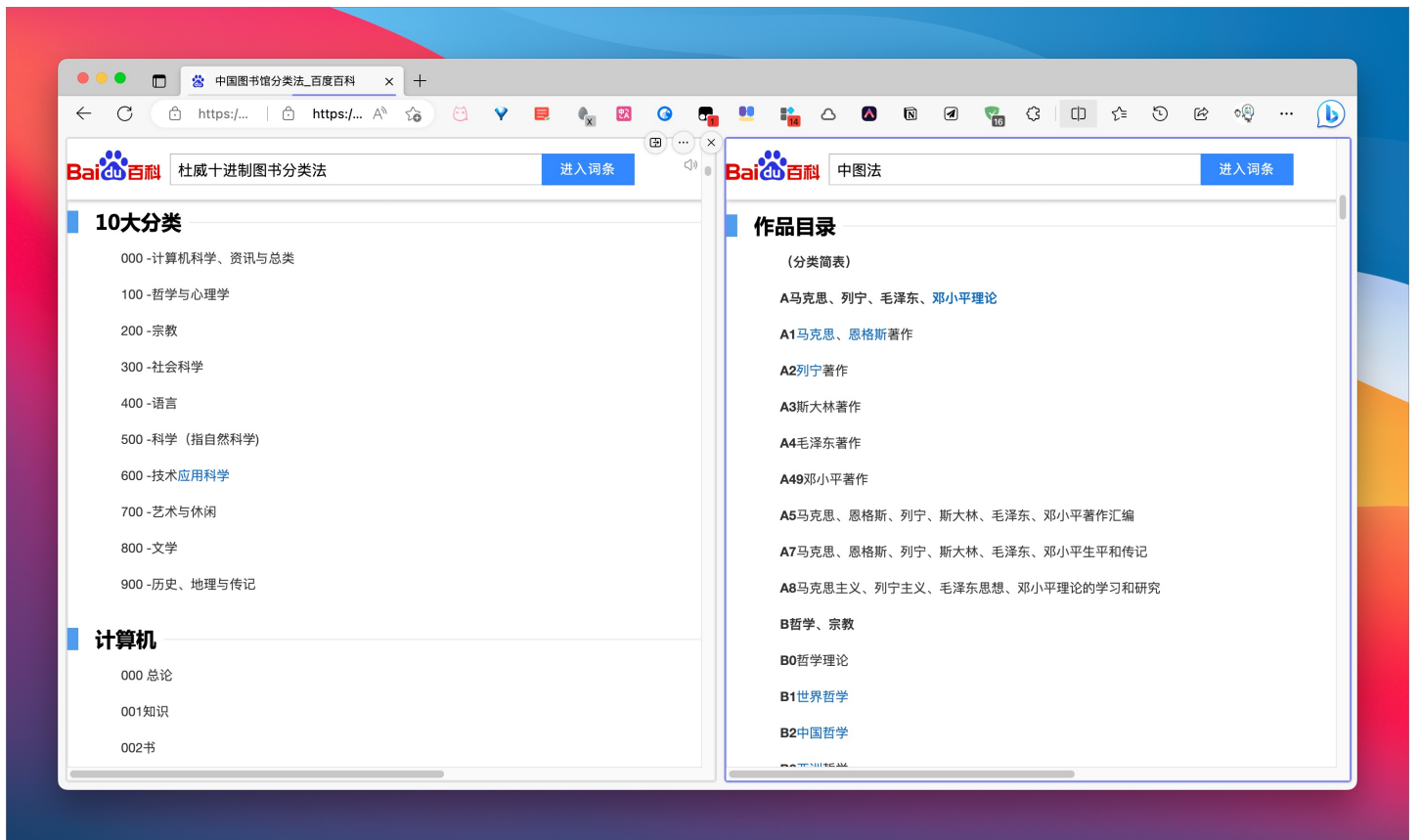
传统笔记分类方法的困局

在介绍新的方法之前，我认为有必要先来分析一下，过去的笔记分类方法都有哪些弊端，如此才能更好地体会新方法能带来怎样的改变。



对于已经脱离（或即将脱离）学生时代的读者来说，恐怕不会再有人告诉你下一章要学什么，你很难判断哪些是必考的，哪些是超纲的，也不会再有人时不时地提醒你你应该复习或者回顾哪些内容。

即便如此，从学生时代起就继承下来的笔记习惯，让我们现在依然愿意模仿中图法、或者是杜威十进制分类法等理念来为文档进行分类，就像这样：

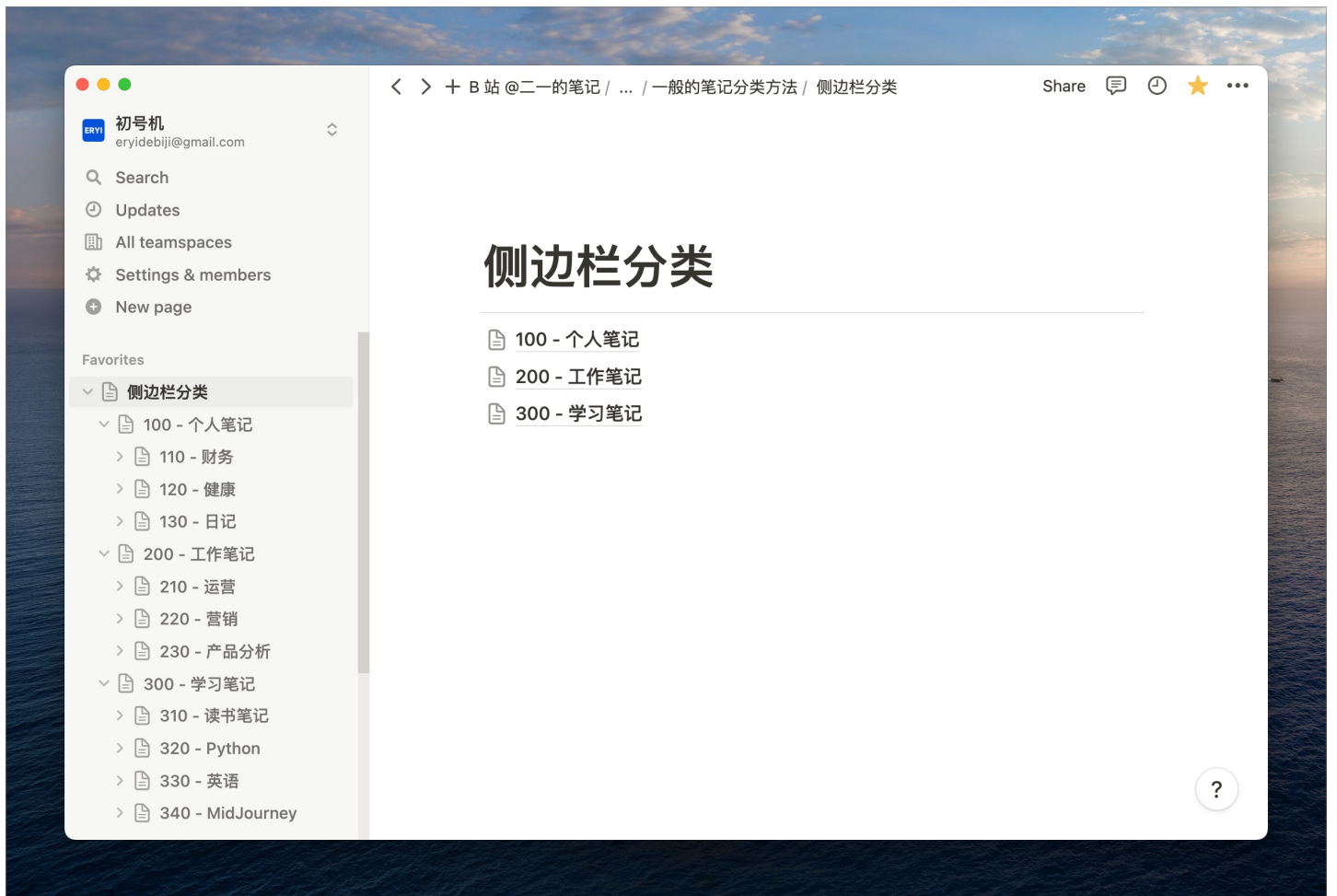


这种分类方法在我看来并不是最优解，但好处显而易见，我们只需要继承过去的笔记习惯，以符合直觉、符合日常行事风格的方式，从顶层文件夹开始逐级向下分类即可。

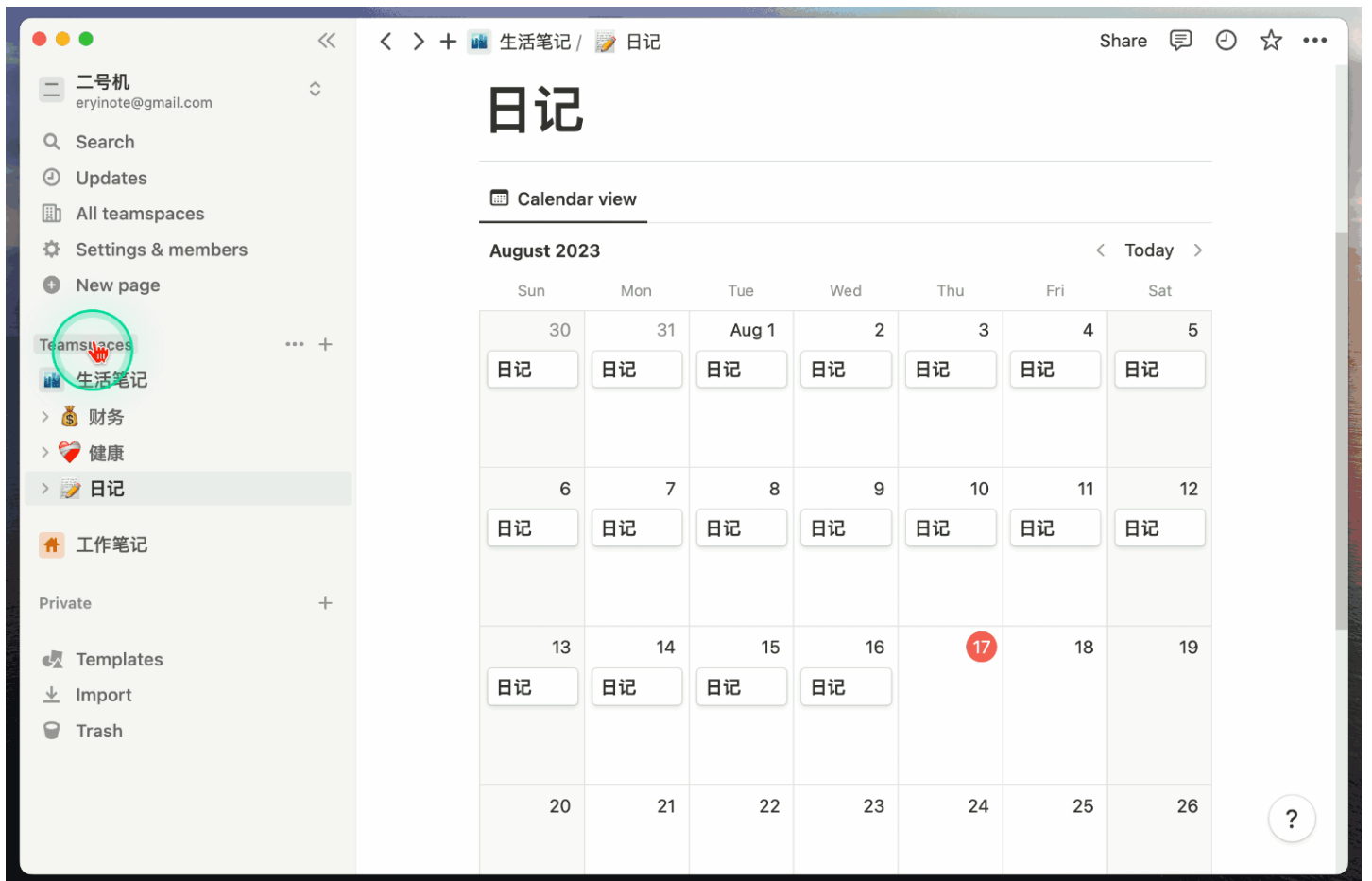
我相信多数人的印象笔记、有道笔记或者 Obsidian 也都是用这种方式来规划自己的笔记目录的，例如：

- **100 - 个人笔记**
 - 110 - 财务
 - 120 - 健康
 - 121 - 运动方案
 - 122 - 饮食计划
 - 123 - 健康食谱
 - 130 - 日记
- **200 - 工作笔记**
 - 210 - 运营
 - 211 - 运营方案
 - 2111 - 2023 年 6.18 营销方案
 - 2112 - 2023 年双十一营销方案
 - 212 - 运营心得
 - 2121 - 运营复盘
 - 2122 - 运营日记
 - 220 - 营销
 - 230 - 产品分析
- **300 - 学习笔记**
 - 310 - 读书笔记
 - 320 - Python
 - 330 - 英语
 - 340 - MidJourney

所以如果你希望继续在 Notion 中沿用这种分类方法，那么你可以直接在侧边栏目录进行分类：



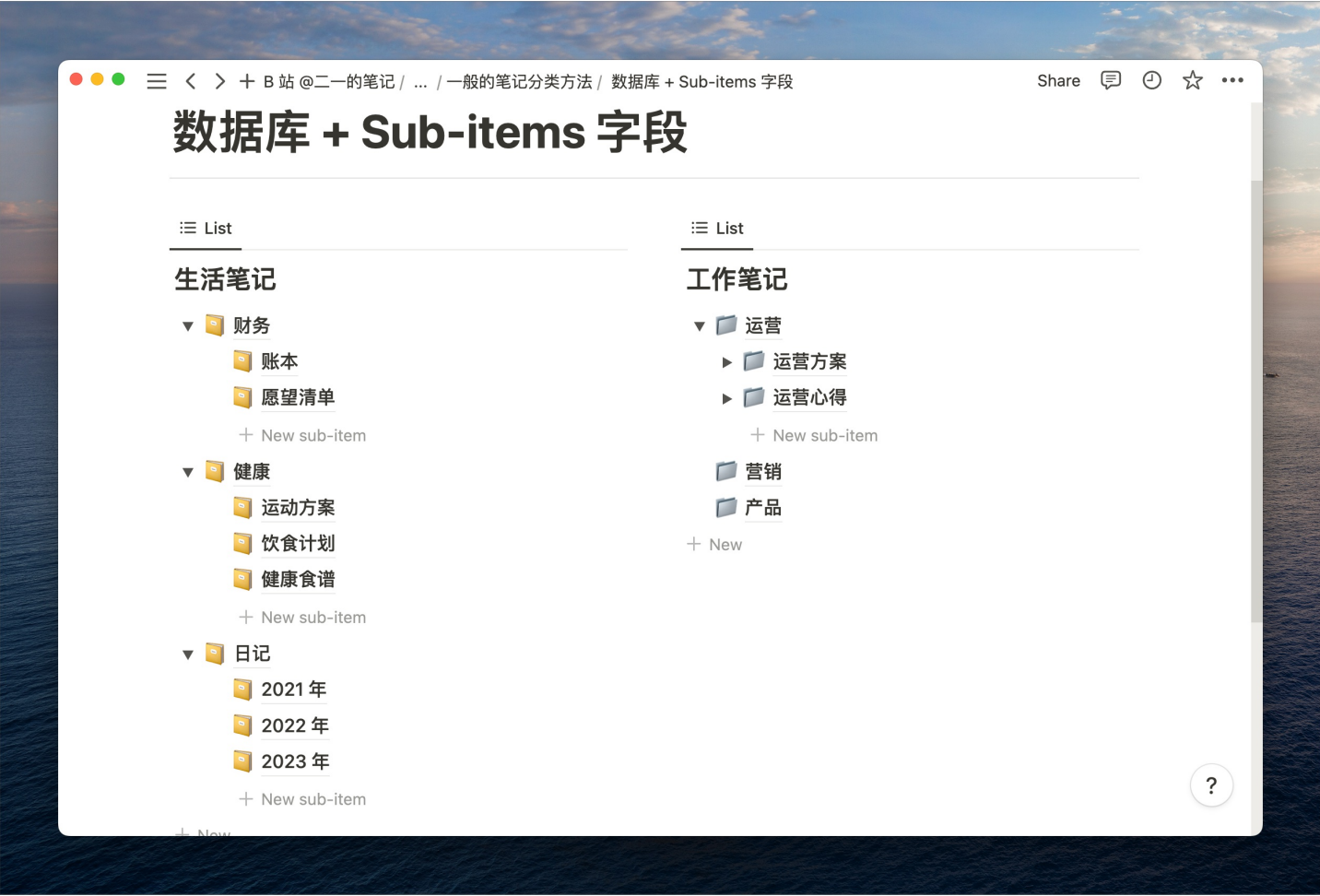
也可以用 Teamspaces 来创建区隔更加鲜明的顶层文件夹：



注：你可以在这篇文章回顾

Teamspace 的用法。

或者也可以使用数据库并开启 Sub-items 功能，然后构建多层级的文件夹：



注：你可以在这篇文章搜索

Sub-items 关键词进行回顾

仅是上述分类方法都有很多能够研究和折腾的门道。如果我的观察没有太大偏差，每个人在刚开始构筑这种笔记结构的时候都会非常兴奋，皆是摩拳擦掌、绞尽脑汁地想出尽可能丰富的笔记目录，认真学习并贯彻执行所谓的MECE原则，务求不错过任何一个可能出现的子类，然后满怀期待地幻想，有朝一日能把这里的每一个文件夹填满。

只是互联网极速消耗着我们的注意力，又毫无节制地放大每个人的欲望和焦虑，于是我们不断地制定和推翻新的目标，然后就得一次又一次地重组我们的笔记目录结构，并将大概率经历以下几种问题：

1. 设计了太多的顶层文件夹，每次想记笔记都不知道该放在哪里；
2. 常用文档需要点开 3 层、4 层的子文件夹，路径太长、过程烦琐；
3. 当一份文档可同时归属不同文件夹，我们便会陷入选择的困境；
4. 对数据和日期敏感的工程项目、随手记录的个人日记或灵感、各种剪裁下来的文章或教程、好不容易创作产出的文件或材料，因为同属于一个主题，所以只能全都混杂在一起；
5. 随着概念的更新，我们必将发现已有的笔记目录难以承载更多需求，可是顶层目录一旦设置，可谓牵一发而动全身，我们只能被迫将就着、忍耐着维护下去。

于是这个笔记系统的灵活性将随着时间逐步下降，但很多时候我连生活和工作都已经筋疲力尽，又哪里有多余的精力去整理凌乱的笔记目录？我相信有不少人会像我一样，正是从这个时刻开始，觉醒了一种渴望做出根本性改变的念头：

1. 我们希望让记录的笔记、存储的素材及时发挥用处；

2. 我们希望让不同类型的项目文档既能够干净隔开，但又能够有机串联，激发灵感；
3. 我们希望执行过的项目、总结过的经验能在未来持续复用、持续产生价值；
4. 我们希望制定一套可简易维护的笔记系统，它必须能调和一定程度的混乱和错误。

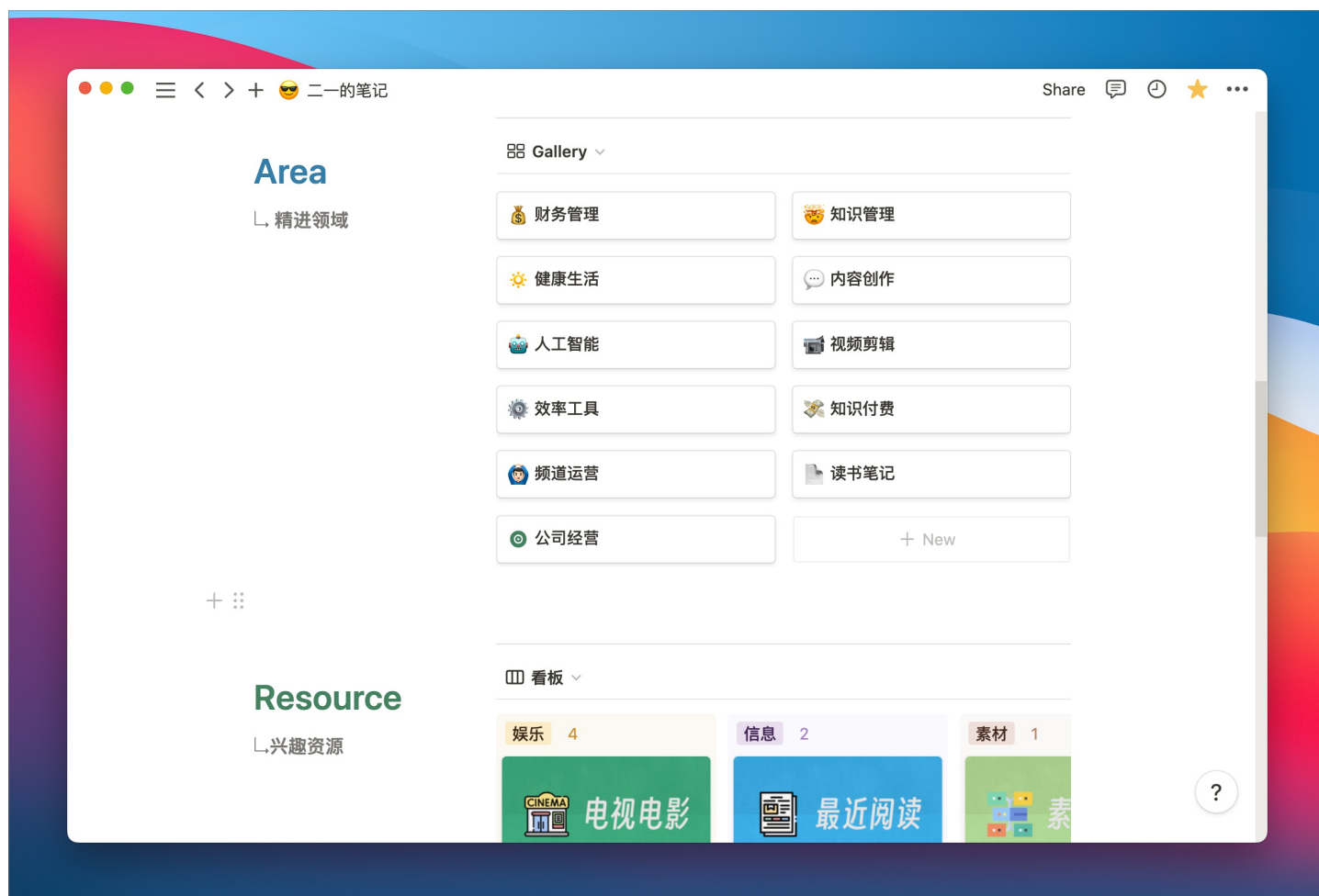
于是，我们又开始期望能找到一篇值得学习的文章，然后花几天时间将所有精力 all in

笔记系统的搭建，并盼望着这次搭建完毕后就可以一劳永逸。但历史经验告诉我们，这个目标是几乎不可能达成的，因为**我们的生活、工作和笔记需求永远都在动态变化**。一个令人悲观的事实是，我相信正在阅读本文的读者也很难判断，本套教程究竟能给自己的工作和生活带来多大的变化。

于是，这个永远完不成的终极目标，成了我们每天都必须挣扎面对的每日目标，**只要这个目标无法量化，我们就难以获得正确的反馈**，更会导致成就感的大量缺失，要嘛心灰意冷，得过且过，要嘛将希望寄托在下一个笔记软件上，或者奔赴下一场笔记系统的搭建行动中，**用战术上的勤劳掩盖战略上的懒惰**。

依我之见，我们必须要让搭建的笔记系统变得更加「功利」，不论是否搭建成功，都要让每天能有收获，**要让每条笔记都能产生实际的收益**，就像玩游戏一样，持续不断的「游戏奖励」才能刺激你不断地游玩下去。

所以今天我将向大家介绍另一种组织和分类笔记的方法，供你评估参考。我不会说这种方法对你一定有用，但可以肯定的是它与你过去的分类方法有较大的不同，希望能用这种方式给你一些新的观点，新的启发。



PARA 笔记分类方

首先明确一个原则，我们要搭建的笔记系统必须能让我们更快更及时地获得反馈，也必须是动态的、能随着时间、随着境遇、随着我们的需求和想法一起迭代升级，不会被顶层文件夹限定死。

而今天要介绍的这个 [PARA](#)

知识管理系统

在我看来就满足这个要求，它是由知名的知识管理专家 [Tiago Forte](#)

所设计，而本文基于 Notion

的实践方法则来自我个人的使用经验所得。

在我看来这个系统的最大特征就是，它是「流动」的、可容错的，它对顶层文件夹的设计能让笔记按照「信息的目的和价值」进行归类，而不是以文档的主题或者文件的格式来进行分类。

如果以厨房中的厨师作类比的话，传统的树状分类法相当于先把「器皿」按照锅、碗、瓢、盆进行分类；再把「食材」按照蔬菜、肉类、或者冻品进行分类，等到要做饭的时候，厨师再去相应的位置中取用，或者甚至还需要临时外出购买食材。

而 PARA

的分类方法则相当于，我们提前规划好了要做的食谱，然后提前将每道菜需要用到的器具、食材和调料预先搭配好。等到要做饭的时候，就能更快地随手取用而不用临时查找。在这个例子中，厨师要做的「菜」就是

PARA 笔记系统中的笔记项目（Project）；而「成为一名更好的厨师」则是 PARA

系统中的笔记领域（Area）。

不过这个简单的例子当然还不足以让你理解 PARA

的核心概念，所以接下来我们需要更详细地展开 PARA 的具体定义。

PARA 四个字母的含义

P - Project - 项目专案：

1. 为了达成某个可量化的目标，所设立的一连串任务的集合；
2. 具有明确的起止时间，有可供量化的结果、成果或者指标；
3. 例如剪一个视频，写一篇文章，双十一整合营销、新春游戏活动策划等。

A - Area - 精进领域：

1. 希望精进的某个方向、技能或概念；
2. 需要扮演的某个角色、且需要为自己或者为他人负责；
3. 是能够包含多个项目的更大集合；
4. 一般没有休止时间，但某些情况下可与项目互相转换；
5. 例如效率工具、市场营销、人际交往、健康、财务、短视频、Python、写作等。

R - Resource - 兴趣资源：

1. 持续感兴趣的事情或主题，但不涉及具体的目标或者愿望；
2. 认为有用的知识储备，但暂时不会发挥具体的作用；
3. 未来可供启发的灵感来源；
4. 一般不涉及责任归属问题。

A - Archive - 归档收纳：

1. 不再活跃的项目、领域或资源；
2. 不排除有重新活跃的可能；
3. 不是垃圾箱。

根据上述定义，我们以英语系学生、自媒体运营以及产品经理为例，尝试构建一份以 PARA 理念为基础的笔记目录结构。

英语系学生笔记结构

Project - 项目专案：

- 完成期末论文研究：《莎士比亚的喜剧与悲剧》
- 完成英美文学报告：《简·奥斯汀的女性主义观点》
- 准备口语演讲：《英国口音的演变》
- 策划英语俱乐部活动：《英语角主题分享会》

Area - 精进领域：

- 英美文学
 - 浪漫主义
 - 现代主义
- 语言学
 - 音韵学
 - 句法学
- 翻译技巧

- 直译与意译
- 文化背景
- 英语教育方法
 - 互动教学
 - 多媒体辅助

Resource - 兴趣资源:

- 英语学习 APP 推荐
 - Duolingo
 - BBC Learning English
 - 英语电影搜集
- 英语小说搜集
 - 《英国病人》
 - 《傲慢与偏见》
 - 名师讲座视频
 - 英语学习论坛与社群

Archive - 归档收纳:

- 19 世纪英国小说研究课程资料
- 英语国家文化项目报告
- TOEFL 考试资料

自媒体运营笔记目录

Project - 项目专案:

- 本月内容发布计划:《如何高效运营微信公众号》系列文章
- 粉丝互动活动策划:《粉丝有奖提问》
- 新平台拓展研究:XXX 音频社交产品
- 广告合作方案设计:与某知名品牌的内容合作

Area - 精进领域:

- 内容创作技巧
- 社交媒体平台运营
 - 微博
 - B 站
 - 抖音
- 数据分析与优化
- 粉丝管理与增长

Resource - 兴趣资源:

- 行业报告与研究
 - 热门自媒体案例
 - 营销工具推荐
 - 相关课程与讲座

Archive - 归档收纳:

- 2022 年度内容发布记录
- 《如何利用短视频营销》活动策划
- 与某电商平台的合作案例

产品经理笔记目录

Project - 项目专案:

- 新功能开发计划:用户个性化推荐系统
 - 用户反馈优化列表:购物车功能改进
 - 版本迭代策划:V3.0 版本设计
 - 市场竞品分析:对标某知名电商 APP

Area - 精进领域:

- 用户体验设计
 - 交互原则
 - 用户测试
- 产品策略与定位
 - 蓝海策略
 - 增长黑客
- 数据驱动决策
- 团队协作与管理
 - 敏捷开发
 - 跨部门沟通

Resource - 兴趣资源:

- 产品管理工具推荐
- 行业趋势报告
- 名企产品案例分析
- 产品管理相关书籍与课程

Archive - 归档收纳:

- V2.0 版本的功能文档
- 2022 年用户调研报告

你可以先试着对照以上案例，整理一份属于自己的 PARA

笔记目录表，下一篇文章我将具体展开每一个类别所包含的笔记内容。 >

本文由简悦 SimpRead 转码