



樊登读书《哲学起步》思维导图

① 人的本质

人类起源

目前国际人类学界基本上公认，人类起源于三百多万年前东非埃塞俄比亚的南方古猿

人的定义：人是制造、使用和携带工具的动物

人的历史

历史的双重含义
过去实际发生的事实或事件
对这些事件的描述，即历史的讲述

历史的历史
即史学史，关于历史事件的历史描述和历史研究的变迁
历史就是人，是由人的本质演化出来的

历史的疑问
第一个问题：什么是客观历史
第二个问题：历史有没有规律
第三个问题：历史有没有意义

人的精神

知识 只有人的“知”，才能称为知识或认知

意志 人的意志活动是用理性来掌控的

情感 人的情感本质是人与人的关系，是对一个人的情感，它有对象性

人的精神，即自我意识在“知、意、情”三个方面所建立起来的“真、善、美”

② 自我意识的本质

自我意识的基本结构：超越和反思

超出自身之外
从外部返回自身

自我意识辨义

把自己当作对象来看
把对象当作自己来看

自我意识的自欺

具有理性的人，可以欺骗他人和自己
比如艺术创作，是一种有意识的自欺

忏悔与真诚

自我意识包含一种忏悔的精神
自我意识要达到对自我真实的把握，这种把握就是真诚

③ 自由的本质

自由的起源

狭义的自由 指人是自由的，而其他万物不自由
广义的自由 涉及我们对万物的类比、隐喻和引申义，可以扩展到万物身上

人类一步步产生超越能力和创造能力，超越自我和自然界，继而创造出没有的东西。这是自由的起源

自由的历史

自由意识的三个阶段
欲望的自由 一个人的自由
政治的自由 一部分人的自由
精神的自由 人人自由

自由的谱系

自由的三个层次
自在的自由 没有明确意识到的自由
自为的自由 自觉的，人为设计出的自由
自在自为的自由 比前两个自由的层次更高
是前两个自由层次的综合
是一种可能的自由，是一种理想

反抗的自由
选择的自由
立法的自由