

樊登读书《贫穷的本质》思维导图

一、关于贫穷问题的一些看法

- 我们应在力所能及时向穷人伸出援助之手
- 贫穷不仅仅意味着缺钱，还会使人丧失挖掘自身潜力的能力
- 我们应当从实际问题的角度去思考解决办法
- “贫穷陷阱”是否存在，与穷人快速增收的潜能有关

二、饥饿问题

- 饥饿问题是否普遍**
 - 穷人并没有把所有钱都用来买吃的
 - 穷人倾向于买口味更好、价钱更高的食品，而非能量高的食品
 - 不存在绝对的食物匮乏，当今的饥饿问题源于食物分配机制不合理
- 营养问题**
 - 童年时期的营养不良会直接影响成人的处事能力
 - 孕期营养会直接影响孩子的未来
- 穷人为什么吃得少**
 - 穷人不了解营养物质的价值
 - 有的东西比食物更重要
 - 花大钱置办婚丧嫁娶仪式
 - 穷人的首要选择是让自己的生活少一点乏味
- 基于营养的“贫穷陷阱”**
 - 未出生的婴儿和幼儿更需要充足的营养
 - 早期营养摄入会影响未来收入

三、健康问题

- 健康陷阱**
 - 简单的健康投资
 - 蚊帐
 - 水的消毒剂
 - 口服补液
 - 疫苗
 - 抗蠕虫药剂
 - 母乳喂养
- 简单方法得不到普及**
 - 穷人的选择
 - 人们意识不到这些简单方法的作用
 - 人们把钱花在昂贵的治疗而不是廉价的预防上
 - 政府的缺席
 - 一些政府保健服务者缺席率高、缺乏动力
 - 信念的作用
 - 穷人很难了解正确的保健知识
 - 在无能为力的情况下，希望很重要
 - “时间矛盾”让人们无限期延迟决定

四、教育问题

- 供求之战**
 - 供应达人
 - 政府不过多干预，只提供充足的教育资源
 - 需求达人
 - 政府强制干预，用教育回报推动入学率
- 需求达人的效果**
 - 公立学校
 - 学生在公立学校学到了东西，但教育质量不乐观
 - 私立学校
 - 教师出勤率更高，但是教学质量也不乐观
- 错误的期望**
 - 家长们将教育看作一种彩票，而不是一种安全的投资
 - 家长对学生取得好成绩的期望不高
 - 老师的偏见影响了教学行为
 - 孩子的学习成绩会受到所在层级的影响
- 教育重建**
 - 关注基本技能
 - 树立信念：只要付出足够努力，就能掌握这些技能
 - 培养救助性教师
 - 按实际情况对课程及学生分组

五、生育问题

- 人口多带来的问题**
 - 贫穷会引起生育率升高
 - 孩子的受教育情况与家庭规模大小没有直接关系
 - 母亲承担了人口增多的家庭压力
- 生育控制权**
 - 穷人的现代避孕措施使用率很低
 - 穷人并不缺乏避孕措施的获取渠道
 - 扩大避孕渠道可以帮助推迟青少年怀孕期
 - 有财产权的女性更有生育话语权
 - 家庭的生育会受到社会环境的影响
- 养儿防老**
 - 孩子是一些父母的经济未来
 - 生育率下降时，储蓄就会增加
 - 男孩女孩的相对价值影响对待女孩的方式
- 有效的人口政策**
 - 有效的社会保障体系

六、保险问题

- 贫穷的风险**
 - 穷人的生活充满了风险
 - 风险的来源：收入、食品、政治暴动、犯罪、腐败
 - 经济危机对穷人的影响不大，因为他们的风险一直很大
 - 灾难带来的破坏，对穷人的影响更大
 - 贫穷带来的失望感，会降低人们的自控力
- 穷人应对风险的方法**
 - 增加工作量
 - 临时性迁居
 - 保守经营
 - 互相帮助
- 保险公司很难服务于穷人**
 - 道德风险
 - 保费高
 - 欺诈行为
- 穷人不想买保险**
 - 缺乏信任
 - 时间矛盾

七、贷款问题

- 银行贷款给穷人**
 - 穷人贷款利率高
 - 违约概率高
 - 信息收集费用高
 - 监督费用高
 - 乘数效应
- 小额信贷**
 - 小额信贷的方式
 - 成组贷款，让客户互相监督
 - 要求客户每周偿还一定量的钱
 - 小额信贷的效果
 - 帮助穷人走出美好生活的第一步
 - 让穷人对自己的目标有了更好的了解
- 小额信贷的局限性**
 - 由于组员之间需要互相负责，所以会歧视新人
 - 还款方式不够灵活
 - 固定的还款方式阻碍人们选择赚钱慢的工作

八、储蓄问题

- 穷人的储蓄方式**
 - 轮转基金
 - 银行储蓄
 - 取款手续费高，导致使用率低
- 存款与自我控制**
 - 当下的诱惑会花掉很多钱，很难留给未来
 - 存多少钱需要考虑到未来，钱越少越难决策
 - 对于未来的希望和规划，会影响人们的储蓄行为

九、创业问题

- 穷人创业**
 - 穷人或许会发现更好的创业机会
 - 想法可能更新颖
 - 底层市场留有空白
- 穷人创业的困境**
 - 生意规模小
 - 小生意赚不了多少钱
- 小生意发展缓慢的原因**
 - 资金匮乏
 - 发展潜力小
 - 越赚不到钱越难全心投入
 - 缺乏智力资源
- 好工作**
 - 穷人向往稳定的工作
 - 政府的措施
 - 大城市要提供更多好工作
 - 小城镇要提供就业机会

十、政策问题

- 政治经济**
 - 解决腐败问题
 - 引入外部力量
 - 发挥市场的功能
- 实践中的非集权化和民主**
 - 赋予人民的权利：考虑少数以及弱势群体的利益
 - 粉饰民族鸿沟：提供关于候选人的信息，防止根据阶级或种族而投票
 - 政治经济学背景：建立有效的政策和机制